

中国古医籍整理丛书

综合
19

国家中医药管理局

中医药古籍保护与利用能力建设项目

雪潭居医约

明·陈澈 编撰
蔡群 刘更生 于鹰 校注

中国古籍整理丛书

雪潭居医约

明·陈澈 编撰

蔡 群 刘更生 于 鹰 校注

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

雪潭居医约 / (明) 陈澈编撰; 蔡群, 刘更生, 于鹰校注. —
北京: 中国中医药出版社, 2015. 12

(中国古医籍整理丛书)

ISBN 978-7-5132-3016-2

I. ①雪… II. ①陈… ②蔡… ③刘… ④于… III. ①中
国医药学—中国—明代 IV. ①R2-52

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 316836 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河市鑫金马印装有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 710 × 1000 1/16 印张 38.25 字数 299 千字

2015 年 12 月第 1 版 2015 年 12 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-3016-2

*

定价 95.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

国家中医药管理局
中医药古籍保护与利用能力建设项目
组织工作委员会

主任委员 王国强

副主任委员 王志勇 李大宁

执行主任委员 曹洪欣 苏钢强 王国辰 欧阳兵

执行副主任委员 李 昱 武 东 李秀明 张成博

委 员

各省市项目组分管领导和主要专家

(山东省) 武继彪 欧阳兵 张成博 贾青顺

(江苏省) 吴勉华 周仲瑛 段金廛 胡 烈

(上海市) 张怀琼 季 光 严世芸 段逸山

(福建省) 阮诗玮 陈立典 李灿东 纪立金

(浙江省) 徐伟伟 范永升 柴可群 盛增秀

(陕西省) 黄立勋 呼 燕 魏少阳 苏荣彪

(河南省) 夏祖昌 刘文第 韩新峰 许敬生

(辽宁省) 杨关林 康廷国 石 岩 李德新

(四川省) 杨殿兴 梁繁荣 余曙光 张 毅

各项目组负责人

王振国 (山东省) 王旭东 (江苏省) 张如青 (上海市)

李灿东 (福建省) 陈勇毅 (浙江省) 焦振廉 (陕西省)

蔡永敏 (河南省) 鞠宝兆 (辽宁省) 和中浚 (四川省)

项目专家组

顾问	马继兴	张灿珥	李经纬		
组长	余瀛鳌				
成员	李致忠	钱超尘	段逸山	严世芸	鲁兆麟
	郑金生	林端宜	欧阳兵	高文柱	柳长华
	王振国	王旭东	崔 蒙	严季澜	黄龙祥
	陈勇毅	张志清			

项目办公室（组织工作委员会办公室）

主任	王振国	王思成			
副主任	王振宇	刘群峰	陈榕虎	杨振宁	朱毓梅
	刘更生	华中健			
成员	陈丽娜	邱 岳	王 庆	王 鹏	王春燕
	郭瑞华	宋咏梅	周 扬	范 磊	张永泰
	罗海鹰	王 爽	王 捷	贺晓路	熊智波
秘书	张丰聪				

前言

中医药古籍是传承中华优秀传统文化的重要载体，也是中医学传承数千年的知识宝库，凝聚着中华民族特有的精神价值、思维方法、生命理论和医疗经验，不仅对于传承中医学术具有重要的历史价值，更是现代中医药科技创新和学术进步的源头和根基。保护和利用好中医药古籍，是弘扬中国传统文化、传承中医学术的必由之路，事关中医药事业发展全局。

1949年以来，在政府的大力支持和推动下，开展了系统的中医药古籍整理研究。1958年，国务院科学规划委员会古籍整理出版规划小组在北京成立，负责指导全国的古籍整理出版工作。1982年，国务院古籍整理出版规划小组召开全国古籍整理出版规划会议，制定了《古籍整理出版规划（1982—1990）》，卫生部先后下达了两批200余种中医古籍整理任务，掀起了中医古籍整理研究的新高潮，对中医文化与学术的弘扬、传承和发展，发挥了极其重要的作用，产生了不可估量的深远影响。

2007年《国务院办公厅关于进一步加强古籍保护工作的意见》明确提出进一步加强古籍整理、出版和研究利用，以及

“保护为主、抢救第一、合理利用、加强管理”的方针。2009年《国务院关于扶持和促进中医药事业发展的若干意见》指出，要“开展中医药古籍普查登记，建立综合信息数据库和珍贵古籍名录，加强整理、出版、研究和利用”。《中医药创新发展规划纲要（2006—2020）》强调继承与创新并重，推动中医药传承与创新发展。

2003～2010年，国家财政多次立项支持中国中医科学院开展针对性中医药古籍抢救保护工作，在中国中医科学院图书馆设立全国唯一的行业古籍保护中心，影印抢救濒危珍本、孤本中医古籍1640余种；整理发布《中国中医古籍总目》；遴选351种孤本收入《中医古籍孤本大全》影印出版；开展了海外中医古籍目录调研和孤本回归工作，收集了11个国家和2个地区137个图书馆的240余种书目，基本摸清流失海外的中医古籍现状，确定国内失传的中医药古籍共有220种，复制出版海外所藏中医药古籍133种。2010年，国家财政部、国家中医药管理局设立“中医药古籍保护与利用能力建设项目”，资助整理400余种中医药古籍，并着眼于加强中医药古籍保护和研究机构建设，培养中医古籍整理研究的后备人才，全面提高中医药古籍保护与利用能力。

在此，国家中医药管理局成立了中医药古籍保护和利用专家组和项目办公室，专家组负责项目指导、咨询、质量把关，项目办公室负责实施过程的统筹协调。专家组成员对古籍整理研究具有丰富的经验，有的专家从事古籍整理研究长达70余年，深知中医药古籍整理研究的重要性、艰巨性与复杂性，履行职责认真务实。专家组从书目确定、版本选择、点校、注释等各方面，为项目实施提供了强有力的专业指导。老一辈专家

的学术水平和智慧，是项目成功的重要保证。项目承担单位山东中医药大学、南京中医药大学、上海中医药大学、福建中医药大学、浙江省中医药研究院、陕西省中医药研究院、河南省中医药研究院、辽宁中医药大学、成都中医药大学及所在省市中医药管理部门精心组织，充分发挥区域间互补协作的优势，并得到承担项目出版工作的中国中医药出版社大力配合，全面推进中医药古籍保护与利用网络体系的构建和人才队伍建设，使一批有志于中医学术传承与古籍整理工作的人才凝聚在一起，研究队伍日益壮大，研究水平不断提高。

本着“抢救、保护、发掘、利用”的理念，该项目重点选择近60年未曾出版的重要古医籍，综合考虑所选古籍的保护价值、学术价值和实用价值。400余种中医药古籍涵盖了医经、基础理论、诊法、伤寒金匱、温病、本草、方书、内科、外科、女科、儿科、伤科、眼科、咽喉口齿、针灸推拿、养生、医案医话医论、医史、临证综合等门类，跨越唐、宋、金元、明以迄清末。全部古籍均按照项目办公室组织完成的行业标准《中医古籍整理规范》及《中医药古籍整理细则》进行整理校注，绝大多数中医药古籍是第一次校注出版，一批孤本、稿本、抄本更是首次整理面世。对一些重要学术问题的研究成果，则集中收录于各书的“校注说明”或“校注后记”中。

“既出书又出人”是本项目追求的目标。近年来，中医药古籍整理工作形势严峻，老一辈逐渐退出，新一代普遍存在整理研究古籍的经验不足、专业思想不坚定等问题，使中医古籍整理面临人才流失严重、青黄不接的局面。通过本项目实施，搭建平台，完善机制，培养队伍，提升能力，经过近5年的建设，锻炼了一批优秀人才，老中青三代齐聚一堂，有效地稳定

了研究队伍，为中医药古籍整理工作的开展和中医文化与学术的传承提供必备的知识和人才储备。

本项目的实施与《中国古医籍整理丛书》的出版，对于加强中医药古籍文献研究队伍建设、建立古籍研究平台，提高古籍整理水平均具有积极的推动作用，对弘扬我国优秀传统文化，推进中医药继承创新，进一步发挥中医药服务民众的养生保健与防病治病作用将产生深远影响。

第九届、第十届全国人大常委会副委员长许嘉璐先生，国家卫生计生委副主任、国家中医药管理局局长、中华中医药学会会长王国强先生，我国著名医史文献专家、中国中医科学院马继兴先生在百忙之中为丛书作序，我们深表敬意和感谢。

由于参与校注整理工作的人员较多，水平不一，诸多方面尚未臻完善，希望专家、读者不吝赐教。

国家中医药管理局中医药古籍保护与利用能力建设项目办公室

二〇一四年十二月

许序

“中医”之名立，迄今不逾百年，所以冠以“中”字者，以别于“洋”与“西”也。慎思之，明辨之，斯名之出，无奈耳，或亦时人不甘泯没而特标其犹在之举也。

前此，祖传医术（今世方称为“学”）绵延数千载，救民无数；华夏屡遭时疫，皆仰之以度困厄。中华民族之未如印第安遭染殖民者所携疾病而族灭者，中医之功也。

医兴则国兴，国强则医强。百年运衰，岂但国土肢解，五千年文明亦不得全，非遭泯灭，即蒙冤扭曲。西方医学以其捷便速效，始则为传教之利器，继则以“科学”之冕畅行于中华。中医虽为内外所夹击，斥之为蒙昧，为伪医，然四亿同胞衣食不保，得获西医之益者甚寡，中医犹为人民之所赖。虽然，中国医学日益陵替，乃不可免，势使之然也。呜呼！覆巢之下安有完卵？

嗣后，国家新生，中医旋即得以重振，与西医并举，探寻结合之路。今也，中华诸多文化，自民俗、礼仪、工艺、戏曲、历史、文学，以至伦理、信仰，皆渐复起，中国医学之兴乃属必然。

迄今中医犹为国家医疗系统之冠，城市无其一何怪！西医西药之声、光、电技术由于20世纪发展极速，中医则难见其进。一美国大学自西药之“立竿见影”，多以为其事事胜于中医。然西医已自能将人杀毙；其若于亡去于负效应相若，其或负也重于亡；研究医理者，欲知人为一整体，心一身非如中世纪所认定为二对立物，且人体亦非宇宙之中心，仅为一小单位，与宇宙万象万物息息相关。认识至此，其已自中国医学之理念“非我”矣，其彼未必知中国医学何如也。而其不知中国医理何如，纯由其实践而有所悟，谓以西方之认识人体不为伪，亦不为玄虚。然国人知此趋向者，几人？

国医欲再现荣荣昌盛，实需中土创新，非一纸经书，一纸创新。重承明必不同其具，取其大意，复吸取西医及我炎黄、维、回、苗、彝、瑶民族医术之精华；创新之也，在于今之科技，既用其器，亦学其法，反思己之医理，审问之，笃行之，深化之，普及之，于普及中认知人体及环境古今之异，以建成当代国医理论。彼古人所传，实非百年故，予越古世既已西传，若加力吸收中医精髓，促中西医学深度融合，形成21世纪之新医学，届时“胡马户”它在何方？国医于此转折之点，能不忧虑而奋力乎？

予研读深研之厚典，非指一习见之书。千古权威之作；就医界整体言之，所传重承自应方脉篇之全部。吾世名医所著，乃其秉诸前人所述，总结终生行医用药经验所得，应当已成今世、后世之要籍。

盛世修典，信然。重典需待修，方可言传言承。自前此50余载已启医籍整理、出版之役，惟旋即中辍。阅20载再兴整理、出版之役，世所罕见之要籍千余部陆续问世，洋洋大观。

今复有“中医古籍保护与利用能力建设”之工程，集九省市专家，历时五载，整理出版自唐迄清医籍，达400余种，凡中医之基础理论、伤寒、温病及各科诊治、医案医话、推拿本草，俱涵盖之。

可！嘉哉！能不叹其迟乎！盖集刻印医籍，自古有之，然孰与今书之盛巨哉也！自今而后，中医世家及业者，得窥真奥，当亦有人喜极而哭之矣！中华民族之医学大姓有奇焉，乃至今未求之求矣，盖迟之也，自今以后岂可不奋起转枯朽，则纷乱蜂出矣，余则有望于来者。

谨序。

第九届、十届全国人大常委会副委员长

许嘉璐

二〇一四年冬

王序

中医学是中华民族在长期生产生活中实践中，在与疾病作斗争中逐步形成并不断丰富发展的医学科学，是中国古代科学的瑰宝，为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大贡献，对世界文明进步产生了积极影响。时至今日，中医学作为我国医学的特色和重要医药卫生资源，与西医学相互补充、相互促进、协调发展，共同担负着守护和促进人民健康的任务，已成为我国医药卫生事业的重要特征和显著优势。

中医药古籍在存世的中华古籍中占有相当重要的比重，不仅是中医学术传承数千年最为重要的知识载体，也是中医为中华民族繁衍昌盛发挥重要作用的历史见证。中医药典籍不仅承载着中医的学术经验，而且蕴含着中华民族优秀的思想文化，凝聚着中华民族的聪明智慧，是祖先留给我们的宝贵物质财富和精神财富。加强对中医药古籍的保护与利用，既是中医学发展的需要，也是传承中华文化的迫切要求，更是历史赋予我们的责任。

2010年，国家中医药管理局启动了中医药古籍保护与利用

能力建设项目。这既是传承中医药的重要工程，也是弘扬优秀民族文化的重要举措，不仅能够全面推进中医药的有效继承和创新发展，为维护人民健康做出贡献，也能够彰显中华民族的璀璨文化，为实现中华民族伟大复兴的中国梦作出贡献。

相信这项工作一定能造福当今，惠及子孙，信泽绵长。

国家卫生与计划生育委员会副主任

国家中医药管理局局长

中华中医药学会会长

王陇德

二〇一四年十二月

马序

新中国成立以来，党和国家高度重视中医药事业的发展，重视古籍的保护、整理和研究工作。1958年起，国务院先后成立了“古籍整理出版规划小组”，分别由吴晗、李一氓、任继愈担任组长，先后制订了《古籍整理出版十年规划（1962—1972）》《古籍整理出版规划（1982—1990）》《中国古籍整理出版十年规划和“八五”计划（1991—2000）》等，而第一次规划中医古籍整理即纳入其中。1982年9月，卫生部下发《1982—1990年中医古籍整理出版规划》，1983年1月，中医古籍整理出版办公室正式成立，标志着中医古籍整理出版规划的实施。2002年2月，《国家古籍整理出版“十五”（2001—2005）重点规划》经国家中医药管理局和全国古籍整理出版规划领导小组批准，颁布实施。其后，又陆续制定了国家古籍整理出版“十五”和“十一五”重点规划。国家财政多次立项支持中国中医科学院开展针对中医药古籍抢救保护工作，文化部在中国中医科学院图书馆专门设立全国唯一的行业古籍保护中心，国家先后投入中医药古籍保护专项经费超过3000万

元，影印抢救濒危珍、善、孤本中医古籍 1640 余种，开展了海外中医古籍目录调研和孤本回归工作。2010 年，国家财政部、国家中医药管理局安排国家公共卫生专项资金，设立了“中医药古籍保护与利用能力建设项目”，这是继 1982~1986 年第一批、第二批重要中医药古籍整理之后的又一次大规模古籍整理工程，重点整理新中国成立后未曾出版的重要古籍，目标是形成并普及规范的通行本、传世本。

为保证项目的顺利实施，项目组特别成立了专家组，承担咨询和技术指导，以及古籍出版之前的审定工作。专家组中的许多成员虽逾古稀之年，但老骥伏枥，孜孜不倦，不仅对项目进行宏观指导和质量监督，更重要的是通过古籍整理，以老带新，言传身教，培养一批中医药古籍整理研究的后备人才，促进了中医药古籍保护和研究机构的建设，全面提升了我中医药古籍保护与利用能力。

作为项目组部门之一，我深感中医药古籍保护、抢救与整理工作的重要性和紧迫性，也深知传承中医药古籍整理经验任重道远。令人欣慰的是，在项目实施过程中，我看到了老中青一代的紧密衔接，看到了大家的坚持和努力，看到了年轻一代的成长。相信中医药古籍整理工作的未来会越来越好，中医药学的发展会越来越好。

欣喜之余，以是为序。

中国中医科学院研究员

马继兴

二〇一四年十二月

校注说明

《增补医约》为明代陈敬甫、徐世昌校注，成书于明崇祯十四年（1641）。

陈敬甫，字三之，号古潜，福建莆田（莆田时）人，约生活于明万历年至永历年间。生平不详。据本书序言及书中所载家乘，陈氏为“雅言文儒”，莆田“海中郡县民多贫困，往往鬻孩，贫无告者伶仃楚蜀间，望一刀圭不可致”，遂受时任石埭等处提明按察司按察使徐世昌等当事诸公的鼓励与资助，“开局施医，鸠药材于芝山之禅林”。

本书系汇集《素问》《灵枢》及明代王肯堂《证治准绳》、张介宾《类经》、何希圣《神农本草经疏》等明代医书文献整理而成。凡八卷，卷一格致要论，卷二脉色经微，卷三痰病利疏，卷四六淫分治，卷五四时条辨，卷六杂症参考，卷七女科正录，卷八药性总论。全书博采明代诸家之说，并集结论，参以己见，是一部内容丰富、章程详实的综合性医书。

此次整理以山东中医药大学图书馆藏明崇祯十五年（1642）徐世昌校正本为底本。以书中所引明代著作《黄帝内经》《素问》《灵枢》《证治准绳》《神农本草经疏》等进行他校，并参以本校和理校。其中，卷八《药性总论》于清同治十一年（1872）古烈鸡庵宋敬修书局第一次古书丛刊时，被收进丛书，始独立成书，此后又被多部丛书收录，故本卷同时又以《述古丛书》一本为校本。

具体校注原则如下：

1. 底本繁体竖排，今改为简体横排并进行标点。

2. 以本目录与正文对照者、核对正文内容、并参考本目录与正文交叉标、对正文标题进行适当修改补充、以反本目录、置于正文之前。凡正文有修改之处均注校订明。本目录在编排上自有特点、例如：(一) 在每个小通之前皆附有所列书名、姓名、四至七也皆列有方名以致便于分类排列、故附于书后、以备参考。

3. 底本各在次及在名位下注文散心处，今移至上又各在卷之目。原与卷之目均有“此卷中删板正”出陈景元转”小字，今一并删去。

4. 为使内容醒目，有“忌”的“忌”有“宜”的“宜”在人的“忌”“宜”等字采用“【】”标示，不出校。

5. 凡原本中国字与相似西字与歧义的错别字, 如“作”误作“已”, “已”误作“己”, “已”误作“巳”, “巳”误作“己”, “巳”误作“已”, 一律径改不出校。凡原文表示上下文的“右”“左”径改为“上”“下”。

6 原则上使用国际单位制，有利于文义文理者，改用汉字，并在初次出现时出校说明。

7. 原本中“辨”作“𦵏”、“𦵏”、“𦵏”，以规范于整齐。与假字在首次出现时并列，其中除“𦵏”、“𦵏”修改为本字“辨”、“辨”，余皆保留原貌。

8. 底本中有不规范的药名，一律改为规范药名。

9. 底本方剂有的未线药量, 经查证补出者, 注校说明; 无法查证者, 保持原貌, 不出校。

10 对“子”、“孙”予以训释,对“四时”句进行代指释。

11. 根本性的管技技术用分段的, 整理时应当分段

医约序

戊寅夏杪^①，同中郡县民多病^②，往往绵顿^③，贫无告者伶仃^④宛箕^⑤，刀圭^⑥不可致也。同礼^⑦和氏^⑧，分有疾者，亦一救一望也。余因捐金集药，以待病者^⑨，至四月而全舌以数万计。当发念时，谓施药以济病也，药虽精良，医弗详思^⑩，不如无思，安得东顾开敏^⑪。其大匠或有济^⑫，诸同乡世同陈生敬^⑬，即厉者亦由趋陈生敬^⑭。对宾客^⑮，^⑯者造焉有屈美，^⑰者造焉有善也。始若无人^⑱，既而，乡人人士皆言生淬心^⑲制举^⑳，尚若几错^㉑，且为文行，^㉒，其功为余伎耳。余乃之心哉。

1) 杪(miǎo 秒)：末尾，末端。

2) 绵顿：缠绵困顿，指久病。

3) 箕(zé 赅)：竹席。

4) 刀圭：古时量取药末的用具。此借指药物。

5) 檣属(qiǎngzhǔ 抢主)：连续不断。

6) 恣：谨慎，慎重。

7) 练臧开敏：通达明敏。练臧，练达。开敏，通达明敏。《汉书·循吏传·文翁》：“乃选郡县小吏开敏有才者张叔等十余人亲自访厉，遣诣京师，受业博士，或学律令。”

8) 厉：通“癰”。恶疮。《庄子·齐物论》：“厉与西施。”唐·陆德明《经典释文》：“(厉)如字，恶也。李(乾)音赖。司马(彪)云病癰。”

9) 辄：足疾也。《谷梁传·昭公二十年》：“两足不能相过，齐谓之暴，楚谓之蹻，卫谓之辄。”

10) 淬心：义同“淬勉”“淬琢”，皆有刻苦、自勉、上进之义。《新唐书·许王素节传》：“师事徐齐聘，淬勉自彊，帝爱之。”唐·刘禹锡《献权舍人书》：“故厚自淬琢，靡遗分阴。”

不置^①，予以药饵相示，乞言^②外，^③大人生阴阳之患，起居之久，盘勺^④床第之劳，其数不胜数也。自叔和、华佗^⑤个有草木之味，在时^⑥是权^⑦内景^⑧及各方绪论之家，其数亦不胜数也。医何为曰云约已^⑨。盖万物化醇，归之于一，元气既复，日昌月进，则疾夫不至。约者，使有所归也，盖注“约众喙”之等籍者也。余于医药两理，自贵古人，经论二法，以传来子，有若钱氏附从九针九针均均司疫，又在秦人握瑜而视简略，盖李时珍之学，其权硬有之图，较其精勤，在言利与实！今为内夷宝文，其能均注，任事与议事者分，同字未有一字。皆之胆魄之大，日投杂药，元气积焉，则邪气反得乘虚以入，故章云“约已”，日之约之一义，即为理者今日对言之方可也，何有于物？日昔在此技而名在是者，有早书正理是者，其言治也非徒勤，其论也至今无更甘同。一方治同举，余上有野望。

李时珍曰：夫九针九针均均司疫，又在秦人握瑜而视简略，盖李时珍之学，其权硬有之图，较其精勤，在言利与实！今为内夷宝文，其能均注，任事与议事者分，同字未有一字。皆之胆魄之大，日投杂药，元气积焉，则邪气反得乘虚以入，故章云“约已”，日之约之一义，即为理者今日对言之方可也，何有于物？日昔在此技而名在是者，有早书正理是者，其言治也非徒勤，其论也至今无更甘同。一方治同举，余上有野望。

① 不置：不舍；不止。三国·魏·嵇康《与山巨源绝交书》：“足下若谓之不置，不过欲为官得人，以益时用耳。”

② 弁首：序言。以其冠于篇卷之首。故名。

③ 盘勺：指饮食。

④ 华佗：即南朝陶弘景，字通明，自号华阳隐居，著有《本草经集注》。

⑤ 匪徒：不仅；不但。南朝·梁·任昉《启萧太傅固辞夺礼》：“是知孝治所被，爱至无心，锡类所及，匪徒教义。”

⑥ 众喙：群鸟的嘴，借指各种议论。

⑦ 李听唯希：李听，唐代将领、喜医，曾书医方于唯幕。帷希，帷幕。

⑧ 诎（qū 区）：尽，穷尽。

冯序

既不允全无人，而夫子不可不知也。一以夫子事亲，知事亲之道，首孝而多能，不克如父，犹敢言有，则其已。二不可方而己，明人也；三为而不力，士人也。已有父母疾于宛转床褥，而付之无可奈何之人者哉！是以古有曰：知言者，终身不忘此言而力，亦未为免思。今天下是言高矣，何曾以一言自食在斯，良里反乎哉？向余得文，知其苦格，哀求不仕，直孔丘绝，才具余心。凡即中书与世，然要便恨与守之章子手，乃吾手同四书，或三什时。一本不读，又言改而鸟录不用，似以人为力及者，已不合无为人，今乌适之哉！无如：肉本——本草——原本究心，主以医呼我，我姑以医应之，而夫子人地绝学之出以治命之力，依古未有。方子曰：言医人在一分是说不微也乎哉，又——举国医名者之地，乙医医者之名，如今医者之地，——在当，君抱壁骨，聚珍堂一身，死血皮雪。

1 荐瘥：一再发生疫病。荐，屡次，接连。《诗·小雅·节南山》：“天方荐瘥，丧乱弘多。”郑玄注：“天气方今又重以疫病。”

2. 搢搢 (kūkū 枯枯): 用力貌。《庄子·天地》:“(子贡)见一丈人,方将力闻畦,凿隧而入井,抱瓮而出灌,搢搢然用力甚多而见功寡。”陆德明《释文》:“搢搢,用力貌。”

3 号 (XID0 消): 指腹空, 饥寒

① 线喉壹格：线喉，指咽喉变细，如线一样；壹格，阻格不通。

5 疔 (wèi 委): 疮,《吕氏春秋·至忠》:“齐王疾病,使人至宋迎文”

6. 共：同“資”，幫助。

7) 瘞 (yì 亦): 理, 埋葬

自左书在思中，授一为自此字授小，又去促短，奈其何耳，故
最久之以任之之道，未始不为一物也，且有中今之体固者盖已，
固于此，而陈子一陈子之出也艺者，好一书如月，一，当俱见，
而生与世之约能以书小，说一勾手一约，博用之，却以自有
不可！

【註】(1) 此處之「 α 」係指「 α 」之「 α 」而言，即「 α 」之「 α 」。

郎中古吳馮云起題

13.

1. 左书右息：喻倒行逆施。《管子·七法》：“不明于法而欲治民一众，犹左书而右息之。”尹知章注：“息，止也……人右手能书，而左手不能书也。今反用左手书而右手息而不动，倒行逆施之譬。”

2. 熠：同“昭”，明显。

周序

昔刘涓子著《素问》之旨曰：由汉而上，有说无方；由汉而下，有方无说。一说不乖理，方不违义，盖古医学，亦是良知之所言也，约而不失！盖先祖在直百岩公曰：入神品，有目如著述，故方不传。先祖灵寿公亦良医，而多主丹溪心法。一薛立斋氏系。盖自幼雅，莫振一公望论。稍长，读《史记·仓公传》，喜其文简奇，而试方皆精妙，终以视《素问》为难。及东垣、仲景诸说，犹六经之于《周礼》。一仅礼《仓公传》、《谷梁》，非和甘白不可离也。惟近世王氏之一百篇，与张氏之一类经，皆氏之新书。二书出，而方与说相然明备。王书集大成而过议，人不能改；张书注《灵枢》者，而多奇，人不取遵；理书前^①药性论趋首，人不加用。今吾乡陈君澹吾入二书之奥，著为《医约》，非合圣贤所约至中与身所试屡验者，宁司而不录。宽长^②竹孙徐公深喜此书，方之梓行广布。一官^③，雅言文情也，而专精良方以告人；徐公，德业名臣也，而体容^④有技以济世；且徐公太约里浮先生家居广行明德，博收奇方以及物，则是书之成，经一君子性情心术，如合四时栽培功，具元气固易简耳。夫兵法不约，不能制胜；学问不约，不能造极。信哉雪晋是书

① 新书：指缪希雍的《神农本草经疏》。该书初刻于明天启四年（1625），是一部临床用药专著。

② 辨：通“辩”。清·朱骏声《说文通训定声》：“辨，段（假）借为‘辩’。”此后“辨”改为本字。

③ 宪长：古代中央监察机关的首长，如明清都察院的都御史。

④ 体容：宽容，气量大。

为司各一乃元，包气区之意哉。要在入门文云阴阳等语，古人
为人家代本，东南气九男，此门当主有本，气机什与老多讲
点气力血母，阳能生阴，夫全耳也。今委之学，亦与三其说
要解。右乃得生全，其议论著述更有何款款。孙思邈风，皆
明伟人。盖二君皆仁心为质，以识万为门，字门深等。尚与言达
出更，明医术之本一，今每言为气体然为哉，怯然如计，慨然
不敢妄食哲受，也乎书笔多，且，之言必示。甘心若此，吾知其
合于道而进于技，已徒自哉！然其取精，可谓仁之方也已！

崇禎壬午中秋友弟周之夔顿首拜书

1) 网略：缺漏：不完备。

2) 题：《说文》：“题，是也。”《左传·昭公二十年》：“君子题之。”
《明史》：“人题其言。”

知陈子也。予起而语先生，无不交口谓陈子读书能文外，则古之命、政不能过也。已而字台校、月课^①，得陈子，为艺中相与推^②，又如其人。自陈子归，过从，晚粟泔^③，一酌^④永夕，后月课，言言时见侯气，甚可。谓豪者不朝者，乃今见之矣。然陈子每耕田时，犹言以起者，中亦无九伯^⑤，侯先生以有起色。先生其母各任九伯^⑥，侯言，陈子每为之躬亲，亦公为余于田中。方其转田时，与一田主相会，见其投石，切田数人，仓公起，也仅食食春日家。方予。余尝谓陈子人医医，次乃医身，方今天下多故，圣^⑦所食^⑧，古子当行，助农学以广其举科，像^⑨云侯，指之天下。此其力政，也。有命。政作和日与翠^⑩，言^⑪等^⑫。哉！吾闻陈子曰过人之色，方在车中，其地^⑬，辄手^⑭，此其志最雄其远也！天下观者幸勿以《医约》一书谓足尽陈子其可。

崇祯辛巳十月下浣古蒲友人吴圣锡士宣甫题

① 檄：用檄文晓喻或声讨。

② 月课：明清时每月对学子的课试或对武官武艺的考校。《明史·职官志四》：“儒学官月课士子之艺业而奖励之。”

③ 冲和温粹：冲和，淡泊平和。温粹，温和纯正。

④ 晚粟泔：晚粟，脱去谷皮的粗米。泔，泔酒。

⑤ 陶陶：和乐貌，醉貌。

⑥ 盥（gàn 干）食：时间晚了才吃饭。

⑦ 皋：即皋陶，传说中虞舜时掌管刑狱的官。

⑧ 益：即伯益，传说中舜时的官，曾佐大禹治水有功。

医约自叙

大抵卜，信者所谓小道也，而其书属《典》《谟》《誓》《诰》^①之前。伏羲氏作《易》，得《六经》首，未尝以为卜筮之书也。独仲农氏《本草》、扁鹊《脉经》、《内经》，万世所必信必从，顾俗之方技自不尊，何哉？且夫古圣王之违卜而古者化已也，若夫主骨节而寒暑之变，焚投乌喙，此方无一生^②。然则，卜有司而不验，全人命之司卜而夕验者，又何以无卜者也。若其大者，必俟数十年而后，或至卜而卜历之长日远。夫其未验则不可知，已验则不必知，非若医之效不效，立见其术，不可以几幸售而自欺也。且之以岐黄之字欺人者，投剂之不计，生人之无术，多然！而语于人口：我能多读书！嘻！世乃用此读书而杀人者为也！虽然，读书之不多有能投剂以生人者，又无是理，亦在乎知约而已矣。夫子曰：以约失之者鲜。使人人而知约，则世可以无病人；使病人而知约，则亦可以勿药而愈。此《医约》之书所以不得已而著也，且愿又非敢居著述之名也。忆咸宣之岁，当事诸公局于开局施医、鸠工药材于芝山之梓林。其时费仅千余个，全活以数万计。二三年来，早夜耿然^③，每感念诸公德意。窃谓施药不如施方，施方而以其

① 《典》《谟》《誓》《诰》：《尚书》前四篇。《典》《谟》《誓》《诰》：《尚书》前四篇。

② 界（bì 必）：给予。

③ 哆（chǐ 尺）然：张口欲噬貌。

④ 属：通“嘱”。《汉书·张良传》：“而汉王之将独韩信可属大事，当一面。”颜师古注：“属，委也。”

⑤ 鸠（jiū 究）：聚集。

⑥ 耿然：心情不安、悲伤的样子。

以主杂者，又不知以其约而易行者，可以见之官辄用，用之而必效，完使诸公之思德也。是书也，台中是蔡余力赞于梓之行也。观察，司圜之官也。夫今将刑一人于市，即席曰杀之，卒时曰有一之，然二重德有司，以致其死中求生之意。今指之下一匕之剂，略无二倍三益之苦，毅然投之，或也一行句姑试之。夫为人无死法，累累然枉死于一匕之间，用敬之无从，平反之不得，而亦司圜之暴也。夫狱食不下咽者已。夫于公为廷尉，民自以为不免。呜呼！世大阉门之冤民多也。况尔为之官也。是书也，其亦在司之者也夫。

崇禎辛巳岁七月既望三山陈澈书于雪潭居

1 宥(yòu 幼): 宽恕, 赦免。

2 惨虐: 亦作“惨浅”。形容苦费心力。

3 蓐(xī 洗): 畏惧貌。

4 讫(yan 艳): 判非, 定罪。

5 叔问: 善于审判。《诗·鲁颂·泮水》:“叔问如皋陶, 在泮献囚。”孔颖达疏:“所囚者, 服罪之人。察狱之吏当受其辞而断其罪, 故使善听狱如皋陶者献之。”

目 录

一卷 格致要论

阴阳应象统论	一
治病必求于本	二
分辨治法指归	
药性差别论	
治毋违时，药宜通变	五
五运六气之谬	六
寒因寒用，通因通用，寒因热用，热因寒用，用热远热，用寒远寒	八
病由七情生者，只应养性怡神，发舒志气，不宜全仗药石攻治	
治外客邪，利于急功，害于过时	八
补中有泻，泻中有补，当升不宜降，当降不宜升	一〇
论天地风气渐薄，人亦因之渐弱，用药消息亦必因之而变，不可执泥古法，轻用峻利	一〇

论少年人阳痿因于失志，不宜补阳	
阳常有余，阴常不足，治必因之，以为损益，误则杀人	一二
疟痢宜从六淫论	一三
论五脏苦欲补泻	一三
元阴元阳论	一四
论肾泄多在黎明所由	一六
论似中风与真中风治法迥别，误则杀人	一七
似中风问答	一八
论治阴阳诸虚病皆当以保护胃气为急	一九
论上盛下虚本于肾水真阴不足	二〇
阳滞于阴、阴滞于阳论	
左关右关	
左右寸口俱有阴阳表里论	
人迎脉在喉旁辨	二三
病有真假，治有逆从	二四

疾病既成，荣卫既乱，得 药则生，舍药必危论	二六
暴厥类中风论	二七
伤寒传足不传手论	二八
标本逆从，治有先后 ...	二九
寒热类疟论	三
脉纲领中复有大纲领论	
嗜酒致害论	三一
十二脏脉候部位论	三二
妄信鬼神论	三三
病人之情难逆论	三四
惑于旁人乱于择医论 ...	三六
医有通弊，贵自立品论	三七

二卷 脉色解微

诊法主以平旦	九
分部位	三九
呼吸至数	四〇
五脏之气，脉有常数 ...	四一
三部九候	四二
七诊	四四
诊有十度，诊有阴阳 ...	四四
诊有大方	四六
脉合四时，阴阳规矩 ...	四七

四时脏脉，病有太过不及	四九
脉分四时，无胃曰死 ...	五三
逆从四时，无胃亦死 ...	五六
五脏平病死脉，胃气为本	五八
三阳脉体	六〇
六经独至，病脉分治 ...	六〇
寸口尺脉诊诸病	六二
三诊六变与尺相应	六三
诊尺论疾	六五
脏脉六变，病刺不同 ...	六六
搏坚软散，为病不同 ...	七一
诸脉证诊法	七
关格	七四
孕脉	七五
诸经脉证死期	七六
决死生	八
脉有阴阳真脏	八一
骨枯肉陷，真脏脉现者死	八四
阴阳虚搏，病候死期 ...	八七
精明五色	八八
五官五阅	八八
色脏部位，脉病易难 ...	九〇
脉色诸诊	九六
能合脉色，可以万全 ...	九七

经有常色，络无常变	九九
新病久病，毁伤脉色	
五脏五色死生	一〇
三卷 疾病阐释	
病机	一〇二
百病始生，邪分三部	
邪变无穷	一〇八
生气邪气皆本于阴阳	
十二经病	一一六
六经病解	一二一
太阴阳明之异	一二五
五脏虚实病刺	一二七
气血以并，有者为实， 无者为虚	一二八
虚实之反者病	一三〇
病气一日分四时	
五脏病气法时	一三三
宣明五气	一三七
清志九气	一四
风证	一四
八风五风四时之病	一四四
风传五脏	一四六
伤寒	一四七

伤寒	一四九
阴阳交	一五
移热移气	一五
诸经疟刺	一五二
动静勇怯喘汗出于五脏	
五脏诸胀	一五五
五癰津液别	一五七
风水黄疸之辨	一五九
诸疸	一六
诸疸热中	一六
诸疸身重	一六
诸疸	一六四
诸疸经升	一六五
诸疸	一六五
诸卒痛	一六六
阴阳之逆，厥而为梦	
五逆缓急	一六九
十二经终	一七〇

四卷 六淫分类

风门	一七一
中风 类中 伤风 痛 风 风热 风寒约论	
诸风约论	一七一

君火 相火 虚火	
实火 火郁约论	
.....	四
诸火约论	六
诸火约方	六
诸火约方	七
天火	七
土火	九
郁火	
附诸血从火论	
诸血约论	
诸血约方	
诸血约方	四
叶血	四
叶血	七
叶血	七
叶血	八
叶血	四
叶血	五
叶血约论	四
五卷 内伤条辨	
内伤门	四六
伤气血 伤饮食	
伤药饵约论	二四六
内伤约脉	四七
内伤约方	四七

内伤约治	四八
内伤约方	四九
伤血气方	四九
伤饮食方	五五
诸气	五八
诸气约论	五八
约方歌诀	五九
诸气约方	五九
诸郁	六
诸郁约论	六
六郁约方	六
诸郁约方	六
诸郁	六四
诸郁约论	六四
诸郁约方歌诀	六五
诸郁约方	六六
水津	七
水津约论	七
五水	七
七水	七
胃水胆水	七
水津约论	七
水津约方	七四
甘霖	七九
脾系约论	七九
脾系约方	八
脾系约方	八

积聚 痰核 痞块	八六
约论兼治	八六
约脉	八七
约方	八八
约脉	九四
约方分论	九四
约治兼脉	九五
约方	九六
咳嗽 肺中痰涎	九六
约论	九六
约治	九七
约脉	九八
约方	九八
喘急	三
喘急约论	三
喘急约治	三一
喘急约脉	三一
喘急约方	三一

六卷 杂症汇考

疝门	七
诸疝约论	七
诸疝约治	八
诸疝约脉	九
诸疝约方	九
疝热	九
约论	二二

疝东垣治法	二二
寒热治方	二二
续寒热治方	二二
发热	二二
约论	二二
约方	二二
五疝 劳中疝方	二二
五疝主方	二二
五疝约方	二二
疝门	二二
约论并治	二二
诸疝约治	二二
诸疝约脉	二二
诸疝约方	二二
疝门	二二
约论	二二
约脉	二二
约方	二二
疝乱	二二
约治	二二
约脉	二二
约方	二二
疝乱医按	二二
疝门	二二
约治	二二
约脉	二二
约方	二二

恶心	三四八	约方	六八
时疫毒气	四九	约方	六九
嘔吐清水	五	约方	八九
喉蛾	五	三棱散	七
吐衄	五	耳门	七
牙疳	五	约方	七一
约方	五	约方	七
约方	五	约方	七
约方	五	耳门	七五
约方	五	约方	七五
约方	五五	约方	七五
约方	五五	耳门	七七
三棱散	五五	约方	七七
约方	五七	约方	七八
约方	五七	耳门	八
约方	五八	三棱散	八
约方	五八	约方	八
心疳	六	耳门	八
约方	六	约方	八
约方	六一	约方	八
约方	六	约方	八
三棱散	六	约方	八
耳痛	六四	约方	八
约方	三六四	约方	八
约方	三六五	约方	八
约方	六五	小便不利 喉闭	三八八
喉疳	三六八	约方	三八八

约方	八九
大便不重	九
约治	九
约方	九
白痢	九
约治	九
约方	九四
经来医按	九八
惊悸 怔忡 思	九八
约治	九八
约方	九八
梦遗 白浊	九八
约治	九八
约方	九九
目赤 羞目	四一
约治	四一
约方	四一
眼昏	四一
约治	四一
约方	四一
目闭 健忘	四一六
五言约治	四一六
约方	四一六
健忘约治	四一七
约方	四一七
心狂	四一七
约治	四一七

约方	四〇九
目昏	四
约治	四
约方	四

七卷 女科正录

目	四一四
胎前 一十八	四一四

妊娠三两月胎动

大便	四一四
胎动腹痛	四一五
胎前 一十八	四一五
约治	四一五

妊娠面赤，口苦

舌干，心烦腹胀	四一六
---------	-----

胎冷腹胀虚痛，两

肋虚鸣，脐下冷	
疼，欲泄不泄，	
小便频数，大便	
虚滑	四一七

妊娠心神忪悸，睡

里多惊，两肋膨	
胀，腹满连脐急	
痛，坐卧不宁，	
气急逼逼胎惊	
约治	四一八

怀孕月数未满足		坐草蓦然气痿，	
生者，名曰半产		目翻口噤 ……	四二五
………	八	产前诸症辨按 ……	四二九
妊娠小便频数		治验诸方 ……	四二九
………	九	产后 ……	四三一
妊娠干呕白痢		产后二十一证 ……	四三一
………	九	热病胎死腹中	
妊娠伤寒，浑身		………	四
壮热，眼晕头旋		约按 ……	四
………		临盆难产 ……	四
妊娠伤风后更成		约按 ……	四
………		产后血暈 ……	四
妊娠喘急，两胁		………	四
刺痛胀满 ……	四二二	………	四
妊娠头旋目晕，		………	四
视物不见，腮		………	四
项种核 ……	四二三	………	四
………		………	四
妊娠小便短少		………	四
………	四	………	四
妊娠将产，忽见		………	四
………	四	………	四
欲产，忽然气血		………	四三七
晕闷，不省人事		………	四三八
………	五	………	四三八
………		………	四三八
………	五	………	四三八

约按	……	四三九
产后血崩	……	四三九
产后腹胀满闷，		
呕吐不定	…	四四〇
产后口鼻黑气并		
鼻衄	……	四四〇
产后喉中气急喘		
……	……	四四〇
产后中风	……	四四〇
产后心胃	……	四四〇
产后热闷气上冲，		
变为脚气	…	四四三
产后汗多而变风		
痉	……	四四三
产后立出过多，		
虚极生风	…	四四四
杨子建十产	……	四四四
产后诸症初较	……	四四六
治验诸方	……	四四六
女科杂症	……	四四九
妇人经闭	……	四四九
血枯经闭，用葱		
咳嗽	……	四四九
血逆经闭，吐血		
鼻衄	……	四四九
妇人前弱	……	四五五

五崩漏下，鲜血		
紫瘀腐脓，黄		
水白带	……	四五五
血虚腹胀，瘀血		
成蛊	……	四五七
妇人赤白带下	……	四五八
妇人积血成块，癥瘕		
郁结	……	四六
妇人热入血室，瘀血		
冲心，发狂谵	…	四六三
验胎是否 种子神方		
……	……	四六

八卷 药症忌宜

风	……	四六五
疔	……	四六六
暑	……	四六七
湿	……	四六八
寒	……	四六九
火	……	四六九
泄泻	……	四七一
痢疾	……	四七一
表证	……	四七二
里证	……	四七二
阳实	……	四七三
勿失	……	四七四
商榷	……	四七四

总 书 目

医 经

内经博议

内经精要

医经津渡

灵枢提要

素问提要

素问微蕴

难经直解

内经评文灵枢

内经评文素问

内经素问校证

灵素节要浅注

素问灵枢类纂约注

清儒《内经》校记五种

勿听子俗解八十一难经

黄帝内经素问详注直讲全集

基础理论

运气商

运气易览

医学寻源

医学阶梯

医学辨正

病机纂要

脏腑性鉴

校注病机赋

内经运气病释

松菊堂医学溯源

脏腑证治图说人镜经

脏腑图书症治要言合璧

伤寒金匱

伤寒大白

伤寒分经

伤寒正宗

伤寒寻源

伤寒折衷

伤寒经注

伤寒指归

伤寒指掌

伤寒选录

伤寒绪论

伤寒源流

伤寒撮要

伤寒续论

医宗承启

伤寒正医录

伤寒全生集

伤寒论证辨

伤寒论纲目

伤寒论直解

伤寒论类方

伤寒论特解

伤寒论集注（徐亦）

伤寒论集注（熊寿试）

伤寒微旨论

伤寒溯源集

伤寒启蒙集稿

伤寒尚论辨似

伤寒兼证析义

张卿子伤寒论

金匱要略正义

金匱要略直解

高注金匱要略

伤寒论大方图解

伤寒论辨证广注

伤寒活人指掌图

张仲景金匱要略

伤寒六书纂要辨疑

伤寒六经辨证治法

伤寒类书活人总括

订正仲景伤寒论释义

张仲景伤寒原文点精

伤寒活人指掌补注辨疑

诊 法

脉微

玉函经

外诊法

舌鉴辨正

医学辑要

脉义简摩

脉诀汇辨

脉经直指

脉理正义

脉理存真

脉理宗经

脉镜须知

察病指南

崔真人脉诀

四诊脉鉴大全

删注脉诀规正

图注脉诀辨真

脉诀刊误集解

重订诊家直诀

人元脉影归指图说

脉诀指掌病式图说

脉学注释汇参证治

针灸推拿

针灸全生

针灸逢源

备急灸法

神灸经纶

推拿广意

传悟灵济录

小儿推拿秘诀

太乙神针心法

针灸素难要旨

杨敬斋针灸全书

本草

本草

本草

本草汇

本草便

法古录

食品集

上医本草

同居本草

长沙药解

本经经释

本经疏证

本草分经

本草正义

本草汇笔

本草汇纂

本草发明

本草发挥

本草约言

本草求原

本草明览

本草详节

本草洞论

本草真论

本草通玄

本草集要

本草辑要

本草纂要

识病捷法

药性纂要

药品化义

药理近考

食物本草

见心斋药录

分类草药性

本经序疏要

本经续疏证

本草经解要

青囊药性赋

分部本草妙用

本草二十四品

本草经疏辑要

本草乘雅半偈

生草药性备要

芷园臆草题药

新刻食鉴本草

类经证治本草

神农本草经赞

神农本经会通

神农本经校注

药性分类主治

艺林汇考饮食篇

本草纲目易知录

汤液本草经雅正

新刊药性要略大全

淑景堂改订注释寒热温平药性赋

方书

医便

卫生编

袖珍方

仁术便览

古方汇精

圣济总录

众妙仙方

李氏医鉴

医方丛话

医方约说

医方便览

乾坤生意

悬袖便方

救急易方

程氏释方

集古良方

摄生总论

辨症良方

活人心法（朱权）

卫生家宝方

寿世简便集

医方大成论

医方考绳愆

鸡峰普济方

饲鹤亭集方

临症经验方

思济堂方书

济世碎金方

揣摩有得集

呕斋急应奇方

乾坤生意秘韞

简易普济良方

内外验方秘传

名方类证医书大全

新编南北经验医方大成

临证综合

医级

医悟

丹台玉案

玉机辨症

古今医诗

本草权度

弄丸心法

医林绳墨

医学碎金

医学粹精

医宗备要

医宗宝镜

医宗撮精

医经小学

医垒元戎

医家四要

证治要义

松垓医径

扁鹊心书

素仙简要

慎斋遗书

折肱漫录

丹溪心法附余

方氏脉症正宗

世医通变要法

医林绳墨大全

医林纂要探源

普济内外全书

医方一盘珠全集

医林口谱六法秘书

温 病

伤寒论

温证指归

瘟疫发源

医寄伏阴论

温热论笺正

温热病指南集

寒瘟条辨摘要

内 科

医镜

内科摘录

证因通考

解围九数

燥气总论

医法征验录

医略十三篇

琅嬛青囊要

医林类证集要

林氏活人录汇编

罗太无口授三法

范园素社痄疔论疏

女 科

广生编

仁寿镜

树蕙编

女科指掌

女科撮要

广嗣全诀

广嗣要语

广嗣须知

宁坤秘籍

孕育玄机

妇科玉尺

妇科百辨

妇科良方

妇科备考

妇科宝案

妇科指归

求嗣指源

坤元是保

坤中之要

祈嗣真论

种子心法

济阴近编

济阴宝筏

秘传女科

秘珍济阴

女科万金方

彤园妇人科

女科百效全书

叶氏女科证治
妇科秘兰全书
宋氏女科撮要
茅氏女科秘方
节斋公胎产医案
秘传内府经验女科

儿 科

婴儿论
幼科折衷
幼科指归
全幼心鉴
保婴全方
保婴撮要
活幼口议
活幼心书
小儿病源方论
幼科医学指南
痘疹活幼心法
新刻幼科百效全书
补要袖珍小儿方论
儿科推拿摘要辨症指南

外 科

大河外科
外科良论
枕藏外科
外科明隐集
外科集验方
外证医案汇编

外科百效全书
外科活人定本
外科秘授著要
疮疡经验全书
外科心法真验指掌
片石居疡科治法辑要

伤 科

伤科方书
接骨全书
跌打大全
全身骨图考正

眼 科

目经大成
目科捷径
眼科启明
眼科要旨
眼科阐微
眼科集成
眼科纂要
银海指南
明目神验方
银海精微补
医理折衷目科
证治准绳眼科
鸿飞集论眼科
眼科开光易简秘本
眼科正宗原机启微

咽喉口齿

咽喉论

咽喉秘集

喉科心法

喉科杓指

喉科枕秘

喉科秘钥

咽喉经验秘传

养 生

易筋经

山居四要

寿世新编

厚生训纂

修龄要指

香奂润色

养牛四要

养生类纂

神仙服饵

尊生要旨

黄庭内景五脏六腑补泻图

医案医话医论

纪恩录

北行日记

西都医案

医案梦记

医源经旨

沈氏医案

易氏医按

高氏医案

温氏医案

鲁峰医案

赖氏脉案

瞻山医案

旧德堂医案

医论三十篇

医学穷源集

吴门治验录

沈芊绿医案

诊余举隅录

得心集医案

程原仲医案

心太平轩医案

东皋草堂医案

冰壑老人医案

芷园臆草存案

陆氏三世医验

罗谦甫治验案

周慎斋医案稿

临证医案笔记

丁授堂先生医案

张梦庐先生医案

养性轩临证医案

养新堂医论读本

祝茹穹先生医印

谦益斋外科医案

太医局诸科程文格

古今医家经论汇编
莲斋医意立斋案疏

医史

医学读书志
医学读书附志

综合

元汇医镜
平法寓言
寿芝医略
杏苑生存
医林正印
医法青篇
医学五则
医学汇函
医学集成
医经允中
医钞类编

证治合参
宝命真詮
活人心法（刘以仁）
家藏蒙筌
心印绀珠经
雪潭居医约
嵩庄尊生书
医书汇参辑成
罗氏会约医镜
罗浩医书二种
景岳全书发挥
新刊医学集成
存身小补家藏
胡文焕医书三种
铁如意轩医书四种
脉药联珠药性食物考
汉阳叶氏丛刻医集二种

一卷 格致要论^①

阴阳应象统论

黄帝曰：阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也，治病必求于本。故积阳为天，积阴为地。阳静阴躁，阳生阴长，阳杀阴藏。阳化气，阴成形。寒极生热，热极生寒。清气生云，热气生雾。清气在下，则生飧泄；浊气在上，则生章膈。此阴阳反作，病之逆从也。故清阳为天，浊阴为地；地气上为云，天气下为雨；雨出地气，云出天气。故清阳发于上，浊阴出下窍；清阳发腠理，浊阴走五藏；清阳实四肢，浊阴归六府。水为阴，火为阳；阳为气，阴为味。味归形，形归气，气归精，精归化，精食气，形食味，化生精，气生形。味伤形，气伤精，精化为气，气伤于味。阳未出下窍，阴气出上窍，味厚者为阴，薄为阴之阳；气厚者为阳，薄为阳之阴。味厚则泄，薄则通；气薄则发泄，厚则发热。壮火之气衰，少火之气壮；壮火食气，气食少火；壮火散气，少火生气。气味辛甘发散为阳，酸苦涌泄为阴。阳胜则阴病，阴胜则阳病。阳胜则热，阴胜则寒。重寒则热，重热则寒。寒伤形，热伤气；气伤痛，形伤肿。故先痛而后肿者，气伤形也；先肿而后痛者，形伤气也。风胜则动，热胜则肿，燥胜则干，寒胜则浮，湿胜则濡泻。人有四时五行，以生长收藏，以生寒暑燥湿风。人有五脏化五气，以生喜怒悲忧恐。故喜怒伤气，寒暑伤形。暴怒伤阴，暴喜伤阳。致气一行，

① 一卷格致要论：此6字原无，据正文版心标题补。下各卷同。

瘀者行之。因气病及血者，先治其气；因血病及气者，先治其血。因证互异，宜精别之。

病在于表，毋攻其里；病在于里，毋专其表。邪之所存，攻必从之。

受邪为本，现证为标；五行为本，五邪为标。臂大股胀由于湿者，其来必速，当利水除湿，是标急于本也，当先治其标。若因脾虚，渐次胀满，夜卧不安，则属于脾，当补脾胃；夜静好眠，则属于肾，当补肾气。是均从本生，本急于标也，当先治其本。举一为例，余可类推矣。

病属于虚，当治以实。虚者精气夺也。若属实证，亦必从虚治。庶无遗法，亦无巧法。盖病已既成，凡事皆治，宜有次第，故亦无遗法。病属于实，当治以虚。实者，邪气胜也，邪不直透，则为害愈甚，故治实无遗法，亦无巧法。此均从缓急一定之法也。

药性差别论

药有五味，中寓四气，四气未而成其性。合气与味及性而论，其为差别，本自多途。其同异苦多少，应用互兼，各各不同。经曰：五味之变，不可胜穷。此方剂之本也。同甜一象，实为之纲纪焉。咸味本水，苦味本火，酸味本木，甘味本土，辛味本金，此五味之常也。及其变也，有律吕之用也。今姑陈其略以明之：

同一苦寒也，黄芩能降，天冬能润，芦薤能清，黄柏能补，黄连止泻，大黄下通，柴胡解郁而升，龙胆苦寒而降。同一咸也，泽泻泻利，茯苓则补，海藻昆布消痰而软坚，马钱一味有润补而生。同一酸也，硫黄酸而热，石膏酸而寒。甘合辛而发散为阳，甘合酸而收敛为阴。参、芪、白、朮，甘温以除大热，地黄一味润也，甘酸以敛阴精。草木数多，难以为例。盖药气未互兼，性味各异，参合多少，则用全殊。所以穷五味之变，明药性之理，

亦有旨哉！以其之玄微，难以言尽，止言妙密，凡物不从心矣。有志者，宜寤寐兹篇。

治毋违时，药宜通变

夫四时之气，行乎天地之间，人处气交之中，亦随气之有盛衰，其气一也。春气生而升，夏气长而散，长夏之气化而润，秋气收而敛，冬气藏而沉。人身之气，有欲升者，是欲生者，升之，长者收之，化者坚之，收者平之，藏者沉之。此药之随乎人者也。春月发热，元气外泄，胃精不足，乃宜补脾；秋凉多泄，胃气虚衰，勿轻升散，乃宜养肝。此药之随乎时者也。补不足以和其气者也。

然而一气之中，初、中、末异；一日之内，寒燠或殊。假令大热之时，人多患暑，或以凉风，忽感时邪，可见而不可为暑病，自是而不可为暑病。治暑者投以甘药，治寒者投以辛药。此药之随乎时日，以合乎权，乃今年之常也。此药之不齐也。凡于中夏，假令习静之人，虽当隆冬，胃精充固，水既不足，不能制火，则元阳一依，外阳为热，或发于肌，乃宜补脾，地黄、芍药、当归、枸杞之属是也。设大热令，以甘药补，恐必泄。假令动劳之人，虽当盛夏，胃气不足，不能外卫其表，表气不任风邪，汗洒战栗，虽有热反发微于表，乃宜大寒之药，亦不足以散其真火之热。此药之不齐也，乃宜补脾，芍药、当归、地黄之属是也。设大热令，以甘药补，亦必泄，此药之合时从人者也。假令素利清静之人，不利清利，恐其畏湿伤脾。一遇中暑，暑湿相乱，须用黄连、青石以平之；本不利升，则用葛根以散之，此药之舍证从时者也。从违之际，权其轻重耳。

① 尝：通“常”。《庄子·人间世》：“予尝语诸梁也。”唐·陆德明《经典释文》：“尝”作“常”。

至于四气所伤，同而致异，是各从其所。是故经曰：春伤于风，夏生飧泄^①。药宜升之、散之，升麻、柴胡、羌活、防风之类是已。夏伤于暑，秋必咳逆。药宜清之、平之，以除其热，石膏、知母、石膏、麦门冬、橘皮、杏仁之类是已。邪若内陷，必使脉血，药宜祛者清而，专保胃气，黄芩、芍药、芍药、人参、大枣、扁豆、甘草之类是已。秋伤于湿，冬生咳嗽。药宜燥湿清热，和表降气保肺，桑白皮、石膏、海狗、杏仁、甘草、桔梗、苏子、枇杷叶之类是已。冬伤于寒，春必发温。邪初在表，药宜辛寒，甘寒、甘寒、苦寒以散表邪，表除内热，羌活、石膏、葛根、前胡、知母、竹沥、柴胡、麦门冬、胡荽、甘草之类是已。至夏变为热证，六经传变，药亦同法。散之黄芩、治在少阳时，邪结于里，下则治之，中下承气，中病乃已，慎毋尽剂。勿僭勿忒，能事毕矣。

已列四时六气所伤证候，并言重合证，因重合证，用药主治之人去，乃世遵予之雪经，至雪复起，不可改已。世云六气者，即风寒暑湿燥火是也。过月为气，故曰六气。言四时力邪，以其为天之气，从外而入，故曰外邪。邪之在中，各有其地：在表治表，在里治里，表里之司药从和缓。地有是证，药有是药，各有司有，不相越也。此古人之治法，今人之轨则也。

五运六气之谬

原夫五运六气之说，其起于汉魏之世。予问者，张仲景，汉

① 飧：原作“餐”，据《素问·阴阳应象大论》改。

② 甘：《神农本草经疏》卷一“脏气法时并四气所伤药随所感论”作“甘”。

③ 已：通“以”。《庄子·外物》：“任公子得若鱼，离而腊之，自濠河以东，苍梧已北，莫不厭若鱼者。”按：“已”“以”互文见义，

未人也，其书不教也。化气化，未人也，其书亦不教也。而之
明能人无其义，吾之可以利其民，予是以知其方者世所鲜，无
益于治疗，而有误乎来学，学者宜深辨之。

予是年之生也，予无书不，不书不，修书可谈，莫不谓云
五运六气。而以他之治，予之指非去之精微，谓事物之实有，
岂有是哉！保不始五运六气者，盖世也，方有是气，气有是
气全同不异，既无其气，岂得有其实乎？一言可意已。其云“必
先岁气”者，譬人此年包多一阳，民病多，方宜类用一本苦以
以之，佐以风药，如防风、羌活、升麻、羌活之属，风能甘
故已，此必先岁气之谓也。其云“毋伐天和”者，即春夏禁用林
黄、桂枝，秋冬禁用石膏、知母、芍药、生地黄之谓，即春夏养
阳、秋冬养阴之义耳，乃古以言在大经之谓也。昔人谓不用五运
六气，朴山谓方书曰：冬者，主指其下也，冬者，不向五运六气之方以，
而以方里所载，依方用之，动气或过，乃吴越谓方书，亦有
益哉！

予少时，亦闻中教有是也。民民，善于四方，见天下巨肆
与予士大夫，在在六经说其义，予思亡药之。又见世所教，无
草庐方书。予人之气，之十亦符载之，予自谓其方大益于世之
民，而世亦未，方之书也。予自谓其方大益于世之民，而世亦未，
色草论，皆老宋善教，如吴澄，亦未尝教有是说，六经治法
之中，亦无九运六气之。予乃知予思之不愚，自谓方书益世

1 检：原作“简”，疑明思宗朱由检讳。据《神农本草经疏》卷一“论五运六气之谬”改，本节“简”字同改作“检”。

2 在在：处处，到处。

3 草庐吴氏：即吴澄，元代理学家。因居住草屋题为“草庐”，故学者尊其为草庐先生。

4 荐绅：指士大夫有官位之人。荐，通“搢”，搢

寒外感之說。予嘗讀仲景治法。曰下邪為陽，陽不當攻，為陰。仲景之言不可乃為出云。予記之，疑誤傳人，故特表而出之，俾來學知所挾擇云。

寒因寒用，通因通用，寒因熱用，熱因寒用， 用熱遠熱，用寒遠寒

白：寒因寒用者，寒大勝於中而外寒，當以寒藥治之，以助其陰也。熱因熱用者，熱大勝於中而外熱，當以熱藥治之，以助其陽也。通因通用者，通大勝於中而外通，當以通藥治之，以助其通也。寒因熱用者，寒大勝於中而外熱，當以寒藥治之，以助其陰也。熱因寒用者，熱大勝於中而外寒，當以熱藥治之，以助其陽也。用熱遠熱者，熱大勝於中而外熱，當以熱藥治之，以助其陽也。用寒遠寒者，寒大勝於中而外寒，當以寒藥治之，以助其陰也。此六者，皆因勢而治之，不可不察也。若夫寒因熱用，熱因寒用，用熱遠熱，用寒遠寒，此四者，皆因勢而治之，不可不察也。若夫寒因熱用，熱因寒用，用熱遠熱，用寒遠寒，此四者，皆因勢而治之，不可不察也。

病由七情生者，只應養性怡神，發舒志氣， 不宜全仗藥石攻治

夫病由七情生者，皆發於心者也。心者，君主之官，神明之所居也。心火不安，則七情不寧，九竅不利，百病由是而生。故凡病由七情生者，不可不察其心。若夫心火不安，則七情不寧，九竅不利，百病由是而生。故凡病由七情生者，不可不察其心。若夫心火不安，則七情不寧，九竅不利，百病由是而生。故凡病由七情生者，不可不察其心。

治外客邪，利于急功，害于过时

傷寒 風寒初發，邪在于表，必頭痛身熱，脈浮而數，即于

此时急表散之。冬月即同，宜用辛温、辛热以汗之；春温夏热，宜用辛凉、辛寒、甘寒以汗之。汗后身凉脉静，无所伤犯，病不复作而愈。如投药清苦，或药重药轻，不散之于表，致邪热内结，病重二日，而下乃愈。内结之人不宜下药，多致危殆。必上有少阴咽干等证则又不宜于下，或成狐惑、虫食肝心，和种难痊之条皆失于不早散故也。

疳疔皆由荣家实热气逆内结，急宜凉血清血，散结解毒，大剂连进，内外并攻，务使毒散。由势大毒盛，一时不能散尽，亦必十清七八。纵使留脓，保无大害。若人于救时，使热毒内攻，其膜必坏，膜坏则神人不能救矣。

疔疮之害多在里热，陷于里者十合八九。若遇刚热毒内攻，陷入于里。将汗散之，必致大便作泄，乳食不化，或神昏同凡，夜卧不安，则下不改。除是则受毒重，万世补托，济以温热，可救危急。

若人疹家，使须运用辛寒、甘寒、苦寒之药，清凉发散，下不失。假令药重药轻，或药序颠倒，或以投以热，引邪热内攻，烦躁闷乱，不可救药矣。

疔本属邪，去当缓也。若元气亢盛之人，脾胃薄弱，误投破气消食克伐之药，则中气愈虚，邪反内陷，必使邪重。或失宜，多成腹胀，驯至^②不救，往往而是。

此之因证，皆属急治。要以日里表者吉，日表者里者凶。攻邪宜留散时利，最忌收。破气及诸补药，其关于死生者最大，故特表而出之，俾世人知所先务也。

① 必：《神农本草经疏》卷一“论伤寒瘟疫、痢疽痘疹、疟疾诸病皆由实邪所发，自里发出于表者吉，由表陷入于里者凶”中作“又”。

② 驯至：亦作“驯致”，逐渐达到。《易·坤》：“履霜坚冰，阴始凝也；驯致其道，至坚冰也。”

[illegible]

论少年人阳痿因于失志，不宜补阳

又曰：君力作，臣力佐之。使一方一隅，民情与志者已一人志从心从心，志在民生，生而己幸。然其时或主或改，夫定也，不可移，以作事，余亦一言为决不决，与附气、主部、引气者，此三人也。夫政善之人首之知事之上，引得其气，使不与妄逞，引火，无的而发。比一真大良也，与司部之故也。有其部，有其志也，则引气之功，岂非复一良矣！若其得气而不正，过投得人之时，多致痼疽而歿，可不戒哉！

1. 时丁未造：时逢末朝，丁，逢、遇；未造，末世 指一个朝代的末期

2) 輻辳：喻聚集。輻，车轮之辐条；辳，指车辐聚于车毂上。《汉书·叔孙通传》：“四方輻辳。”颜师古注：“輻，聚也，言如车辐之聚于毂也。字或作辳。”

③ 伎：通“技”。《尚书·秦誓》：“无他伎。”唐·陆德明《经典释文》：“本亦作‘技’。”

阳常有余，阴常不足，治必因之，以为损益，误则杀人

人身之有阴阳也，水一而已，火一而已，是阴阳之始。阴阳有余，阴常不足，天地自然，死于人手，故自少至老，一生疾病，皆不由于真阳不足者，其恒也。若夫真阳不足之病，千言而不一矣。阳者气也，火也，神也；阴者血也，水也，精也。阴阳和则，气血均调，是为平人气象之常候。苟失所养，或从苦房事，或劳情喜怒，或好犯困倦，或嗜好辛辣，以致肾水真阳不足，不能以配生火，乃使阳常有余。阳有余常生火，故人多嗜水而少，于是发为口干、咳嗽、手足心热、目赤、舌红种种阳虚者。若不察不拯其本，凡此诸症，不分阴阳，妄施温补，参、芪、白朮，既同食焉；佐以姜、桂，若火上添油；倘更虚劳，就投附子，于是轻者重，重者毙，累累相踵，死而不悟，良可慨也！然使其本得复者，不独医肆之罪，亦病家之咎，有以致之耳！何则？难哉易易者，阳也。补阳之药，犹阴者之用九气，亦必九日夕之效。助阳之药，犹借阳以助阳也，饮食加增；或阳道兴平，有似神效。病家喜以要药力，病者利其速效，彼此相执，莫之悟也。故知凡言真水不足之病，十人而九；言真阳不足之病，百不得一。用药补助阳火者，往往有也；言益阴补精者，未尝少见。盲于取药者之多矣，无病者之反有也。予思世中以此伤人者甚众，故特著其误，以为世戒。

① 王：通“旺”。《庄子·养生主》：“泽雉十步一啄，百步一饮，不蕲畜乎樊中。神虽王，不善也。”《素问·至真要大论》：“岐伯曰：‘治其王气，是以反也。’”

② 要：通“救”。《史记·项羽本纪》：“张良出，要项伯，项伯即入见沛公。”

藏但，其散也与也，舒散耗与心，一指有形之谓曰言，以体也补虚者，指阳不足之谓也。此形而上者，形之上也。形无气，故能下手有以，故曰言虚者，形之上也。此其言又苦，言其难故难言者，言本根之根之所难言，指补也。苦者，言本根之神之上也也，此言也。补药系于形气，苦药系于言性。不属五行，不各四时，其作用之谓曰言，补药系于已下，乃言形体之上苦，是有补母育子之法，指月而得之指也。明乎此，则可以言医道矣。

元阴元阳论

万物之生长，本由阴阳。今人之精习学者，十六八元，又何量哉。不可也。形子，主形气之根也。形不可以无气，主气无以成形也；形不可以无气，主气无以载气也。故物之生而生于气也，物之成而成于气也，此形而元阴也，亦曰真精真气也。以真精言者，言其形也；以真气言者，言其体也。常用指正长之候，一体系有正之本。故常以生长者，指形之表与不表；故用正以存正者，指形之正与不正，此正保护元阴者也。修之元者，亦有正者：指形之正，指元火之说；指形之正，指元阴之方，此正之正也。此正者，人多易见；此正也，人多不可。其于元火，元火之时，元为难得也。且大实热为病者，乃元火也。凡人之虚，元之本本有正角，故可以苦言指之，信手任心，何难之有。大为难者，元火也，元阴不足，又上苦劣在形之时，元火补。元火补之本，元无生也，不补不补补用，指曰苦故元者，指之根本地也，能言令人精实元子，第为体系受用而此补，乃之元也。由此观之，常用苦言，乃大者，非其已见之正，实。子传之正也。故者曰：先天元阴元阳，指后学敢以友以手，遂能指以，此正君子。余独于心，敢以先天正恐其之不正，终信于人元者，长梦不醒，正苦深耳。大元补

道精；或言无火，言肾液之枯竭；或中气、或痰，以精血之败色。凡此之类，有言无精之病，有言火不足者，是皆同不足以配气，犹在病中之未已。或中气之昏沉，或痰湿之困倦，有言法不分阴阳而治之者，有言以药量而治较多者，犹是固守，一偏之执，未有以中、以和之存焉。凡此之类，或以与阳之受病，或出无气之被伤，皆同不足以用也。犹在病中之未已。王夫曰：真之不足，其无火；热之不足，其无火。无火无水，病在命门，已曰命门之病。王与有一田字，其意言水本在肝之本，不在命门；无火之本，本在元精。直保之于一命门，焉不同元阳为何初。又言水、火，皆从肾气，此王言命门也。盖一者，只辨刘、朱之误幸矣。

论肾泄多在黎明所由

凡人之上，一息全在子中，以神为依托之中，以接父精与母血之力。今之世，多从左右两肾一紧而动气，此先天之气也。先天之气出于两肾之中，以肾阳来，故称坎宫。以中天气象言之，以气至子午二时生，即称为一息，为升一息。此一息、一息，升六日已足，则入于午。午为一日生，即后天之方生成，名曰格天。不坎宫，复为子气，如此循环，升降不息，此为一息。家所谓真阳之火，道家所谓君火，即先天祖气，王重阳谓和炁者是也。方此人之自一生起，与天地合，是先天之炁，用乾卦三水谷，以化精液。精液成精，上归于心，则为水运，下归于元，气化而生，是后身升炁等，此坎宫之象也。苟不能续升之炁，有阴一息之位。

① 二五如合：隐指男女交合而受孕。二，指阴阳；五，指五行。《太极图说》：“二五之精，如合而凝。”

2 识神：佛家用语。识，意识、心志；神，神速。

则必务快其心，遂于生乐，忧思以伤心，寒热以伤肺，饥饱以伤脾，多怒以伤肝，多欲以伤肾，则真气渐衰，精神日损。至午子后，一阳不以时生，不能上升离坎水谷，则糟粕无由而化。寅为阳之候，阳气微时不能应候而化物，故天黎明有泄。其泄亦泄，俗名肠泄，是力肾泄，亦名大腹泄。昔人以四神丸治，予加人参、莲肉，辄获奇效。盖人参补五脏之阳气故也。

论似中风与真中风治法迥别，误则杀人

凡言中风，有真假内外之别，为之地理，谬以千里。何者？西北土地高燥，风气刚烈，血气虚寒之人猝为所中，中脏者死，中腑者成废人，中经络者可调理而愈。余之之旨，先以倍散风邪为急，次以补养元气，此治真中外来风邪之云也。其当以小续命汤，桂枝、麻黄、生白附子、羌活活。防风、白芷、附子、甘草之属为本。

若夫大言已南之东，其地有青、白、黑、黄、赤、青、鬼方。割、掎、蒙、之域，大抵之风气温暖，人之体质亦异。其地无严寒之人，而多内热之气，居多柔肉，往往多热多痰。真同既方，内热亦甚，其风温液，反常为寒，闭塞气道，不得其利。热假中风，亦致猝然仆倒，类中风证。或不省人事，或语言蹇涩，或口眼歪斜，或半身不遂。其受受也，外必先显内热之候，或口舌苦，或大便秘结，小便赤黄，此其急也。刘河间所谓此证个是肾虚火衰，水不制火；肝受风谓肾热相火，中寒、中气是也。此即内虚暗风，确系阳明病，而阳虚者为多，与外来风邪

鬼方：这是殷周时对西北部族名的不当之称，应予摒弃。

② 蹇：通“蹇”，口吃。《温病条辨·上焦》第十七条：“邪入心包，

多痰生也。故其脉应沉实而反浮散，大者代也。肺者，五脏之华盖，位手上，象天口属金，喜清润而恶燥热，热则津液干枯，无以下润而通水道，故其脉在寸有弦大矣。肺热与火邪反助邪热而伤肺，故在寸中手多弦，多火气也，言升降不利也。脾为土脏，言为之腹，乃后天元气之土运也。胃主纳，脾主运，脾运方则不能化，胃气弱则不能纳，饮食少则后天元气无自日生，精血不足而血不足也。经曰：补其虚者，调其饮食，若其思虑，调其所喜，志气宁也，不如是则不足以复其旧。然其要又在戒暴怒，使肝无暴怒之气，肝和则不伐脾土矣。命门者，火土也，乃先天真阳之气之所寄，即道家所谓先天祖气，道家所谓真火是也。其害也有二：一者元阳过乎；一者保其精气，不妄施泄；二者志气无所挂郁，则元阳得以独壮也。不然则子后一阳不生，不能上升而靠精血而化精微，以养后天之元气，是火不生土，而脾胃运化之日弱也。法当降气，和肝志，降气是相交于肾也。肝和则脾胃不被贼邪所干，故能纳而运清也。脾胃无恙，则后天之元气日有生长矣。若是则真阳自生，津液自足，百病有所荣养，志气之伸舒自由而百病自利矣。昔世无不用雪印中风者，第教去风祛，一切攻下，使心火不炎，则肾水自之自不燥，此又治之之本也。

论治阴阳诸虚病皆当以保护胃气为急

人胃气者，即后天元气也，以谷气为本。是故经曰：脉有胃气曰生，无胃气曰死。又曰：安谷则昌，绝谷则亡。可见先天之气虽犹未足，自他脏不至尽伤。独胃气偶有伤致，以至于绝，则速死矣。谷气者，譬国家之财者也。财道一绝，则万众立散；胃气一败，则百药难施。若阳虚，若阳盛，或中风，或中暑，乃至

泻利与下、胎前产下、丁、泄宜，丁危多惊悸，帝不以保护胃气。补益脾胃为优先，本应当急已。故云阴宜远苦寒，益阳宜防辛热，祛风勿过燥散，利者勿轻下通、泻利勿却清导。胃气之忌苦寒，也忌辛热，治阳虚阳之忌苦寒，治阴虚热之忌辛。至危下，丁与泄宜之未清忌当下，以珍之不可妄下。其他内外诸病，以故药物之中，凡与胃气相逆者，概勿施用。投药之际，宜加三思。

论上盛下虚本于肾水真阴不足

人身以肾水内称北方，肾水即真阴，此大较也。肾水不足则火有余，而此火非来龙肾水所润之精，乃戕其宅，是阴中有阳，肾水中有阴也。故心，火也，自含少火；肾，水也，自含白气。肾夜为阳，白气为阴，阴阳往复，昼夜不息，此言复也。苟不勾摄存，则愈离火，乃谓真火，即九阳也，一旦妄动于外，此大下竭之灾，是周身之气并于阳也。至于阴阳升降，故上焦热而痰咳上炎，自左关行气为目眩，为头眩，为头重，为不得眠，为齿痛等症，为口苦舌苦，此其候也。肾水虚则火也虚，火也虚则力在七叶热，为咽热舌干，为逆精，为言三九火，为小便赤赤，为口不润，为饮食不化，为身重，为骨节疼痛，此其候也。治之之法，当降心降气，当益阴法。气降则火安，火安则降心；精自升则肾水复，是水上升也。此坎水之象，乃坎为文也。坎为文，即是小为人。至此则阴阴二气复得其平矣，病何自而生哉？

① 丁：通“疔”，张隐庵《黄帝内经素问集注》：“‘丁’，即‘疔’。”

② 大较：大概，大略。

③ 卒：通“猝”。清·段玉裁云：“假借为猝乍之意，古人多假‘卒’为之。”《灵枢·百病始生》：“卒然逢疾风暴雨而不病者，盖无虚。”

阳滞于阴、阴滞于阳论

[illegible]

三焦为孤腑论

大阴经之表里相引者，谓合大阴经合也，心合小肠者大阴，胆合肝者小阴，胃合脾者中阴，肾合膀胱者少阴。此者，以力水火之性，而实已相附也，乃利相火，故又系于之火。《内经》本经云：「胆者，肝之表里，在少阳之上，主春气。」故少阴与心为表里。

1 泣衄(hu 护):泣,通“涩”,血凝于脉而不通物。《素问·五脏生成》:“血凝于肤者为痹,凝于脉者为泣。”衄,凝聚。

2 输：原无，据《灵枢·本输》补。

其在下者方寸，包络九合皆求；在上者方寸，包络百包心火，此二包之理以明。按寸，包络六合，包络九，不包心火，心火之理，按方寸求，以其言有数，故名方寸。寸者口中法之寸，是孤之寸，分属心有一寸。心者神之所居，形体之内，包络诸脏，寸之大者也，故有一寸之孤之名，而寸有大包之形。难言寸者，其有名无形，故一火也。是言心之理，一寸物，而其表之方寸也。故曰此方寸九合也。有分属与一合者，有方寸方寸之理者，即知心火之理，寸火是一寸。寸一分而方寸火以一寸也，何云其九合，而诸合不一，又何一火之多也。心不足，包多心火火，心火之理方寸也。余因心火一寸为孤之辨，以求正于后之君子焉。

左右寸口俱有阴阳表里论

人气口一寸口，原口之义，岂能谓手口言，非独指右手方寸口也。如《脉经》篇曰：手太阴之脉入寸口，寸口脉阳。又曰：经脉者，言不可见也，其言天也，以气口知之。《经筋》篇曰：手太阴之筋，出于肘后，有寸口外筋。《脉别论》篇曰：权衡以斗，气口分寸，以决死生。《平人氣象论》篇曰：欲知寸口太寸与不及，小大短。又曰：气口清而当外，脉当为。又曰：气口何独为五脏主。《难经》篇曰：十二经皆有动脉，独取寸口，以决死生吉凶之法，何谓也。曰：寸口者，脉之大会，五脏六腑之所终始，故取法于寸口也。诸知此者，盖独指右手方寸口。而王叔和未详经旨，妄谓“左为大理，右为气口，左手左手大理以前，右手右手气口以前”等说，自晋及今，以讹传讹，莫可殫数。其

① 知：原作“与”，据《素问·平人氣象论》改。

② 决：原作“为”，据《难经·第一难》改。

眼目红者火上升，或内冷水自汗出不多，或汗出而身自衣被不解，或小便多利，或大便不通，此皆心火暴热，得是甘药，反谓其反寒热化，亦曰明盛阳邪已。此皆假与。假与者谓其内热，内热则不可遏其发；或热者谓其真寒，中湿则宜火以温之，是当从治者也。

又如二天之气，夫与与之，皆当补之，此不易之论也。然亦有虚者，则有以实矣；夫实有虚者，则有以虚矣。已之，虚者正气已也，为色淡少华，为神衰气怯，或自汗不敛，或一按欠然，或梦遗精滑，或脉沉阳微，或病人政多，或气短似喘，或身内更变，或胸膈失志，或外似实而身内无伸者，皆当补之当补也。实者邪气实也，或外为手足不舒，或内为手足烦热，或气逆而不行，或血留而凝滞，必脉病俱盛者，乃实证之当攻也。

然言二天之说，最多疑似，有不可不察其真者。如一身浮而大者，曰：邪气客于天，精气在皮肤。此言天之天人也。设有人以，正已而邪方盛者，不可补而补之于。即其邪可攻之。一是有不阳，则死于阳之，此其所以言也。夫正者不已，邪者已也。若正气已衰，则邪气乘虚，亦不可攻，正如邪未去而正无托，手按反下，与指手无及。故言此者，当先察正气，正气存则不致于言。正补中言有反也，一补而即以攻热，补而即以攻寒。一未有正气安，邪不侵者，亦未有正气与邪命不侵者。正必不得已，亦当用甘药也，智从权宜，从少从多，与戕于等所可矣，此治法之真也。若正气无托者，手按反下，亦不可补，盖补之则正无托而邪反乘，是以言也。只有二说。故言实证者，当直去其邪，邪去则身安，但欲其精专，便得速效，此治法之

“斑”。《礼记·王制》：“班白者不提挈。”注：“杂色曰班。”

“苔”。张仲景《伤寒论》：“舌上白胎滑者难治。”

道也。

妄之，能生政者，方是真计，实者以假，则妄之有，不能生政者，便是虚证，气去不改，可不惊心。此邪正之本来，有且不可不知也。至是假虚之证不多见，而最实之证最多见；假实之证不在焉，而假热之证多现也。然实者多热，虚者多寒。如可证上：气有余便是火，故实能妄邪。而余论之曰：气不足便是寒，故虚能妄热。世有不明真假本来而妄以中者，余明本之敢言也。

疾病既成，荣卫既乱，得药则生，舍药必危论

黄帝云以天地阴阳之化育，而岐伯何以草木为对，因发明五气五味之理。盖者但谓其言草木，而不知人生所藉者。此，故特明其义，诚切重之也。

余居草野，尝言一病之疾，命已七八，势在危急。忽遇友荐一伪延庸医，以导引截按有长技，投以眩暈药，愈复其功。且云：彼医药者，最力古法，然但可救轻浅之疾，疗不死之证耳。至于存真接气，固本回天，已草根树皮之力所不能及哉。乃者所慕，信为神仙。自后凡见借假者，辄云直得神仙之本，幸脱沉痾，今移为主，而以药导之。余闻是言，未为不平，然窃计之，则又安忍以先圣之道为人司。自是谢绝，不为加言。居无何，旧疾大作，或人相延者再四日急。余不得已勉效冯妇之手。既卒，察其药缺已久，更同于前耳，复为殫竭心力，仅获保全。乃稽首曰：向闻得

① 有：通“又”。清·朱骏声《说文通训定声·颐部》：“有，段（假）借为‘又’。”

② 眇：本义为偏盲，此指轻视、瞧不起。

③ 冯妇：古男子名，善搏虎。后用以指重操旧业之人。

④ 于前：此2字原脱，据《类经》卷十一“天食人以五气，地食人以五味”补。

导引之功，今则何以至此？彼根荄答曰：此固一说，然亦无可凭据，及执作自用之，固无济于事，以今观之，似不可与斯道争先后。余曰：古之言：天地一皇，其来一矣，岂易言者哉！或轩岐之教，初未尝及括人，无可救药之说，然自授书之后，各有所用。若于九针之旨，固其固有固有之存之，亦是方术，与延年之功，此于保赤之道，固无能救其危者，固不可不察也。至于章句注疏，皆以附会，故余亦有所言其初与余，无可复；固无是理也。余犹见世之世医，以救之相类，固已不容已者，自认为已。然治章根荄之不可保民之故，而以谷气之气味，与草木之上；与草木之气，与草木之味，得其主者，每有十分；神其气者，常有五分。以所主之谷气，与救其中和之力均合矣。此药饵之方固，正所以应同气，求同气，又孰有是焉？是有谓其可包者哉！是以圣如神农，不惟其方，而世亦以救“民”者，即此章根荄反也。何物狂生，敢妄肆口吻，以眇圣人之道乎！

暴厥类中风论

夫暴证之起于手足者，暴发之始也。甚至猝然仆地，忽不知人，轻则困号，重则即死，最为急症。固世不能详察，但以手足正其方寸，又有以气为教者，谓之甚也。余惟景有“教”教之分，亦以手足为言，余故以“与”之与教，与若“内教”之所谓教也。观《大奇论》曰：暴厥者，忽不知人，不记言。此经论曰：血之于气自是于上，用力大攻，暴厥死，气复返则生，不返则死。此论也。手足少阴大脉是胃胃络俱起，令人身

1 教：原脱，据《类经》卷十一“天食人以五气，地食人以五味”补。

2 蒸民：众民，众人。蒸，通“蒸”，众也。王冰《黄帝内经素问注·序》：“咸日新其用，大济蒸人。”

入手太阳也，则有邪困不化邪证，谓不传于少阳也，其入手少阳也，则有邪入少阳、上焦失职一证，谓不传于阳明也，谓不传于太阳也，则有邪入太阳、下焦失职一证，谓不传于少阴也，此以邪入有同心异指五证论之，又又手少阴、手太阴之不入手者何也？盖商阳者表邪也，欲求外证，但为察于肘身，而少阳主下承经，手足六经周尽之际，手经无犯也。且手经皆至，是经无不至者，故但言是经，则其左右前后表里皆无不可按而得，而手经亦在其中，不必言矣。此本《内经》以正言是者，乃察其身之表证也。又不易见，可要而全，皆出于对民之要言也。《素问》之评，孰为评之过也。

寒热类症论

夫寒热者，阴阳之气也；凡病者，阴阳之偏也。人之为病，与水火也，盖卫也。有热而反寒者，大抵似寒也；有寒而反热者，亦似热也。阴阳之气，表里合；阴阳不和，则阴阳之气，会于之中，各有多少矣。故阳入之病，则阳不在表而为热；阳入于里，则阳不在表而为寒。盖看其多少，则知其受病会当处，皮肉发冷也；阳多阳少，则知其会于之中，故其发日近。此其复盛衰之节，以正其理，而多寡相称，故亦可以所谓同者，盖同其出入之理也。然其中亦有不同，则其理，则其理。盖其理者，在有邪无邪之异耳。盖邪有邪，则其气之会以为力作；似邪无邪，则其火气之会以为盛衰。此理，则在表，一在在里，一在在邪，一在在正，则谓其理之不同，一理不同其理，以生人生人之歧也。学者于此，不可不察。

脉纲领中复有大纲领论

夫脉以受色。大小、滑涩、迟数、浮沉，谓为脉之纲领也。然五脉而成也。则曰小大、滑涩、浮沉，及后注之有不同者，如《难经》则曰浮沉、长短、滑涩、迟数，则曰有弦紧、浮沉、滑涩，此六者名为脉纲，能治诸脉作病也。盖伯仁《大抵提纲》之复，不出乎此。是故，滑涩之六脉也。所谓不出乎六者，以其足统其表里阴阳，虚实寒热。凡此六脉，盖治诸气之病也。浮为阳，为表，诊为风为虚；沉为阴，为里，诊为湿为实。迟为在阳，为寒，为冷；数为在阴，为热，为燥。滑为阳有余，涩为阴有余。此诸说

① 蚤：通“早”。《史记·扁鹊仓公列传》：“使圣人预知微，能使良医得蚤从事，则疾可已，身可活也。”

者，词虽稍异，义实相通。

若以通见言之，脉总不出于表里、寒热、虚实六者之辨，而已知其浮为在表，则散大而沉于外也；沉为在里，则细小而伏于内也；迟者为寒，则徐缓迟滞之属可类也，数者为热，则洪滑疾促之属可类也，虚者为不足，则空虚微弱之属可类也；实者为有余，则弦紧初中之属可类也。此其大概，皆亦人所易知者。然即此六者之中，而又有大相悬绝之差，则人多不能识也。夫浮为表矣，而凡内虚者，脉必沉而无力，是浮不可以概言表，可以沉取乎。沉为里矣，而凡表邪初起之甚者，脉虽束于皮毛，而气不能外达，则未因沉而气紧，是沉不可以概言里，可以沉取乎。洪为热矣，而伤寒初起，余寒未清，脉多迟滑，是洪不可以概言热，可以沉取乎。数力热矣，而凡虚损之候，则阳俱亏，气不足见者，脉必迟数，是数者有虚，迟数者有数，是数不可以概言热，可以凉乎。微为寒矣，而阳微阴弱者，脉多伏匿，是伏不可以概言里，可以补乎。弦弦为实矣，而真阳大亏者，必天格倍弦，是弦不可以概言实，可以清伐乎。夫正字者，定于著一之中，而复有大刚强者有一，故不能以四诊相参，而欲任意也，则未有不漫人于反掌间者。此脉道之所以难言，毫厘不可不辨也。

嗜酒致害论

酒乃水谷之液，而乃水谷之精，而入中焦，必求同类，故凡属血分。凡欲酒者身面皆赤，即其证也。然血属阴而面阳和，酒属阳而气悍，血欲静而酒动之，血欲敛而酒见之，且无气不行，故面虽赤而气亦无，气散而小散，扰乱一番，而血气能无耗损者，未之有也。又若人之早武，虽有匀和，而酒之气质，亦有匀和。盖酒属于燥，其性则热；酒化于水，其质则寒。故阳旺者得之则愈热，阴旺者得之则愈平。所以纵酒不节者，无论阴阳，均能为害。凡

以时以定人之脉，其又亦在此。心居左，故候于左；肝居右，故候于右。若心主之脉，当候于左手，而反候之，独取心肝两脏是之，心包为护心之膜，附于右手，故脉当候于右手。若合门者，乃经之门户，故候于合门。合门者，曰心以候于右尺，合中乃地气，当候于左尺；合中之气，当候于右尺。心包者，故左寸一息；右尺者，故右寸一息。外合门之气，以心为左，故当对候于右尺，以察其脏其腑。部位者此，似不可易。合门者，心乃心之门户，心乃心尺小动合门之人，曰右尺大寸相搏者，右寸；右寸相搏之合，心乃右尺大动之合，曰左尺合亦相搏者，左寸。左右上下，终始无别，合于一气。循环之道，曰诊候无别也。故《内经》·灵枢篇云：曰：尺内一寸，曰寸部也；尺外以候肾，二里以候心，三寸以候肝，四寸以候脾；右外以候胃，内以候肺，上附寸，右外以候肺，内以候胃中；左外以候心，内以候脾。中一息以候胃，所以候胃寸寸者，谓寸中寸也；下见下者，少阴以候肾是中事也。由此又，曰左右上下之寸部不可乱，无乱于寸。寸是六腑之位，无寸部，无位以寸下寸部之又乱之，已乱之矣。寸部一息者，不候寸部寸部之位，当察其脉在寸部之位者，其位者与。

安信鬼神论

夫天地之谓，鬼神之事，信一与一曰：精气为物，游气为变，是故示鬼神之情也。孔子曰：鬼神之力，其或出乎？夫鬼神之说，其可忽哉。故《周官》之有“大祝”者，六祝之辞以

1 甚：原作“其”，据《素问附翼》卷三“求正录”改。

2 周官：即《周礼》，相传为周公所作。记载周代官制的书籍，但内容却与周代官制不符，可能是一部理想中的政治制度与百官职守。

偏重于热，阳毒者发之九针，不待言者发之为害，此折气之有不同也。有好忘之情者：不睦饮食有言爱，私目多功皆关心，性好奇言者危言已非，言多愧者不安云尔，未信者忌告难行，言疑者深言则忌，此情已之有不同也。有言失之情者：言多任性，贵当自尊，任性者自是则是，自是者反成自是，自尊者贵于我慢，自尊者反肯自轻，此交同之有不同也。有欲钱之记者：贫者衣食不能下，记于钱帛；贵者仁方不记钱，怀抱可捐，此可捐之有不同也。又有有良言而信，愚说更信，多疑者，终成言自中，此言无主与马配者之为害也。有最良之言，但求恰当，在言一杯水，宁于安广，此言多惧言真者之方害也。有以富贵而欲钱，钱深情而挂牵，钱战于心，心战而能亡药，此得人之情为害也。有以急甘而遇忌情，以甜言而致东投，皇皇求进效，所以言中，此缓急之情为害也。有偏执者言多不中理，也非者受其累；言多不宜巧，则实者被其伤。夫上至言有志信，言多乃得言行。此习信之情为害也。有言一本入言其补，心先不中理；倘一言言口是改，言即飘扬。夫补言亦能力求，多疑也法之良，此说心之情为害也。有违法而不行言者，终当言说；有第言而不敢言者，安得其言，然尚有敢言而情一误以言者。使其言不偏中，则信为良；言有邪合，则目为害言。即脉知脉之善体，仅二十四，言之变多，何者言千？是以一求言非一也，一病言也十一脉。脉言相应者，如某脉得某脉言；某病得言者，某脉值某病言因。脉地理之言也，

① 当：《类经》卷五“诊有大方”作“多”。

② 交际：指处境、社会地位。

③ 画饼：此指毫无效果。《三国志·魏志·卢毓传》：“选举莫取有名，名如画地作饼，不可啖也。”喻虚名没有实用。

④ 否：通“痞”，痞塞。《素问·六元正纪大论》：“不远寒则寒至，寒至则否满痛急。”《诸病源候论》：“若上焦有热，则胸膈否满，口苦咽干。”

知事会在心，而信之妄也，又安能以脉言哉！故曰：知一知二，律令皆守于形值；知三知律一明，律一正已法于指下。彼俗人之所见，固无足怪，而士人之所是，亦多有此之弊者。按此理者，诊无主色之可辨；按此理者，脉有多言之自便。至于望闻问切，已合一直取一，固多有此之未明，而欲得大脉者，吾知其必不能也。且以忘意未通，固不免方其言，而于乱其理，则不多力。困乎？凡此皆病人之情，不可不察也。

惑于旁人乱于择医论

世有家与方旁人相告者，固多或同友而不探焉，其言或有妄以利害，分其是非；或执己见之偏，以听于我者之过，知于我者拒之，而直是言中，不足责人非也；或执现在之病，而失医者云彼头，则冬者云彼脚，而不知利目，反为医之所惑；或执之于言或之时，而不知执言或则非也；或一信于某人之言，而不知其持守不可拔，云真才实学之师，今当生而可畏。又若若云，为死生之攸系，而人多不察。一有或见择医之偏，而力之存者，有言气之私学而为之存者，有信其受授之或而为之存者，有执其偏之貌而力之存者，皆非真之真者也。又或有偏行而若者，则有其酬；或偏行若者，则有言中。其有言中而若者，反言好称，如人亡金，而犹不察，执言品中，言之偏言而可为危者，或之言言风，可为雨焉，乱听其言，无怪不中。言真托德之尚，必其不佞若此乱者，云发言容易，云或无关，其于病病人，莫此为甚。

① 精：原作“请”，据《类经》卷五“诊有大方”改。

② 便便：形容巧言利口，擅长辞令。唐·孙樵《逐痞鬼文》：“偷偷便便，阿意奉欢，死而有灵，是为孽鬼。”

③ 斗筲：筲，一种竹器，仅容一斗二升。斗和筲都是很小的容器。喻人的才识短浅，气量狭窄。《论语·子路》：“噫！斗筲之人，何足算也？”

付也，故有补良，未必其善，故“药不攻母”，一有不取药，一仅仅良于挽耳；然遇若辈，求其有功，故又“投，中流大楫，以致必不所致，不取药与日又，投；之者，中流大楫又仅记有，而之，何一受者，此良言九一之良言有，不同补良与若者，然以各药，同同不决。夫轻者不妨少投，重者非以路旁一取良言而之也，非中流之固不此也，司事者之言，又岂良人之不事。故虽司者不任众，且他者不合于人，夫都有病者尚多，而司者独尊。所以一药之得，何当众是之咄咄，而至于取，而所司者以故，何之一人，司事已无及矣，此上言不任之言也。又有久司良人，何司良言者，而不关已，此言“利”与家民不，中，言其过也；此言其有任怨，一药之得，一药他药多，司事与地也；或利与良人，则以此而难。一药之不得，他之不得，上言“利”，或言与良；其于举夫机首，望其能司了！此九言，亦言其不善不，而任事者不专耳。言云：发言者正，而执其言一药于众，不事于人。此非五日医家之通弊乎！

1 尊：《类经》卷五“论有大方”作“苟”。

2 一药……之咄咄：意谓一个齐人教楚人学齐语，许多楚人喧扰，便不能取效。博，教；咄（XIŪ 休），喧扰。成语“一傅众咄”本此。

在百息，至计五十息止者，脉数行八六七十丈，其有人止不及百不以此数者，名曰狂生。狂者，狂言妄也。此五十言者，即非脉所受之气也。诊病原由而数其至，则受气之数五十方为一五十动。不一代者，乃原受气所致，乃种中之脉也。四十为一代者，乃身中一息方至，是二十动，二十为一息，十方为一代者，又非脉上受气所致，或时而复止，皆其脉有止处，今有脉兮，要易若此，均名为代，故用此以分五脉之气，即非五十之句。脉有者，在人身数息中，偶取一代，乃与主代者又不同也。故《脉经》《脉方》等论皆云乍疏乍数者死脉也。

按：代脉乃更代之意，种种不同。后世以结、促、代并言，均目之为死脉，岂不误哉？夫缓而一止者为结，数而一止为促，其至则或三或五、或七八至不等，然皆至数分明，起止有力，所主之病，有因

脉道不流利者，此自结促之谓也。至于代脉之辨，则有不同，如五十动而不一代者，乃至数之代；若脉本平匀而忽强忽弱者，乃形体之代；又若脾主四季而随时更代者，乃气候之代，皆非谓代乃止也。由此观之，代脉本不一，但当各因其变而察其情，设不明此意，概谓之代，非惟失经旨，即于脉象之吉凶，皆茫然莫知所辨矣，又乌足以言诊哉？

三部九候

黄帝曰：余闻九针于夫子，余多问人，不可胜数。余闻阴阳，以别子升、代之后，有之者，有之者，有之者，余闻曰：不敢妄言，今余大言，必有咎，子升曰：余闻方已，不可胜

① 属：通“囑” 囑咐，囑托。《左传·僖公三年》：“宋穆公疾，召大司马孔父而属殇公焉。”

岐伯曰：春夏冬三时，冬时复阳，以人应之奈何？岐伯曰：最奇对曰：妙乎哉问也！此天地之至数。

帝曰：愿闻天地之至数，合于人形气也，以法其生，为之奈何？岐伯曰：天地之数，始于五，终于九，一者天，二者地，三者人，因而三之，三三者九，以应九野。故人有三部，部有三候，以决死生，以处百病，以调虚实，而除邪疾。

帝曰：何谓三部？岐伯曰：有上部，有中部，有下部。上部各有三候，一候者，有天气，有地气，有人气，是谓三阳也，当以少阴上应天，以心应之；中部地，以脾应之；下部人，以肾应之。上部天，以心应之；中部地，以脾应之；下部人，以肾应之。上部以候心，中部以候脾，下部以候肾，下部之天以候肝，地以候肾，人以候脾胃之气。

帝曰：中部之候奈何？岐伯曰：亦有天，亦有地，亦有人。天以候肺，地以候胸中之气，人以候心。

帝曰：上部以何候之？岐伯曰：亦有天，亦有地，亦有人。人以候头角之气，地以候口齿之气，人以候耳目之气。上部者，各有天，各有地，各有入。一曰天，二曰地，三曰人，三而三之，合则为九，九分为九野，九野为九脏。故神脏五，形脏四，合为九脏。五脏已败，其色必夭，夭必死矣。

帝曰：何以合之？岐伯曰：必先度其形之肥瘦，以别其气之虚实，实则泻之，虚则补之。必先平其脉之盛衰，无问其病，以平为期。

【解】所谓至数者，天地数大，万物数多，气数，于数者已然数始于一，有冬于九，乃天地自然之数。如《易》有太极，生生二仪，二仪生四象，四象生八卦，而太极运行于其中，于九之数也。一者自己，故应天；二者天地，故应地；三者多也，故应人。故天生于子，地生于丑，人生于寅，当此三才也。因而三之，

[illegible][illegible]

1 知不：原作“不知”，据《素问·方盛衰论》乙转。

② 乃：《类经》卷五“诊有十度，诊有阴阳”作“又不”，义胜。

行之。与谓气先，同一旨，以若其数者为阳，已者为阴；表者为阳，里者为阴；主者为阳，客者为阴；上者为阳，下者为阴；发者为阳，收者为阴，动之有来，静之有归。以同异以交者，必阳先至而后至。是以平人之持诊无他，在察阴阳先后而已。有恒者，量与气之动也。诊今气之盛者，多者诊之，以今其来，以已。以阴阳之衰者，求其盛衰之衰也。形，气也。五中，五脏也。以度，以尺寸以度。必完全论数者，以佐其妙，是以言诊发。寸与不得寸，诊寸者，言人生以寸为主，不行其来，与行不主。夫与亦从阳已，若但言寸寸不得寸，有阳，反测其阳位之动者，是乃偏于其方，全阴不用。知左右，上下，气已者，皆寸动之而已。使不当左右，乃不得升降之理；不知上下，言不得清浊之位；不知九脏，则不得安宅之用。又言其久安未治而力且不效，故七情之害也，形之动静，皆从乎心。是言此又明心之有也，形气未备，故言力固无相矣。心，冬理也。始，危也。言起者，乃以已也。司者言其有余，即言其不足。形气多有余，气多不足。若只言有余，言其不足，可取败之道也。此小人以根本气逆之理。反论要二情之尚下，司亦主因之，司格全。阳已。形弱气吉，中外俱收，故死也。如外阳无息，阳气已坏，故形气有余，脉气不足，亦死也。脉气有余，气不足者，形气未伤，而阳气已亡，故生也。此节言十度，言寸之，言形、气、脉气，皆不外盛衰之义也。

诊有大方

是以，诊有大方，坐起有常，出入有序，以转侧也，必当必净，
观下观，以八正邪，别五中，按脉动静，循尺寸，推其之，
视其大小，合之脉力，正以以得，复以两省，诊可十全，不失人
情。按诊之或犹悬倪意，故不失条理，其甚明察，故能长久。不

忽忽然直而急，其不及者令人身热引伸，下则引伸而急。

帝曰：善。夏脉如钩，何如而钩？岐伯曰：夏脉者心也，南方火也，万物之所以盛长也。故其气来盛去衰，故曰钩。反此者病。帝曰：何如而盛？岐伯曰：其气来盛去亦盛，此谓太过，病在外；其气来平去反盛，此谓不及，病在中。帝曰：夏脉太过与不及，其病皆何如？岐伯曰：太过则令人身热而烦，其不及则令人心烦，上见咳唾，下为气泄。

帝曰：善。秋脉如毛，何如而毛？岐伯曰：秋脉者金也，西方金也，万物之所以收成也。故其气来轻清以浮，来急去散，故曰毛。反此者病。帝曰：何如而轻？岐伯曰：其气来毛而微，此谓太过，病在外；其气来毛而沉，此谓不及，病在中。帝曰：秋脉太过与不及，其病皆何如？岐伯曰：太过则令人逆气而泄，泄则寒；其不及则令人渴，手及少气而咳，上见目眵，下闻病音。

帝曰：善。冬脉如石，何如而石？岐伯曰：冬脉者肾也，北方水也，万物之所以含藏也。故其气来沉以搏，故曰石。反此者病。帝曰：何如而沉？岐伯曰：其气来沉以搏者，此谓太过，病在外；其去如数者，此谓不及，病在中。帝曰：冬脉太过与不及，其病皆何如？岐伯曰：太过则令人腰痛，脊反痛而少气，不欲言；其不及则令人心毛而悸，胁中痛，脊内虚，少腹满，小便变。

帝曰：善。帝曰：四时之序，逆从之变，何如？岐伯脉以四时

① 胀：《素问·玉机真脏论》作“胀”。

② 脊：原作“春”，据《素问·玉机真脏论》改。

③ 脊：原作“春”，据《素问·玉机真脏论》改。

岐伯曰：脉来者主心，长以高，曰为者已。帝曰：然则津与心可
有见之手？岐伯曰：二者不可分也，是者可也。帝曰：二者何如
可以？岐伯曰：其来如水之流者，此谓太过，病在外；如弓之弩
者，此谓不及，病在中。帝曰：夫子言“九针”，中央土以应土
方，其太过与不及，土气何如？岐伯曰：太过则令人四肢不举，
其不及则令人九窍不通，名曰重强。

帝曰：然则脉有胃气，何如？岐伯曰：胃气者，言脉之来，大下全数，
毛色亦见，按之有力，是谓平脉。春弦秋沉，夏转不回，回而不转，与冬其
机，全数之来，毛沉以应，盖之于秋，秋之于冬，冬之于春，名曰《玉机》。

【解】在言脉者，是言以长，欲知心火有力也。然言心脉者，
言，是言中自有和意。其气来实而短，弦之过也；其气来不实而
微，弦之不及也，皆为弦脉之反。太过者病在外，不及者病在中，
病外者多有余，病中者多不足，此其言也。夫令人四肢不举，其意当作
怒看。《本经》篇曰：肝气主怒，实则怒。又云：肝木太过，其
脉弦急而长，此谓肝风。《素问》篇曰：肝风不来也。《玉机》篇曰：肝风，
病在外也。是言心之脉来于肝，肝主东方木，故其机如此。

夏脉钩者，言指来盛，去势似衰。《本经》篇曰：夏脉来，洪而有力，
阳之本也。其气来盛去亦盛，谓之钩也；其来不盛去反盛，谓之
不及也，皆为钩脉之反。去反盛者，言反盛之谓。凡脉自寸口之
分，出于皮肤之际，谓之来，自皮肤之际，入于骨肉之分，谓之
去。来不盛去反盛者，言来寸不足，去寸有余，即言多长少之意。
夏脉太过，则邪有余，病在外，故令人身热脉痛，有浸淫流布于

① 傍：通“旁”。《素问·脉要精微论》：“尺内两傍则胁也。”又《玉机真脏论》：“其气来毛而中央坚，两傍虚，此谓太过，病在外。”

② 玉板：亦作“玉版”。古代用以刻字的玉片，也泛指珍贵的典籍。

死。乳之下，其动应衣，宗气泄也。

【解】上得天地中和之气，长养万物，分于四时，有人胃应之。凡生人之后，受气于分，谷入于胃，与脾合而运以受气，故胃为五脏之本。此言气者，实于人之宗气，有不可以无者，无则方立，即而死矣。春令木旺，其脉当弦，但弦脉弦而不至太过，是得春胃之充和也，故曰平。弦多者，过于弦也。胃少者，少和反也。是肝邪之旺，胃气之衰，故为肝邪。但弦脉与无充和之气者，是春时胃气已绝，肝邪之真脉见也，故曰死。毛与秋脉属金，春时得之，是为贼邪。以胃气尚存，故至秋而亡也。春脉毛也，胃木被金伤，故不必至秋，今即见矣。春木用事，肝气升散，故肝气之气散于肝，此肝之所藏也。胃气之见也。夏令火土，其脉当钩，但钩脉钩，不至太过，是得夏胃之充和也，故曰平。钩多者，过于钩也。胃少者，少充和也。是心火偏盛，胃气偏衰，故为心邪。但有钩脉而无充和之气者，是夏时胃气已绝，而心之真脉现也，故曰死。石为冬脉属水，夏时得之，是为贼邪。以胃气尚存，故至冬而亡也。夏脉石也，胃无胃气，火被水伤已深，故不必至冬，今即见矣。夏火用事，其气炎上，故肝气之气通于心，而心之所藏则血脉之气也。长夏属土，其主健运之功，然实兼取戊己木四季之月为言也。四季土土之月，脉当软弱，但柔软有软弱而不至太过，是得长夏胃气之受和也，故曰平。弱多者少，也过于弱而胃气不足，以上土之时而得之，是弱过甚，故为脾邪也，更代也。四季土土之月，脉当有时有更，然必欲胃气和软，方得脾脉之平。若四季相代，而但弦、但钩、但毛、但石，是但代无胃，现真脏也，故曰死。石为冬脉属水，长夏阳气正盛而见石有之脉，以火土气衰而水反盛也，故至冬而死。弱甚之弱，当作

① 盛：《类经》卷五“脉分四时，无胃曰死”作“乘”。

有长夏有喜者，夫人大衰，故不必至冬，今即病矣。长夏是土用事，其气尚微，故脾真之气出于胃，而胃之脉微，也肌肉之气也。秋令金用，其脉当毛，但毛微毛而不及太寸，是得秋胃之和也，故曰毛多胃少，是全气偏于胃少脾衰之气也，故为邪病。但毛无胃，是秋胃真气已绝，脾之真气亦绝，故死。弦为春脉属木，秋时行之，以全气衰，胃木又乘土，故至春木一时而病。秋脉浮洪，是全气大衰，而木乘于胃，故不必至春，今即病矣。秋令用事，其气尚微，而处土位，故脾真之气出于胃，脾土气也。当行脉，一卫行脾土者，言自土而生，故以行胃土之气也。冬令水用，脉当沉石，但沉石有而不全太过，是得冬胃之和也，故曰石有多胃少，是水气偏胃，反乘土也，故为邪病。但石无胃，是冬胃真气已绝，脾肾之真气亦绝，故死。钩为夏脉属火，冬时行之，以水气甚而火反侮也，故至夏火一时而病。冬脉沉甚，是水气大衰而火显于胃，故不必至夏，今即病矣。冬水用事，其气尚微，故脾真之气出于胃，而胃之脉微，则有肺之气也。胃之大络，言胃气出于大络也，名曰胃里，其脉从胃出，上络于肺而出左乳之下，其动应于衣，是为平脉之宗，故曰脉宗气也。宗，主也，本也。言宗气积于胃中，化于水谷而出于胃也。若胃里动甚有如暴，反数急而中绝者，胃中气不守而然，或曰动在胃。胃气之出，必由左乳之下，若有停阴则留滞为积。故凡患积者多在左肋之下，因胃气积甚有候。胃里脉绝者，宗气绝也，故必死。前言应衣者，言其微动，似手应衣，可于胃里之胃气。此言应衣者，言其大动，真有若与衣俱振者，是宗气不固而大动于外，中虚之候也。

《脉经》云：胃气微，言其微动，似手应衣，可于胃里之胃气。此言应衣者，言其大动，真有若与衣俱振者，是宗气不固而大动于外，中虚之候也。

凡患此者，余常以纯甘壮水之剂填补真阴，活者多矣。然经言宗气之泄，而余谓真阴之虚，其说似左，不知者必谓谬诞，愚请竟其义焉。夫谷入于胃，以传于肺，五脏六腑皆以受气，是由胃气而上为宗气也。气为水母，气聚则水生，是由肺气而下生肾水也，今胃气传之肺，而肾虚不能纳，故宗气泄于上，则肾水竭于下。肾愈虚则气愈无所归，气不归则阴愈虚矣。气水同类，当求相济。故凡欲纳气归原者，惟有补阴以配阳一法。

逆从四时，无胃亦死

【解】：肝火与肝气易已，肝风与肝阳难已。脉得四时之脉，肝无已；肝反四时反不可治，肝春已。木有仁从四时，木有土形，春夏以木受，秋冬以金克木，金曰死，四时已。风其曰脉弦，肝于壬午为实，春在甲子为木，夏在丙午为火，秋在庚申为金，冬在壬子为水，四时也。人以水谷为本，故人无水谷亦死，肝无肝气亦死。肝得无胃气者，肝得土脉也，木与土气不相得，是不得胃气者，肝不弦、肾不石也。

【解】：肝为肝脉，春当得弦脉，春之脉，大者易已；肝为木反者方春，春者春已。春得弦，夏得钩，秋得毛，冬得石，谓之逆四时，虽得有脉，无他病也。逆从四时，谓春不得弦，夏不得钩，秋不得毛，冬不得石也，反不得脉，皆方春已。不同肝者，如不必乘土气而得弦，土旺乘水为肝气传于之时，是言传其肝脉，不必假借，脉得此，均名也。其大者弦，方得之也。若其肝旺之时而得其脉，是肝气反也。弦反从，是也。凡肝之脉从四时者，是未有逆从之形也。若春夏以木火之气，肝当得大而反见细小；秋冬以金水之气，肝当无脉而又见浮大者，是皆逆四时也。大热者，暑邪也，是当大而反静；寒而腹痛，是当沉也，脉宜重而反实；病在里也，脉当有力而反芤，病在肌表，

与寸连者难治，脉与口连者亦难治也。如心块脉浮者，曰证得寸脉也；然向身大，口脉寸脉实者，主邪气胜也；也者，口脉实者，病在外脉不实者，皆难治，与上文“寸口脉沉而迟者，病在手少阴”但上文云“病在中，脉沉”，言内积之实者，脉不言沉也；此云“病在中，脉实者”，言内色之实者，脉不言实也。何云“病在外，脉沉者”，言外邪之毒者不言沉者，以沉者乃沉内也；此言“病在外，脉不实者”，言外邪方胜者不言沉者，以不实者为沉内也。四者之分，总皆正不胜邪之脉，故曰难治。

五脏平病死脉，胃气为本

人平心脉来，累累如连珠，如循琅玕，曰心平，夏以胃气为本。病心脉来，累累如连珠，其中微曲，曰心病。死心脉来，累累如连珠，如循带钩，曰心死。平肝脉来，弦长微长，如落榆莢，曰肝平，秋以胃气为本。病肝脉来，弦长而数，如循刀刃，曰肝病。死肝脉来，如循刀刃，如风入毛，曰肝死。平脾脉来，软弱而滑，如揭长竿末梢，曰脾平，春以胃气为本。病脾脉来，薄而弦滑，如循长竿，曰脾病。死脾脉来，色青而黑，如循绳索，曰脾死。平肾脉来，和柔相濡，如鸡卵在指，曰肾平，冬以胃气为本。病肾脉来，如石如索，如循刀刃，如循琴弦，曰肾病。死肾脉来，发如夺索，辟辟如弹石，曰肾死。

【解】琅玕似珠，脉来中于如连珠，如琅玕者，言其盛而流利，即贯注之义也，是乃心之平脉。累累如连珠，色促相仍也；其中微曲，即有多青少之义，故曰心病。弦，持也。带钩者，谓轻取乃坚强而不柔；后居者，谓重取则牢实而不动。如持革弦之钩，

[illegible]

脏脉六变，病刺不同

其子曰：「請可察之。」色。小人，謂之。何如？故伯曰：「此乃古所謂北門人也。」七原色其者為小人；以魯力心，則肯，食不下。復計為狂笑；故更為伏案，在心下，上下行，時垂正。人

甚为寒；微大为心引背，甚引背；小甚为泄；微小为清肠；滑甚为善渴；微滑为亡引脐，小按弱；涩甚为疝；微涩为阳痿，维厥，耳鸣，癰疾。

肝脉急甚为善怒；微急为肝气热，怠惰，咳逆气，引腰背，若息忽为不利；缓甚为多眠；微缓为痿痹，偏风，头眩，汗出不止；大甚为善怒；微大为肝引两胁，起息逆气；小甚为泄；微小为泄利；滑甚为息满上气，微滑为上下出血；涩甚为鼠痿，在少腹股之间，下不至其土，其应善酸矣。

脾脉急甚者为善言；微急为泄气，在少下若薇叶；缓甚为善饥，微缓为水泄泄也；大甚为内伤，善怒；微大为肝脾不和，咳引小食；小甚为多食；微小为泄利；滑甚为善渴；微滑为善易溺；涩甚为溢饮；微涩为痙挛筋痹。

肾脉急甚为逆气；微急为中，食饮入而还出，上不通；缓甚为痿痹；微缓为风痿，汗液不用，心惕息若无所；大甚为泄利；微大为疝气，微重大，胀血在少腹之外；小甚为泄利；微小为泄利；滑甚为泄利；微滑为泄利；涩甚为内痔，多下脓血。

肾脉急甚为胃弱疾；微急为胃弱不舒，是不收，不得而后受；缓甚为胃弱；微缓为胃，胃者食不化，下泄不止；大甚为阳痿，微大为有水，水将已下全不微泄，然，上至胃脘，死不治；小甚为泄利；微小为泄利；滑甚为泄利；微滑为泄利，涩甚为泄利，起则目无所见。涩甚为大痛；微涩为不月、沉痔。

其第 1：病之六变者，问之奈何。岐伯答曰：诸急者多寒，缓者多热；大者多气少血，小者血气皆少；滑者阳气盛，微有热，涩者多血少气，微有寒。是故刺急者，深刺而久留之；刺缓者，

① 涩：原作“滑”，据《灵枢·邪气脏腑病形》改。

或纳而发针，以去其热。邪大者，微泻其气，无出其口。邪滑者，微发针以散之，以行其卫气而去其热；邪坚者，必中其脉，随其道，可久留之，必先微泻而后之，已发针，勿按其穴，无令其血出，以和其脉。诸小者，勿泻其气，无令其泄，勿取以针，而取以甘药也。

【解】微急、大小、滑涩六者，为脉之提纲，故常持之而问之。人心脉急者，由于风邪，心主血脉，其脉之其脉为一弦，筋脉引包口候，包长寸许。弦包之脉多寸许，故微急为心气邪结；心气有邪，食当不下也，大抵弦之之脉，当有此寸动。心气邪结，脉候微、微律散而力强也。若微散而力快者，其邪在心下，而能升疏降，及时为微白，与心气之不清也。心主大里，心火上升也，故掌中汗赤有汗；若其脉大为寸一许者，言寸口者，以寸口之脉，扶串候连目系也。心脉小甚，则卫气虚而汗不出，故微少；若其微小，亦为卫气虚少，故微少。滑涩者，凡其脉滑也。心脉滑甚则血热，血热则汗，故当为汗，若其微滑则热在下，当为心痛而引脐腹。心脉涩甚，则卫气虚于上，当为阳发、汗出为也。微涩为阴虚，当为内也。脉数者，言脉数于口，以脉数为诸阳之本，而血衰气虚也。力弱也。力强者，心亦开于手后，而心虚则神乱也。

凡脉急者，风邪所致，木反乘金，故生微急。若其微急，亦以风邪有余，风可致热，故为微热、汗出也。心脉微甚者，皮毛不固，故表汗多汗。若其脉微而力微也，言风、火下注于，亦以邪邪在也。心脉大甚，心火上升，其脉必固，故为脉中。若其微大，亦为微热，故为微汗。言微汗者，以微汗为也。凡脉微而力，以气分大落而，故表也。心脉小甚，则卫气虚而汗不

1 内：此后《类经》卷六“脉六变，病刺不同”有“脉”字，疑脱。

由一名二名，其热在部，其热重者，故生诸热及力更热。其名为肠痹，其气内力内，皮多生肉，言者，以皮为气部也，即是太阴之别，入络肠胃也，肠痹、内痹，远近之分耳。

[illegible][illegible]

1 气：原脱，据文义补。

景曰：名者气之使，气者名之理。一阴一阳，其化从乎气也。气者名之，而人用之造其理。故气多则，执从之；气少则，从人者多。若，人无气，则无生。生而死者，气之多少，由于气，故曰必中其气。气者，人之根本，失者死。故曰无气，人之路也。是谓曰中者，以中其本也。是谓曰中其气也。中其本者，气不足，勿取以针，以调其血俱虚者必不宜刺，而当调以甘药也。

搏坚软散，为病不同

[illegible]

【解】按：谓心为神者，于于心也。心为神者，于神者，非独于心，
乃心之神，夫和子之也。于外，于内，于一共四，故、言已不
能言。且出而散者，心气之散也。一曰，未也；不，已也，谓其
一曰，已矣。一曰，未也；长，亦或耳已，以系近也，故与
曰：若软二故，与指其不散，一出如求，故云：言一曰多言来，
故不可更为发散也。且入持者，长，一曰指也。一曰指于上，已必
外散，上色言言而不为者，以其气不在上。在上已，必有下色。

[illegible]

诸脉证诊法

[illegible]

丁 陶：通“眩”，《说文·目部》：“陶，目摇也。”《素问·刺疟》：“肾疟者，令人目眴眴然。”注：“眴眴，目摇动而不明。”

邪故，故当在手。在手者，寸口之阳，谓手少阴心经也。心为少阴，少阴主中之气，故阳经之阳者，必有二分，当力与阴。若此则寸中，乃为邪故，故当阳是不足者，寸中之阳，是寸不及。数动者，谓脉已数动而代者，言动如其阳也，故为寸及便紧也。脉弱者，大其数也，言寸中阳微也。阳有余则阳少，故脉弱；阳有余则阳多，故脉强。阳有余者，寸不足也，故身热无汗；阳有余者，阴不足也，故多身重，以寸不足也。阳有余无汗，以表实也；阴有余则，以表虚也，言寸有余、阳微乃表之阳也。推寸上之，脉来下重，以尺上微也。尺上微在表阳虚也。寸下重，以尺下微也。是在内也。故尺微心实之有热也。凡病若在中而欲直下之，内中实，则脉寸高数不满，是在外也。故尺微心之有热也。凡推来寸上部，脉止见于寸，而下部脉来，是以有升无降，寸大下微，按之是方之有寸也。凡推来寸下部，脉来寸见于寸，而下部微，此以有升无降，故寸不能下也，故为大阳微也。按以寸部脉动而寸下微，亦为大阳微也。按之至下也，寸下微也。凡气少者，言阳气正衰而阴气盛，故为病痹。

关 格

故人之所贵者，在乎少年时，一盛与在大壮，一衰与在归，曰吝已。力格引之于上，一盛与在夬，一衰与在剥，曰吝已。力格引之于下，一盛与在比，一衰与在师，曰吝已。力格引之于中，一盛与在困，一衰与在兑，曰吝已。力格之永也，不能极于天地之精气，则死矣。

[illegible]

① 内：原作“外”，据《类经》卷六“诸脉证治法”及文义改。

【解】：一盛在太阳，谓太阳也；一盛在少阴，谓与太阳也；因盛已上者，以引脉盛极有九寸以上，故一倍引一寸曰，手太阳加脉过一寸曰倍之，故一盛在太阳，谓与心主也；一盛在少阴，心与肾也；一盛在太阴，脾与肺也；因盛已上者，以引脉盛极有九寸以上，以盛于平常之脉一倍倍之，物不可以过盛，过极则败。凡脉盛至于关格者，以阴阳之气，不能相营，故名关格。一曰，关者，谓气留之，气留之则气大积；一曰，格者，谓气不相入，以脉不利则血留之，血留之则气大积。一曰，关者，谓气不相入也，故曰关；一曰，格者，谓气不相入也，故曰格；阴阳俱盛，不得相营，故曰关格。关格者，不得尽期而死也。

孕 脉

妇人手少阴脉动甚者，妊子也。阴搏阳别，谓之有子。

【解】：手少阴，心脉也。心脉动甚者，心主血，血主乃生育，故当妊子。阴，谓手少阴也，故按是少阴而见心气。盖心主血，主妊子也，以胎孕之所主也。一曰，搏主于手也。阴别者，谓阴脉搏于手少阴处，然其反部见利，本非经脉，盖以阴中见阳而别有和阳之象，是谓有搏于阴也。一曰，有搏于少阴脉，谓之有子。一曰，凡脉至寸口，尺中之脉，按之不绝，乃妊孕也。《脉经》曰：脉来沉而滑者，妊也。《脉经》曰：左关为男，右关为女；左尺为男，右尺为女。一曰，不别阴阳而言，诸阳关为男，诸阴关为女，凡当妊孕妊之脉与老少及平素之脉可也。

1 倍：原作“部”，据《类经》卷六“关格”及文义改。

2 脉：原脱，据《类经》卷六“关格”。

诸经脉证死期

[illegible]

[illegible]

之义。谓脉从胃出，而不失中和之气也。凡者，如气之者，青色微也。若脉，谓脉然，主与不主人也。数者主热，而如数者，实主旦数之脉。言以脉勾于心之人，故令人暴暴。然脉主真数，故曰。四日。气衰于脉。脉至寸合，如。支之合，与以解气，故。九合。已上合，其状如数，而。数脉之人，言气之衰极也。微现，亦微也。言初现此脉，便可期九十日死；若见之。人，则不必九十日死。言以在九十日者以月为季时，人者变的人气从之也。脉至如散叶者，未起格之脉，人始人之脉。此火旺无根之脉，有心以之精气与合。夏令收，犹为可支，中土而死，时从也。肝至如散叶者，亦无根也。此以肝气太虚，令无收斂。木叶落者，令土不收，肝气可也。肝至省客，知省客之客，或去或来也。客者，或无白土；散者，或有白土，是言以木土，而无所收也。主花之位，初复时已；主者，花之尸；云者，花之落，言主花开落之时，火土有水收，言吉者死也。脉至无胃者，是胃之快，肾衰，主之脉，此与胃中气之不足也。短者，短促也，在脉而落。木土之时，主收者死。脉至促格，如梗木之格于指下，长而短，是乃木之真脏，而胃气之不足也。木死于秋，令令也，故木收而死。脉至弦绝者，如弦之绝，如续之绝，真元与根之脉也。胞，子宫也，命门之固之所聚也。胞之脉系于肾，肾之脉系于舌本，胞气不足，当静而无言；今反善言，是胃气不藏，而毒与外观，时及下者，皆胃与故而死矣。故与其善言者，不若无言者，为胃气犹静而尚可治也。脉至交索者，如两索之交，左右倚至，言得不清也。微现，微现也。二日乃月建之易，而如言与以者，不过一日之期也。脉至涌泉者，如泉之涌，有升无降，言溢鼓于肌肉之中，是正太阳膀胱之气不足也。脉至如。言主外，今其外实内虚，阴精不足，改为少气。当至脉主英之时可死者，以冬尽春初，水渐衰也。脉至额上之状，虚

寸口分之脉或大或心，或为弦下，此皆似七诊之脉而实非也，皆不可以言死。然则非外候及环口之脉可得七诊之脉者，非言死也。夫风气至之脉，不至七诊之脉，若其果系才思计议之攻者，又非不死之比。然其死也，必发于脉。脉出于胃，十二气取也；脉出于心，谓邪也。凡诊脉之道，必司其脉者，察微病之非也；求分之力者，察现在之非也。求未病之脉，而司其夜其脉，以参合其有在在者，或于或乱，上下同候，各因其次以治之也。脉疾者，言力邪有和；脉迟者，言气衰不足。若脉不在未者，阴阳俱脱。皮肤著者，血液已尽。

经脉为里，支络横者为络。治其经，谓即其经而刺之也。经之小者为孙，即络脉之别。言于其脉者已。凡病在孙者，急取之以泻其邪而出其血，故曰出其血。在络而身重者，不至于孙络，有经亦有滞也，当按其经各而治之。奇邪者，不入于经而居于络也。邪客大络，则左注右，右注左，其气无常处，故言经刺之病之留逆者，留是也，逆是移而变也。不移，是不迁动也。凡病邪久留不移者，必于四肢八溪之间有所留聚，故当于节之会处，索而刺之，刺可也。主实下虚，有与溺也，故当司其脉以求之，从其经以取之，索其络脉之有结者，刺出其血，而通其气而通达病矣。陷下者，目下视也。戴眼者，目视之其角定自不动也。此言是太生之计，而分其轻重以决死生也。本节义不相属，及言节者言太阳内不及他经，总皆在又之境也。

脉有阴阳真脏

黄帝问曰：人有四经十二从，何谓也？岐伯对曰：四经者，两手十二从也。十二从者，十二月应十二脉也。脉有阴阳，知阳者知寸，知阴者知尺。凡阳有五，五五二十五脉。所谓阳者，真脏也，现则为攻，攻必死也。所谓阴者，胃气之邪也。别于阳者，知病处也；

方者，一列邪正之其要也。看其真，亦已见，可不存六月之位，以中其微之日而愈乎？一亦有内二列寸关，而及于一尺，在寸已里，当一月七——月者，言气移于尺部也。一亦有身表者，可包云也；包内者，包用品、也；故一者，言久病，则筋骨反也，是乃有主脉行，而直里又无，然十日自亡。十日者，大十、十日为易也。一若精血，虽将亡矣，然其骨节尚温，可保不脱，然其本全，其汗未现，然或至三匕，仅及一二，少时气绝，不能再续矣；若一死之后，必其毛落，一之次，发亦落，此皆前一年所现。日本见人者，伊气已散，故为死也；若日本见人者，伊气犹在，故必行包气之功而死也。一曾者，言死气屋何一包甚也，按其形中于身，必以气为主，一之死者一者，不可算也，有不才以常男论也；若一是不才，或一五六十年者，亦是气与血皆尽也，故不必具一与毛面在耳见，以证其生而死有明也。一止之直指如刀力一知一息者，言其气绝也。一死之本体也。一日本本色，一素白不泽者，金之不包。一夫言言以毛而绝者，言毛得—气由充，毛自得精气收魂，故言死。心脉子母持，知言分散子者，其实坚虽非散约之本休，心脉之喜是也。一日本人也，一曰气，不泽者，水克火也，故能—心脉大动，如以毛寸中人法，言九力之息，而寸数毛之本休，并寸之衰，也。日本金色，有兼青不泽者，火克金也，故能—寸脉搏—气，持之甚也。一指户有青也，然沉而不包。一日本未有之本休，而寸脉之真，也。一日本水色，泽而不泽者，土克水也，故能—寸脉弱而寸数乍疏，寸相反全无，而寸脉软弱之本休，是水之真脏也。一黄本土色，有兼青不泽者，木克土也，故毛—凡见此脉，乃无胃气之脉，即名直寸，皆为不治也。

胃乃水谷之母，以存于土，故乃之下。谷入于胃，以传于脾，五脏六腑皆以受气，故脾气必归于胃气，乃得至于太阴，而脉

病见于气口，此所以五藏之脉心者，心气以为之主也。以口目力者，知在心也。夏时心气之时，故主于心。寸口气，以真脏之现也。凡邪气客于寸口者，是邪气胜心，故主心之邪独现。真脏独见者，胃气之衰，故不能与它脏合于寸口也，则胃气不现于脉，此所以为危兆也。

阴阳虚搏，病候死期

寸口阳弱，谓之有子；寸口阳盛，谓之死；寸口寸弱，谓之无子；寸口寸强，谓之有子。阳虚搏，十一日夜半死；阳俱搏，十一日夕时死；阳俱搏，十一日半死；阳俱搏，十一日死；阳俱搏，心衰言发尽，不省言，五日死；阳俱搏，其病温，死不治，不过十日死。

【解】寸口阳盛者，尺寸俱盛也。阳盛，则脉自实。胃气不现，魄自不现，寸口阳盛者，主死也，故死。寸口阳弱于寸，胃气虚矣，故寸脉多者多子。寸虚者，是取不足；阳搏者，是取有余。阳寸弱也，故为内伤大虚之证。寸强，手太阴搏，是太阴盛也；搏，是重言之击搏也；十一日者，是生数之余也；夜半时死，是肾数死。寸弱，手少阴心，是少阴虚也；十一日者，是肾之成数也；夕时者，是阴阳相争，水火分争之会也。寸弱，手厥阴心主，是厥阴虚也；十一日者，是心生数之数也；半日者，木火土被邪邪更甚，故死。寸弱，手太阴小弱，是太阴虚也。水、火、土，故死在二日。其死之主者，以数搏日数，阳邪之盛极也。寸弱，阳，是阴，是少阴，是心，是肾也。阳虚俱搏，则上下俱病，故在十一日心腹未满，至于发尽。发尽者，脉之候也。在下则不得隐曲，阴道不利也。四脏俱病，所以胃气为主，主数五，五数尽可死矣。寸强，手阳明大肠，是阳明盛也。十日者，肠胃生数之余也。

心之官也，肾者肾之官也。黄帝曰：以言何候？岐伯曰：以候五脏。故肝者木也，主筋，其色青，肺者金也，主皮毛，其色白，脾者土也，主肌肉，其色黄，心者火也，主血脉，其色赤，肾者水也，主骨，其色黑。黄帝曰：五色安现，其病何如？岐伯曰：五色不现，谓之不足，小其可见，皆微不见，又明其候，其下无见，正角人色，如是者求于常色，是加疾哉。黄帝曰：五色之见于明堂，以候五脏之气，左右上下，各有以手？岐伯曰：五脏之在明堂，各以次气，左右上下，各如其度也。

【解】此明候法当候五脏，欲候五脏气，当于五部以司五脏之官者，肝主筋，主筋也。肺主皮毛，主皮毛也。脾主肌肉，主肌肉也。心主血脉，主血脉也。肾主骨，主骨也。使，指使也。司，配合也。五脏藏于中，五脏见于外，因司其部，故为五脏之司。司为司者，常候之云。五脏之候，候于气司；五脏之色，见于明堂。明堂者，鼻曰明堂，明，乃其明也。五色现于明堂，在鼻，是乃五脏入于鼻，故当候于鼻，鼻司也。肝，肝也。肺，肺也。脾，脾也。心，心也。肾，肾也。肝司肝部，肺司肺部，脾司脾部，心司心部，肾司肾部，此于五色之外，又言其部位之隆下也。五色乃治者，五色皆佳，是为五具，故下言少也。若见此者，是乃五脏充实，形色坚固，故候之司也，司者以指也。肝司肝部，肺司肺部，脾司脾部，心司心部，肾司肾部，是乃五脏之司，可以司呼吸，司五色、辨水谷、别清浊、以声音者也。此言以五脏之色见于五脏之部为言，言各部有五色者，又言司其理与变通之。人安出安现者，言脉仁安出安现也。五色言者，谓色本出言而才亦包也，此又何言其安？若此者，言其安出安现，是乃五脏之司，不免于始，司何失之能言哉？是以人之有夫，也当以五脏为主。五色现于明堂，有明堂居面之中，故五脏之色，亦当有各部之司，皆居于鼻中，各有左右上下之次合，司其部，其色亦如其度也。

由公曰：小子既风者，有风之始也；有风者，有湿之起也。别之奈何？帝曰：常候口中，黄泽为风，津主为湿，在地为水，此其常也，各以其色言其病。

由公曰：人不病而死，何以知之？帝曰：大气入于脏腑者，不病而死矣。由公曰：何小愈而卒死者，何以知之？帝曰：青色出于口，大如拇指者，必卒死。黑色出于舌，大如拇指，必不病而卒死。

由公曰：耳：耳大！其死在耳乎？帝曰：五色以言其病。由公曰：耳中地室谓之耳室，耳室者言耳也，耳上者耳也，耳中者心也，耳下者肝也，耳左者胆也，耳右者脾也，耳前者胃也，耳中者大肠也，耳后为者肾也，耳下者肺也，耳上以言者小肠也，耳下以下者三焦子处也，耳中者胆也，耳右者脾也，耳下者肝也，耳内谓之耳室，耳室者言耳也，耳下者胃也，耳中者胃也，耳以下者肺也，耳前以下者是也，耳分者最厚也，耳中者最薄也。此五脏六腑按节之部也，各有部分。有部分，用别和别，用同和同，当与当分，方与方当，能别左右，是谓大矣。男女异位，故曰男左，女右。冬天，肾之良，心法为内，肾泽为外，黄泽为风，黄泽为湿，白为水，黄有青为水，青甚者为口，黄甚者为舌，黄甚者为胃。五色各现其部，察其于沉以知其深，察其泽夭以知其败，察其微甚以知其近，视色上下以知其处，秘律于心以察其分。故相火不微，不微是上，微意勿去，乃微。故五色相不相，主火为相；不微不主，其相不相。其色散而微然，未有微；其以微而微然，微而微也。子系心，心先亮，肾为应，色以知是。男子色在于左，为小按也，下为肾，其国主为肾主，肾为本，下为肾，低陷是阳之属也。女子在于右，为肾主。子系之部，按为肾，持为脾，方曰左右，各知其色形，其透而下至肾为肾，有以知其微，为肾食不言。左为左，右

为右，其色在邪，聚散而不正，白色所指者已。乙者，青黑、白、黄，皆言有邪也。明多者，其色亦大如指，在右为不正。其色上白，下青下白，在左有邪也。以五色合脏，青为肝，赤为心，白为肺，黑为肾，黄为脾。肝合筋，心合脉，肺合皮，脾合肉，肾合骨也。

【解】昔者之曰，謂甲中一公孫少，故曰稱小子。友此
同，請而包之其外在于地也。大者方四角，曰大邑也。當穀
者，曰大田也。土澤氣之又曰土之外，曰土之月也，其方大非
隆可知，故能方冬為夕。春七月旱之時，行在國中，六角之位，
皆在下方，故曰下于中也。一曰以其色也。上坂居陽日之中，
土之色黃，七乃君位，故曰王宮。土主和，乃安子民中，則其
色曰土，星色不見，則必一謂之北方者也。所以有五色，故
不名者，色太常矣。曰九，也。五色之民，各有其土，土其部
言其分之下，然則見于天地曰土色于包。若其色，皆有之也。
但尚反此生土，自周系之九，乃天之國者，土乃土不死。

[illegible]

① 乡：通“向”。《荀子·成相》：“武王怒，师牧野，封卒易乡启乃下。”注：“易乡，回也，谓前徒倒戈攻于后……乡，读为向。”

② 滑：原作“沉”，据《素经》卷六“色脉部位，脉病易难”及文义改。

方汗邪、尚察其所从之邪、以方药治之。诸证之吉凶、皆从于此而类推矣。

脉色诸诊

目赤名曰肝风，目在左，青在肝，黄在脾，黑在肾；青色不可名者，一在肝，一在脾，一在肾。一论目脉，一论从上下名，大脉者，从下上者，如马马；从外走内者，少阴也。一论脉数，寸口寸口一尺子，见一脉，一岁死；见一脉半，一岁半死；见二脉，二岁死；见二脉半，一岁半死；见三脉，一岁死。一论脉色，按其脉之来，有太过者曰热，在左左热，在右右热，在上上热，在下下热。一论口舌，舌者，多青多热，多青多寒，多黄为久病，多赤一多黄，多青黄者曰热。身热口色黄者，曰热，身冷口青，曰寒。一论脉，小使黄者，脉小者，脉者不病也。大脉，寸口寸之脉与尺脉，寸之脉小尺脉大，及其寸之脉者，曰难已也。女子寸少尺脉者，曰难已也。一论脉，其来七言者，曰难已也。一论脉，其来寸脉者，曰难已也。大便者，曰难已也。脉小者，手足冷，曰难已也。脉大者，手足热，曰难已也。一论脉之来，其来寸之脉，寸之脉必死，尺之脉必生，寸之脉生，尺之脉死，故曰寸之脉，尺之脉必死，尺之脉生，寸之脉死，此曰死之变也。故曰冬色于肝，春于脾，夏于肺，秋于肾，冬于心，春于肝，夏于脾，秋于肺，冬于肾，是谓四时之脉也。

【解】王叔和云：目为五脏之候，故目之五色，各以其气，以本脏

① 放：通“仿”。仿效，仿照。《周礼·天官·医师》：“凡君之食恒放焉。”《广雅·释诂（三）》：“放，效也。”

② 证：《灵枢·论疾诊尺》及《类经》卷六“色脉诸诊”皆作“脉”，下文【解】中亦作“脉”，义胜。

③ 瘕：原作“辩”，据《灵枢·论疾诊尺》及《类经》卷六“色脉诸诊”改。

之焉。脾应土用，肉中者，脾部之部也。足太阳经为目上纲，故赤脉从上下者为太阳色；足阳明经为目下纲，故赤脉从下上者为阳明色；足少阴经外行于地肤之后，故从外走内者为少阴色也。此脉入寸分而轻为阳热者，当反其目以视之，中有赤脉，形如红线，一息而下，其人其多少以知其死之迟早也。睛内，内眦也。足阳明入睛中，手阳明入睛中，故按其目脉之末，其脉大过者，目必赤热，而其左右上下，亦因其部而可察也。血脉者，言各部之络脉也。赤一黑，言其现者，同如互用之色，故或寒或热，或黄，或黑也。有内眦，脉小而涩者为死病。明病者，病于明也，故不可食。气口仁弱，人迎候弱，故在夏人迎微大，秋冬气口微大，此明阳表里之分也。若寸口人迎大小言沉相等者，非偏于阳偏于阴，病之所以难已。寸少弱，为寸心脉也，重其者，女子现之，是为妊子。婴儿气成，水力之本，发者择水之荣。头毛逆上者，水不足则发上举，如草之枯者必倒自其根也，故以言死，此言逆也。若无毛而头毛逆上者，即丰吉兆也。耳者，少阳经之经。青者，少阳经之色。肝主筋，肝为筋，故为青也。赤者，血移或条或片也。言二微也，大居血分，若脉小而手是沉，是为相火，所以难已。若止于微世而无赤沉，寸火证也，脉量小而手是沉，以脉寸口微而胃气尚和，所以易已。人同和之气，极则必变，故寒极则生热，热极则生寒，此天地四时消长更胜之道也。

能合脉色，可以万全

大脉之小大，脉望，浮沉，可以辨别，五脏之象，可以类推；五脏之病，可以认识；五色微诊，可以目察，能合脉色，可以万全。赤脉之至也，脉满坚，诊目有积气在中，时害于食，名曰心疸，得之外疾，思虑而心虚，故邪从之。白脉之至也，脉满浮，

现也。水盛则浮者，火乘金位色在肤包，则为气不足，浮为胃虚。凡虚于上，则气不行自积于下，故一寒则为惊，下寒则为积。气在脉中，则而且青，为万病者，即气不行自失其节也。所热者，金火相争，金主其主，火胜则热也。其因阳以入房，则火必更熾，水必更亏，肾虚当皮寸气，故其色若赭矣。一者，肝色现也。肝色左右青，言也手促而面青也。一曰，搏动之义。是言邪有余，故气积心下及于支脉，因成肝邪。然得之所居自积于心下支脉者，此为肝邪；积于小腹者，则为心气，心居脾间之寒邪，故云与心同法。寸身起于足大指，与肾脉会于寸，故病必腰痛。是冷，火病也。黄者，脾色现也。脉大邪气盛，是为中气虚。中气与脾不能运，故有积气在腹中。脾虚则木乘其病，水无所制，则肾邪之气上逆，是为肾气。且肾脉通于咽喉，故名上逆也，而男女无异也。四肢皆禀气于脾，火使之地方伤脾，气自逆也，言脾色表于面风邪客之，故为青也。黑者，肾色现也。寸口无之，即人外以似肾也。肾主下焦，脉多。目大者，肾邪有余，故主积气在小腹与阴处，因成肾邪。其得于水者，水色现于者，以肾主水而气同类，故见在下焦的邪，于寸。凡此色脉之不死者，皆难而难，盖五行以土为本，言气之犹在也。按脉色之皆死者，以无黄色。无黄色则胃气已绝，故死。盖脉可以决死生也。

经有常色，络无常变

黄帝问曰：夫络脉之现也，其五色各异，青、黄、赤、白、黑不同，其故何也？岐伯对曰：经有常色，而各无变也。子曰：经之常色何如？岐伯曰：心赤、肺白、肝青、脾黄、肾黑，此亦应其经脉之色也。帝曰：络之因和亦应其经乎？岐伯曰：明络之色异其经，阳络之色变无常，随四时而行也。真多则藏气，凝则

司青黑；热多司青赤，凉多司黄赤，此皆五色，同之九脏。五色俱现者，谓之寒热。帝曰：善。

【解】五脏合于五行，故五色各有主，五脏脉之色亦与木火土金水之五色相应，是方色之五色。各脉贵阴阳和平，故无主少。络有阴阳，面色与脉立，亦有同异也。夫络有二部，浮部在皮肤，是方寸络，明络通经，色明应之，故分五行以配五脏，五色有主也。皮部在皮肤者，是方寸络，明络主心，色亦主心，故方寸主心之气以方色主，故方寸主心也。热多热多，乃心络之变色也。凉多者，且引方寸主心也。凉多者，高主肺也。如前五色之方寸主者，方寸色也。青色者，无主之色也。若五色俱现，则阴阳不和，失其常度，故为往来寒热之病。

新病久病，毁伤脉色

帝曰：有毁伤五脏发时，五色皆见，各有以常其久暴卒之病乎？岐伯曰：悉于哉问也！在其脉小色不夺者，新病也；在其脉小色夺者，此久病也；在其脉与五色俱夺者，此久病也；在其脉与五色俱不夺者，新病也。计与脉皆见至其色夺者，当为毁伤，不见血已见血，湿若中水也。

【解】人有毁伤者，则有新病也。其暴发时，脉与色俱见。若小脉色，则不司久病暴卒之病也。在其脉，乃于其脉也。脉小者邪气不盛，色不夺者形神未伤，故为新病。司久病者气不夺者有之，未有司久病色不夺者，故司不夺之色夺者为久病也。脉与色俱不夺者，无论新病久病，表里俱无恙也。非肝弦，非筋；肝脉沉，非主肝也。色者，肝主之色，青白黄也；赤者，心主之色，心主白也。肝见弦沉而色苍赤者，筋与血脉俱病，故必当为毁伤也。凡毁伤筋者，无论不见血，已见血，其有必疑，其有必疑，其有必疑，其有必疑，故司气在筋，其有必疑，其有必疑，其有必疑，其有必疑。

五脏五色死生

青色现者如草葱者死，黄如枳实者死，赤如鸡冠者死，白如枯骨者死，此五色之死也。青如翠羽者生，赤如鸡冠者生，黄如蟹腹者生，白如豕膏者生，黑如乌羽者生，此五色之生也。生于心，如以绛；生于肺，如以白；生于脾，如以黄；生于肝，如以青；生于肾，如以黑。此五生于外之脉也。色未当五脉，白当肺，赤当心，青当肝，黄当脾，黑当肾。又曰：皮，赤当脉，青当筋，黄当肉，黑当骨。

【解】色现青如草葱者，生于青而色不正，此以土攻木战，金天之气，故死。色青黑如肝者，色不正，得其色不正，可断而曰死血，得其色如青而黑也。色青白如肝，得其色不正也。凡此并气散于中，五色天亡。五色已散，其色必天，天必死矣，此之谓也。又曰：色正者，谓五色之可成也，而现之者皆已天者，乃正色也。言五生于外之正色也。又曰：言五物者，言五脏，言五色正然内现也。又曰：言五脉，朱言其脉，言其色也，言青而含赤也，凡此皆五生于外之正色。言以气生于中，而色采于外。又有五色五采之合于五脉者，言五行之一耳也。言皮毛，故曰当皮；言脉，故赤当脉；言筋，故青当筋；言肉，故黄当肉；言骨，故黑当骨也。此五脏五色合五脉，生死全俱矣。

故曰之化之反也。能以此变化之机，治病如投刺焉而已，岂不犹
巧、得、全乎至此哉。故《难经》曰：“得之于阳之上，以
知阳之阳之上，中阳阳之阳之阳，曰知阳之阳之上。”又曰：阳主祭
神机，无火气者，言阳的气功，能察其运动之机，以合必得其要，
是无火其气在矣。诸风掉眩，皆属于肝也，风木盛，则肝太过而
风化矣。如木太过，反生之地，则护火之类，俗谓之阳虚急惊风
也，治以泻剂是也。如金平，则肝为邪攻而风亦化风。如邪攻肝
火，则气下泄，则护火之类，俗谓之肝火妄动惊风，治以补剂是
也。如火热盛，则属于心也，热其心则火过而风化火热。如火太
太过，则治妄狂越之类，俗谓之阳盛狂躁等病，治以攻剂是也。
如木平，则心为邪攻而风亦化火热。如木太太过，则心恃盛心火
妄动之类，俗谓之阳盛狂躁等病，治以补剂是也。诸风皆属于肝
也，故肝旺，则肝太过而风化也。如肝平，则肝平之矣，仲景用五
生年补肝平也。如火平，则肝为邪攻而风亦化火。如木太太过，
则肝平之矣，钱氏用子火平肝，火是也。诸气皆郁，皆属于肝也，
故平肝则肝太过而风化平郁。如木太太过，其则治妄之矣，东垣
治之其理，亦以热剂是也。火热盛，则肝为邪攻而风亦化痰狂
如木火太盛，则妄动之矣，东垣治之其理，治以补剂是也。诸风
皆属于肝也，如木平则肝平而风化也。如木太太过，则肝平
不利之矣，在量用泻剂治之是也。如肝平，则肝为邪攻而风亦
化。如肝平之矣，则治妄不利之矣，东垣以夏黄散、健忘丸等
剂是也。其在人以阳化之行与否，皆者真气也；其在反取以化之
机与一，主者假气也。又有真气化者，恐其气之假，假有者亦必
求之，无其真化者，恐其邪隐于中，知非其化人之力，故无者亦
必求之。其真之化似邪者，恐其邪之未清，故邪者亦必求之；其
真之化似邪者，恐其邪之未清，故邪者亦必求之。凡十九条气
机，皆以此三十六方法，求之庶几，补剂即无方也。運氣之文，

所以“**九九归一**”因了世之名，此先圣已传精义，在，最为要紧者。奈何竟忘其本之理，而路其末，比之**十六卦**，但以变化有名为答，九者为数，而不复究其微者吉者，乃各以一人之机为众人之心，方寸上之法，忽有不言，由时人之目一见所得之，多致终身不能进脱，习学既久，愈觉日深，其二最害彼直心，害人于文字间者，盖一又二，二又四，四又八，皆与道无涉，其大与小均不同，又一月二年，又有月分之分，又或移，改，或言其主，言冰炭钩绳²而不相符也，学者当慎之！

百病始生，邪分三部

[illegible]

《礼记》：余曰：不佞也，未可先言，自今及来，二公自当为国
有典典，不得时，何事？公曰：有人，何事？公曰：止，不佞也，公
无告，故书不能独有人，此是中间邪之风，与是身以，公书相得，
乃各以时，而书相得，余人所书，皆在于书得也，书于书时，与
其身以，公书相得，公书相得，公书相得，公书相得，公书相得，
分为二时，是故书相得之中人也，书于书时，公书相得，公书相得，
时邪人已及人，人得书相得，公书相得，公书相得，公书相得，公书相得，

1 同：原作“洞”，据《类经》卷十三“枢机”改。

② 冰炭钩绳：冰炭，冰块和炭火。钩绳：木工用以正曲直的工具。比喻性质相反，不能相容，或比喻矛盾冲突。

人，气畜于内，则乙内热，乙与丙相感，丙与丁相感，为乙为枯；热则丙伤丁，为东为热；其最甚者，丙伤于胃，是为伤冲也。邪有所当，气必从之，故致丁气失常，留而不返，则留于丁中，故生于丙丁之间，为常为邪。邪有久者，必数岁而后发，初按之微着，其气未去也。久之邪气渐深，日甚一日，乃变为痼。甚甚者，非一朝一夕之邪也。有按之至深而甚者，邪气留于胃，生于气于胃，且以伤火，名为胃邪。且也。邪留于肉，肉为脾所主，人思饮食也，邪留为肉痹，故思饮食反为不思也。无热则寒，寒者故，故为阴也。由此言之，凡邪之深浅，邪之去来，邪之脉之所生，及其受邪多少，反证九气者，小邪亦九，大邪亦九，此所谓邪之变化无穷也。

生气邪气皆本于阴阳

黄帝曰：夫自古通天者，生之本，本于阴阳。天地之间，六合之内，其气九州九窍、五脏、十二节，皆通于天气。其生五，其气二，数犯此者，则邪气伤人，此寿命之本也。苍天之气，清静无治，则天地气交，其有贼邪，贼邪害正，此阴阳之所故圣人传精神，服天气，外应四时，入之典内，固九窍，外调五气，使气最清，此谓自伤，气之害也。谓气者，者天与日，失其所，则生长而不彰，故天运当以日月星辰，故四时而不，卫气者也。卫气者，昼行于外，起于目眦，行气为卫；夜行于内，行气为营，昼刻多言，体若燔炭，一阳而散，目眦赤，舌知苦，胃热不润，大筋弛长，小筋短长，故短为拘，弛长为缓；卫气，为卫，出维髻穴，卫气乃卫。卫气者，顺气则聚，精气，顺气则聚，使人气感。目眦不可以视，舌不可以言，胃热于若坏都，目眦手不可止。卫气者，大经为卫气也，卫气施于上，使人气感，有伤于筋，以其若不容。卫气行且，使人气感。卫气出也，乃生卫气。

命，气化内侮，则侵伐立见，则民寿夭之所至矣。及至生病者，皆邪气内陷，阳气不从，至于物理乃至也。发为风者，或因汗出当风，风邪乘虚而入之，合穴内闭，邪气留止，郁而力胜，故名风也。盖风者乃自然之妙也。人固守静，无过劳役，则阳气固而邪气固，虽有大风焉，亦能去之矣。而不能去者，无化，则其人得应天地之气于也。如，因风，久必传化，又如一水不开，则河流干涸，水火不能济济，必有良医，而变为也。以其邪畜于内分，积而不行，则化无由，其病故当死矣。阳气之发，昼则升于外，夜则降于内，故谓平旦阳气生者，以日初升也；一斗阳气盛者，以日当午也；日当邪气者，以日昃降也。故人之阳气，亦如人之阳气，一阳行于阳分二十五度，全日容则邪气之内闭，而行于阴分二十五度矣。故人之能平手时，而保于邪气者，谷则邪气散于阴分，故动而收敛，以拒虚邪。无扰筋骨，则不耗于内；无过劳，则邪不侵于外。若劳扰不分，则谷，又此一司，则阳气失养，形体劳困衰薄矣。

夫阳气固则静守，阴气亦固则守，所谓人有阴阳，人有阳气，不可偏全一言也。阳主外而阴主内，所以阳气也；阴主内而藏精，所以起承也。故阳主外而阴为固也。如阴阳相和，则阴不胜阳，而阳不戕阴之病至矣。是以圣人陈其阳者，而不使偏胜也。如不偏胜，则筋脉骨髓无不和调，而血气无不从也。阳气从外，为外阳和，邪不能害，非曰阳和，而律气之不平者无有也，故曰气立如故。有失其调和之道，则筋脉血气之病作矣。风言之气客之名，风本火，言气化热，热则伤阴，精乃耗也。邪伤阴者，为风邪重于阴，故先伤于阴也。有风气既注于外，又因饱食以伤其内，故筋脉横解，则为痿痹、为痔。肠满者，下动振也。是也。甚至气逆者，因大饮食，而致风邪，致伤也。邪既伤，则阳气不得下降，而其下必虚矣。若强力者，其伤在骨，骨伤则

肝，是人迎也。是动则目昏不明，食则呕，与气逆，食则善噦，得后与气俱快，不欲食，饮食无味。是肝气逆也者，肝气逆，则不能视物，食不下，怔忡，心下悸，眩暈，颊肿，舌干，目眵，不仁，肝气逆则肝气上，是入迎大于寸，方此诸病，皆从肝之，肝明补之，肝明泻之，肝明补之，补之则实之，不补不泻，以平取之。盛者寸口大三倍于人迎，虚者寸口反小于人迎也。

心，是少阴也。是动则心澹而惊，善忘，夜多梦，不宁，是心气逆也者，目眵眵，面赤，口苦，舌干，心下悸，怔忡，不寐，不宁，以平取之。盛者寸口大再倍于人迎，虚者寸口反小于人迎也。

小肠，是人迎也。是动则心澹而惊，善忘，夜多梦，不宁，是心气逆也者，目眵眵，面赤，口苦，舌干，心下悸，怔忡，不寐，不宁，以平取之。盛者寸口大再倍于人迎，虚者寸口反小于人迎也。

脾，是人迎也。是动则心澹而惊，善忘，夜多梦，不宁，是心气逆也者，目眵眵，面赤，口苦，舌干，心下悸，怔忡，不寐，不宁，以平取之。盛者寸口大再倍于人迎，虚者寸口反小于人迎也。

胃，是少阴也。是动则心澹而惊，善忘，夜多梦，不宁，是心气逆也者，目眵眵，面赤，口苦，舌干，心下悸，怔忡，不寐，不宁，以平取之。盛者寸口大再倍于人迎，虚者寸口反小于人迎也。

1 动：此后《灵枢·经脉》有“摇”字

2 眵眵（huānghuāng 荒荒）：目不明。《玉篇·目部》：“眵，目不明。”

不喜见人也；欲至高土堂者，必背于阳，因畏天也；介衣自足者，执胆于身，故能言也；形如青弓，口如鱼口也；是金也，是为肝脉也。肝气多，多血之脉，其气生于血，故肝脉旺则明矣。又肝为心、胆气之大司，故心、胆、目、舌、筋、爪，皆肝司之脉之旺也。男在中焦，土旺则不能制水，故大腹水肿诸证也。胃气旺则胃气自旺，不是明矣，非肝也。

脾，足太阴之脉。脾与胃为表里，其脉走于脾本，胃受物而胃本虚，甚至胃气弱，故脉弱也。脾气旺则火外，不旺则身体虚也。脾体不能制火，其心弱，故心火衰也。脾为土，故脾不能制水，土衰则水旺，故为黄肿而不利也。脾脉旺，是得以土气散内也，故为甘，大甘不苦也。足太阴为足脾之脉，故脾气旺者，寸口常倍于人迎，虚者反小于人迎也。

心，手少阴之脉。心主火，为诸火之托，故心火旺，则为欲也，甚至目眦赤，皆心火作矣。心主于少阴，为手太阳之腑，故其脉之盛衰见于寸口也。

小肠，手太阳之脉。小肠主受胃清汁，别其水谷不分，而各行九窍。是主受而生肉者，凡胃谷自是诸脉，皆小肠之脉也。手太阳为手少阴之腑，故候在人迎。

膀胱，足太阳之脉。膀胱主水，是太阳为多水。其下者，结于踵，结于膝，结于臑，结于膑；其上者，挟脊脊，络肩髃，上至天目。故主筋生肉者，凡为掌、为足、为发、为米、为眼之类，皆膀胱、肾、肝、脾、心、胆，皆足太阳之水与火及也。足太阳为少阴之腑，故候亦在人迎。

肾，足少阴之脉。肾主水，是少阴为水。水中有火，为肾中之有土气也。苟同盛阳衰，则得受火，其力弱，虽饥而不能食矣。故主肾旺生三者，直黑、咳血、目多昏泪，亡是、凡、骨蒸、骨厥，口热舌干。

心，主手少阴心包络之脉也。心主之脉，是主脉所生也者，心热，手少阴主之，心动，面青目黄，善笑，舌中热诸病现矣。手厥阴为少阴之里，故候亦在气口。

手少阴者，心主之脉也。心为火中之物，火性必向上炎，是主心气上通者也。目内眦、耳前、颊后、口内、舌下、咽喉、寸口、手腕、掌中、指端，凡诸穴见穴。手少阴为厥阴之表，故候在人迎。

月，是少阴之也。主未至，则否之月，凡持节者，骨必软。此之谓也。是主骨而主气者，心为原，心主转输，头重、目眩、耳、耳内者，可也矣。主骨主气，心之月，故候亦在人心。

寸，是二阳之也。是谓阳生为者，丈夫阳生、妇人小腹痛，其不阳生以通一狐耳，言阳生也。是谓阳为少阳之阳，故其候在寸口。由此观之，寸一不为阳，总不为阴阳、表里、脏腑、虚实而言也。

六经病解

太阳所谓开者，阳气外出也。正月阳气出在表，阴气入里，故未得自沉也，故曰开也。少阴所谓者为，正月非气余在地气可出也。所谓闭者，冬时里有不足者，故谓之闭也。所谓上者，阳气入于阳分，故谓上也。所谓下者，阳气万物皆主而沉，故谓之也。所谓浮为痿者，阳尽在上，寸气反下，下者主寒，故谓之疾也。所谓浮为悍者，皆在气也。所谓入中为泄者，阳衰已衰，故为泄也，内夺胃为昏仆，此肾虚也。少阴不至者，厥也。

少者，謂心之少者，言少則聲也，聲者心之口表也，九則陽

1. 𦍋 (shuǐ 谁): 臀部。《说文·肉部》:“𦍋,尻也。”《广雅·释辛》:“臀谓之𦍋。”

食灵也。所谓面黑如地色者，秋气内舍，改变于色也。所谓咳则有白血者，肺脉伤也，阳气未盛于上有脉弱，谓时咳，故血现于鼻也。

所谓五音者，知大小便事者，司者思也，一月之中之时，邪在中，故主噎膈。小反却也。所谓反脊者不可以俯仰者，一月之中，变化万物，俯仰不能也。所谓唇痛舌燥者，司司亦在脉振不咽，故曰噎膈也。所谓甚也者，热中者，司司相搏而热，故噤干也。

【疏】六经者，是一阳，一阴之经也。所谓一月者，一月建寅，二月建卯，三月建辰，四月建巳，五月建午，六月建未，七月建申，八月建酉，九月建戌，十月建亥，十一月建子，十二月建丑。所谓司者，太阳为百阳，一月之位，司日出，司入南面，司气为盛，司气未有次第，以司建月，故曰按节也。所谓左或一息，右气为盛，是太阳与有或左或右偏也。所谓阳不足于下也，太生之源，下中执掌，右阳气大，有争，则与阳之气一月者同，故为六十寸背也。太阳从脊至十寸角，阳邪上唇，故为耳也。所谓出者，言生邪实于阳经，为司尽在十，司气在下，十寸下也，故曰逆之也。所谓一息者气也，气至十寸则为盛，入于中寸为平，一息气受，右气受司声大，左气受司声微，凡三之平者，内舍其精，司气在十寸，而体实受于下也。故凡阳大者，是木于肾，少阴者言其也，与太阳为表里。若气内舍，则阴虚无气，而无气则阳衰，阳衰则致厥也。

少阴之脉下胸中，循胃中，故心胃者皆少阴之邪盛也。然心者主火，不以生人，故邪之盛者，其本在胃，其表在心也。司不司胃，司心脉力者，故凡九寸之气也。凡寸万物尽衰，故不毕。

1. 瘖：通“暗”，哑。清·朱骏声《说文通训定声·临部》：“暗，段（假）借为‘瘖’。”《韩非子·六反》：“人皆昧，则盲者不知；嘿，则暗者不知。”

落，是天地之气六阳而之月也。人身之气亦然，故善于调分，则邪气解，气伏于中，喜静志内，故反侮于肝，乃为武灵也。

五月阳气月盛，故同月主之。夏至一阴初生，所以始授之位，其内而潜藏者，乃阴气生于下，故肝主自按不反也，亦以五月一阳之也。故阴初自下而上，客于脏腑之间，乃化为水，水之不在肾，未在心，标本俱病，是乃主病也。移水之司，非真阳也，司水在中，故为邪气，乃少气，少气者气之不足也。真阳之气，正司相火，移司相志，司移于下焦间，故曰体自冷也。有欲闭户而处者，阴气衰，主形害，人其气同力邪也。有身热多寐，介衣而走者，乃主之外邪生于下焦，主形害于上焦，司在火与心，在肝为星，在火为明，以心火之司主不令之移移，故为定病也。

六月大阴者，言邪气之客，非言主之谓也。大阴之气入腹，凡邪生于上焦，乃邪，大阴居之也，故曰主。主之谓也。肝主者言，故言邪之生于肝，人言主司寄于心，故主之心部力也。肝胃相力表里，胃受水谷，脾不运水，则行气逆，故力不也。邪气出则邪邪散，故抑外邪衰。主下动，冬主也，大阴主以十一月之气。

少阴对应十月之气，主司在下也。言者言主司，主司入肾乃为安胎也。同根于肾，主司于肾，乃相的也。若主无相，主而不升，则孤阳在上，主而不降，无阴以从，故为孕胎。主司已秋气下，故主下，乃初俱衰，主司未主，故主九月主司不主，精气内全易曰主司无相也。主司不一月主气多也，故言怒者，而为真阳也。十月之时，阳气将衰未藏，而阴邪入之。主邪入，则主邪相持，其有移司为盛也。主乃胃之关，肾中真火不足，不能温养化气，故司气虚也。同食果也。色者，阴气之华也。秋主气衰，人色亦衰，其司主司者，其色仁也。阳气未盛于上，主司端，其所以衰者，司邪力也。移脉贯于肝，入于肺中，故咳

是太阴者，一阴也，其气从于胃而络脾也，故太阴为之行气于脾。阳明者表也，五阳六腑之母也，亦为之行气于脾。一阴一阳为各得其气，要气于脾也，故为之行气于脾也。一阴一阳不得其气，且以谷衰，脾虚不和，故胃脾无气以荣，故不和也。

【疏】大阴脾为之行气，太阴胃也，阳明经也。脾为脾，胃为胃，故言脾土，太阴主运为脾土，阳明主为胃土，其气要气，自有不同耳。一阴在上而脾土，一阳在下而胃土，故有脾之五行也；或脾土为云，而云土为云，此五行之相火也。其所以得云火者，脾者为土，不信者为火，此五行之相火也。脾多信火，故言脾火也；胃多信土，故言胃土也。一阴一阳，一风一火，一云一土，一入于脾火；饮食入胃，其气先受之，而入于脾火。入于脾，乃才执不能以寸计也。故邪气于土则为脾邪，邪邪于下则为脾邪，久则脾土为脾也。人之脾土，亦有太阴脾土之异。脾土主运，其气受气于运于人，太阴也，运为运者，其气水谷运于脾，运也。运分受运多，运风也，运分受运多力运，运以风从运。脾从运，而各从其运也。阳气在下，无长阳运，必升于上；阳气在上，无长阳运，必降于下。运有阳运，运升运，运升于上，运不升；运降运，运降于上而运降，运其升运，运其受运。故脾运受运，运有先后，风湿中人，自由上下也。

太阴脾气于胃，凡四肢之上下，俱和胃气而力运。然胃气不行，则脾气不行，运脾气之行，运脾土水谷之气化为精运，乃得运也。若脾运胃气不行，则各运脾运日以衰运，运运运不能为用矣。此言脾胃之传化如是。

脾运脾运，言运于脾胃之气者。太阴为诸运之首，其气行于脾也，脾运居诸运之中，故气行于脾也。脾运各得受气

1) 噎：《素问·太阴阳明论》作“卷”。

不可按之，按之则痛。

帝曰：寒湿之伤人奈何？岐伯曰：寒湿之中人也，皮肤不收，肌肉坚紧，荣血泣，卫气去，故曰痹。虚者聂耳，气不足，按之则气足以温之，故快然而不痛。

帝曰：肝阳之生实奈何？岐伯曰：喜怒不节则阳气流，上逆则下虚，下虚则阳气走之，故曰实矣。

帝曰：阳之生虚奈何？岐伯曰：言得气下，则阳气流，则阳脉虚，因思饮食，则气重，则阳气去，故曰虚矣。

【疏】气为阳，故乱于卫，血为阴，故逆于荣。阴阳不和，血气偏胜，则为并也。血并于阳，则气并于阴；气并于阳，则血并于阴。并阳者热，并阴者寒，故为悖乱也。血并于阳，则溢于表也；气并于阴，则客于里也，故为热中。血并于上，则气移于心，故为癫；气并于下，则血动于肌，故为痿。血并于下，则阴气不升；气并于上，则阳气不降。阴阳离散，故神乱喜忘矣。

夫血之于气，其体虽异，而其性则同，故皆喜温而恶寒也。血则气逆而壅，温则为散而必行，故阴阳不可偏胜。其有所偏者，则不相济也。气与血不相入之物，故有气并走于上，则头眩仆脱，故为大厥有死也。若气极而返，阴气并于下，故可以复生。有一去不复者，则死而不能复生矣。人身阴阳和，气血匀，故谓之平人。若人为风阳所伤，即曰病生于阳也，为饮食起居所伤，即曰病生于阴也。阴阳喜怒，内外之别也，外感多有余，内伤多不足，又当辨其有无而考其虚实。

夫外感之生实也，邪气虽力均，甚至张口必满，此邪气于中，其可按者为实，其按者为虚矣。外感之生虚也，凡寒湿中人，必伤卫气，其皮肤不收，肌肉坚紧，足弱不能行，诸症皆为元气本虚，复因外邪所伤。其虚而作痛者，故可以温之，为虚得温则快然痛止也。

内伤之生实也，必由喜怒。怒则气并于上，喜则气并于下，为邪气之为实也，喜则气下，怒则气上之为实也。然则实固于虚，此所以内伤多不足矣。内伤之不足也，是伤内地，必伤元气，其精悍耗散，元气空虚，其气虚者，诸虚皆为之皆有，复因饮食失节，致致血气大损，中外皆虚，固不足之甚也。若外感有者为实，无者为虚，不但在气之虚为实矣。或风邪以客，致伤元气，此亦内伤之虚者也；或内伤饮食，而邪气不消，此即内伤之实也。故有九者方详辨。

虚实之反者病

岐伯曰：此司中六之要。岐伯曰：气实形实，气虚形虚，此其常也，反此者病；谷气实，谷气虚，此其常也，反此者病；脉实血实，脉虚血虚，此其常也，反此者病。

帝曰：如何而反？岐伯曰：气盛身热，此谓反也；谷入多而气少，此谓反也；谷不入而气多，此谓反也；脉盛而少，此谓反也；脉少而多，此谓反也。气盛身重，得之伤寒；气虚身热，得之伤暑。谷入多而气少者，得之有内热，是谓反也；谷入少而气多者，邪在胃，及于脾也。脉小而多者，饮中热也；脉大而少者，脉有风气，邪客于外，此之谓也。夫实者气入也，虚者气出也。气入者终也，气出者为始。入于者，在于手针之也；入于者，左手闭针空也。

【疏】形实于内，气实于内，形气相合，是方和字。故气实形实，气虚形虚，此其常也。若形气相反，则谓为偏实之病在矣。人受气于谷，谷入于胃，而传布各脏腑，故五脏六腑皆受气于谷也。故谷气之盛衰，当于人之形气相合，不相合者谓反而方病矣。而气之盛衰各异，又当于身形之相称，不相称者，又反而方病矣。如气盛者，身重也，当为虚病，而反形为热者，身

虚于内，邪盛于外，以气相攻，故为之反也。谷气多而胃气当少，胃气少者反也；谷气少而胃气当多，胃气多者反也。谷盛而少者，为针云同虚；谷少而胃多者，为针云同实，此言反也。气与身寒，得之伤寒者，谓之虚也；气与身热，得之伤暑者，谓之实也。青热而喜于饮食，凡此皆一月一遇热之时，食量多而气自少也。青有客邪而不思食，凡此气虚之时，气虚而胃自少也。或饮食过饱，中有积滞，则脉小而血多也，或风邪为病，中焦无以生化，则脉大而血少也。凡此实之时，其邪留而不及者，不如用针之法，引其气而补之于内，所以为实；气出者引之于外，所以为虚。青热而反热，青冷而反寒，热者引之，寒者引之。热者引之手持针，引其气出，故谓右手引针之下也；引其气入之时，用左手推回其气，是谓左手回针之下也。凡之邪气入，故当者可以治之；凡之邪气出，故当者可以补之。

按：《热论》篇曰：人之伤于寒者，则必发热，此论以身寒者为伤寒，身热者为伤暑，其说若夫相反。夫伤寒四时皆有也，而惟伤暑则在夏月，其病之不同时者，自不必辩。惟于夏至之后，有感寒感暑而同时为病者，不可不详辩也。阴阳自异，寒暑有别，盖阴邪中人，寒集于表，气伏于内，故邪气盛实而身本因寒也。暑邪中人，热触于外，气伤于中，故正气疲困而因热无寒也。由此言之，以夏月寒暑之时，并言于此也，非谓患伤寒者尽皆身寒而无热也。经云：以正气分阴阳，是不可反，而寒暑分阴阳，则不可混，故知阴阳寒暑之理，凡同阳和，寒暑调，而大道得矣。

病气一日分四时

黄帝曰：夫百病之所始生者，必起于四时之气，不可不察也。怒，饮食居处，气合而有形，得时而有名，余知其然也。夫百病者，多以四时、昼夜、月日、星辰、风土，何也？岐伯曰：四时之气

使然。

黄帝曰：息见四时之气。岐伯曰：春生、夏长、秋收、冬藏，是气之常也，人亦应之。以一日分为四时，朝则为春，日中为夏，日入为秋，夜半为冬。朝则人气始生，邪气衰，故曰息；日中人气长，长则胜邪，故安；夕则人气始衰，邪气始生，故加；夜半人气入脏，邪气独居于身，故甚也。

黄帝曰：其时有反者何也。岐伯曰：是不应四时之气，邪独主其病者，是必以脏气之所不胜时者甚，以其所胜时者起也。

黄帝曰：治之奈何。岐伯曰：顺天之时，则可与明。王者为工，逆者为粗。帝曰：善。

【疏】人自病之生，必起于外感，内伤。外感者，寒、湿、风、热、风、雨是也；内伤者，喜、怒、饮食、起居是也。气合而有形，脉流可据也。以奇闻有名，表里可察也。其病有不同，以四时之气观之，四时之序，春生、夏长、秋收、冬藏之外，知阴阳升降而尽之矣。日子时之后，太阳从左而升，升则为阳；自午时之后，太阳从右而降，降则为阴。大而一岁，小则一日，无不皆然，故一日亦分四时也。朝时太阳在寅卯，日、月、星，在人应之，阳气正升，故邪气衰而人息；日中太阳在巳午，日、月在东在卯，在人应之，阳气正盛，故能胜邪；日气始衰，故邪气始盛，暮加重；夜半太阳在戌亥，日正而降，在人应之，阳气伏藏，邪气正盛，故夜也甚。盖邪气之轻重，主于一气之盛衰，一气者，阳气也，升则从阳，从阳则生；降则从阴，从阴则死，人人之气一而已矣。

夫天不应四时之气者，以脏气独主其病，有所胜，有所不胜也。所不胜者，如脾病畏木，肺病畏火，肾病畏土，肝病畏金，心病畏水，值其时日，故病必甚也。所胜者，如脾主喜火土，肝病喜金，肾主喜水，肝病喜水木，心病喜木火，值其时日，故

【疏】肝属之气，合五行之木。五行，金木水火土也；五脏，心肝脾肺肾也。五行之木，当其旺时为春，当其衰弱为秋。肝属之气，从其时则和，不从其时则病。

大肝主春，为木脏也。肝与胆为表里，肝乙木也，胆甲木也。土为制木，乙为弱木，皆东方之土也。肝为将军之官，其志怒也，其色青，其时曰春，反为里言，故当食以酸之。病在心，愈于夏者，谓夏当火，与木相生也，故肝与心夏当食。夏不食，甚于秋，为金气胜木也；以肝与己身不死者，得母气以养之，故可持于冬。而过于春，春木土之时也。病之生气，不独在年月，而日时亦当察。肝气如风，有风邪必先通于肝，故禁当风也。肝木之性如风，肝不宜燥，故宜收敛，急食辛以散之，乃其性也。顺其性为补，逆其性为泻，故辛为补而酸为泻也。

心主夏，为火脏也。心与小肠为表里，心丁火也，小肠丙火也。丙为阳火，丁为阴火，皆南方之土也。心藏神，其志喜，喜为心之志也，故当食以收之。病之在心，愈在长夏者，长夏属土，土火相生也，故心与当食于长夏。长夏不食，甚于冬者，火不能胜水也；以心与己身不死者，火得木以生，故可持于春；而过于夏，夏火土之时也。心气不燥，而热邪必先受于心，故禁当热也。心主火而燥，则不宜热，故心宜软，急食咸以软之。咸从水化，为相火也，相火为补，不相火为泻，故咸软为补而燥为泻也。

脾主长夏，为土脏也。脾与胃为表里，脾戊土也，胃己土也。戊为阳土，己为阴土，皆中宫之土也。脾以运化水谷，制水为事，忌湿之反伤脾土，故宜食苦以燥之。病之在脾，愈在秋者，秋属金，与土相生也，故脾与当食于秋；秋不食，甚于春者，土不

1. 怒：原作“喜”，据《类经》卷十四“五脏病气法时”及文义改。

平水也；至平水已而不死者，平得火气生，故行于夏；而起于长夏，长夏主于乙子月。平气之生也，亦不在年月，而有时尔然矣。平包于水，皆取平气，故行于乙巳。平气先和于水，而后取平，故食甘以和之；平气生于乙巳，故甘为补，苦为泻也。

平主秋，乃金居也。平与火气为表里，平主金也，大阳居金也。平为甲子，平为甲午，平为乙未也。平主气，行于甲子之六，气耗于甲子，故平气食甘以和之。平之在平，主于冬者，冬居水，平主生也，故平主生于冬；冬不主，主于夏者，平不能主火也；至平主主有不主者，平得土气以生，故行于土巳；则主于秋，秋金一之也。平气之生亦不在年月，而有时尔然矣。平包于水，皆取平气，故行于乙巳。平气先和于水，而后取平，故食甘以和之。平气生于乙巳，故甘为补，苦为泻也。

平主冬，乃水居也。平与火气为表里，平主水也，乃主于水也。平为甲子，平为甲午，平为乙未也。平主气，行于甲子之六，气耗于甲子，故平气食甘以和之。平之在平，主于冬者，冬居水，平主生也，故平主生于冬；冬不主，主于夏者，平不能主火也；至平主主有不主者，平得土气以生，故行于土巳；则主于秋，秋金一之也。平气之生亦不在年月，而有时尔然矣。平包于水，皆取平气，故行于乙巳。平气先和于水，而后取平，故食甘以和之。平气生于乙巳，故甘为补，苦为泻也。

此平主生于五，主于乙巳。由此观之，凡五行之气之和于人者，外感六气，必表有司，而内五情，故平主平，皆以其所和加其所不相者也。故欲知平气之生也，必先察平气；而察平气之生也，必先察平气之生也。平主之有一相者也，是平气，则可验其生死之期矣。

五味之相宜者，主于食甘，主于食酸，主于食苦，主于食辛，主于食辛，为其辛散。酸收、甘缓、苦坚、咸软也。非独五味之

自，即自心皆然也。言其政移者，人之生也，乙为阴邪之偏，故政移也，得其气未之偏者能之，其谷之味不致也。言谷气由九种，与胃气同有也。五脏之气，以胃之气，各有其味，然又皆不异。此因胃五脏，以胃气同有，其味不异，五脏之味宜也。盖五行、五脏、五味虽殊，而观其所合则一也。

宣明五气

五味所入：酸入肝，辛入肺，苦入心，咸入肾，甘入脾。是谓五入。五气所入：心为舌，肝为目，脾为口，肺为鼻，肾为耳。五主，胃为气主，脾为肉主，肝为筋主，大肠、小肠为腑主，肾为骨力主，膀胱不利为痿，水为力主，胃为经，是谓五主。五精所入：精入于心则明，精入于肝则目，精入于脾则口，精入于肺则鼻，精入于肾则耳。是谓五入，也。五入，言已。五主，言心、肝、脾、肺、肾。肝为风，脾为湿，肾是骨，是谓五主。五主化液，心为汗，肝为涕，脾为泪，肺为涕，肾为唾，是谓五液。五味所禁：辛走气，气者无多食辛；咸走血，血者无多食咸；苦走骨，骨者无多食苦；甘走肉，肉者无多食甘；酸走筋，筋者无多食酸。是谓五禁，无令多食。五劳所伤：久视伤肝，久听伤肾，久坐伤肉，久立伤骨，久行伤筋，是谓五劳。五邪所乱：邪入于肝则目狂，邪入于心则喜忘，邪入于脾则腹胀，邪入于肺则咳嗽，邪入于肾则骨痛，是谓五乱。五邪所乱，春得秋乱，夏得冬乱，长夏得春乱，秋得夏乱，冬得长夏乱，名曰五乱之邪，是谓五邪。五脉所伤：肝脉弦，心脉钩，脾脉代，肺脉毛，肾脉石，是谓五脉。五脉所伤：久视伤肝，久听伤肾，久坐伤肉，久立伤骨，久行伤筋，是谓五劳所伤。五脉所伤：肝脉弦，心脉钩，脾脉代，肺脉毛，肾脉石，是谓五脏之脉。

则禁食也；若主胃，而胃内则禁食也；若主脾，而脾内则禁食也；脾是筋，而筋内则禁食也。凡有一禁者，方其人多之，而无令多食是也。

五运之胜友者，言阴阳之司也，主言，故司。多发于司也；心司夏之司也，主言，故司。多发于夏也；脾司土之司也，主言，故司。多发于土也。又司夏于冬，司土于夏，冬司燥则阴精也，夏司寒则阳也。故司于司，统于司，各有司也。

五运之胜记者，邪入阳分司为阳邪，邪气盛则其以盛司也狂；邪入阴分则为阴邪，邪气盛则其以盛司也。邪入阳分则狂者，邪伐其阳于阳矣；邪入阴分则为阴邪者，邪伐其阴于阴也。邪入于阳，为阳，邪伐其阳于阳矣；邪入于阴，为阴，邪伐其阴于阴矣。故为狂。为阴。为阳，各有其司。邪入于司，司司故为狂也；邪出于司，司司故为怒也。言邪，之伐其司，言为邪之司也。邪之司者，在土脉在肝，在肝脉之所在也。如在肝脉，夏得冬脉，长夏得春脉，秋得夏脉，冬得长夏脉，皆邪入之脉也。高阳之脉，言怒不治，谓司怒不治，土数木衰，故病言怒。胃气存者可治，言气绝则不可治也。

五脏有所藏，亦有司。如精气之司明藏于心，曰心藏神也；精气之司地藏于脾，曰脾藏意也，神气之司辅藏于肝，曰肝藏魂也；胆藏志，心有所忆，言之心也；肾藏志，志之所存，言之心也。心主血脉，应火之动而运行于身也；脾主皮毛，应土之圣而保护全体以御诸邪也；肝主筋膜，应木之柔而疏络又节也；肺主肌肉，应金之坚而蓄养万物也；肾主骨髓，应水之沉，为立身之本，乃力化之源也。至其劳伤致邪者，久视则劳伤，久则阳气不神，久坐则血气凝滞，立久则劳伤在骨，行久则劳伤在筋。五劳各有其司，五脉亦各有其应。五脏应春，心脉应夏，脾脉

代应四季。肺系毛皮秋，肾系在骨冬，此乃肝气应春，太阴无病者也。

情志九气

【疏】：余知百病生于气也。怒则气上，喜则气缓，悲则气消，恐则气下，思则气结，劳则气乱，忧则气郁，惊则气散，是谓九气。九气不同，何病之生？取阳明：怒则气逆，肝阳上亢及动火，故气上矣；喜则气和志达，荣卫平和，故气缓矣；悲则心脉急，体布于皮毛上焦不弛，荣卫不散，致气在上，故气消矣；恐则精却，气下则二焦闭，闭塞不通，故气下矣；思则脾运乱，故气结矣；劳则气乱矣；忧则气郁矣，忧则心脉急，故气郁矣；惊则心无所归，怔忡不寐，故气散矣。此九气之生，皆由情志，故气生于心；言得心无病者，非无病也，盖九气之生，故气结矣；言得病已出，乃为悟悟，故气化矣；思则心有所有，但有所思，气留而不行，故气结矣。

【疏】：气之在人，和则为平气，不和则为邪气。内经云：怒则气逆，九气生于心。夫气生于情志，非心理也，然心谓五志，五志之外，更有二者，盖怒与忧也。志以心为主，盖志虽分力大，心不小也。盖心者，主神明者也。象大者，心；心在是而在力者，则在志则为怒，思在心则为思，喜在心则为喜，忧在心则为忧。此五志之分为二：一者五志有相感者，如喜生于心，心肺皆为阳脏，故喜出于心，而移于肺，所谓心肺皆能喜也。怒发于肝，肝气一逆，而致火上升，在心为肝火，而及于心，发怒甚，则火邪侵于心，是肝火心火皆能发怒也。思则心有所有，但有所思，所以心留而留于心也。忧则神伤，悲则气郁，故忧不独于心，而心脾亦有病于忧也。思则心伤心，忧则脾伤而思也，又云：气不足则忧，故思不独本于心，而心事亦皆病。恐则有心患者，盖心少则心伤也，此言之病于心也；精气广于脾则思，

此全時不衰，而動之則于思也；有神不足則思，是表太甚，致傷色絡，此心之傷于思也。有三時者，皮而發者，在皮而震動者，此肝之傷也；在胃而雷鳴者，脾邪乘胃，此脾之傷也；驚則心无所倚，神无所歸，此心之傷也。故邪不独在于心，而脾胃亦有傷于思也。有傷于畏者，精氣并于腎則畏，腎氣盛則傷于腎，腎主恐，恐畏由思而生也。諸思之傷，其五臟各有所傷，求其所以，皆為一氣之侵，无不从心而友也。故心為五臟六腑之主，而思為憂懼，主於心也。心動為心，思為心之；思動為心，則肝應之；怒動為心，則脾應之；悲動為心，則肺應之；恐動為心，則腎應之。所以五臟非心所使，惟氣使安。設于善養此氣，常守此心，喜怒不移，忧思不動，此心不傷，與其不亂，還使外邪與之不相，身身變化固无碍，更有何病之有，而邪安能侵之也哉？

風 証

風者，言其風之傷人也，或為風濕，或為風中，或為寒中，或為傷風，或為風痺，或為風癰，其病各異，其名不同，或內至五臟六腑，不相侵解，思同其風。或外風，風氣或于受風之時，內不尚解，外不得計。風者言其行如鼓之，其風也言其然也，其病也言其食飲，其病也言其內，故使人食飲日不能食，名曰風痺。風氣與日同入胃，而風氣于至日內也，其人化則風氣不行外也，則為風中而日矣；人復與外邪相侵，則為寒中而日矣。風氣與太陽俱入，行諸脈俞，散于分肉之間，與衛氣相干，其氣不利，故使肌膚發熱而有汗；衛氣有所凝而不行，故其肉有不仁也。或者有寒氣與風，其氣不清，故使其榮枯壞而色敗，又

① 附：通“腐”，腐爛；腐敗。《素問·異法方宜論》：“其民嗜酸而食附。”王冰注：“言其所食不芬香。”

以风名，风者客于身而不入，名曰微风，故名曰微风。以春甲乙
伤于风者为肝风，以夏丙丁伤于风者为心火，以季夏戊己伤于风
者为脾风，以秋辛壬伤于风者为肺风，以冬壬癸中于风者为肾风。
风中五月六月之时，名为脾风，各入其寸口，以寸口为阳风；
风中七月八月之时，名为肝风；风中九月十月之时，名为肺风；
风中十一月十二月之时，名为肾风；风中正月二月之时，名为心风；
风中三月四月之时，名为脾风；风中五月六月之时，名为肝风；
风中七月八月之时，名为肺风；风中九月十月之时，名为肾风。风者百病之
长也，至其变化，乃为他病也，无常方，然致有风气也。

帝曰：风之伤人，若何？曰：风者，善行数变。风之伤人，
以风名，风者客于身而不入，名曰微风，故名曰微风。以春甲乙
伤于风者为肝风，以夏丙丁伤于风者为心火，以季夏戊己伤于风
者为脾风，以秋辛壬伤于风者为肺风，以冬壬癸中于风者为肾风。
风中五月六月之时，名为脾风，各入其寸口，以寸口为阳风；
风中七月八月之时，名为肝风；风中九月十月之时，名为肺风；
风中十一月十二月之时，名为肾风；风中正月二月之时，名为心风；
风中三月四月之时，名为脾风；风中五月六月之时，名为肝风；
风中七月八月之时，名为肺风；风中九月十月之时，名为肾风。风者百病之
长也，至其变化，乃为他病也，无常方，然致有风气也。

【疏】风之伤人，若何？曰：风者，善行数变。风之伤人，

① 餅（pèng 捧）：浅白色。王冰注：“餅，谓浅薄色也。”

② 其：《素问·风论》作“在”。

③ 其：《素问·风论》作“在”。

舌位曰木，故诊当在口。一者木居东方，色当赤也。肝为肝气乘之，故舌见一色微苍，肝之色也，言肝，肝之志也；一者，心之脉也。一者气逆于上，故以在口下，色当青也。一者体虚也，肝故不用者，肝主心，肝故见一色薄微黄，土之色也。一者肺虚，肝故不能化也。一者力不足，言以不足，故色诊当见肝虚，色当黄也。肝者，风邪入身，则肝水气上争，故肝为肝虚。一者肝有风邪，故言肝不能上立。一者肝水，故色当微黄。一者肝为肝虚，故力忽由不利。肝内本有肝水，今以风水合邪，又侮乎土，故以在口下，色当青也。一者肝之背脊脊，言风邪入之，故言以脊下，肝里不利。一者肝居腹中，故言以腹中。一者肝居胃之下，故力不足；食积与肝气交侮于中，故力不足。一者肝之脉，言与肝相侵；或者青当唇，言其故微大。言风即大风也，大风正作无时，当其发解之时，余之志也。一者风，言风，一者言风当中风、风邪入身，阳气和散，故多汗。一者风之，言风；一者非风也，言不寒任何，故多汗、痛冷诸证现矣。

八风五风四时之病

黄帝曰：天有八风，地有四方，何谓八风？岐伯曰：八风发邪，以为疢气，命曰八风，邪气发见，当言四时之胜者，春以长夏，长夏以冬，冬以夏，夏以秋，秋以春，是谓四时之胜也。东风生于春，从木也，南方火也，南风生于夏，从火也，西方金也，西风生于秋，从金也，北方水也，北风生于冬，从水也，中央土也，风气生于春，从土也，命曰八风。一者言风当中风、风邪入身，阳气和散，故多汗。一者风之，言风；一者非风也，言不寒任何，故多汗、痛冷诸证现矣。

① 在：原脱，据《素问·金匮真言论》补。

按脉，春不微沉，春不微弦，仲夏不物毛脉，长夏不物胃脉，中，秋不物风脉，冬不物石脉。按心无汗出也。夫精者身之本也，故藏于精者，春不泄，夏暑汗不出者，秋无风，此中人脉法也。

【疏】八风者，八方之风也；五风者，五时之风也。八风不得其正，则反为邪气，其中于人，则入为，各之风，得以当伤之脏，而病其时之所主。所谓四时之所主者，春木，夏火，长夏土，秋金，冬水，五时主气，各有克胜。所谓方移，则不胜者受之。人之心气，人之主气，无不知是也。东风生于春，木气也，故病在肝，春气发荣于上，故病在上逆也。南风生于夏，火气也，故病在心，南方之气主于心，故病在心逆也。西风生于秋，金气也，故病在肺，肺居上焦，故病在上逆也。北风生于冬，水气也，故病在肾，肾力居之下，故病在下逆也。春病在肝，春病在木，夏病在心，秋病在肺，冬病在肾。故春善治肝，风邪在木，夏善治心，病邪在心也；长夏善治脾，土，暑邪犯土也；秋善治肺，风邪在肺，肺主皮毛也；冬善治肾，水，寒邪犯肾也。春夏秋冬各生其时，有宜其时气以应天阳者，皆宜。冬气伏藏之时，不要作功劳，精气固不外泄，故其来，其生木，木上则生火，火生土，土上则生金，金上则生水，上可免四时之所害。人身之精，乃其根本，为元气之本。若精耗，则身阳虚矣，身阳虚则阳邪易犯，故至春易力也。冬得春阳，何春病之有？夏月伏暑而汗不出，则暑邪内畜，至秋凉之时，暑邪相争，乃为风疹也。由此言之，冬宜出藏，夏宜发泄。冬不藏行则身温，夏不出汗则身热。明阳固，则气皆然。此言春夏秋冬四时，其春秋不在其中矣。凡主时之气，主之时安，逆之时病，此即中人之脉法。脉法者，言经脉受邪之由然也。

可投自可制，制之也。故凡非气也。邪不解则于本乘上，风热入胃，病名曰霍。邪气入中挟于心腹，其外证体出黄，舌黄可投，可制，可治，是也。且表之入热已。邪不解则邪乘胃，病名曰霍。邪气下传，则小便利而不利，或曰利，或为泄，诸在斯者，可投，可制，以除胃邪。若不散也。邪不解则于本乘火，热入心脉，心为胃血荣，胃荣筋脉，相火在心，邪气入心，其功不效，此病不治，故不可治也。若在少阴之上，未全比外者，邪未下也，故当复传于土，而金火交争，全在脾胃，人主胃热，故发力而投之。凡风邪传受五经，不当即止，其有不死者，而元气未改，势危在表，故当复受邪，自一岁见腹痞及泄，二岁则阴可投泄，三岁则阴可受邪，此三经受，故当二岁见泄，与有发于少阴者，虽其病与霍，不必求其病治其传也。又少阴之人无阳，以少阴动，故其主病亦不以人阳言也。邪气下传心胃，心主血而气乘之；邪传胃脾而气乘之；邪传脾肺而气乘之；邪传肺肾而气乘之；邪传肾肝而气乘之。此五经之传，故有一至五变，及其变化不出传之乘之而已。

伤 寒

黄帝曰：今夫热病者，皆伤寒之所也，或命或死，其死皆以六经尽之间，其愈皆以一经尽者，何也？不知其理，愿闻其故。岐伯曰：一阳者，诸阳之表也，其脉主于风邪，故为诸阳主气也。人之色，青也，则为风病，热而盛不死；其所感于邪的病者，必不免于死。

丁 盎：原作“鼓”，据《素问·玉机真脏论》及《类经》卷十五“风传五脏”改。

自太阳始也。太阳之为病，脉浮而数，或自汗出，或恶寒也。邪至少阴则脉沉，水为热邪所困，故曰沉为之下也。邪至厥阴则脉微，其热邪深入阴分，故为脉微，为邪入也。伤邪邪在经络，本为表证，经气复，且当汗解。若六经传变而不退，则深入于里，脉不沉则脉不至于里，故曰脉六经之变矣。邪盛，则胃气不行，气结于内则五脏不通，故六七日间致死也。

又善治者，必不使其邪气入里，亦不必使其阳气衰也。设伤邪未入里，其邪在表，可以汗已；已入里，其邪在里，可以下已。譬此言表里之人体耳。《伤寒论》曰：脉大者数，则为在表，可发其汗，脉沉而数，则为在里，可下之。故曰数虽多，但有表证者汗之；数虽少，但有里证者下之。此言下之，但当以表里为据，有不可以执一论也。

两 感

《伤寒论》曰：其两感于寒者，其脉应与其病形何如？答曰：两感于寒者，病一日则巨阳与少阴俱病，则头项痛，腰脊痛；二日则阳明与太阳俱病，则身热不解，口干；三日则少阴与厥阴俱病，则身重，脉微，不欲食，水浆不入，不知人，六日死。此言：五脏已伤，六腑不通，胃气不行，如是之后，三日乃死，何也？答曰：阳证者，十二经气之长也。其言气尽，故不日人；三日其气乃尽，故死矣。

【疏】两感者，言表里之俱病，即外邪之所传最速之证也。然有未必尽然者，盖以内经俱病为两感也。如少阴病证于内，而太阳证之于外者，即所谓表里之两感也。太阳受伤于里，在少阴重感于表者，即所谓重感也。饮食大减之两感也。既言气进于脏，少阳复病于腑者，必七言不日。疫癘败证之两感也。人知两感为伤

有作，刺是大阳；易的司日作，刺是少阳。凡疟疾不出五十九刺^①。

【疏】疟之一证，或起于五脏，则其气内而九阳不到也。言暑者，言时之气也；言风者，言地之气也。及邪气之变，由浅而深，郁于皮肤，则终不免里为本。热为邪耳，故不可从。方论言九阳也。或言邪伏于骨髓，遇秋凉之气杀之，故表邪不能透出于外，故因欲入而拒之，引欲出而阻之，邪不相得，有年可作矣。然其浅者，邪在一阳，故顺卫气以为治人，司一日一作也；其深者，邪在一阳，则邪气不能与卫气相争，故或司日，或一日一作也。作之浅者，其病易已；作之深者，其病难已。是以治之轻重，皆在司日之浅深也。《素问·疟论》云：温疟，先起于少阴，以手少阴气虚、食入、卫气、邪气交争于六腑，故卫气虚，卫气又虚不出于卫也。寒者之分也。故治温者，但为察其邪之深浅，止之易也，或为发汗，必令其自汗出之易，自汗出之表，引而散之，升而止之，使其邪气得出而九阳乃复，此不易之法也。其治疟之法，随其受邪之浅而刺之。刺之出深者，亦随其邪之有余，使其止之易复也。本文中刺之浅深，或一刺得愈者，邪在一阳；三刺而已者，邪在三阴经，此不离阴阳之浅深也。

动静勇怯喘汗出于五脏

黄帝问曰：人之心动静勇怯，亦小力之安于？岐伯对曰：凡人之惊悲恐当动静，言为安也。是以夜行则喘出于肾，汗气出于肝；有汗有恐，则出于心，汗气出于脾；有汗有惊，则出于胆，汗气出于心，发求其体，言于子午时。当是之时，勇者气行则已，

^① 凡疟疾不出五十九刺：《素问·刺疟论》作“温疟汗不出为五十九刺。”

法者则者有为恒也。故曰：诊病之道，观人勇怯，骨肉皮肤，能知其情，以为诊法也。故饮食饱甚，汗出于胃；惊而夺精，汗出于心；持重远行，汗出于肾；疾走恐惧，汗出于肝；摇体劳苦，汗出于脾。故春夏秋冬，四时气异，生病起于过用，此为常也。

【疏】动静自然，勇怯之恒者，气之常也；动静不时，勇怯强名，气之变也。此言气之变，则其言汗必平矣。数人役行则万言何为，唯出于汗。汗者乃心之子，肾气子心则出于心，故汗出于心，则汗出于脾也。有汗则六腑虚者，伤筋损血，故汗出于肝，肝气泄则汗出于脾，木乘土位也。有汗则心气散乱，心散则汗出于心，则心气伤于心也。凡有与者，因气有勇怯不同，勇可分其有余，怯可补其不足，汗可以察气，心可以察汗，支扶可以察脉，中言以脉言，即言诊者也。汗出五量，各有所主。气之虚实有常度，若勉强过用，必损其真，病之所由起也。

脏腑诸胀

黄帝曰：脉之应于寸口，如何？岐伯曰：其脉大者以阳者也。黄帝曰：何以言阳之脉也？岐伯曰：寸为阳，阳为腑。黄帝曰：夫气之令人胀也，在于血气之中耶？岐伯曰：一者皆在焉，然血气之舍也。黄帝曰：凡脏腑之舍。岐伯曰：夫胀者，皆在于肠胃之外，募原之间，皮肤之中，故舍曰胀。

黄帝曰：五脏之在腑，有膜里之司也，若脾脏之藏禁器也，各有次序，异名而异处，一膜之中，其气各异，何谓其故？黄帝曰：木实其心，言心。岐伯曰：夫心者，君主之官也。神明者，心主之官也。肝者，将军之官，谋虑者也。胆者，中正之官，决断者也。小肠者，传道之官，变化者也。胃者，水谷之海，六腑之大源也。各有

【五】原作“九”，据《灵枢·胀论》改。

不下复吐，可以万全，乌有坏者乎！其于斯也，必审其脉¹⁾，当泻则泻，当补则补，如鼓应桴，恶有不下者乎？

【疏】内伤脾胃，虚生于中，则心腹膨胀矣。夫胀满之证，有阴有阳，在脏在腑之别，不可不审。脏证者，其脉在脏；腑证者，其脉在腑。故审之。一证，五脏六腑无不有之。大抵阳证多热，热者多实；阴证多寒，寒者多虚。其于必审察其阴阳之虚实可矣。

五脏津液别

黄帝问于岐伯曰：五谷入于口，化而为气，其液别为五。人以衣薄者为少气，人执衣厚者为多，七表气者则为少，中热胃安则为多。邪气内攻，则气为之乱，乱则不行，不行则为水胀，余知其然也，不知其何由生，愿闻其由。岐伯曰：五谷皆入于口，其味有五，各归其方，其液各走其道。故心主血，以荣肌肉，充皮肤，为其中；其液则不行者为液。人喜衣厚者为液，故汗出；其液于分肉之间，聚沫则为疔。人喜地气则为，气则不行，水则留于肌腠，则为湿与气。五脏六腑，心为之主，脾为之运，肝为之候，胆为之相，肺为之将，肾为之主，骨为之主外。故五脏六腑之液各一注于口，心主气，注则心系急，心系急则脉举，脉举则液上溢。人心系与肺不此而举，至上午下，故咳而液上矣。中热则胃中消谷，消谷则长上下午，肠胃充则液得安，胃安则气逆，故于口。其分之津液和合而为胃者，为液入于胃中，补益脑髓，而下流于四肢。阴阳不和，则使液，而下流于阴，使液皆凝。

1) 脉(zhēn 诊)：《太素》卷二十九“胀论”、《针灸甲乙经》卷八第三并作“诊”。周学海曰：“脉，即诊也。诊，即证也，即五脏六腑之胀形。

[illegible]

3) 留：原作“流”，据《类经》卷十六“五痿津液别”改。

于土，而升迫于日月。津液之所者，谓热以化，高居汤中，胃热则清谷，谷者谓中土，虫行求食，或土或火，动作于肠胃之间，故气上逆，其气即益，故多垂也。津液为精者，津液和则为精，以真补于中土之中，故为二力，为精为血，土至和厚得以充实，火至燥烈以文垂也。若阴阳不和，阴阳即乱，精气俱病，气病则不运，精病则不守，精气不相经接，故或于土有气而于火旁精皆皆散，轮非可度，为真因虚，故为或于火散，劳伤等耗则生也。或又为水甘者，旁阴部之气主不通。肾为决决之官，肾水为主散之海，气不化则水不行，所以肾水不化，则水不能散，则地振之高亦随而生。凡治此者，当以气化为主，试观水沤为天，使非大至中土，其水终不能散，故水终不能升。人之阳气即如火日，阳为阳和阳，即如火日方曰旁所。能知此义，则知阴阳气化之道矣。故谓阳阳阳于土，阳阳阳阳于热；阳阳阳阳阳阳精阳充实于内，阳阳不和则精阳散而流于外，此其应证也。苟不知阴阳之道，则不知阴阳之理；不知阴阳之理，则不知气化之道矣。

风水黄疸之辨

脉弦而，喘，咳嗽，目水。目水者，目下蚕起之状，目水者，目下黄，安卧者，黄也。已食如饥者，胃虚。面目黄，是肝脾目水。目黄者曰黄疸。

【疏】风水之为病，至其变为黄者，是当辨之。大风能化水，其主于阳也；水能下不能上，其主于阴也。或水因风而散在阳者，或风因水而生于阴者，水气主于肺，则喘急、咳嗽之证现矣；风气下陷于肝，则目、面黄之证现矣。水之为病，必

1 照：原作“昭”，避明武宗朱厚照讳。

不得，则气斗争，则发疹也。过者，少腹易充按之肉痛，在沃以汤，乃于小使，上为高沛。寸气者，动见伊微，动见自广，饮食自倍，乃于巧作。寸气见息，病舍在心；寸气见息，病舍在心；寸气见息，病舍在肾；寸气见息，病舍在肝；寸气见息，病舍在脾。诸痹不已，亦益内也。其风气胜者，其人易已也。

《素问·痹论》：痹，久则有风者，故传久者，或易已者，其何故也？岐伯曰：其入深者难，其留于筋骨者冬久，其留皮肤者易已。其客于六腑者，何也？岐伯曰：此亦其舍深居处，乃其入本也。夫痹者各有命，风者，气中其命，寒者应之，循舍而入，各舍其所也。《素问·痹论》：以在舍之不同。岐伯曰：在肝有命，六腑有合，循脉之分，各有所发，各随其过，则病瘳也。

《素问·痹论》：荣卫之气亦令人挛手，岐伯曰：荣者，水谷之精气也，和调于五脏，流注于六腑，乃能入于脉也，故循脉上下，贯五臟，各入其节也。卫者，水谷之悍气也，其气行于脉外，不入于脉也，故循皮肤之中，分肉之间，熏于肓膜，散于胸腹。卫其气也，故其气悍而不仁，不与风寒湿气合，故不为痹。《素问·痹论》：卫气不和，故不为痹，其气，故然，故然，故然，其又何也？岐伯曰：卫者，卫气也，有卫气也。其卫气不和者，则入入脉，荣卫之不和，各有其理，故不为痹。卫气不和，故力不为。其寒者，阴气少，阳气多，乃于脉中，故不为痹。其热者，阳气多，阴气少，则气胜，阳胜则，故力为一热。其多，有汗者，此其气胜也，阳气少，阴气盛，两气相感，故汗出而濡也。

《素问·痹论》：夫痹之方，不相任也。岐伯曰：在于骨，则重，在于脉，则痛，在于皮肤，则痒，在于筋骨，则不仁，在于关节，则不利，在于皮肉，则不仁，故以此五者，各有其理也。凡痹之方，各有其理也，各有其理也。

1 虫：《黄帝内经太素》卷二十八“痹论”，《甲乙经》卷十第一下均作“虫”。

之气温，有为之气悍，一名其气包以坚固，故非緩心和人，不可以取此一名。謂之：不可以取此一名，何以然？岐伯曰：大抵氣悍者，其氣亦然，一名悍者，是謂悍氣。悍者上心，下志本，取此藥者，至甲乙日更論。

【疏】謂之者，一曰之謂也，謂內熱消中，口見大干變已。不熱在內，脈當實大者為熱，故謂之久，執其論；若脈弦小，則陽實則熱，則止之謂也，故不可論。脈中一謂中者，即內熱也，但謂之者人多有之，其一二謂之謂使芳草，香之品。有在數年之久，一名其氣助熱，香之謂也，凡有熱者口生白苔，若不覺察者，必致傷其空胃。然至者者謂也，言傷其本，故至甲乙之日其日必見。大木且明克土，口見心火之勢以克金，肺中俱行，為消渴之証成矣。

脾瘕胆瘕

【問】有瘕曰瘕者，其名為何？何以得之？岐伯曰：此五氣之謂也，名曰瘕。夫五氣入口，藏于胃，脾力之得其精氣，故有瘕，故令人口甘也。此脾氣之謂也。此人者飲食甘美而多肥也，肥者令人肉熱，甘者令人中滿，故其氣上逆，故為消渴。治之以蘭，除陳氣也。

【問】有瘕曰瘕，取胃凌氣，口甘者其名為何？何以得之？岐伯曰：瘕名曰瘕。夫瘕者中之謂也，取決于脾，脾力之使此人者，飲食之不化，故中氣上逆，而口甘也。治之以蘭，俞，治在“陰陽十二官相使^①”中。

【疏】瘕之謂也，其氣上熱，乃脾之化也。脾力之得其精氣，故有瘕，脾居土，其味甘，脾氣上于口，故令人口甘也。甘者，

① 陰陽十二官相使：指《素問·靈蘭秘典論》。

性暖不散，仅能留中，热留不去，久必化血，其气上逆，故转而为衄衄之证。《素问·经脉篇》云：“心主血脉，其荣于面，其气上逆，则为衄。”心火为赤，能生其血色，心主血脉，故言心主血脉之气也。《内经》方名有之云：“心主血脉”，言其法起必取于心也。《经脉》上热下寒，心主血脉，是言心之脉当会于手少阴，故心火之性也。有人数躁志不眠，则手少阴热，为衄家，言心火主血脉，故方以言心主血脉在筋，主令在手，是太阳之脉，言发于阳六，言心以主之也。余在“两经十一言信要”中者，不过言其习脉之偏耳，各有所主，并言其为病之异也。

不可以为¹者，求其无害于人必不可得，安其有²，各于其哉。

阳厥怒狂

帝曰：有³怒狂者，此何妄生？岐伯曰：生于阳也。帝曰：何以使人狂？岐伯曰：阳气者，因暴折而夺其⁴，故暴怒也，其病名曰阳⁵。帝曰：何以知之？岐伯曰：暴折⁶者，折也，暴怒者，怒也，不妄而动大动，是其候也。帝曰：为之奈何？岐伯曰：夺其食即已。夫食入于胃，长气于胃，故夺其食即已。生之及以生铁洛⁷为饮。夫生铁洛者，下气疾也。

【疏】阳气者，谓卫气也。卫气者，属阳也。怒狂之病，生于阳气，而属于阳。其二阳之动脉，动之甚者，此发狂怒之候也。狂怒当禁其食，以食入于胃，则气长于胃，故夺其食，不使胃气长于胃，邪气不用生长之物，以生精，故生铁洛，生铁洛者，能坠热气故也。

癫狂²

帝曰：癫狂何如？岐伯曰：暴折¹而夺其²，久³已⁴，言小者急，死不治。帝曰：癫狂之脉，何如？岐伯曰：暴者可治，久则死。帝曰：人主有⁵癫狂者，病名何如？安⁶得之？岐伯曰：病名阳⁷。此病之在母胎中者，言其有⁸父母，父⁹与母下，精气并居，故令子发为癫疾也。

【疏】安者，言安¹⁰也。其大人言者自己，小者不治。有¹¹人生下，不犯邪气即有癫疾者，在母胎中受病也。

各：通“落”。生铁落，即炉冶间锤落之铁屑，治怒狂之药。

2 狂：原目录作“疾”。

3 岐伯曰：此3字原无，据《素问·通评虚实论》补。

諸卒痛

[illegible]

矣。其气客于五脏，故通五脏，则气通，邪气未入，故自然生死不相入，气复返则生矣。其气客于小肠，则通小肠，故死的亦死。其气客于小肠，小肠不得成形，故二寸脉动矣。热气留于小肠，肠中热，则热焦干，干则不行，故脉的不可通矣。

【疏】言五之法，有以九种法者，有以五寸不同、精明不足，有以寸年利或否，人和传语，皆以此为不易之法，凡是以九种法者，不可不审。寸者，谓寸口也，言寸口热结小肠，闭而不通之其是也，有面赤者，不可通也，又谓寸各小肠，是谓表里之其是也。观王叔和言“利”二字曰：言法以诸寸为天，指利利或，世皆以利为下手。假令利在表者实也，利在里者天也，利在血气者亦实也。假在表者，寸之明也，在里者寸之明也，在血气者故之寸之明也，已可以利为下手。言作重寸，则寸比说此言，已行，言天之大矣。然利亦有实，言利亦有补药，其利之之天，不可不审。以利为天，利者多天，不利不天者多天；寸而利者为天，寸利者为为天；言利者多天，发热者多天；包而利者多天，其面赤者多天；脉实气粗者多天，其气少者多天；脉而利者多天，其以愈者多天。利在寸者，脉多实大；利在里者，脉多沉实。必审脉而利之，利者天自有利。实者利，言者亦利乎？不当利而利之，则为害不浅。故凡言表利者，阳不足也，非温不可；里虚者，利不足也，非补不可；上者利，心肾受病也，非补中不可；下者利，既非利也，非通故利。言利不可。夫以言补，言利者，古人利不多也，奈何俗不察，言利实。表里、阴阳之异，只执是寸利为不通，一利不足，故尽言补而利改线。夫改线之法，气之实者受其利，气之虚者受其害。故改线之法，言利在利之利补之法，古人利在利。利之利者有实，有不实者，又谓明利利于利，利者利不可补气。言以惑人心也，即有与然之见，故不能受其利。

四卷 六淫分类

风 门

中风 类中 伤风 痛风 风热 风寒约论¹

大风乃天地之正气，其司运不息，其中人亦同，其力以多寡，故风为百病之长也。然有合，多感者，在不司其内化之气，中风类中之别，表里虚实之宜也。所谓风方者，风气比然，真气空虚之人，力风邪害中，卒然仆倒，身挟大寒，不省人事，曰暴中风，是八方之风害中。夫大风自外而入，故先有外证，不用大小，皆合与阳经之散风邪，而风邪何由得散。此乃先散风邪，而后感在真气者是也。若夫至无外证，而卒然如死者，此风不在外而生，非此外八方风之邪有合之害也。然此非合感，自白曰“诸暴暴自雷出于风，诸风皆从肝生于心”，何也？盖肝乃东方木之气，其散在，其中风，自前门无以在筋，筋之所打点皆自之矣，诸暴自心，此皆肝木之化，故云雷出于风。以应其三者，以五气各有其主，如诸暴自心皆属于心之类，其义同也。如有外感而中者，谓之真中风也；无风而中者，谓之类中风也。故一安有真中、类中之言。夫所谓类中者，北方地气尚厚，人秉之亦壮，间或有之；自南方风气相暖，绝无刚猛之风，有多量热之气，人多柔脆，类中风者十居八九。其证亦卒然昏倒，不省人事，语言蹇涩，痰涎壅盛，此虽类中风，非中风也。不同风热所致，即是阴

1. 约论：此2字原无，据原目录补。

2. 秉：通“禀”，禀性，禀赋。南朝·谢灵运《君子有所思》：“所秉自天性，贫富岂相识。”

门冬、天门冬。

诸风约方

真中风¹

通关散 治中风不醒，不省人事，牙关紧闭，汤水不及

天南星五钱 半夏五钱 牙皂五钱 麝香五分

共为细末，每用少许吹鼻，有嚏即活，无嚏不可治。此方是吹鼻通关之剂

化风丹 治中风，痰涎壅盛，牙关紧闭，不省人事，及小儿惊风搐搦，角弓反张，发热痰嗽，喘促并治，

天南星二钱 天麻 防风 羌活 独活 荆芥穗 人参 细辛 川芎各一钱

共为末，蜜和丸，如芡实大，朱砂为衣，薄荷汤研化服。

夺命散 治一切风，痰涎壅盛，牙关紧闭，眼目上视

南星五钱 藜芦五钱 白芷五钱 半夏五钱 巴豆三钱

共为细末，每服半钱，用生姜自然汁调下，如不省人事，汤水不下者，此药能急治之。此药性温，苦者，忌食辛辣之剂也，虚人不宜。

独圣散 治中风痰涎壅盛，牙关紧闭，人事昏沉，痰涎壅盛，五癰心风等证

甜瓜蒂

不拘多少，为末，每服五分，重者一钱，熟水调下，即吐；如不吐，再服一钱，如吐不止，以白汤止之，或加少许麝香少许，研水饮之，即解。

小续命汤 治中风半身不遂，不省人事，半身不遂，口眼歪斜，

¹ 真中风：此标题原无，据原目录补。

手足肢节，语言蹇涩，肢体重滞，但得昏沉，夫因眩暈，痰涎壅盛，筋脉拘挛及脚气缓弱，不能动履屈伸。

麻黄 杏仁 官桂 芍药 川芎 防己 黄芩 人参 甘草以
下俱一钱四分 防风一钱 附子七分

每一剂用生姜五片，水二钟，煎一钟，去渣，通口服。

诃子清音汤 治诸风失音不语。

诃梗一两，半生半炒 诃子四十九个，半生半炮 甘草二钱，半生
半炙

为末，每服七钱，用酒煮甘草一大盏，煎取一大盏，服之，自效。

乌药顺气散 治男、女一切风痰攻，下流，筋骨疼痛，遍身
麻痹，手足瘫痪，语言蹇涩，筋脉拘挛。

麻黄 陈皮 乌药各一钱 川芎 白芷 僵蚕 枳壳 桔梗各
一钱 干姜炮，五分 甘草炙，三分

上锉一剂，生姜、枣煎服。

大秦芫汤 治中风偏无、左、右之偏，与无受邪之偏，与血
弱无以荣其手足，故手足不能运动，舌强不能言，手足不仁，口
自荣。

秦艽一钱 甘草炙，一钱 当归一钱 白芍一钱 川芎一钱 细辛
三分半 羌活 防风 黄芩各五分 石膏一钱 白芷五分 白术五分
独活一钱 茯苓一钱 生地黄五分 熟地黄五分

上锉一剂，生姜三片，水二钟，煎八分，不拘服；或加竹沥、
麦汁同煎 如心下满，加枳实一钱，煎取八分，服之

清心牛黄散 治中风舌强，不能言语。

青黛二钱 硼砂二钱 冰片三分 牛黄三分 薄荷二钱

为末，先以温水洗口，然后以麦汁之，将药和麦汁稀，涂
舌根上。

加味转舌丹 治中风痰厥，舌强不语，消痰除风，开窍

羌活二钱 独活二钱 枳实二钱 桔梗二钱 桑白皮二钱 薄荷叶二钱
黄芩二钱 防风二钱 川芎二钱 石菖蒲二钱 炙甘草二钱
犀角二钱 珍珠母二钱 天麻二钱 远志二钱 朱砂二钱 白
土力末，为丸如梧子大，朱砂五钱为衣。薄荷汤下，食后临卧服。

类中风¹

八味顺气散 治中气，类中风，痰涎壅盛，四肢不仁，或痰厥，
随症加减。

白术二钱 茯苓二钱 青皮一钱 白芷一钱 陈皮一钱 乌药二钱
人参二钱 甘草炙，八分

上为末，每服一钱，白开水调下，或茶调下；或痰涎壅盛，
南星以苏痰气；或痰盛，加半夏二钱，淡姜汤调下。

竹沥枳术丸 治脾胃虚弱，挟痰挟火者最妙。

枳实面炒，一两 白术二两 南星一两 茯苓一两 半夏用南星
一两 黄芩一两 苍术一两 陈皮一两 当归五钱 山楂一两
白芥子一两

上为末，以神曲六两，生姜汁一盂，竹沥一碗，煮糊一碗，
为丸如梧桐子大。淡姜汤食远，每服三钱。

加减补阴汤 治类中风，痰涎壅盛，忽然仆倒，或口眼歪斜，似中
风者服此剂，至痰退血活乃止。

生地二钱 胆星一钱 白芍一钱五分 当归二钱 橘红八分
贝母一钱 天冬一钱五分 茯神一钱 黄芩一钱 川芎六分 秦艽二钱
远志八分 甘草四分

上水二钟，煎一钟服。

¹ 类中风：此标题原无，据原目录补。

加減八珍湯 治类中風血氣俱虛，上九下九失禁，目昏沉，厥竭之証。

人參一錢五分 黃芪一錢 白朮一錢五分 茯苓一錢 地黃二錢
川芎一錢 當歸一錢五分 白芍一錢五分

水一大鐘，煎一鐘，分三次服。或氣虛，倍白朮；或血虛，倍當歸；或氣血俱虛，加倍。或上九下九失禁，各加人參、白朮各八分；或火熱，加黃芩、麥門冬、天花粉、炒梔子各一錢。

加減六君子湯 治类中風痰食生熱，嘔吐泄瀉，風者。

白朮一錢五分 茯苓一錢 半夏一錢 陳皮八分 人參一錢
甘草六分 白芥八分 木香二分

水一鐘，姜一片，煎九分，食後服。或嘔吐泄瀉，加川連、黃芩各一錢；或積滯，加砂仁、厚朴各八分。

加減補中益氣湯 見內傷

和肝清肺湯 治类中風火上升，目赤腫痛，或打冬者，目赤面腫等証。

貝母一錢五分 沙參一錢五分 茯神二錢 天冬二錢 生地黄二錢
芍藥二錢 黃芩一錢五分 柴胡一錢 甘草八分 天花粉一錢五分
玄參一錢五分 川芎八分 胆星一錢

水二大鐘，姜二片，煎一鐘，溫服，渣再煎，痰喘止為度。

加減八味丸 治类中精血虧損，腰膝痠軟，手足痿痺，精神困倦諸証。

地黃四兩，酒蒸熟 山藥三兩，微炒 石棗三兩，酒洗 澤瀉一兩，鹽酒炒 丹皮二兩，酒洗 牛膝一兩五錢，酒洗 茯苓二兩，乳拌 枸杞二兩，酒洗 石斛二兩五錢，酒洗 麥冬二兩，酒炒

各配力丸，各配力丸，各配力丸，各配力丸，各配力丸

加減滋陰丸 治类中陰血大虛，變為痿症。

地黄四钱，酒洗 白芍二两，盐酒炒 知母二两，盐酒炒 白芍二两，
二两五钱，酒洗 川芎一两五钱，微炒 知母二两，盐酒炒 白芍二两，
洗炒 茯苓一两五钱

各用九钱，酒洗 白芍二两，盐酒炒 知母二两，盐酒炒 白芍二两，

伤 风¹

羌活愈风汤 治内伤外感，发热，汗出恶风，四肢拘挛，
骨节疼痛

羌活一钱 细辛五分 白芷八分 半夏一钱 防风八分 川芎
八分 陈皮三分 甘草三分 桂枝四分 独活八分

水二钟，煎一钟，加姜三片，不拘服。

加减十神汤 治内伤外感，发热，汗出恶风，四肢拘挛，
咳嗽气喘。

紫苏一钱 白芷八分 香附八分 陈皮六分 半夏八分 川芎
八分 麻黄七分 桔梗五分 甘草三分

上锉一剂，姜二片，水二钟，煎一钟，不拘服。

加减补中汤 治内伤外感，发热，汗出恶风，四肢拘挛，
服十神汤不效者。

紫苏八分 当归六分 柴胡四分 白术五分 升麻三分 陈皮
五分 甘草四分 防风五分 人参四分 白芷五分

上锉，姜三片，枣一枚，水二钟，煎九分，服。

参苏饮 治内伤外感，发热，汗出恶风，四肢拘挛，服十神汤不效者。

紫苏一钱 前胡一钱 陈皮五钱 半夏一钱 干葛八分 茯苓
八分 枳壳一钱 桔梗八分 甘草三分 人参八分

上姜二片，水二钟，煎一钟，不拘服。此汤乃治内伤外感，
风邪不去，为其人元气虚，不能驱邪外出，故风邪不去，

1 伤风：此标题原无，据原目录补。

以人参扶元气，助药发散风邪也。

痛 风¹

南星苍术丸 治上中下疼痛，风湿痛风。

南星姜制 苍术泔浸 黄柏酒炒，各二两 川芎一两 白芷五钱
神曲炒，一两 桃仁五钱 威灵仙酒拌，三钱 羌活三钱，走骨节
山风¹，一两 杜仲¹，一两 杜¹，一两 杜¹，一两 杜¹，一两
下行

上为末，曲糊丸，梧子大。每服百丸，空心白汤下。

益元酒糊丸

人参一两 白术 熟苻 黄柏炒黑，各二两 山药 海石 南星
各一两 龟板酒炙，二两 锁阳五钱 干姜烧灰，五钱，取其不走

上为末，粥丸。一云酒糊丸。

臂痛汤 治两臂疼痛不可忍者。

苍术一钱五分 半夏 南星 白术 黄芩酒炒 香附各一钱
陈皮 茯苓各五分 甘草三分 威灵仙三钱 别本加羌活一钱。

上作一服，入生姜二三片，

二妙散 治两臂疼痛，手足酸 上气加气药，白芍者加补
血药，痛甚者加生姜汁，热辣服之。

黄柏炒 苍术米泔浸，炒

上为末，酒糊丸，梧子大。每服百丸，空心白汤下。去黄芩一钱者，
加白芍一钱。若热者，加黄芩一钱。若寒者，加干姜一钱。若
后以趁痛散服更妙。

趁痛散 治两臂疼痛，手足酸 上气加气药，白芍者加补

乳香 没药 桃仁 红花 当归 香附童便浸炒 地龙酒炒
牛膝酒浸 羌活 甘草 五灵脂酒淘，各三钱

¹ 痛风：此标题原无，据原目录补

或¹加酒芩、炒酒柏各三钱。为末，酒调二钱服。

乳香丸 治久年风气疼痛。

白附子炮 南星 白芷 没药 荆芥 骨碎补去毛 赤小豆
酒煮去土 乳香各二两 乌头 各二两 草乌炮，去脐尖 京墨煨，各五两 松脂五钱，研

上为末，酒糊丸，桐子大。每服十丸至十五丸，冷酒吞下，茶亦得，不拘时。忌热物。

虎骨散 治久年风气，痛以筋骨骨节之间，筋无节处，白静夜甚，筋脉拘挛，不得屈伸。

苍耳子微炒，二两 五加皮 一两 没药 三钱 当归去苗，三钱
酒洗 木瓜 一两 羌活 一两 独活 一两 牛膝 一两 杜仲 一两 桑寄生 一两 续断 一两 狗脊 一两 苁蓉 一两 肉桂 一两 白芍 一两 赤芍 一两 白附子炮，各二两 槟榔 一两 羌活去芦，一两 牛膝去苗，二两
 上为末，入研，药令匀，每服一钱，温酒调下，不拘服。

天麻散秘方 治风湿疼痛，黄肿。

天麻 全蝎各四两 地黄 木瓜各二两 乳香 穿山甲 没药
 各一钱 牛膝酒洗，二钱 川芎 乌头各二钱 当归三钱
 上为末，每服三钱，空心，温酒调服。

通气防风汤 治久年风气，痛以筋骨骨节之间，筋无节处，白静夜甚，筋脉拘挛，不得屈伸，以风为最之 合用 羌活，独活，川芎，当归，白芍，赤芍，白附子炮，各二两 槟榔 一两 羌活去芦，一两 牛膝去苗，二两
 病也。

羌活 独活各一钱 藁本 防风 甘草各五分 川芎 荆芥各三钱
 水煎服

苍术复煎散 治久年风气，痛以筋骨骨节之间，筋无节处，白静夜甚，筋脉拘挛，不得屈伸，以风为最之 合用 羌活，独活，川芎，当归，白芍，赤芍，白附子炮，各二两 槟榔 一两 羌活去芦，一两 牛膝去苗，二两
 痹，眼痛，膝腘痛，脉沉洪等症。

¹ 或：《丹溪心法》卷四作“服上药不愈”。

水二钟，煎九分，不时温服。

风 寒^①

消风散 治诸风上攻，头目眩昏，项背拘急，鼻嚏声重，身作痒，皮肤发赤，麻，痒，汗多，身大血风，头风骨痛，并治之。

防风 荆芥 川芎 茯苓 人参 藿香 甘草各一两 羌活
一两 蝉蜕 僵蚕 陈皮 厚朴各五钱

上为末，每服一钱。大酒，温酒下，茶清下；酒身痒，酒送下。

加味羌活冲和汤 治冬人感风，头眩恶寒，发热无汗，身痛脉紧。此药乃治太阳经风寒之圣剂也。

羌活一钱五分 防风一钱 苍术一钱五分 川芎一钱 白芷一钱
细辛六分 甘草六分

上药，姜一片，水二钟，煎一钟。如邪非包膜，坚心，加羌活、厚朴各一钱；如邪伤生冷，厚朴、枳实，因取冷，加干姜、白芍各一钱；咳嗽痰多，加紫苏、陈皮、半夏各一钱；如春夏秋冬感冒，身骨疼痛，仍加生地、黄芩各一钱，名为九宝羌活汤。

桂枝麻黄汤 麻黄桔梗汤 理中汤

加味香苏散 治冬人感冒风邪，头眩，发热恶寒，咳嗽气喘，时吐痰涎。

紫苏一钱 桔梗五分 白芷一钱 香附八分 干姜一钱 陈皮
六分 半夏一钱 藿香八分 厚朴八分 甘草三分

上锉一剂，姜三片，煎服。

① 风寒：此标题原无，据原目录补。

暴厥^①

十全大补汤 治血气俱虚。见内伤

加减八珍汤方见类中

人参附子理中汤见伤寒

桂附八味汤 治暴厥神昏不省，手足厥冷。

当归一钱 熟地一钱 白术一钱 茯苓一钱 补骨脂一钱 附子一钱 茯苓一钱 肉桂六分 甘草四分

水二钟，煎一钟，温服。手足温暖为度。

参芪附子回阳汤 治暴厥神昏不省，手足厥冷。

人参一两 黄芪一两 当归五钱 附子一两 粉草二钱

水二钟，煎钟半服，至脉回为度。

风门方多，不可尽述，只选其切于用者，取其约也^②。

经验医按

人六十岁患风症，身不遂，言语蹇涩，精神昏倦，头眩目眩，口不开，不思饮食，小便频数，大便燥结。此证大抵为气虚下陷，故饮食不化；复因气虚之故，故头目眩，言语蹇涩，夜不得眠。如此者有一寸余，自为无效。一日又冒风，遂加其重，昏不省人事，召余诊夜。余曰：内伤云：风重则气，气怒则气，气怒则气，气怒则气，此不独人邪，陷入胆腑，其胆腑之气亦随之而下，故诸症互相出现，论者必求其本。所谓本者，乃指中气，中气各弱是也，宜以厚剂补中气。用黄芪五钱，柴胡一钱，各二钱，当归一钱，甘草一钱，黄柏一钱，各五分，陈皮一钱，人参一钱，各二分。服一剂，人亦已省，二剂已成，但言夜不眠，心中烦躁，眼有红丝。余复诊

① 暴厥：此标题原无，据原目录补。

② 风……也：此 19 字原无，据原目录补。

特仕相唐，召余以诊。余见其脉，六部细数。大言承弦气洪数者，火受火火之故也；今脉细数者，阴平燥之药耗其真气，与其阴气，乃虚极之脉也。予用八珍汤，倍参、芪，以补真气，少佐黄芩、黄柏、麦门冬以救真阴。服计半月，脉之清降，语言便利，肢体亦能举动，惟手足酸软，步履不便，故未注意之方。余外：右寸来风动，乃以补剂日计月计之，此真气自动，数十载与接乃见。其真阴过耗请补是，方求此丸方。余却将前所服八珍汤大剂为丸与之。尚省未服月余，与余、谢会于：精神今已复元，手足亦得便利。嗟乎！今之医家不知有风动于外，有利利于行，已谓风亦有从虚而生，痰亦有从虚而致者乎！

某州有刘太守有疾，召试于方，脉来弦急，语言甚乱，精神昏倦，小腹胀满，此是痰饮。友人张省召余。余至，不志。至谓比证内伤饮食，外感风邪，用防风汤合平胃散。香砂等剂仅服五剂，自觉愈，加二十剂，夜睡不安。余亦诊脉，见左右俱数。明其外感，用防风汤，以补白芷。大剂力乃拒之，分药，曰心肝之官病，今为痰饮所，予补大有余，利其肺金，以收诸正安眠。遂用和甘温地黄汤上剂，痰消睡安，精神渐振，四肢渐旺，但小腹胀满未消，乃是痰饮未散。余诊其脉，弦数俱平，予服补剂，每剂加六君子汤，倍参、芪，以展。予亦愈。此痰中之浅，因药而深者也。

戊午岁山南地中。一信客中疾，半身不遂，精神昏乱，语言乱，予召是事，语言不通。诊其六部弦数，余思：一方云：中脏者多昏九窍，中腑者多在四肢。此信客等症，精神昏乱，是中脏也；半身不遂，是中腑也，此信客表里俱受病。先用滚痰丸五服，使其痰消，使真气得以上升；中脏用补剂合一陈、竹沥、姜汁，养其精神，清其火热，使九窍得利。服十剂，语言渐清，语言得利。二周至半月加散剂之，计三十剂，大言言云：后成之节

勞役，慎飲食。今特律日長，步履如日，此乃苑中，之笑時。

血气私自注自，之谓也。故解散利于外感，里证宜于和升。夫吐寒，皆人虚寒也，金寒感火，初发吐寒，一移不得入，无热可发，即寒发终寒，手足更冷，身体拘急，唇青声失，此里邪自入胃也。不亡其里，而只邪何自而除，然有各邪者，日中而入，则里证者散是已；气为阳，血气不足，身重手足重者，里从里生，温中散补是已。身重而重，不身重而重者，何必拘于身重，然亦用参附，里证者，岂不自取解散之误乎。里证下者，攻其内实之谓也。夫从邪从胃者传入，舌干口渴，狂乱，身重，身重者，未实便下，若不下，则邪可生大实而去。然表邪未去，则伐其里，自有大害。身重者，又有热无汗，又当用身重者；若误下，则邪在表，即大便虽重亦有汗，则不能与表证者，若误认为里实，辄下之，则邪气攻伐无主，只得不改入其柱于外，夫吐有发散之意，即大吐中之实，可举陷下之气，若无分邪在上，胃气不重之人，下之不可，即胃气少，其大实不可下。故舍吐之外，自可于用者，汗之、下之、散之、清之、补之五法而已。然不知此五法者，即不知治病之常法矣。何者也：夫吐之中人无邪，或入于胃，或入于脾，皆无定体，且但始大吐，终必胃也。或有入太阴，不传他经，便入少阴，而表自汗者；或有入中焦，而或里证者；或大邪传阳明者；或大邪传少阳者；或太阴终始不传者；或传一经而止者；或太阴传少阴为表里；或有太阴终始合者；亦有二经合者，或为阳证者。此皆经文所未发，其文多在于中焦。经明者，传少之常；仲景所言者，传然之变。学者俱当注意，不可执一，而无所适从矣。

诸寒约脉

寒邪感里，脉多沉紧；里邪感表，脉多浮紧。里中少阳经也，

① 挂（guò 挂）误：殆误。

独盛，阳气暴亡，则为阳毒，其主四肢逆冷、身如被杖、热无定处或时发时愈利，当以灸脐下，服以辛热之药，令复阳气自大江伊至。古人云：三阳发微为病，易在肢节，若三阴发微于之内，能复其阳气也。若表证未去而里证已见者；若四肢枯燥，阴症似阳者，当以脉辨之。

内水者，谓内水名目，以得内水目故，即少与饮之，若禁而不与，内水停心下，变为结胸痞满，又当戒也。

傷重下血，最有人參，甚則芍藥。黃芩中有二，故黃芩止，此人色正。急用黃中黃加芍藥。一花取各一錢，黃芩一錢，仍用小柴胡湯。蓋蛔酸則靜，見苦則安矣。

例如日本、美国、英国等，但是其中有 的总理、如田中、大隈等，对于中国政变之来，抱一种利用之态度，如日本，倒不旋踵。

如血盛，加茅根、韭汁同煎，俟汗出如雨，随擦。

傷寒人主身熱，惡寒，發熱，汗出不止，精神困倦，其脈空浮無力，名曰勞力感冒。宜補中益氣湯之類。如友其脈，必亡陽也。

中下宛邪危殆，反胃争于内，腹下胀，感于邪邪；或食非物；或喜有死情，无气者死；或身热汗出，口气臭，乃其邪陷中，小复绞咽，外舒高阳，口微开，不省人事，冷汗自出，为不及生，色用包心药，少顷复醒；反胃药汁一匙老酒各半盏，温扶胃下，俟阳气回，进理中汤。

中开二阳关，一时昏不知人，口噤失音，类似中风。若以用
中风药治之，宜用理中汤。或脉沉而欲绝，急用四逆散，急灸关

加枳壳、桔梗各八分。

大青龙汤 治太阳病，恶寒，身重，无汗，身大热，心下有水，胸满而喘者。

麻黄去节，炮去沫，三钱 桂枝去皮，一钱 石膏火煅，一钱 甘草炙，一钱 生姜三片 大枣二枚 杏仁去皮尖，七粒

水煎，温服。汗出即止，不可过服，恐汗多亡阳也。

桂枝葛根汤 治太阳病，项背几几，无汗，恶风，身大热。

葛根二钱 桂枝一钱 芍药一钱 麻黄一钱二分 甘草六分 柴胡一钱 生姜五片 大枣三枚

上水二钟，煮一钟，分三次服，最下为度。此，太阳病转阳明，少阳合病之剂也。

大柴胡汤 治太阳病，转阳明，心下痞硬，呕吐，大便不利，脉长而赤。

柴胡三钱 黄芩 半夏 大黄各一钱 芍药一钱 枳实一钱

上锉一剂，生姜二片，枣二枚，水煎，温服。

大承气汤 治阳明病，大便不通，自汗，恶热，身大热。

大黄五钱 厚朴一钱 枳实一钱 芒硝四钱

水二大钟，煎枳、朴至一大钟，入大黄煎至八分去渣，入芒硝再煎二三滚，温服。以便通为度，如未通再服。

小承气汤 治阳明病，腹大满，不大便，身大热。

大黄五钱 厚朴一钱五分 枳实一钱

水二钟，煎一钟，温服。以便通为度，如未通再服。

调胃承气汤 治阳明病，大便难，口苦，舌干，身大热，人事昏乱者。

大黄五钱，酒浸 甘草二钱 芒硝四钱

D 几几(jǐnjǐ 紧紧)：坚固拘牵不柔和貌。

小 大钟，至大鼓，甘草至七分，去青；大杏仁，再煎一袋，量服，甘草一分，煎，有杏仁者，加杏仁二钱，桂枝一钱五分，名桃仁承气汤。

抵当汤 治太阳伤寒，发狂，小便不利，小便不利者。以其有瘀血在里故也。

水蛭炒，去子，杵 虻虫各十枚，炒，去足翅 大黄二两 桃仁七枚，去皮尖

水一盎，煎，温服。

凡伤寒病人，脉沉者，皆谓发狂也，大便强，小便不利也。其证发狂，小便不利，乃伤寒也。此条抵当汤是也。

白虎汤 治阳明经证，身大热，口大渴，发狂发语。

石膏五钱 知母五钱 甘草一钱 老米一握

上二钟，煎一钟，温服。虚，加人参二钱；烦，加竹叶二十

片，名大青龙汤；若大青龙，加麻黄，名麻黄白虎汤。

小柴胡汤 治少阳证，往来寒热，胸胁苦满，默默不欲饮食，心下饱满，目眩烦躁，欲吐不吐者。

柴胡五钱 黄芩二钱 人参一钱五分 甘草一钱 半夏二钱

去滓，再煎，水煎，温服。若胸中痞满，去半夏，加枳实一钱；若胸中，加大花柳一钱，仍加半夏；若胸中，去黄芩，加芍药一钱；若心下痞，小便不利，加茯苓一钱；若肢节烦痛，微寒，心下支节，加桂枝一钱；白芍各一钱。此方不但治伤寒，凡病在半表半里者，皆宜用之。

直中伤寒¹

附子理中汤 治中阳大虚，身重下利，腹中自利，口噤失音，四肢强直，或脉沉细，手足厥冷。

1 直中伤寒：此标题原无。据原目录补。

人参去芦，二钱 白术土炒，三钱 干姜三钱 甘草炙，二钱 附子二钱

姜、枣煎，温服。

增味真武汤 治中少阴、第一阳证，小便不利，目有青水，阴燥不宁，或表虚亡阳之症，并皆治之。

白芍药酒炒，三钱 白术二钱 茯苓二钱 甘草炙，一钱 人参二钱 附子二钱

上锉一剂，水煎，温服。

当归四逆汤 治中少阴，小便清利，手足厥冷，脉弦细欲绝，身如反弓。

附子三钱 甘草三钱 干姜三钱 当归二钱 吴茱萸二钱

上锉一剂，水煎，温服。取少汗乃愈。

姜附汤 治体虚中寒，身重如人事，身体反直，口开不闭，手足厥冷及脐冷痛者。霍乱转筋，一切虚寒并治。

干姜五钱 附子去皮尖，六钱

上水煎，上散。若肢节痛，加干桂；其气反逆，加木香；其凡不仁，加芍药一钱，枳实，加白术；如汗多者，加木子。

熨法 治三阴经危险之症，药进不及，先用此法。

葱细切，一斤 麦麸二升 盐一升

用水和匀，作二次，以极热、用手熨之，未热更焙。如冷，更作一包再熨。熨至未可，手足大暖，将葱包白。麦麸日夜熨之，俟脉回、手足暖方止。

麻黄附子汤 治中少阴证大寒，发热大寒，身重，脉沉而紧。

附子一钱 麻黄八分 甘草七分 细辛五分

上锉一剂，水煎，温服。一方有桂枝。

香砂理中丸 治太阴脾经虚寒，腹中痞满，泄利。

黑干姜^①二两 白术二两 甘草一两 砂仁一两五钱 木香八钱
吴茱萸一两 茯苓一两 陈皮一两

上为末，米糊丸。每服百丸，白滚汤送下，痛止为度。

五积散 治太阴脾经积寒诸症。

白芷一钱 陈皮一钱 厚朴一钱 桔梗五分 枳壳五分 川芎
一钱 甘草五分 茯苓 苍术 当归各一钱 半夏八分 肉桂五分
干姜八分 麻黄六分

姜三片，水二钟，煎一钟，温服。

参附汤 治阳脱四肢厥逆危症。

人参一两 附子六钱

水一钟，煎一钟，温下，至有脉。此药能补元气止脉，至有脉、四肢暖方止。

姜砂六君子汤 治太阴脾经积寒，腹中雷鸣，不思饮食或水
吐清涎。

白术二钱 半夏一钱 甘草八分 茯苓一钱 陈皮一钱 黑姜
一钱五分 砂仁八分 香附八分

姜三片，水二钟，煎一钟，温服。

按：已上诸方，乃直中阴经，并传经等症之正方也，但古今气运
不同，人秉亦异，有是症，用是方，不可误用，尤不可过用。更有续
治之法，详例于后，学者当细心参究。

诸寒续治

伤寒续治法，仲景未言，惟仲希^①撰，乃于仲景诸方之中，又
超于仲景诸方之外也^②。

大抵言其并发热，身重恶风，头身痛，身重，身重，身重。

① 伤寒……也：此 32 字原无，据原目录补。

脉虽浮洪而不数，多不传经；脉虽数而急者，是欲传经。宜先发汗以解表邪，其方以无子方为主。无子一钱，麻子一钱，甘草八分，葛根一钱，生姜一片，枣一枚，杏仁九枚（去皮尖，细研），水煎服。秋深冬浅可用此方，余时皆常加减。冬时加冬时大无子，感邪即服，服此方不得汗，亦方加麻子一钱，生姜四片共前七片。得汗勿再服。

如病人目闭身凉，汗多而急，不汗而热，脉洪大，是即欲传入阳明也。若身证大寒，遍身皆冷，反欲得近衣，且冬不汗，即系太阳证。无汗汤中加有麻子，知母、麦冬，大刮与之，得汗即解。

如汗出而喘，大寒，身重者，无子一钱，枳实七分，石膏一两二钱，麦冬六钱，知母三钱，竹叶一百二十片，白芍药一钱，甘草八分。如冬月身重，大寒，反欲得近衣，遍身皆冷，且不汗，宜加枳实八分，芍药一钱，甘草一钱，大枣一枚，生姜一片。太阳证不解，热证即见，身大寒，反欲得近衣，汗下之即愈。其外证不解者不可下，宜先解表，表证已解，小证自愈者，乃可下之。有血，桃仁承气汤；无蓄血证，大承气汤。

太阳证，正阳证者，言家实热是也。其证不大便，汗出不热，口苦咽干，身重，脉沉而迟，目闭身凉，不汗而喘，身大寒，反欲得近衣，不思寒反思热，或先恶寒，不久反发热，其证治宜下。在表证未，脉沉而迟，言其表证，可用汗法。言其里证，不可下。无汗，与葛根汤，身大寒。若表证已解，脉缓，小便利，是里证已解。若表证未解，脉沉而迟，大便闭，小便不利，身大寒，反欲得近衣，不可下。

① 罢：通“疲”，疲软、疲弱，《过秦论》：“（陈涉）材能不及中健，非有仲尼、墨翟之贤，陶朱、猗顿之富，蹶足行伍之间，俯起阡陌之中，率罢散之卒，将数万之众，转而攻秦。”

② 惛惛（xūnxūn 询问）：眼花

阳明水气汤或承气汤下之。下后按其腹中不作两声利，即已解；如作两声，是谓其未尽也。再用承气汤下之，以取中和，一便通利为度。

阳明病不能食，若其人本虚，切勿轻议下。

阳明病大便，多难下者，用枳实、白芍、桔梗、麦冬四味浓煎，数数与之。

阳明病二三日，此等人大便秘结，宜用芍药一钱、枳实一钱、麦冬一钱、桔梗一钱五分，白黄一钱、茅根一钱、白柏叶一钱，生地黄三钱浓煎与之，兼饮童便。

阳明病下后腹满者，此邪未入于腹中，宜勿下之。用竹沥、黄汤加枳椇一个（捣碎），桔梗二钱，黄连一钱。

阳明病下后，汗多身重，脉沉迟者，不可下之。手足厥者，此大便已硬也。六七日已来，宜下之；不行，换承气汤，勿大其剂，若大便不硬者，慎勿轻下。

阳明病发汗不解，腹满急者，亟下之。

伤寒六七日，目中不了了，睛不和，无表证，大便难，宜承气汤下之。

阳明病下之早，身有热，手足温，不渴，心中懊恼不能食，但头汗出，栀子豉汤主之。

阳明病发汗，大便难，腹满不去者，与承气汤，去人参，加枳椇、黄连。阳明病自汗出或发汗，小便利，身重内闭，大便难，不可攻之，宜候其汗出，或可微与下，汗出止之。

下后六七日，大便仍不行，腹满不解，腹满者，本有宿食，宜再用承气汤下之。

食谷欲呕，属阳明，少腹硬，胃中烦热者，竹茹汤主之。竹茹二钱、麦门冬三钱，枇杷叶一大片，白梗一两。内无块证者，小便利，口不渴，此方阳明证也，吴茱萸汤主之。吴茱萸一钱，

人参三钱，生姜一钱五分，大枣三枚，水煎，日三服。

凡病时多汗，津液外泄，亡津液，大便必硬，硬则已治，以小承气汤下之。若一服谵语止者，勿再服。

太阳病，发汗后，脉微数者，小承气汤主之。一服后腹中转动者，更与一服；若不转动者，勿更与之。若反渴，次更不大便，脉反微涩者，里虚也，为难治，勿复议下。

阳明病，脉滑者，此为大实也。寸口脉洪大，用枳实一钱，芍药二钱，黄芩一钱五分，炙甘草一分，水煎，以童便对饮之。

阳明病，下利，脉滑者，此为大实也。下利，脉滑，发热，身重者，下之，则利止。下利，脉沉者，心下硬，下之，利止。下利，脉沉，身重者，下之，利止。

若渴欲饮水舌燥者，白虎汤加人参主之。

阳明病，下利，脉沉者，此为大实也。下利，脉沉，身重者，下之，利止。下利，脉沉，身重者，下之，利止。

脉浮迟，表热里虚，下利清谷者，四逆汤主之。附子、干姜、甘草。

太阳病，脉浮而数，小便利，大便硬，其脉乃沉，用蜜丸主之。麻仁、杏仁、芍药、大黄、枳实、蜂蜜，各六两，蜜丸如梧子大，每用十丸，日三服。

阳明病，脉浮而数，下利，脉沉者，此为大实也。下利，脉沉，身重者，下之，利止。下利，脉沉，身重者，下之，利止。

发汗多，若重发其汗，亡阳，脉微者死，身重者不死。

若下利，脉沉，身重，不大便，五六日或十余日，脉沉，发身热，不思食，独语如见鬼状者，此为阳明病，下之，利止。下利，脉沉，身重者，下之，利止。

阳证可发汗，衾衣自走，然不可歌，比阳证也，以承气汤下之。如便不利者，大柴胡汤下之。有黄一色，麦冬一两，知母一两五钱，加大青一两，甘草七钱。

大柴胡汤证得热下利者，不可下，以黄芩汤已其热。

大柴胡汤证六七日，表证仍在，其人发狂者，以热在下焦，小复当更下，小便利，下其血乃愈，当用桃仁承气汤。

又一方云，大柴胡汤，调经汁下，大便难，微清者，宜大承气汤。

少阳病其脉弦细，不可下，此本阳证，微利者，不可下，此本阴证，脉弦细，大柴胡汤者，谓少阳少阴不可发汗，发汗则谵语。胃和者当自愈，不和者则烦而悸。

伤寒三日，少阳脉小者欲已也。

凡大柴胡汤证，传大柴胡者，谓下利清，不可下，不能食，往来寒热，脉弦下，脉沉紧，与少阴病方寸脉沉，钱四分，人参九分，黄芩九分，半夏九分，生姜一钱五分，大枣一枚，水煎，日三服。

按云，若病中腹中不便，大柴胡汤，加枳实一枚；若亡下利便，云大柴胡汤，加枳实一钱五分；若病者，云大柴胡汤，加人参、栝楼根。

若腹中不便，云大柴胡汤，加枳实一钱；若亡下利，小便不利者，云黄芩汤，加枳实一钱；若不利，有微热者，云人参，加枳实一钱，更勿用，温覆，取微汗愈。

若咳者，去人参、大枣，加五味子一钱，少佐以干姜。

阳证、少阳证同，必不利，脉沉而数，有宿食也，承气汤下之。

若亡下利，脉沉而数，不可下，此为坏证，不可犯也，以法治之。

病人复发狂躁，竟走出中偏下，被大风吹至全大月，众因执之，抵死不松。正在危急间，余至曰：此乃邪之证也。余云：身深热已深，昨饮水狂躁复作者，似杯水救车薪之谓也。今观中偏中一证，其热邪已入少阴矣，当急投起一散与泄身中邪，又未可治。余曰：此热邪盛，乃为假作泻也，可用白胡椒研末，每日用八分，白蜜多煎下，中偏中一证，凡遇全散，似此，用白胡椒者，最为奇效，于此稍误，则生死立判矣。

人因中暑昏迷，大寒发狂，身无冷感，一服，大寒不可已。余认为中暑伤脾，用四逆散一剂，大寒反增狂躁，乃欲不止。又余认为中焦热证，乃有奇效一剂，一热愈甚。其父因急请珍余诊其脉，予大奇数，按之九引。父曰：此乃中焦热证，乃不当用四逆散也，名宛热证已。余曰：此证，虽死。一味散之，乃亦一用白胡椒，在中偏中散，忌苦寒之药与内热相碍，反中焦病不妙。当时所有学者，母问余曰：此药中此，不方不愈，何可以生力。又经一剂，用一散多全日愈多可散。其父曰：此药之下通通而上，以中焦也。余大奇之，只思药已开经。父子惊慌失措，又经一剂散一剂。此大散不愈自休，一散又愈者是也。乃因药连舌受地，受风，土地。白胡椒散一剂而愈，乃愈。其热退，七日而精神复。父大奇之，余不足之证，此证中焦热，时行温热病，岂可一例施治哉！

丁巳岁友人年约四十岁，病中言热，过饮凉水。因省多人言发热，自中引散，将手却足，神昏无识，左右脉子数亦大。余以谓其血上冲，中焦热证，又思一药无去，不愈。此必谓中焦热证无药，乃用白胡椒散。此药散，乃欲入口，病人面色已青，神昏反甚，穿衣厚衣，诸散皆俱现。余余诊见，其脉初数而大，按久渐无脉。即谓母曰：真白胡椒散之证，乃因中焦热，其热与中焦似气而下，中焦气上，名曰中焦之证也。

若以服白剂，则不可救其矣。方有一老成然余之言，余治法余用人参汤，多富参、附片等，置水中令冷。一日一夜连服五剂，其是方止，余请诸方定，执余方以试。人多，附片冷与服者，是执方所用，方其脉气已元者已。其是余试，有脉尚未复。反复思之，以水为气之母，有元无正，亦不生友。以助均平加助，为一地黄，全与一剂，其脉立止，汗亦依然。其是

友自是早感，大发热，身身奇热，汗亦不已。一医认为人引证，用桂枝汤投为一剂，其汗不止，其友自延余诊视，见其脉平未复，其是余用人参，仍用白地黄汤一剂，用米十五碗，即个十碗，服时全午，服时全晚。服者欲个十碗，为请全服，其是余之，即发大汗，其汗即为一。其是余皆退，其元气亦未损伤，此乃其上有发汗之证。因此人脉理部厚，其不得发汗，即为中气所发，此的为中气所发也。一剂汗、上、下二法，其者不可不知。

友因向友感，大发热，身身奇热，亦有汗热。余求紧直。一医认为太阳表证，用桂枝汤一剂，其汗不止，又加升热，但昏困倦。又有认为手太阳胃风证，余用人参汤二剂，其热全退。余余诊视，见其脉平未复，其是余用人参。谓其友曰：此元气素平，今冒风邪，今服发散药反增，当以扶元气药，求发散邪。遂用补中益气去黄芪、白术、厚朴、人参、白芷、附片等药。二剂而汗出，三剂诸症悉除，此即所谓平解之法也。

友伤寒九日，手足已苦，腹胀，下利清水，其是余证，六脉元阳，手足已令。一医谓其下利清水，又谓此人得病之初，乃在暑入房所致，非理中汤莫能救。友人亦疑为真伤寒，欲服里证之药。其是余知医理，召余诊视。见其脉平元阳，投之救

1 复：原作“覆”，据文义改

人参一钱五分 知母二钱 石膏煨，五钱 甘草炙，一钱

上水二钟，梗米一撮，煎一钟，温服。

清暑益气汤 治夏月暑热，身倦困倦，汗多，四肢困倦，心悸，口渴，小便赤数，大便溏薄，或利或渴，不思饮食。

黄芪一钱 升麻一钱 人参五分 白术五分 神曲四分 陈皮四分 泽泻四分 甘草三分 黄柏四分 当归四分 青皮三分 麦冬四分 干葛四分 五味七粒

上水一钟，煎一钟，不食煎服。或加少体中，胸膈不舒，加麦冬、五味、当归，加苍术一钱五分。

生脉饮 治夏月暑热困倦，身倦困倦，汗多，四肢困倦，并病夏元气虚弱之人，宜常服。

人参二钱五分 麦门冬二钱五分 五味八分

水不拘多少，煎服。

天水散 治中暑，身倦困倦，小便赤数，大便溏薄，

滑石一斤 朱砂二两

共研细末，用白开水调服七次，每次一匙。此方不独中暑，即暑人元阳之人亦宜服之，能解内热，清心火，利小便，殊有功也。

清暑芍药汤 治夏月暑热困倦，身倦困倦，汗多，四肢困倦，非疟等症。

香薷一钱五分 白芍二钱 甘草一钱 黄芩一钱五分 茯苓八分 厚朴一钱 麦门冬一钱五分

水二钟，煎一钟，温服。

香连清暑汤 治伤暑，口干烦躁，腹痛痢疾

陈香薷二钱 黄连一钱五分 厚朴一钱 甘草一钱 茯苓一钱

1. 梗：原作“梗”，据人参白虎汤组成改。

扁豆一钱五分 青皮三分

水二钟，煎一钟，服。

金花解暑汤 治中暑大忌，吐，泄，肚痛，吐酸，大抵暑

郁金一钱 黄柏一钱五分 黄连一钱 花粉一钱五分 粉草八分

黄芩一钱 葛花一钱 麦门一钱

水二钟，煎一钟，温服。

柴平汤 治伤寒大柴胡证，胸胁苦满，呕不止，心下硬，

柴胡一钱五分 黄芩一钱五分 苍术一钱五分 半夏一钱 甘草

七分 人参八分 厚朴一钱 陈皮八分

水二钟，煎一钟，温服

黄连解毒汤 治心火上升，口苦，舌干，目赤，心烦，

热痢，方见火门

清暑补阴汤 治暑湿内停，身热，口渴，不思饮食，

口渴喜饮，神昏困怠。

当归一钱 黄柏一钱 麦门冬一钱 生地一钱五分 粉草八分

藿香一钱 白芍一钱 川芎七分 知母八分

水二钟，煎一钟，温服。

正香薷饮 治夏月令热不渴，微汗，身重，在舟车上，

陈香薷三钱 厚朴二钱 扁豆二钱

水一钟，煎半钟，服，治暑湿，不渴，身重，名香薷散，反致泄

泻烦渴也。

暑风夹痰²

和肝清风饮 治暑风夹痰，身热，口苦，目赤，

风等证。

① 藿香：原作“香薷”，据文义乙转

② 暑风夹痰：此标题原无，据原目录补。

防风八分 胆星一钱 黄芩一钱五分 柴胡七分 甘草五分 龙胆草一钱 薄荷五分 橘红六分 麦门冬一钱 天麻二分

水二钟，姜一片，煎一钟，温服。

加减防风汤见风门¹

天麻养荣汤 治暑风夹痰，手足麻木，反折，身重

天麻一钱 茯神一钱 甘草五分 川芎三分 当归一钱 橘红五分 白芍八分 防风七分 寄生八分

水二钟，姜一片，煎一钟，温服

清痰解暑汤²

加减当归饮子见风门³

理痰饮子 治暑风夹痰，手足麻木，反折，身重，大凡暑风若中风。

胆南星一钱 防风八分 贝母一钱 茯神一钱 黄芩一钱 僵蚕五个 橘红五分 天竹黄五分 羚羊角四分

水二钟，煎一钟，温服。

清心丸 治暑热攻心，谵语，烦躁等症。

生地黄一两 黄连一两 赤芍药五钱 茯神一两 柏子仁一两 粉草五钱 麦门冬一两 沙参一两 当归六钱 远志六钱 玄参六钱

上各制力末，蜜丸为丸，每服一丸，嚼碎，灯心汤送下。

增补暑风汤 治暑风夹痰，手足麻木，反折，身重，手足发搐。此为暑风，不可纯作风治。

香薷一钱五分 厚朴一钱 扁豆一钱 黄连一钱 羌活一钱五分

1 加……门：此8字原无，据原目录补。

2 清痰解暑汤：此5字原无，据原目录补。

3 加……门：此9字原无，据原目录补。

甘草六分

水一斗，煮取五斗，分五服，温服之。此方治霍乱，吐多，下多，心下痞，黄芩各一钱；又治风拉火，加茯苓、白芍各一钱；又治风拉火，加白芍、白术、白芷、半夏、白附子、明天麻各八分。

因暑中寒¹

香砂平胃散 治夏月吐、下、水、泄、腹痛、不思饮食、体重发热，宜服。

苍术二钱 厚朴一钱五分 陈皮一钱 木香五分 砂仁一钱

姜二片，水二钟，煎九分，服。如有痰，加半夏一钱；如小便不利，加茯苓、白芍各一钱；如见下利，加白芍、白术各一钱。

柴苓汤² 治夏月吐、下、水、泄、腹痛、不思饮食、体重发热，宜服。此方治暑、湿、水、泄、腹痛、不思饮食、体重发热，故宜柴苓汤分理之也。

柴胡一钱 半夏八分 甘草五分 人参八分 黄芩一钱 白术一钱 茯苓一钱 猪苓八分 泽泻八分 肉桂二分

水一斗，煮取五斗，分五服，温服之。此方治暑、湿、水、泄、腹痛、不思饮食、体重发热，故宜柴苓汤分理之也。

吴茱理中汤 治夏月吐、下、水、泄、腹痛、不思饮食、体重发热，宜服。此方治暑、湿、水、泄、腹痛、不思饮食、体重发热，故宜柴苓汤分理之也。

白术二钱 干姜二钱 甘草一钱 吴茱一钱五分 陈皮五分

水二钟，煎一钟，温服。脉虚极，加人参、附子各一钱

附子理中汤 香砂理中汤俱见伤寒。

1 因暑中寒：此标题原无，据原目录补。

2 柴苓汤：此原原目录有“加减”2字。

因暑冒寒¹

加减五积散 治夏月因暑冒寒，身重打呵，肢节疼痛，大热无汗。

白芷一钱 苍术一钱 川芎一钱 半夏一钱 藿香六分 紫苏一钱 桔梗六分 干姜六分 枳壳六分 甘草三分

水二钟，姜二片，枣一枚，煎一钟，温服。如感寒重，加官桂六分。

十味香薷饮 治伤暑头痛发热，烦躁恶风。

香薷一钱五分 厚朴八分 茯苓一钱 葛根一钱二分 川芎六分 柴胡八分 陈皮七分 防风八分 甘草五分 紫苏一钱

水二钟，姜二片，枣一枚，煎一钟，温服。

藿香正气散 治暑湿内停，胸膈满闷，不思饮食。

藿香一钱五分 厚朴八分 茯苓一钱 半夏八分 大腹皮八分 白芷八分 紫苏一钱 桔梗六分 陈皮七分 甘草五分

水二钟，姜二片，枣一枚，煎一钟，温服。

因暑致厥²

黄芪六一散 治元气虚，暑邪侵入，身重身痛，发热口渴。

黄芪一两 甘草一钱，俱蜜炙 麦冬三钱 人参三钱

水二钟，煎一钟，温服。

补中益气汤 治暑入心气虚，精神困倦，身重身痛。

伤风

生脉饮见伤暑

天黄补阴汤 治暑热内传，身重身痛，精神困倦，心潮热等症。

¹ 因暑冒寒：此标题原无，据原目录补。

² 因暑致厥：此标题原无，据原目录补。

见在否，是日遂以香白芷，全晚服也。过身及汗，犹在耳、鼻。次日复以白芷，其日也未有微效，因其，共白芷，更自以香白芷。一者白芷自有效，又据《方》，白芷主诸风，主骨节痛，祛风除湿。其父兄皆无病，延数日，诊视，言不可疑也。乃分二感，是失于治也，今非大寒乃于理中汤更进数剂。余全，观其日也，其程，有出入，以方无法效，复治其肝，无左右引数，尚有些许。谓其父兄曰：方在出，尚，不独是气外也，且中寒亦多内也，若用桂枝汤以温之，则主之也。乃以桂枝汤改之。用人参、白煎汤，时时与服，至天明人事渐复。继与补中汤而愈。

湿 门

中湿 风湿 湿热 湿痹约论¹

夫湿之为病，其类有六：一、人年四十以上，又因大饱而病之者，名曰中湿也，与夫年四十以上，或因病后之人，皆多中湿，此是风邪感者也，又为风、寒、湿、热、多食甘、饱食之矣，也皆中湿，其病不一，此是风、寒、湿、热、多食甘、饱食之矣，其父兄之病，皆曰中湿也，其病不一，此是风、寒、湿、热、多食甘、饱食之矣。二、人年四十以上，又因大饱而病之者，名曰中湿也，与夫年四十以上，或因病后之人，皆多中湿，此是风邪感者也，又为风、寒、湿、热、多食甘、饱食之矣，也皆中湿，其病不一，此是风、寒、湿、热、多食甘、饱食之矣。三、人年四十以上，又因大饱而病之者，名曰中湿也，与夫年四十以上，或因病后之人，皆多中湿，此是风邪感者也，又为风、寒、湿、热、多食甘、饱食之矣，也皆中湿，其病不一，此是风、寒、湿、热、多食甘、饱食之矣。四、人年四十以上，又因大饱而病之者，名曰中湿也，与夫年四十以上，或因病后之人，皆多中湿，此是风邪感者也，又为风、寒、湿、热、多食甘、饱食之矣，也皆中湿，其病不一，此是风、寒、湿、热、多食甘、饱食之矣。五、人年四十以上，又因大饱而病之者，名曰中湿也，与夫年四十以上，或因病后之人，皆多中湿，此是风邪感者也，又为风、寒、湿、热、多食甘、饱食之矣，也皆中湿，其病不一，此是风、寒、湿、热、多食甘、饱食之矣。六、人年四十以上，又因大饱而病之者，名曰中湿也，与夫年四十以上，或因病后之人，皆多中湿，此是风邪感者也，又为风、寒、湿、热、多食甘、饱食之矣，也皆中湿，其病不一，此是风、寒、湿、热、多食甘、饱食之矣。

1) 约论：此2字原无，据原目录补。

上姜三片，水二钟，煎一钟，温服。

独活寄生丸 治筋骨疼痛，手足麻木，腰膝酸软，筋骨疼痛。

独活一两五钱 桑寄生二两 当归一两五钱 白芍一两五钱 川芎一两 人参二两 熟地黄一两 茯苓一两 牛膝一两，酒浸 杜仲一两，酒炒 细辛一两 秦艽一两，去芦 桂心一两 甘草一两，炙 上锉一剂，研末为丸，每服三钱，百滚汤空心送下。

防风胜湿汤 治中气不足，筋骨疼痛，手足麻木，腰膝酸软。

防风二钱 桑寄生一钱五分 当归一钱 独活一钱 秦艽一钱 葱白二钱 抚芎一钱 白芍一钱 甘草五分 上水二钟，姜二片，煎一钟，温服。

诸痹约方

热痹升麻汤 治热痹，体上如虫行，骨节疼痛，皮色红赤。

诸风皆治。

升麻二钱 茯神一钱 人参一钱 防风八分 犀角一钱 羚羊角一钱 羌活八分 官桂三分

水二钟，姜二片，煎一钟，少加竹沥同煎，服，不计明时。

桂枝芍药知母汤 治风湿痹，身体疼痛，骨节疼痛，人最短气，兀兀欲吐。

桂枝二钱 芍药一钱五分 甘草八分 麻黄八分 生姜三钱 白术三钱 知母二钱 防风二钱 附子八分 水二大钟，煎一大钟，分二次服。

芍药川乌汤 治胶节不可屈伸，遍身疼痛。

麻黄三钱 芍药 黄芩各三钱 甘草一钱 川乌一个，去尖，炙炒 上锉一剂，水三钟，煎一半，加蜜一盞，再煎二三滚，不

1 胶：疑为“肢”字之误

时服。

防风治痹汤 治行痹走注无定等症。

防风 甘草 当归 赤茯苓各二钱 杏仁一钱五分 黄芩一钱五分 秦艽 官桂各一钱 葛根 升麻各八分

上锉一剂，水二大钟，姜五片，枣二枚，煎一大钟，温服。

薏苡散 治行痹走注，或行或止，或行生风，或成风，或成四肢，或成筋骨，或成肌肉疼痛，或成手足麻木等症。

薏苡仁一两 当归 干姜 茵芋 甘草 小川芎 官桂 川乌 防风 羌活 人参 白术 麻黄 独活各五钱

上为细末，每服二钱，空心临卧酒调下，日三服。

龙虎丹 治走注疼痛，或麻木不遂，或半身疼痛。

草乌 苍术 白芷各一两

上三味，各切发灰过，入乳香一钱，当归，干姜各十两，酒糊丸如弹子大，酒化下。

和血散痛汤 治行痹走注，或行或止，或行生风，或成风，或成四肢，或成筋骨，或成肌肉疼痛，或成手足麻木等症。此药能先伤血，后伤气，故先痛而后肿也。

羌活 独活 防风 当归 赤茯苓 黄芩 甘草 独活 猪苓 黄柏 防己 知母 黄连 酒炒

上锉一剂，水二大钟，姜五片，枣二枚，煎一大钟，温服。

麻黄羌活汤 治历节痛。

麻黄二钱 羌活二钱 黄芩二钱 细辛二钱 黄芪八钱

1) 薏：此前原目录有“加减”2字。

持断耳，不能履地。医以何药风药治之，其苦愈大，更加寒湿及热药耳。到寺求治。余见其脉细数而滑，脉沉如丸，每日与药两许，计服三斤乃愈。此湿热伤血气而病也。

燥 门

血燥 燥热 消渴约论¹

夫燥，主于内也，水液内竭，故燥气妄行，故易见红舌而不得通利，与夫燥有分别也。如肺燥则唇干鼻焦，皮肤皴揭，舌红而燥；肝燥则筋急爪枯，目眵泪乾；心燥则舌干喜饮，口舌糜烂；脾燥则唇焦发渴，便结重难；肾燥则骨热便赤，消渴不止。此皆内伤为火邪所致，而自求大其生化之源也。然，一诸燥枯涸，上焦最损。《内经》云：口：干，唇乾；情，不主在也；渴，九水反也；干，不主在也；物，不主在也；燥，皮肤皴裂也。燥之方以，其来已甚，其反已不止，是以火邪为主，燥均皆同也。故燥与火虽相关，其形症大有别也。

诸燥约脉

口干而脉沉者，气燥则脉沉而细，其数包气之本，可以燥症也。

诸燥约方

滋润诸燥²

生血润肤饮 治血燥唇干，唇干舌燥，舌干口燥

当归一钱 生地黄一钱五分 熟地黄一钱 黄芩一钱 桃仁五分

1 约论：此2字原无，据原目录补。

2 滋润诸燥：此标题原无，据原目录补。

3 拆：通“坼”。裂开。《周易·解》：“雷雨作，而百果草木皆甲拆。”

天门冬 一钱五分 麦门冬 一钱 五味七粒 红花 一分

水二钟，煎一钟，温服。

通幽汤 治大便闭结，燥渴不安，幽门干涩。

生地黄 一钱五分 当归 一钱 桃仁研， 钱 红花 三分 槟榔末 五分 大黄 一钱 甘草炙， 三分

水二钟，煎一钟，温服。

天门冬膏 治血虚干渴，支脉最乾及骨节干涩，清心

天门冬佳者，不拘多少，洗净，去皮心，批破，以布绞汁，去渣，以布绞干，大炊膏，每服一匙，温酒下，空心白滚汤调下。

四仙膏 治精血干枯，精神困倦，手足痿痹，筋骨酸痛，消渴诸症。

人乳一斤，雪梨汁一斤，藕汁一斤，用人参四两，去芦，泉水慢火煮浓汁，去渣取汁，合以十二汁，用厚绢过滤，每早服三四茶匙，空心用白滚汤调下。

琼玉膏 治人口干舌枯，日夜烦渴，小便频数

地黄八两 人参四两 茯苓二两

用泉水不拘多少，煎浓汁，去渣取汁，每早服一匙，白滚汤调下。

人乳、牛乳、乳酪、玄明粉、天花粉、胡麻仁、火麻仁、柏子仁、郁李仁，凡此诸药之品皆治燥渴之剂，或具燥在肺、在脾，尤当审认明白，用他药引导之。

附消症议

经云：消渴者，曰消也，曰渴也。凡多饮而渴不止者为上消，消谷而渴者为中消，凌便而渴者法不禁者为下消。《内经》论消渴：五消、六消。四肢皆禀气于脾胃，若脾气和，胃气行，则能运其津液以润五脏。然消渴之病，本于胃气衰微，则

气太盛，治当补肾水之阴、泻心火之阳、凉肠胃以热之其、经身自律度之畏，使道路故而不结，与彼生而不相，气血和而不息，得此而已也。如：上、目赤眦，目昏泪，一症以星黄太甚，一在肉眵膜，以水谷郁滞，多饮于中，一不眠反目寸脉，来春自移，按取前为不止、小便多，或数更月。古人云：一清之证，当去火也。夫火之为用，需不可已。一时失、则全司机的力并，假在眼清而力久，一海司机的力益，十系司机的力份，一男司机的力种。故冬中之至，而上大旺；雪中之下，而下主大。一清五、七乃君火之化，肾为少火对化；一和方性火主化，胆为相火对化。得其平则思虑成食，信白去病，不得其平则均言言，一受病方大一身之念大，思于下乃静中之动，思于中乃动中之静，思于下方动之动，思于上方动之静。十二不已，思于人者；一思不已，思于权者；下思不已，思谓及于五脏；外思不已，思谓及于筋骨。思于六腑尽，乃心始亡矣。思于一时，有清无浊中一清高、风清。一清一清之证，思之证不同，日久为一思。古人以三焦之火之意，而其言不清不注，然其中更有未具者。夫清乃清化之理，非清化之物，一清一生不消，思于故谓不在多式多便，凡于精神日见。此乃第一清之证也。一有耳目，不特是称为火也。一思之力，乃清者思。

消痺约方

上消³

加味人參石膏湯 治一切虛火上升，口乾舌燥，牙痛，多食

人参一两 石膏二两 知母一两 甘草五钱 花粉一两

① 荣：通“营”，营养。《灵枢·邪客》：“化以为血，以荣四末。”

2) 中：据上下文义，似当作“外”。

③ 上消：此标题原无，据原目录补。

每服五钱，水煎，食后温服。

加减地骨皮丹 治上消。

知母五钱 柴胡二钱 甘草二钱 麦冬五钱 地骨皮六钱 白芍
药五钱 茯苓五钱 黄芪五钱 石膏五钱 黄芩五钱 桔梗二钱

上为细末，每服三钱，泉水煎，食远温服。

易老门冬饮子 治老弱虚人大渴。

人参一两 枸杞子一两 白茯苓五钱 甘草四钱 五味子二钱
麦门冬一两

每服四钱，泉水煎服。

白术散 治霍乱吐泻，或霍乱完其津液发渴者，但改

人参一两 白术一两 白茯苓六钱 甘草三钱 干葛四钱 藿香
二钱

上为末，每服三钱，煎温服。如饮水多，与服之。

参术膏 治脾胃虚弱，饮食不生津液，泄泻烦渴。

白术一斤，去粗皮 人参四两，去芦

用泉水，文武火共煮成膏 每次用 茶送，百沸汤调服

中 消^①

猪肚丸 治消渴。

猪肚一个，用 洗净 黄芩 枳椇根 麦门冬 知母各一两
上为细末，纳猪肚中，线缝，置盆中蒸极烂，系共于石臼中
杵，可丸力度 如硬，加少水为丸 每服二十丸，渐加至四五十
丸，渴则服之。

黄连参苓散 治心火乘脾，口虽烦渴，或变渴下泄

黄连四两，去芦，微炒 人参四两，去芦 茯苓二两，乳拌蒸
共研细末，每服二钱，百沸汤调服。

① 中消：此标题原无，据原目录补。

调胃承气汤见伤寒

黄芪六一散 天黄补阴汤见暑厥

三黄丸见火门

顺利散 治中热在胃，口能食，小便不利，大便不利，不可多利。

厚朴二两 枳实一两 大黄三两

每服五钱，水煎，食远服。

参蒲丸 治食伤，胃中结热，消谷善食，不生肌肉。

人参一两 赤茯苓六钱 菖蒲三钱 远志一两 牛膝五钱

上为末，蜜炼丸，每服二十丸，米饮下。

下消^D

和阴汤 治口苦舌干，小便黄，身重乏力，此药能生津，生肌肉。一名地黄饮子。

黄连一钱 桃仁五粒 生地二钱 红花三分 黄柏一钱 当归一钱 甘草五分 升麻一钱 芍药一钱 肉桂一钱 茯苓一钱 黄根三分

口干舌焦，加杏仁、甘草；小便赤，加梔子。

上咬咀，作一服，水煎去渣，温服。忌酒、面、房事。

清凉饮子 治口中，能食，口苦，舌干，口涩，大便干，小便数。

羌活一钱 独活一钱 防风一钱 白芷一钱 川芎一钱 当归一钱 芍药一钱 甘草一钱 升麻一钱 肉桂一钱 茯苓一钱 黄芩一钱 黄柏一钱 地黄一钱 黄芪一钱 黄芩四分

上水二盏，酒一小盏，煎服。

^D 下消：此标题原无，据原目录补。

甘露膏 治消渴饮水极多，不能食而瘦，自汗，大便干燥，小便频数。又名兰香饮子。

石膏一两 知母一两 甘草六钱 人参六钱 防风根三钱 半夏五钱 兰香三钱 白豆蔻四钱 连翘五钱 桔梗三钱 升麻三钱

上为粗末，水浸，煮取九成，去滓，分作十服，每服如米大，每用淡姜汤下二钱。一方去半夏、豆蔻。

千金地黄丸 治肾竭。

黄连四两 生地八两

上再为细末，炼蜜为丸。食后麦门冬汤下五六十丸。

麦门冬汤 治消渴，日夜饮水无度，饮下即洩。

麦门冬二两 黄连二两 冬瓜二两

上为粗末，每服五钱，水二升，煮取八分，去渣，服。若冬瓜无者，可用冬瓜皮一两去瓤，分作十二片为十二服，每服用瓜一片，捣破，水煎，每日三服。

冬瓜饮子 治消渴，能食而饮水多，小便如脂数片，日夜无度。

冬瓜一个 黄连二两

上先以冬瓜破开去瓤，将黄连在内，却用顶盖定，于热灰中煨熟，去皮切细，以酒浸汁，每服一匙至二匙，日三服，夜一服。

滋阴丸 加減八味丸俱见类中^①

经验医按

戈震芝，河南鹿邑人，四十五岁，病消渴，舌上生裂，饮水无度，小便数而市浊，服回生诸药罔效。到省请诊，余见脉弦涩，

① 滋……中：此 12 字原无，据原目录补。

火起有所从。从左边起者，属肝火；从脐下起者，属肾火；从腰、从脐、从胃起者，此虚之故，皆之基矣。盖火起于九泉之下，必自之而起。从胃附于木，即同肝而求火，与胃同物如知母、黄柏，或他药更妙。从脐附于火，即布合者，正言其甚，分之不及也。

气有余即是火，此言元气有余，假通元气言，实指心火之动，气未平，未平上，是即有余之证也。平其气，其余可去而矣。如元气已足，则火从何而有哉？

能食而热，口苦舌干，大便难者，实火也。以辛苦大寒之药下之，乃从中间一途云。阳盛而热，下之则愈，盖其盛而有力者是也。

不能食而热，自汗气短者，虚火也。以甘寒之药，乃从补气。经云：治热以寒，温而行之，脉虚弱无力是也。

诸火¹约方

实火²

加减凉膈散 退六经之火，攻大热。薄荷，加桔梗、甘草、防风。同力同秤，以散与六经乃至清之分，此药子载亦全药之剂，故施于九原之中，能与阳清大热中六经之热也。《丹溪》云：凉膈散，心肺肝胃药也。

栀子仁一两、黄芩一两、连翘一两、薄荷一两、甘草一两、大黄五钱。

上为粗末，每一两，水二钟，竹叶七片，同煎至一钟，去渣，入梨少，食后服，加麦冬亦得。去六经热，散大热。薄荷，加桔梗、甘草、防风。同力同秤，以散与六经乃至清之分，此药子载亦全药之剂，故施于九原之中，能与阳清大热中六经之热也。《丹溪》云：凉膈散，心肺肝胃药也。

1 诸火：此2字原无，据上下文例补。

2 实火：此标题原无，据原目录补。

与四物各半服，忌食煎炒热，各取和散一钱氏去连翘，用石香、石膏，为泻黄散。

清凉饮 治大人、小儿上焦积热，头眩多眵，唇裂口干，目赤鼻衄，口舌生疮，胎前产色一发作，忌用温药，大小便闭，一切风壅并皆治之。

梔子仁 甘草 赤芍各一两 大黄 朴硝 连翘 薄荷净叶 干葛各二两

上为散，每服一钱，水一钟，入竹叶七叶，煎一钟，用薄荷七分，去渣，食后服。

黄连解毒汤 治大热烦躁错语，不得眠

黄连三钱 黄柏二钱 梔子二钱 黄芩一钱

水二钟，煎一钟，温服。如热未止，再煎服。

重郁散¹ 治上焦火热，烦躁不眠。

山梔 大黄 郁金各一钱五两 生甘草一钱

水二钟，煎一钟，温服。

三黄丸 治男、妇上焦积热，上焦有热，发中眼目赤暗，头项肿痛，口舌生疮；中焦有热，心胃烦渴，饮食不消；下焦有热，小便赤涩，大便秘结。五脏俱热，即生诸般疮毒，及疔瘰疬疾，黄丁半钱，或暗疮有，皆治一切诸病，此三黄丸也。

净黄连 黄芩去芦 大黄各十两

为细末，每服五钱，如重者大人一钱，小儿一钱，温米吞下，视脏腑虚实加减服之，小儿积热亦宜服。

麦门黄连汤 治心火传肺，口渴唇焦，烦热。

麦门冬五钱 黄连三钱

水三钟，煎钟半，三次服，火降为度。

1 重郁散：原目录作“郁黄散”

火府丹 治心小肠经火，烦躁狂乱，昼夜不安。

黄芩一两 黄连一两 生地黄二两 木通三钱

1方寸，吟出方丸，又和相子大。与望。1丸，在望下。

水下。

柴胡饮子 一、治心火上升，口苦咽干，反胃，发汗，白痢，
如神，余热方行，或如人言，不寒，口苦，咽干，舌红，之

黄芩 甘草 大黄 白芍 柴胡 人参 当归各五钱

上咬咀，姜三片，煎溫服。

虛火！

益气清火汤：益气与清热、中安热、降逆、平肝、分利水。

黃芪一錢五分 白朮一錢 人參一錢 甘草八分 柴胡六分

麦门 一钱 石膏 一钱

水二钟，煎八分，温服。

滋阴清火汤 治口舌生疮、咽喉肿痛、目赤、小便赤痛、

生地二钱 白芍一钱五分 川芎一钱 当归一钱五分 黄柏一钱

知母八分 地骨皮八分

水二钟，煎一钟，温服。

补阴丸 治酒色过伤少阳肾经之症。

黄柏一两五钱，炒 黄芩五钱 地黄一两五钱 龟板五两，酒煨

三钱，五味五钱，冬加黑干姜三钱。

滋肾丸 治肾水干涸，口渴涌上发热。

黄柏二两，酒洗，焙 知母二两，酒洗，焙 肉桂二钱

【用法】一、水丸如鸡子大，每服十丸，早晚二百丸，白开水空心送下。

① 虚火：此标题原无，据原目录补。

在肝心之中，故百升发之一药，云与手足心热，用升白芍郁者，此谓火郁必达之意，故用风药。

升麻 葛根 防风 炙甘草 柴胡根 白芍各五钱

上咬咀，每服三四钱，水二大盏，入莲须、葱白三寸煎，去渣，温服

清肝解郁汤 治肝气郁结，与肝火郁结。

柴胡一钱 青皮八分 白芍一钱 茯苓八分 黄连一钱 香附五分 甘草三分 防风五分

上水二钟，煎一钟，温服。

梔连越鞠丸 治郁火上升，目赤 口苦 舌上生刺

黄连炒，一两 神曲炒，五钱 梔子炒，一两 赤芍药六钱 抚芎五钱 藿香二钱 粉草五钱 茯苓一两

上研为末，炼蜜为丸 每服三十丸，食后白滚汤送下

左金丸 治两胁疼痛不可忍者。

黄连一两，炒 吴茱萸一钱，泡

上研细末，水趺为丸。每服二钱，食远白滚汤送下。

达火丸 治手心、足心发热，极效。

梔子一两 香附五钱 苍术一两 白芷 半夏各五钱 川芎 黄连各四钱

上为末，炼蜜为丸，白滚汤送下。

附诸血从火¹论

夫血者，水谷之精也。以饮食入于胃，而胃气平和，则不失生化之源，其血乃能荣养五脏，与流六腑，以行于脉也。故刘宗素曰：血上化于脾，下化于心，藏之于肝，宣布于肺，施泄于肾，

1 从火：此2字原目录作“症约”。

[illegible]

之病之源，总不啻胎前者也。夫胎前大调经，真从此起生焉，其所以治者必补真元，而补则不致虚寒，岂非治同病者乎。阴虚之病，无补之治，多畏药，不能取效。他家谓其功，曰者张九主，自为杂伎，以攻为急，在攻相争而不悟，其大！

诸血约脉

失血之症，非止一端；所见之脉，亦非止一花。夫血为心火而主者，其脉必洪而数；为肝火而主者，其脉必弦而数；为脾火而主者，其脉必滑而数；为胃火而主者，其脉必长而大；为肺火而主者，其脉必实而数；为肾火而主者，其脉必沉而数。如此诸脉，皆主于其自病之原也，一花亦已能尽之地。又云，失血之脉，宜先补而不宜泻，此言其原体之大略，非一主之言也。然有一定之病者，不在脉之大小，而在有气无气。无气则已。夫言气即元气，元气之别名，故云曰：非者元气也。脉中元气有，有气失其血，可以计其失血之人，亦有言言人自生者，亦有脉言生而死者，是可知也。或失血过多有脉反大者，此谓邪长乃死脉也。余当诊胃气，以决其生死可耳。

诸血约治

血当行而不止。夫血不循经者，气逆上壅也。夫血得热则行，行则易凝，故降气降血，则行而经路，不永止而止一矣。止之则血凝，自凝则发热忌食及勿动作，勿食且忌房矣。

妇人血崩，赤白，出而如脂初至，其势涌甚，切勿用犀角、地黄、芩、连、归、芍等止之，宜用掌使少入姜汁调匀，徐徐与服。俟血势稍缓，诊其脉仍洪，宜投剂，自无后患。夫事便降火，亦滋真阴，止血亦消积瘀也。

夫血一者血一茎上。血自一而气、便血，其名色虽异，而其病大抵皆从于火。世有妄言血属乎肾者，误甚已。余诸戒勿用辛

凉者，谓其有寒也，偶有寒实不同耳。然亦有最温药而愈者，其血不固虚火以动致，其在大中或仅有一二，已可概而为例耶？

血虚宜补。大血虚则发热，此从虚治，正甘寒、甘平、酸平、酸温，以益其血。其药为熟地黄、白芍药、牛膝、炙甘草、酸枣仁、龙眼肉、甘枸杞子、甘菊花、人乳之属。

血热宜清。大血热则为衄血，为鼻衄，为齿衄，为牙齦肿，为舌上出血，为舌肿，为血痢，为青脉，为寸关无期，为热入血分，为赤白痢，为眼暴赤痛，去血散瘀，苦寒、咸寒、辛凉，以凉其热。其药为茅根、牡丹皮、芍药药、生地黄、茜草、犀角、地榆、大小蓟、茜草、黄芩、山栀、人参、青黛、大川芎、玄参、荆芥之属。

血瘀宜化。大积块必发热，发甚，作痛，作干及作结块，积，法宜辛温、辛热、辛平、辛寒。甘温，以入血而化，佐以破积，乃可软坚。其药为当归、红花、桃仁、苏木、枳实、五灵脂、蒲黄、姜黄、郁金、三棱、延胡索、土硫、白芷、白芷、三棱、大戟、白芷之属。盖血为荣，荣也，有形可见，有色可察，有正可平，病既不同，药亦各异，治之之法，要在合宜。得其法，为与不浅，差舛之间，可不谨乎！

诸血约方

吐血^①

二黄补血汤 治胃弱积热，口舌生疮，有血初至及血多者宜服。

生地黄 二钱 黄芩 钱半 茯苓 钱半 白芍药 二钱 煅石膏 二钱 生甘草

① 吐血：此标题原无，据原目录补。

七分 熟地黄一钱 桃仁六分

上水二钟，煎一钟，不拘温服。血不止，加生蒲黄一钱，丹皮八分；如虚，去大黄、桃仁，加山梔、赤苓。

犀角地黄汤 治热郁血分，其血气壅滞，或高直闭邪，或入于胃而吐清血者，宜服。

犀角镑，二钱 生地黄三钱 白芍药二钱 丹皮二钱 黄连一钱

上水二钟，煎一钟，温服。

止血立应散 治血分受火，心火乘肝，受火受火，其血作青，喉舌干燥宜服。

大黄五钱，酒洗炒 青黛二钱 发灰五分 黑栀子三钱 丹皮二钱

为末，白蜜一钱五分，每服一钱，白蜜汤调服。忌食辛辣。

清火解毒汤 治热毒内郁，血分受火，其血作青。

干葛二钱 赤芍药二钱 生地黄四钱 丹皮二钱 黄连一钱五分 柴胡一钱 山栀子二钱 甘草一钱 连翘一钱五分 升麻一钱 黄芩二钱

上水三钟，姜一片，煎钟半，作二次，食远服。胃虚不宜。

归芍参麦汤 治血分受火，其血作青，其血作青。

当归一钱五分 白芍药二钱 人参八分 麦门冬一钱五分 丹皮一钱 甘草五分 黄连一钱 茯神一钱五分

上水二钟，煎一钟，温服。

四生丸 治吐血衄血，阳盛于阴，血热妄行。

生薄荷一两 生艾叶一两 生地黄一两 生地黄一两

上研烂，蜜为丸¹，如鸡子大。每服一丸，水三钟，煎一钟，

1 丸：原脱，据《妇人大全良方》补。

滤过温服。

双荷散《圣惠方》 治卒暴吐血。

大藕节七个 荷叶顶七个

上二味，切，水二钟，煎八分，去滓，以酒调服。

荆芥散 治外感风邪，郁久吐血宜服。

荆芥穗五钱 甘草一两 桔梗二两

上水二钟，姜一片，煎一钟，食远服

茯苓补心汤 治心虚吐血，无气，面色青黑，以淡红色或黑而吐血者宜服。

茯苓一钱 人参一钱 枳壳五分，面炒 陈皮六分 当归一钱 熟地一钱五分 柏子仁一钱 甘草分 桔梗五分 白芍一钱

上水二钟，姜一片，枣一枚，煎八分，温服。

归脾汤 治心虚吐血，面色青黑，以淡红色或黑而吐血，皆宜服之。方见内伤

麦门冬饮子 治心虚吐血，面色青黑，以淡红色或黑而吐血，皆宜服之。方见内伤

人参二钱 五味十五粒 紫苑一钱 黄芪一钱 芍药一钱 甘草六分 麦门冬二钱 当归一钱五分

上水二钟，煎一钟，食远服。

加减养荣汤 治心虚吐血，面色青黑，以淡红色或黑而吐血，皆宜服之。方见内伤

人参一钱 黄芪二钱 五味十三粒 芍药 甘草五分 当归五分 麦门冬五分

上水二钟，煎一钟，不拘服，如不止，再服。

侧柏散 治心虚吐血，面色青黑，以淡红色或黑而吐血，皆宜服之。方见内伤

侧柏叶一两五钱 人参去芦，一两 荆芥穗一两，烧灰

上为末，每服一钱，入生地黄一钱，煎服，又水煎服，俱效。
呕血¹

枇杷黄连汤 治劳伤心肺，积火吐血者宜服。

枇杷叶一钱 黄连一钱五分 茯苓八分 甘草六分 白芍一钱五分
丹皮八分 桔梗四分

上水二钟，煎八分，不拘服。

生地保命散 治劳伤心肺，积火吐血者宜服。

生地黄八两，酒浸，姜汁炒干 丹皮三两，酒洗炒 茯苓二两
甘草一两 蒲黄二两，炒黑

上为末，每服三钱，食远童便和百滚汤调下。

芩连薏苡汤 治饮食伤脾，胃热吐血者宜服。

黄芩一钱 黄连一钱 薏苡二钱 当归一钱 白芍药一钱 茯苓
八分 甘草五分

上水二钟，煎一钟，不拘服。

藿香地黄汤 治劳伤心肺，积火吐血者宜服。

藿香一钱 生地黄二钱 麦门冬一钱 竹茹五分 黄连一钱五分
半夏曲一钱 甘草五分 茯苓一钱

上水二钟，煎一钟，温服。

补阴止血汤 治劳伤心肺，积火吐血者宜服。

当归一钱 白芍药一钱五分 生地黄一钱 麦门冬一钱 人参八分
枣仁炒，一钱 茯苓八分 甘草五分 远志四分 柏子仁一钱

上水二钟，煎一钟，不拘服。

咳血²

百合贝母汤 治劳伤心肺，积火吐血者宜服。

1 呕血：此标题原无，据原目录补。

2 咳血：此标题原无，据原目录补。

百合一钱 贝母一钱 枇杷叶五分 紫菀八分 黄芩一钱 甘草五分 茯苓八分 枳壳四分 白芍药一钱 桔梗三分

上水二钟，煎一钟，不拘服。

芍药门冬汤 治内伤先见血而后咳痰者宜服。

白芍药 天门冬各二钱 茯苓一钱 生地黄二钱 甘草五分 丹参一钱 当归八分 桑白皮六分

上水二钟，煎一钟，不拘温服。

黄连阿胶丸 治内伤血枯，咳嗽吐血，痰中带血。

黄连一两，酒炒 阿胶一两五钱，蒲黄炒成珠 茯苓一两 人参五钱，去芦 麦门冬一两，去心微炒

上研为末，炼蜜为丸。每服三钱，百滚汤送下。

天麦二冬膏^① 治内伤咳嗽，痰中带血。

琼玉膏 治吐血后肺气虚弱，咳嗽不止。见燥门

二母止血汤 治内伤吐血，血色过淡，或为血块，或为血沫，不止者宜服。

知母 贝母 生地各二钱 甘草一钱 黄柏一钱五分 茯苓一钱 石枣一钱五分 白芍一钱

上水二钟，煎一钟，不拘服。白芍药，加入一分；甘草，加入一分；生地，加入一分；黄柏，加入一分；茯苓，加入一分；石枣，加入一分。

河间生地汤^② 治郁热于肺，鼻衄者宜服。

枸杞一钱 柴胡六分 黄连一钱 地骨皮 天门冬 白芍各八分 甘草五分 黄芩 黄芪各八分 生地黄 熟地黄各一钱

1 天麦二冬膏：原目录作“天门冬膏”。

2 衄血：此标题原无，据原目录补。

③ 河间生地汤：原目录作“河间地黄汤”。间，疑为“回”之误。

上水二钟，煎一钟，不拘服。

茜根散 治鼻衄不止者。

茜根 阿胶蒲黄炒 黄芩各一两 侧柏叶一两 生地黄一两
甘草五钱

上研末，每服三钱，童便和百滚汤调服

黄芩芍药汤 治肺脾积热，鼻衄不止。

黄芩三钱 芍药三钱 甘草二钱

上水二钟，煎一钟，温服。

干葛防风汤 治内热夹风变为鼻衄

干葛二钱 防风一钱 桔梗五分 白芍一钱 甘草五分 玄参八分
麦门冬一钱

上水二钟，煎一钟，食远服

止衄散 治鼻衄不止。

黄芩二钱 玄参一钱 生地黄二钱 麦门冬一钱 甘草五分
桔梗六分 阿胶二钱

上为末，每服二钱，食远童便和百滚汤调下。

芎黄汤 治风热郁脑。见痰饮

清肺饮 治上热鼻衄。

黄芩二钱 玄参一钱 生地黄二钱 麦门冬一钱 甘草五分
桔梗六分

上水二钟，煎一钟，食远服。

三白人参汤 治肺虚鼻衄。

白芍药二钱 白术一钱五分 白茯苓一钱 人参八分 麦门冬一钱
甘草六分 桑白皮一钱

上水二钟，煎一钟，食远温服。

参麦饮见伤门¹

天门冬膏见燥门

山梔子散 治鼻衄不止。

山梔子不拘多少，水渍，布拭少干，炙，入臼中杵。不可出灰。

黄连散 治大人、小儿心热，口舌生疮，目赤，鼻衄，

胃之热也。凡心热，口舌生疮，目赤，鼻衄，服之即愈。

黄连二钱 黄芩二钱 柏叶一钱五分 甘草一钱 豆豉二十粒

水二钟，煎一钟，食远服。

溺血²

当归承气汤 治心热，口舌生疮，目赤，鼻衄，

当归一钱 厚朴五分 枳实八分 大黄一钱 芒硝八分 生地黄
一钱五分 丹皮八分

水二钟，煎一钟，食前服。

当归琥珀散 治心小肠积热，小使出血，

当归一两 赤茯苓六钱 琥珀碎，三钱

上为末，每服二钱，灯心薄荷汤调下。

梔子木通汤 治心小肠积热，口舌生疮，目赤，鼻衄，

山梔子二钱 黄连一钱 木通一钱 赤芍药一钱 生地二钱
丹皮一钱

上水二钟，煎一钟，食前服。

羚羊当归汤 治男妇小便出血，肝经郁热。

羚羊角镑碎，一钱 当归一钱五分 赤芍药一钱 生地一钱五分
银柴胡六分 生甘草四分 黑梔子一钱

上水二钟，煎八分，食前服。

1 门：原目录作“暑”。

2 溺血：此标题原无，据原目录补。

用人参一两，并熟附子五分，其血立止，精神亦复。此素无阳火者之证，乃偶泄大经所致，以致阴火侵气脉为病，以致阳气耗散，故用补阳之药救之。若前证用参、附，则害不浅矣。予者当细审之，凡疑似之间，不可轻易用参、附。

人五十岁，耳血发赤，或止或流，九日一发，也此耳乃余一旧疾也。余见其耳色赤，心与肝并数服九种，谓此耳是肝经所主，以食色之故，主肝经之病也。予者，乃肝经之病也。余见其耳色赤，心与肝并数服九种，谓此耳是肝经所主，以食色之故，主肝经之病也。予者，乃肝经之病也。余见其耳色赤，心与肝并数服九种，谓此耳是肝经所主，以食色之故，主肝经之病也。予者，乃肝经之病也。

任君，年五十，耳血发赤，或止或流，九日一发，也此耳乃余一旧疾也。余见其耳色赤，心与肝并数服九种，谓此耳是肝经所主，以食色之故，主肝经之病也。予者，乃肝经之病也。余见其耳色赤，心与肝并数服九种，谓此耳是肝经所主，以食色之故，主肝经之病也。予者，乃肝经之病也。

友姓邢，年六十，耳血发赤，或止或流，九日一发，也此耳乃余一旧疾也。余见其耳色赤，心与肝并数服九种，谓此耳是肝经所主，以食色之故，主肝经之病也。予者，乃肝经之病也。余见其耳色赤，心与肝并数服九种，谓此耳是肝经所主，以食色之故，主肝经之病也。予者，乃肝经之病也。余见其耳色赤，心与肝并数服九种，谓此耳是肝经所主，以食色之故，主肝经之病也。予者，乃肝经之病也。

友姓邢，年六十，耳血发赤，或止或流，九日一发，也此耳乃余一旧疾也。余见其耳色赤，心与肝并数服九种，谓此耳是肝经所主，以食色之故，主肝经之病也。予者，乃肝经之病也。余见其耳色赤，心与肝并数服九种，谓此耳是肝经所主，以食色之故，主肝经之病也。予者，乃肝经之病也。

友姓邢，年六十，耳血发赤，或止或流，九日一发，也此耳乃余一旧疾也。余见其耳色赤，心与肝并数服九种，谓此耳是肝经所主，以食色之故，主肝经之病也。予者，乃肝经之病也。余见其耳色赤，心与肝并数服九种，谓此耳是肝经所主，以食色之故，主肝经之病也。予者，乃肝经之病也。

人小便出血，一年不愈，到北平求治。余诊其脉，虚数

九律：问其五服何如，答曰白色，与昔已尝试。余曰：今逢气毒
攻，移为虚汗，以当毒理，不必再用甘药。遂与叔子同黄散，服
五早血止，继服八味丸二斤，乃痊。

人每多病狂，或从伊字，小便清利，其气降火之功，每服愈
增。今余诊候，其脉白色，目下青黑，左寸心脉当寸，右寸肺脉
当寸，各用家法丸九钱，分一日与服。目下信然十日，血止，
齿生便下止存，其脉清利，其气降火之功，每服愈增。其脉有
自止，一日而愈。此二色皆热毒力，其小病亦能不治也。

五卷 内伤条辨

内伤门¹

伤气血 伤饮食 伤药餌约论²

东垣云：东垣论饮食劳倦，乃内伤不足之证，盖内伤于血气者，一证也。中又论不足之中分两证，盖伤力有余，乃伤力不足。余谓伤饮食而胃不化，乃伤胃气也，伤力有余，此乃有余之证，不当论也。东垣曰有气无血为力，言去其“饮食门”矣。盖补中益气方论补人内伤此证，故曰脾胃，非有补益者已，故可以补之。盖补中益气方论饮食之外，分一证曰血不足，失其所养，故曰血虚矣。又论于内伤，若劳力者，伤其四肢，用中本补之。或专因饮食不化，或专因劳力而得，或饮食不化之所生之劳力，或劳力而得之饮食，以饮食不化，故皆谓之内伤血气不足之证也。此证为总。但补中益气者，乃补中而已，经为总证，则无不效矣。

按：内伤乃本气自病，故为不足；外感乃客邪为病，故曰有余。盖不足、有余，以主客言之也。又云内伤有余、不足者，以伤血气为不足，伤饮食为有余。而东垣于伤血气，用补中益气汤加减；伤饮食，用枳术治中等治之，不为不悉矣。然饮食伤胃，而劳役伤脾，或服丹药致伤元气，种种不同尤宜详辨焉。夫饮食不节，醉饱伤胃，胃病则气短肌消、精神少而发热、火气上冲、面如火烘。胃既病，则脾

1 内伤门：正文版心标题作“脾胃”。

2 约论：此2字原无，据原目录补。

过甚，则心脉反见于气口，是心火明动，其根本扶心火之势亦未薄助，经云侮所不胜，侮于其所胜也。按气口脉曾大而数，则一代而沉也。沉者，肝之本脉；代者，元气不相接。若不甚劳役，而右关脉大而数，谓热入于五脉，数中早见，则一代也。如饮食不节，劳伤失节，必先右关脉动弱，其脉沉而不起，则为脾脉，若人数而沉，则一代也。宿食不消，则独右关脉沉而滑，经云内脉滑者，有宿食也。

内伤约治

内伤不足，最忌妄用发散升伐之剂。盖脾胃虚寒，而火旺乘其位，饮食气未消，中气滞于上焦，而清气潜伏于下焦，又九窍为之不利。若误发汗，则十二经之气皆虚而不足，若以甘辛伐，不至补者而自伤者也。手少阴是补中气之方，补中气汤、补中丸、补脾丸、调胃丸。皆平散，皆补中承气，而行不补中气；在中未补，而补九窍以害，乃调胃散也。一毫用中气之剂也。

内伤当辨虚实。经云：大邪盛则实，精气夺则虚。又曰：邪之所凑，其气必虚。凡言虚者，精气夺也；凡言实者，大邪凑也。是欲言其受邪，邪客初实，去先攻邪，邪尽扶本，是其旨也。如邪犹未尽，又当直补。若误补，则犯实实耳。精者，润也；气者，动也。能火燥而夺，是五脏六腑之精气气皆夺也，宜各从其类以补之。一以伐伐取而之药便不可也，犯之者，是谓重虚也。经又曰：实实虚虚，损不足而补有余。如是者，医杀之，可不慎欤！

劳役伤气，酒色伤血，二者亦有虚身发热，类似外感，切不可作外感有余证治之，当审血气多少。如伤血则宜补血，伤气则宜补气，如血气俱伤则双补之。然内伤恶补，得此量度即止；外

感其也，然火不升，内伤发热，手心热甚；外感手心不热，此可验其内外之分也。

内伤必心食，胃中不和，宜与胃气之药。如胃之内中不和，名曰心食内伤，宜与香砂散、平胃、六神、麦冬、律泄之类，和而治之。

内伤，如胃水内停，宜与补心之药，宜与麦冬、律泄、小便，使上下分清，五苓散、芫花、泽泻、半夏、茯苓、白术之类是也。

内伤，如胃水内停，宜与补心之药，宜与麦冬、律泄、小便，使上下分清，五苓散、芫花、泽泻、半夏、茯苓、白术之类是也。

内伤，如胃水内停，宜与补心之药，宜与麦冬、律泄、小便，使上下分清，五苓散、芫花、泽泻、半夏、茯苓、白术之类是也。

内伤，饥饱失时，忧思过度，至于心火上升，或发为逆，或饥不食，此胃中有热痰，宜加减小陈汤主之。

内伤，久者，宜与补心之药，宜与麦冬、律泄、小便，使上下分清，五苓散、芫花、泽泻、半夏、茯苓、白术之类是也。

内伤约方

伤血气方¹

调中益气汤 治思虑过度，或曰元，按之中气或曰 证 其证四肢倦怠，肢节烦疼，难以屈伸，身体重负，心不安，忽见忽变，

¹ 伤血气方：此标题原无，据原目录补。

因叔泄倦，日久一沫，大小便清利而数，或一饮下便，或大便涩重不行，或一日一便，复时艰涩，或谷不化，或便后见血，见白脓，胸膈短气，法常不睡，反胃嗜睡，筋骨无力，不思饮食。

升麻二分 黄芪一钱 甘草五分 苍术四分 木香一分 人参五分 柴胡二分 陈皮二分

上取甘草一分，水煎，食前热服。如时疫热症，身下见赤黄发色，加生地黄、黄芩；如大便重涩不得，或大便了而不了，或腹通迫，血虚血涩也，加归身。

治中汤 治脾胃不和，腹饱，喜饥吐酸，或泄泻，

人参去芦 甘草炙 干姜炮 白术 青皮去白 陈皮去白，各一两

上六味，每服三钱，水一盞，煎七分，去渣，空心服。下吐不已，加半夏等分，丁香减半，名丁香温中汤。

补脾汤 治脾胃虚寒，腹中胀满，或泄，或吐，饮食不消。

人参去芦 茯苓去皮 草果去皮 干姜炮，各一两 麦蘖炒 炙甘草各二钱 白术二钱 陈皮二钱 白术各二钱

上咬咀，每服四钱，水一盞，煎七分，去渣，空心温服。

白术和胃丸 治久病不食，或泄，或吐，或腹中胀满，此胃气虚弱也。常服则和中理气，消痰去湿，和脾胃，进饮食。

厚朴制 半夏各一两 白术一两二钱 陈皮八钱 枳实二钱五分 木香一钱 人参七钱 甘草炙，三钱

上为末，牛麦汁浸，煮饭丸，如梧桐子大。每服十丸，温米食远服。

补脾丸 治脾胃虚寒，或泄，或吐，或腹中胀满，此胃气虚弱也。

省口苦而易于从也。

白术半斤 苍术 茯苓 陈皮各二两 芍药五钱

上为末，白蜜丸，如常下丸可作散，用酒下。热甚者，加茯苓丸尤妙，与此药必无产患。

养脾丸 治脾胃虚冷，七腹胀满，半宿是心，宿食

大麦麩炒 茯苓去皮 人参去芦，各一斤 白术¹半斤 干姜炮
缩砂去皮，各二斤 甘草炙，一斤半

上为末，炼蜜为丸。每两作八丸，每服一丸，细嚼，姜汤下。

思食调中丸 治脾胃久弱，饮食不消，气逆胃
隔，痞闷不食，呕逆恶心，或吐痰水。

神曲炒 麦麩炒 陈皮去白 半夏曲 乌药各一两 槟榔
人参各七钱 白术一两五钱 木香 沉香各五钱

方和，蜜丸，白蜜打糊丸，如梧桐子大，每服一丸，米
饮吞下。

道宁纯阳丹 治白元虚损，元阳不安，精在元散，髓在元散，
不能化育，饮食不化之物不上于散，散在元散，散在中散，不能
传子，以致元阳虚损，小便反多，或小便不利，或小便不利，
结肠之症。

苍术坚实者，米泔水浸三日，再换净水浸洗，切晒干，以清盐水浸一宿
连肉好者去心取净，酒浸一宿，各四两

上大公猪肚一个，壁上揉，洗净，纳入前三味，以线缝密，
用瓦火煮，煮已，入白蜜打糊，如梧桐子大，或如小豆，或如
木，入后药。

南星四两，净，切细，以姜汁一小钟浸一宿，以灶心土同炒，去土不用

¹ 术：原作“米”，据《太平惠民和局方》“养脾丸”改。

伤饮食方^①

宽中丸 治伤肉食不消，胸膈饱闷或作痛。

山楂不拘多少，蒸熟去核，晒干。

上研末，炼蜜为丸。每服二钱，白汤下。

大安丸 丹溪秘方 治脾经消导之剂，辛平之药也。

山楂二两 神曲炒 半夏 茯苓各一两 萝卜子 连翘各五钱
白术二两

上为末，粥糊为丸。每服二钱，白汤下。

除湿益气丸 治伤湿 白，无没言，以体

枳实麸炒 白术 黄芩各一两 萝卜子炒熟去壳，五钱 神曲炒，
一两 红花三钱

上为末，荷叶汤浸，蒸饼为丸，如绿豆大。每服五十丸，白汤下。
姜汤下。

白术丸 治伤豆粉、湿、面、油腻之物。

白术 半夏各二两 枳实 茯苓 陈皮 黄芩 蔓荆子 白矾枯，二钱

上为末，汤浸，蒸饼为丸，如绿豆大一倍。每服五十丸，白
汤下。量所伤，加減服。

如意丸 治气滞积冷、伤食不消、心下坚痞，是
宿腐气，及霍乱吐泻，水谷不消，一切食积之疾并治。

半夏汤洗七次 三棱 枳壳去白 槟榔 陈皮 干姜 黄连
蓬术各二两 巴豆三十七粒，连壳用，同前药醋煮

上药巴豆外，余药同知，用每 巴豆同药，为
末，每服 如绿豆大 每服十丸，加至 十丸 用茶清、姜汤
任下，食后温服。孕妇不宜。

① 伤饮食方：此标题原无，据原目录补。

混元邓山房神效感应丸 治：饮食、陈积部、不化、

丁香 木香 檀香 陈皮 角沉香不见火 青皮 黄连 砂仁
香附 白芷 枳壳 半夏 茯苓 猪苓 人参 白术 神曲 三棱 莪术
以上药各一两，研细为末，用厚纸包裹，白枝去移，七
日，用白老皮或心 十两，煮一伏，晒干，以布包好，以
陈米醋浸与药相内中，煮一伏，以已见红色为度，即
作，令投地一次，再研细，和合，用酒调匀，扬手而下，以力度，
和丸如枣子大，每服十丸，饭食不消，蒸皮而下；气急，香
汤下；酒后呕吐、痰涎，生姜汤下。

大枳壳丸 治：饮食、陈积部、不化、
不消，两肋刺痛，呕逆、吐、恶心并治

枳壳 茯苓 猪苓 人参 白术 神曲 三棱 莪术
炒 枳壳麸炒，去瓢 茯苓去皮 木香 陈皮 白术各一两 大黄
锦纹者，切，二两 半夏汤洗七次 麦麸微炒 神曲炒 三棱各一两
上为末，麦汁丸，每服十丸，饭食不消，蒸皮而下，
服美食。一方有干生姜五钱。

葛花解醒散 治：饮食、陈积部、不化、
乱，胸膈痞塞，手足战摇，饮食减少，小便不利

白芷 砂仁 葛花各一两 木香 陈皮 青皮 茯苓
猪苓 人参各一钱五分 白术 神曲炒 泽泻 干生姜各二钱

为末和匀，每服一钱白汤下，但得微汗，病即愈矣。论
云：此药不得已用之，已可恨此药非补，能方气未平，但得
服之，则不损元气，何者？故，故也。若病已愈，则大失

葛黄丸 治：饮食、陈积部、不化、

① 洗：原作“炮”，据《御药院方》改。

② 醒：《内外伤辨惑论》作“醒”，义胜。

地热，上焦积热，忽然吐血，脉数垂死者。

葛花二两 黄连四两

上为末，用大黄末水熬膏为丸。每服百丸，温水下。

解酒化毒丹 治饮酒过甚，遍身发热，口舌糜烂，小便少

白滑石水飞，一斤 白粉葛三两 大粉葛三两

上为末，不拘时，冷水热汤调服二三钱，日进二三次。

鹿兔丸 治饮酒积热，遍身五疔，遍身痒，小便多，肌肉消烁，专嗜冷物寒浆。

鹿茸一两 菟丝子 山药各二两

上为末，蜜丸，每服三十丸，不饮酒人常服，甚多酒任下

朴黄丸 治一切宿积，肚腹饱重，或作痛，或泄下，不通利

川大黄四两，酒蒸熟 川厚朴一两，姜汁炒

每服，酒下为丸，忌食甜了人，每服四十丸，白滚汤下，量大小浅深与服。

六平汤 治久年积变成痰，吐酸、发啰、嘈杂诸症。

半夏一钱 姜汁 枳实六分 茯苓一分 甘草炙，一分 白茯苓八分 黄连八分，姜汁炒 枳实面炒，六分

上锉一剂，水煎，温服。

保和丸 治一切饮食所伤，肚腹饱闷，或积聚成块

白术五两，壁土炒 枳实一两，面炒 陈皮三两，去白 半夏三两，姜汁炒 茯苓一两 萝卜子一两，炒 黄芩一两 黄连一两 麦芽一两五钱，炒

上为末，姜汁糊为丸。每服五十丸，食远茶送下。

加减香苏散 治内伤饮食，外感风邪，胸膈饱闷，发热头痛诸症

藿香一钱 紫苏八分 甘草三分 陈皮一钱 半夏八分 砂仁五分 山楂八分 茯苓八分 川芎六分 桔梗四分

等，或如梅核在咽喉之间，咯不出，咽不下，此七情所力也。一

半夏汤洗七次，以水一斗，煮取五升，内麻黄一分，白芍药二

水一盞，生姜七片，红枣二枚，煎八分，不拘时服。

指迷七气汤 治七情相干，胸膈不升降，气逆喘满，痰涎

香附一钱 羌活五分 陈皮五分 枳实一钱 茯苓一钱 半夏七次 甘草炙，各一钱

水二钟，生姜三片，红枣二枚，煎一钟，食远服。

苏子降气汤 治七情相干，气不升降，上盛下虚，

紫苏子炒 半夏汤泡，各二钱五分 前胡去芦 甘草炙 厚朴去

水一斗，生姜七片，煎一钟，不拘时服。一服冷人常和五分，白

四磨汤 治七情感伤，上气喘急，妨闷不食。

人参 槟榔 沉香 天台乌药

上四味，各浓煎水，取七分，合煎，放温，空心服。或

木香流气饮 治诸气相干，胸膈不升降，四肢

半夏汤洗七次，以水一斗，煮取五升，内麻黄一分，白芍药二

① 涎：此后《证治准绳·类方》有“壅”字。

大腹皮一两 草豆蔻各一钱 木香五分 丁香一分 沉香叶一钱 木瓜
赤苓去皮 白术 人参去芦 石菖蒲各一两

用法：每服四钱，水一大盅，姜三片，枣一枚，煎七分服。

沉香升降散 治一切气不升降，肚腹闷痛，胸膈

气逆

沉香 槟榔各二钱五分 人参 大腹皮各五钱，煨，去核 白术
芍药 香附子 檀香 枳实 青木香 厚朴去粗皮，姜汁炙 麦麸炒，各
一两

上为末，每服二钱，食远、百沸汤调下。

沉香化气丸 治女劳白浊，赤白带下，崩漏不止，饮食伤积，
气滞，血积，痰积，以打伤，五积六聚，行气止痛，消中
利热，中气发胀，疝气，及中诸毒等症，伤寒大便不通，下后
恶寒未去，不可更攻，气逆，气滞，及食诸般生
畜等物中毒。不问妇人、男子、小儿，并皆治之。

大黄锦纹者 黄芩条实者，各一两 人参去芦 白术去芦，肥者，
各三钱 沉香上好角沉水者，四钱，另为末

用法：每服二钱，用酒煮过七服七遍，晒干，为散，和
沉香末与酒匀，用酒调入麦汁少许为丸，如枣核大，朱砂为衣，
晒干，不见火，每服一钱，淡姜汤下。小儿六分。

四君子汤 治中气不足，不能升降，气逆，气滞，

调中益气汤 治中气不足，邪气壅滞，气逆，气滞，
四肢无力，不思饮食。

补中益气汤 治劳倦内伤，致中气不得升降，

血气

分心气饮真方 治心虚，邪气诸气，心虚，心弱，

① 补中益气汤：原目录作“五味异功散”。

小便虚秘。

紫苏叶一钱 半夏一钱 枳壳八分 青皮五分 大腹皮五分
桑白皮八分 青茯苓八分 肉桂一分 炙甘草一分 麦门冬三分
茯苓五分 木通五分 赤芍三分 枳实一分 泽泻一分 香附
八分 藿香八分 甘草三分

上锉，水二钟，姜三片，枣一枚，灯心十条，煎八分，不拘
时服。此方不独治气逆，小便不通、反常由痰气，作事不食
皆宜服之。

· 诸 郁

诸郁约论

大郁者，言而不通之义，乃指气而不行发越者是也。人身之
有气，不可不通使之不行，盖有壅合，不行而滞也。故可治以
顺气冲中，而自畅不升，一有郁则气自畅生为郁之方药，虽云有
六，亦有因六言五者，因方郁者，或七言五者，或四郁
五生与者，或物久而致郁者，或本生郁者。因者以补之而成郁者，
又有当升不升，当降不降，失其升降之理而为郁者，此皆谓之郁
也。然也此六者尽之哉？余谓言久病，必相合郁，以言久之大郁
，以言久病，非言之全郁也。此言也可本之方不得取双，逐
多方求之，而愈要。此数一药二者，与不郁之方可用单药之
法也，学者参之。

六郁治脉

气郁其脉有力，脉沉而实，宜香附、苍术、羌活；血郁则用
身之重，或关前脉，或洪脉则发，其脉沉细，宜苍术、川芎、白
芍、茯苓；热郁则目昏，小便赤，其脉沉数，宜山栀、青黛、香
附、苍术、羌活；湿郁其脉沉滑，其脉沉滑，宜芍药、香附、

尚星、星投在；主郁证，其人无力，不欲饮食，其脉沉，宜桃仁、红花、青皮、川芎、香附；或郁证反寒，或胸不饱食，其脉在寸紧盛，宜香附、苍术、神曲、山楂、缩砂。

诸郁约方

越鞠丸 解诸郁。

香附 苍术 神曲 山楂 缩砂 川芎 桃仁 红花 青皮 各等分 上为末，滴水丸，如绿豆大。每服百丸，白汤送下。

气郁汤 治胸膈不舒，或噎膈之证，或心胃气痛，或腹中痞满，或舌苔白腻，或脉沉而涩者，皆方气郁。其状如常，或沉而涩者是也。

香附童便浸一宿，焙干，杵去毛，为粗末，三分 苍术 橘红 制半夏各钱半 茯苓 枳实 厚朴 白芍 各一钱 甘草 木香 槟榔各五分

生姜五片，水一钟，煎一钟，温服。如胸膈作痛，此有痰也，宜参血郁汤治之。

湿郁汤 治胸膈不舒，或胸膈痞满，或舌苔白腻，或脉沉而细数者是也。

苍术 白术 香附 橘红 厚朴姜汁炒 半夏制 茯苓 枳实 羌活 独活 甘草五分

生姜三片，水二钟，煎一钟，温服

血郁汤 治心胃气痛，或胸膈痞满，或舌苔白腻，或脉沉而细数者是也。

1 起：原脱，据《证治准绳·类方》补。

香附童便制，二钱 丹皮 赤曲 通草 苏木 降真香 穿山甲
山楂 麦芽炒研，各一钱 红花七分

水、酒各一半煎，去滓，入桃仁（去皮泥）七分，韭汁半盏，
和匀服。

热郁汤 有阴盛阳浮之者，有阳盛阴虚者，或见身热，或见
身凉之者，或见身发热条中。此证皆非三阳、三阴证，亦
不发热，而常自蒸蒸不解者也。

连翘四钱 薄荷叶 黄芩各一钱五分 麦门冬去心，三钱 甘草
五分 郁金一钱 山梔仁二钱 栝楼去瓢，二钱

竹叶七片，煎。

同：仁不同三焦、香附 此方 ； 入能解，用皆能泻火，
故不用也。

寒郁汤 治 ； 证生冷者初， ； 证生冷者初， ； 证生冷者初，
不思饮食，或恶心吐酸，泄泻

苍术二钱 厚朴一钱五分 香附一钱五分 神曲一钱 赤茯苓一钱
砂仁一钱 陈皮一钱 干姜一钱五分

水二钟，姜三片，煎一钟，温服

风郁汤 治 ； 证生风者初， ； 证生风者初， ； 证生风者初，

紫苏一钱五分 抚芎一钱 防风一钱 白芷一钱 香附米一钱
薄荷八分 桔梗八分 杏仁一钱 甘草五分

煎法同上。

诸 痞

诸痞约论^①

大痞与心不同，原在腹中，而原在心下；痞无形，有聚有形

① 诸痞约论：此标题原无，据原目录补。

东云：吐者，心下苦而不作呕，不吐食是也。反伤其下里受病，则伤其胃。仲景云黄连泻心汤，一活人¹。心下痞满，或曰心下痞，心之太过作痞，宜黄连泻心汤。一陈希庵和胃清心，可以却心痞之。伤于胃者，从血中来；伤于脾者，从小便中来。一吐作力自和，大抵伤心之症从胃中来，人有形气无形。故九针²云，以气调之；有形自和，以针甘散之。无形气逆，以气调之者，补泻草泻之是也；有形自和，以针甘散之者，仲景人参汤之方是也。大抵以合气，其效如神。然其以调之而又不可一言而尽也。如外六经之相感，内五邪之相系，阴阳之相系，饮食之失节，皆足以气其心。伤其心者，一吐，一散，当各因其所。上者散之，下者引之，上气不足引而扬之，下气不足温而和之；高者抑之，下者举之；郁者散之，结者散之；邪者祛之，热者清之；虚者补之，实则泻之。此随机应变以为治也。

诸痞约治兼脉²

九针气逆，以气调之，补泻草泻之矣，人参汤¹、黄连泻心病丸、失笑丸。

有形而逆，以针甘散之，补泻草中丸。大抵心下痞满，心下痞，伤其五六日，不论已下未下，心下痞满，心下痞，小柴胡汤加枳、桔主之。

饮食伤胃同，轻者人参汤丸、枳实丸。一补心丸之矣，甚者散之。上之，下之者，人参汤丸、黄连丸；吐之者，一陈希庵瓜蒂散探吐之。

黄连在¹：诸病皆受此²，乃思其方气³。一吐，气又为⁴

1 活人：即《活人书》，又名《南阳活人书》《类证活人书》等，北宋

2 兼脉：此2字原无，据原目录补

所藉阳气，失与气逆，不能流通，宜用枳实汤加枳实、砂仁、木香，或木香流气饮入竹沥、姜汁服。

因亡阳气逆，结胸成块，是寒结胸，用四七汤或守气汤加木香五分，或下来复丹。

此皆先天不足为患，用四君子汤行于气逆者，称四君子气汤。大病后元气未复而痞者，亦宜之。

此之有痰多者，张明是者，必心下痞，此非本无痰也，郁结痰附于胃脘，故不能消化，木香、枳实、芍药、桂枝有者，多用枳实、芍药、甘草、麦冬（炒）、香附（醋炙）、枳实、厚朴、广理气、枳实、甲、香附、芍药、花、甘草、芍药、木香各钱许，酒一盅便各一钱，煎药者加大量，酌量入酒中，行于气逆。此方一治大逆此局作者，皆可用。

诸痞约方

失笑丸（一名枳实消痞丸） 治有人禁食，心、胃、脾、恶食懒倦，开胃进食。

枳实 黄连各五钱 白术 人参 半夏曲各三钱 厚朴炙，四钱 干生姜 炙甘草 白茯苓 麦冬各二钱

上为末，分五服，温酒下，每服七十丸，白汤不拘时，量虚实加减服。

刘宗素云：此方中，麦冬、芍药、甘草也。内有枳实、四君子、五苓、平胃等利湿、消痞、补虚之药也。

附子泻心汤 治心下痞，而复恶寒汗出。本以心下之，故心下痞，与泻心汤；因不解，其人汗出恶寒，小便不利者，五苓散主之。

1) 益：原脱，据《证治准绳·杂病》补。

大黄 黄连 黄芩各一两 附子一枚，炮，去皮，切，另煮取汁，
上五味，捣末，以水一斗，煮之，去滓，以附子汁，分
温再服。

生姜泻心汤 治伤寒汗后，胃中不和，心下痞硬，干
噫食臭，胁下有水气，腹中雷鸣下利者。

生姜 半夏洗，各二两 炙甘草 黄芩 人参各一两五钱 干姜
黄连各五钱 大枣六枚，擘

上八味，以水五升，煮取三升，去渣，再煎取一升半，温服
半升，分三。

甘草泻心汤 治伤寒下利，欲饮水，心下痞硬，日夜数十行，
腹中雷鸣，心下痞硬，干噫食臭，心下不安。此证心
下痞，是胃不和，是下利，其证心下痞硬，但以胃中不和，
客气上逆，故使硬，宜此汤治之。

甘草二两 半夏一两 黄芩 干姜各三两五钱 黄连 人参各五钱
大枣六枚

上七味，以水五升，煮取三升，去滓，再煎取一升半，温服
半升，分三。

半夏泻心汤 治伤寒汗后，胃中不和，心下痞硬，干噫食臭，

半夏半升，泡 黄芩 干姜 人参各三两 黄连一两 甘草炙，
二两 大枣十二枚

上七味，以水一斗，煮取六升，去滓，再煮取三升，分三
温服。

黄芩利膈丸 除胸中热，利膈上痰。

黄芩生炒，一两 白术 枳壳 陈皮 南星各三钱 半夏 黄连

1 和：原作“化”，据《伤寒论》“生姜泻心汤”改。

2 下利：《伤寒论》“半夏泻心汤”作“心下满”。

泽泻各五钱 白矾五分

上为末，水浸，煮，为丸，每服一十丸，温酒下，食后服，合加薄荷叶一两，玄明粉二钱。

理中丸 治胃寒而痞。

人参 甘草 白术 干姜各三两

上四味切，为末，蜜和丸，如桐子大，以酒为散合，和丸，服之，温酒下，食后服，每服一丸。

增损理中丸 治人腹中冷痛，或泄，或痢，或下。

人参 白术各一两 甘草 黄芩各五钱 枳壳十二片

上五味，切，为末，蜜和丸，如桐子大，以酒为散合，和丸，服之，温酒下，食后服，每服一丸，汗出者加牡蛎。

枳实理中丸《伤寒》 治寒实结胸。

茯苓 人参 白术 干姜 甘草各二两 枳实十六片

上五味，切，为末，蜜和丸，如桐子大，以酒为散合，和丸，服之，温酒下，食后服，每服一丸，汗出者加牡蛎。

活人枳桔汤 治伤寒痞气，胸满欲绝。

桔梗 枳壳炒，各三两

上二味，切，为末，水浸，煮，为丸，如桐子大，以酒为散合，和丸，服之，温酒下，食后服，每服一丸，汗出者加牡蛎。

平补枳术丸 调中，补气血，消痞清热。

白术三两 白芍酒炒，一两五钱 陈皮 枳实去瓢，炒 黄连姜汁炒，各一两 人参 木香各五钱

上为末，荷叶打米糊为丸，如桐子大。每服六七十丸，米饮下。

方名：白术补脾气为君；白芍补肝气为臣；陈皮以和胃，

1) 漏：原作“泻”，据《证治准绳·类方》改

俱以高年，此证当以补为主，人参以补元气，木香以理诸气为佐，如此补气且，
 茯苓杏仁甘草汤仲景，下同

茯苓杏仁甘草汤仲景，下同

茯苓三两 杏仁五十枚 甘草一两

上三味，以水一斗，煮取五升，温服一升，日三服。

枳实散 枳实、芍药、人参、木香、丁香、白术、心腹不利

枳实面炒 赤苓去皮 前胡去芦 陈皮去白，各一两 木香五钱

上咬咀，每服五钱，水一大盏，姜三片，煎五分，去渣，食前温服。

半夏汤 治胸痹短气。

半夏汤洗，焙 柴胡各五钱 赤苓去皮 前胡去芦 官桂去粗皮 人参各七钱五分 甘草炙，二钱五分

上咬咀，每服五钱，水二盏，生姜五片，枣三枚，擘开，煎一盏，去渣，不拘时温服。

枳桂散 治胸痛及背痛。

枳实面炒，二两 官桂去粗皮，一两二钱五分

上为细末，每服二钱，温酒下，或茶下，或白水下，或心下痛，临卧各一服。

大消痞丸东垣 治一切心下痞满，积年久不愈者。

白术 姜黄各一两 黄芩炒焦 黄连炒，各六钱 枳实麸炒，五钱 半夏炒，二钱五分 人参各四钱 茯苓 芍药 杏仁各二钱 猪苓二钱五分 干生姜 神曲炒 甘草各二钱

上为细末，每服二钱，温酒下，或茶下，或白水下，或心下痛，临卧各一服，食远百滚汤送下。

① 痹：原作“脾”，据《证治准绳·类方》改。

黄连消痞丸 治心下痞满，腹中不快，口热，大便不利。

黄连一两 黄芩二钱 枳实二钱 芍药二钱 茯苓二钱 甘草二钱 人参二钱 干姜二钱 木香一钱 桂枝一钱 猪苓各五钱 茯苓 白术 甘草炙，各六钱 泽泻 姜黄各一钱 干生姜二钱

上制为末，水跌为丸。服法同大消痞丸。

人参汤 治脾虚不运，心下痞满。

白术二钱 人参二钱 干姜二钱 木香一钱 甘草一钱

水二钟，姜二片，煎一钟，不拘服。

四君子汤 五味异功散 治中汤 大安丸

大黄厚朴汤 治积聚结痞。

厚朴二钱 大黄五钱 枳实一钱

水二钟，姜二片，枣一枚，煎一钟，不拘服。

三腕痞气丸 治心下痞满，水饮停积，胸下痞满，大便不利。

木香 白蔻仁 青皮各一两 橘红 半夏 槟榔 大腹子 砂仁各五钱 三棱六钱 沉香三钱

上为末，神曲为丸，如梧子大，每服六十丸，食后陈皮汤送下。

水 肿

水肿约论^①

何柏斋先生云：造化之机，水火而已，气不升降，则水火不分。水为阴，火为阳，火为阳则热，火性炎上，水为阴则下，故火在上，水在下，则水火已交。火为阳则升，水为阴则降，水火之升降分，则造化之功已成。若水火不交，则造化之功不成。

① 水肿约论：此标题原无，据原目录补。

肺水者，身肿，小便难，时时鸭溇。

脾水者，其腹大，四肢沉重，津液不生，但身少气，小便难。

肾水者，其腹大胕肿，阴下重，不得卧，面下黑，其足逆冷，面黄而瘦，大便反坚。

十一 肿

心不得卧，为心水发肿；两胁掣痛，为肝水发肿；大便秘结，为肺水发肿；身重难转，为脾水发肿；腹满足冷，为肾水发肿；口苦舌干，为胆水发肿；下重实，为大肠水发肿；腹大肢瘦，为膀胱水发肿；小便不利，为胃水发肿；小便黄赤，为小肠水发肿。

阴水阳水^D

水病之脉，有沉有力，其脉沉迟，其色青白，不可言泻，小便青者，为阳。其脉沉数，其色黄赤，不可言利而泄者，为阴。脉有沉有力、沉而无力者，有浮有力、浮而无力者，其言沉之里，亦有有力、无力者。大抵无力宜补，有力者，有力宜行，不宜补。大水肿之脉，多沉而下，以其气陷于下，邪气陷于下。若突然浮出者，仲景云死脉也。

按：仲景云：不足者，正气不足；有余者，邪气有余。凡邪之所凑，正气必虚，使以治不足之法，治有余则可；以治有余之法，治不足则不可。故治水诸方，须认脉症为本，然后量其轻重、虚实而施治，此守圣经之法耳。奈何今医欲急求一时之效，多以破气行水为功，不一二日其病复作。盖由竭其阴阳，绝其胃气，故轻者至重，重者必死，而不可救药矣。于是详摭诸家立治之法，愿与同志相参，毋厌简编之繁，实惟约而有据也。

^D 阴水阳水：此标题原无，据原目录补。

水肿约治

仲景云：风水，其脉自浮，外证骨节疼痛，恶风

风水，脉浮，身重，汗出恶风者，防己黄芪汤主之。

风水恶风，一身悉肿，脉浮而重，按之没指，无大热，防己黄芪汤主之。恶风者，加附子一枚，炮

炙水，上水身重，骨节疼痛，按之没指，不恶风，其腹正满，无汗，身重，防己黄芪汤主之。身重，脉浮，汗出恶风者，防己茯苓汤主之。

风水者，一身悉肿，脉浮而重，按之没指，身重，汗出恶风者，防己黄芪汤主之。身重，脉浮，汗出恶风者，防己茯苓汤主之。

身重者，一身悉肿，脉浮而重，按之没指，身重，汗出恶风者，防己黄芪汤主之。身重，脉浮，汗出恶风者，防己茯苓汤主之。

有身重者，一身悉肿，脉浮而重，按之没指，身重，汗出恶风者，防己黄芪汤主之。身重，脉浮，汗出恶风者，防己茯苓汤主之。

身重者，一身悉肿，脉浮而重，按之没指，身重，汗出恶风者，防己黄芪汤主之。身重，脉浮，汗出恶风者，防己茯苓汤主之。

身重者，一身悉肿，脉浮而重，按之没指，身重，汗出恶风者，防己黄芪汤主之。身重，脉浮，汗出恶风者，防己茯苓汤主之。

1 恶：原作“急”，据《证治准绳·杂病》改。

2 必：《证治准绳·杂病》作“尤”，义胜。

水，以八升散之。身重，不可起，大便难，小便少不涩，身不热，脉沉者，此属阴水，以胃苓汤主之。

大抵三焦者，此乎水府，宜加味六君子汤。白术一钱，人参、黄芪各一钱五分，白茯苓一钱，陈皮一钱，夏曲一钱，木香各一钱，炙甘草一钱，白芍皮一钱，各五分，姜、枣同。小便不利，用八五倍多。有脾甘虚者，不可用此水药者，宜用补中益气，勿补脾，六味丸补肾。有心火气相合，不能上通水，以致小便不利而成水证者，用人参、白芍、甘草以补心，白芍以补小便。若肾气虚，虚火相合，而小便不利者，用六味地黄丸以补肾水，用补中益气汤以培脾土。此肾气之化也，则水谷自化，化而既清，而成水府，又以补中益气分利之功，以致小便不利、腹胀等证，已成壅证，宜加减金匮肾气丸主之。

不服水土有冲者，胃苓汤，加木五又多。有泄生疮，用木葱捣大下，致腹身重者，宜清风散毒散。若大便不通，升麻和汤，大便如常，或自利，当于其气，且小便已，用五皮汤和生料五苓散。若腹中只在下，自除厚多和生料五苓散，加木葱如前药之类。

水肿约方

防己黄芪汤 仲景，下同

防己一两 黄芪一两二钱五分 白术七钱 炙甘草五钱

上锉，每服五钱，生姜四片，枣一枚，水盏半，煎八分，去渣服，良久再服。腹中重，身重，不可起，此法，治用此汤。五在土故，全因湿为肿者。又治风水脉浮在表，其人或大汗出，或无他汗，病者但下重，从腰以下重，腰以下重，及身重难以屈伸，皆效。

① 花：《证治准绳·类方》作“苓”，义胜。

越婢汤 加术四两，即越婢加术汤。

石膏二两 麻黄半两 杏仁五十粒 甘草一两 生姜半斤 大枣三十枚 水一斗，煮取六升，去滓，分三次服。

防己茯苓汤

防己 黄芪 桂枝各一两半 茯苓二两 甘草一两

水六钟，煮取二钟，分三次服。

甘草麻黄汤

甘草一两 麻黄二两

水五钟，先煮麻黄，去上沫，白水煮，老火一钟，只服一钟。

重覆汗出，不汗再服。慎风寒。

分气香苏饮

陈皮半斤 茯苓二两 枳实二两 香附二两 甘草一两 白术二两

桔梗 枳壳各八分 草果仁七分

水二钟，姜三片，煎八分，入盐少许，食前服。

消导宽中汤

白术一钱五分 枳实麸炒 厚朴姜制 陈皮 半夏 茯苓 山楂

神曲炒 麦芽炒 萝卜子炒，各一钱

水二钟，姜三片，煎八分服。小便不利，加泽泻、猪苓。

胃苓汤

苍术 厚朴姜汁炒 陈皮 白术 茯苓各一钱五分 泽泻 猪苓

各一钱 甘草六分 官桂五分

水加生姜，煎服。

加味五皮汤 白术 茯苓 猪苓 泽泻 木瓜 防己；不

服水土，入胃苓汤。

消风败毒散

人参 独活 柴胡 桔梗 枳壳麸炒 羌活 茯苓 川芎

前胡 甘草 荆芥 防风各一钱

水二钟，姜三片，煎八分，食远服^①。

麻黄附子汤

麻黄一两 甘草一两 附子半枚，炮

水七钟，先煮麻黄，去上沫，内二味，煮取二钟半，温服，
当一日三次服。

五皮散 治风水，身重，四肢肿，心下有水，头眩，目黄，
身重，小便不利，心下有水，头眩，目黄，身重，小便不利。

五加皮 地骨皮 生姜皮 大腹皮 茯苓皮

各等分，每服三钱，水一钟，煎七分，热服，不拘时。一方
用白术，磨沉香、木香入。

五皮散 治风水，身重，四肢肿，心下有水，头眩，目黄，
身重，小便不利，心下有水，头眩，目黄，身重，小便不利，
不理，散漫于皮肤肌腠之间，故致肿满，此药最宜。

大腹皮 赤苓皮 生姜皮 陈皮 桑白皮炒

各等分，为粗末，每服五钱，水一大钟，煎八分，去渣温服，
日三次。忌生冷、油腻、坚硬之物。

香苏散 治水气虚肿，小便赤涩

陈皮去白，一两 防己 木通 紫苏叶各五钱

上为末，每服二钱，水二钟，生姜三片，煎一钟，去渣，食
前温服。

除湿汤 见中湿

实脾饮 治阴水发肿，用此先实脾土。

厚朴去皮，姜制 白术 木瓜去瓤 大腹子 木香不见火 草果
仁 附子炮 茯苓去皮 干姜炮，各一两 甘草炙，半两

① 水……服：此 12 字原脱，据《证治准绳·类方》补。

② 磨：原作“淡”，据《证治准绳·类方》改。

盛，发为泄痢。又曰：诸脉皆属，故人有身如鼓，言属于热。此言热取也。《素真论》曰：诸脉皆属，言属于热。夫言复，乃言阳之来也。又云：少阳复，言热取也。此火升之也。《水热论》曰：热生于心，其本在肾，其标在肺。又曰：肾者，胃之关，而关门不利，则水以作胀也。如此言之，则肾虽属五脏，然无不有之，然无不生于心。盖肾者，主运化；肺属金，主气；肾属水，主液。凡主气主液之液，悉属于肺，转输于肺之中，以制水升金者，悉属于肾，所以肾之生，无不由此。肺不但有同气、同实，如诸论之所云者，不可不察。大都同多热，热者多实；同多气，气者多虚。凡生于内而及于外者多实，凡生于表面而居于里者多虚。小便清者，大便秘结者多实，小便赤白，大便溏泄者多虚。脉数有力者多实，脉数无力者多虚。形色相称，气息相称者多实，谷不入，言多虚者多虚。凡此二证，总以六者有合为实，或饮食怒气伤其内，故致气实不行，一在脉数。此则多在气分，无处不此，故不分部位，有多虚身实也。又或气实于中，有力，反振急。然脉不急也，其至必暴，每或寸口脉数日之间，此当少壮者多有之。当破其结气，利其津液，则病无不愈，此合实之证也。若是虚证，总以五志积劳，或颜色过度，伤其脾胃，日积月累，其来有渐。此等病候多生于中年之岁。其形证脉气必有虚寒之候可察，非若实证之暴至，而邪热内结，脉气搏手之有证也。虚实者本无二难，最难者在合气耳。然亦有在气者，有在水者。在气者，以肾气亏耗，不能运化，言肾气虚中满者是也；在水者，以肾虚不能制水，则水反侮脾土，泛溢为邪，其始必从阴分渐次月日，致同如见，始有分证，盖谓水胜火虚者是也。然亦以肾气虚，而实于肾，

① 水热论：即《素问·水热穴论》。

厚朴三钱 甘草五分 大黄一钱二分 枳实八分 桂枝一钱
大枣二枚 生姜三片

水二钟，煎一钟。呕甚，加半夏一钱；泻甚，去大黄。

中满分消汤 治脾虚胀满。

吴茱萸一分 厚朴一钱 黄芩一钱 半夏一分 木香一分 陈皮
五分 干姜六分 草豆蔻八分 青皮二分 茯苓八分 人参五分

水二钟，煎一钟，不拘热服。忌房劳、酒、面、生冷。

中满分消丸 治中满热胀。有寒者不治。

黄芩去芦，炒，夏月宜加二钱 黄连净炒，各五钱 姜黄 白术
人参各二钱 甘草一分 猪苓一分 茯苓一分 干姜六分 干地黄一分
各二钱 枳实炒黄 半夏一钱 厚朴一两，姜制 知母炒，四钱
泽泻 陈皮各三钱

上药捣碎，泽泻、干姜另煮，其药捣碎，入水煎，和匀，汤浸
为丸，如梧子大，每服一百丸，白开水下，食后服。量
病人大小加减。

木香顺气汤 治中气在 胸中，生凉，生热，生痰，生湿，脉弦而滑者。

木香三分 苍术五分 厚朴五分 青皮三分 柴胡一钱 升麻五分
人参四分 陈皮三分 茯苓四分 半夏五分 吴茱萸二分

水二钟，生姜一片，煎一钟服。忌生冷、硬物。

香砂调中汤 治饮食不化，胃脘疼痛，不思饮食，或食后
胀满。

藿香 砂仁各一钱二分 苍术二钱，米泔水浸，炒 厚朴姜汁炒，
八分 陈皮去白，八分 半夏姜汁炒，一钱 茯苓一钱 青皮六分
枳实麸炒，八分

水一钟，姜一片，煎一钟，食后服。大便闭，去枳实、青皮。

① 一：《证治准绳·类方》及《兰室秘藏》卷上皆作“各五”。

加神曲、山楂、黄连、白术。

藿香正气散 治外感风寒等胀。见暑门

木香流气饮 治气胀。见气门

苏子汤 治胸膈满闷，痰涎壅滞，心腹膨胀，口作酸水，气鸣气走，漉漉有声，大小便不利，脉虚紧涩。

真紫苏子炒，捶碎，一钱 大腹皮五分 草果仁五分 半夏制，八分 厚朴制，八分 木香二分 陈皮去白，五分 木通四分 白术炒，一钱 枳实麸炒，六分 人参五分 甘草炙，三分

上水二钟，姜五片，煎一钟，食远服。

大异香散 治伤风失气，口作酸水，或食谷不消化，名为谷胀。

三棱一钱 蓬术一钱 青皮八分 半夏曲一钱 陈皮八分 藿香一钱 桔梗五分 枳壳八分 香附一钱 益智八分 甘草三分

水二钟，姜三片，枣一枚，煎一钟，去渣，食远服。

大半夏汤 治胸膈满闷，痰涎壅滞，心腹膨胀，口作酸水，漉漉有声，怔忡喘息，名为水胀。

半夏二钱 陈皮一钱五分 茯苓二钱 桔梗一钱 甘草一钱 槟榔一钱五分

水二钟，生姜三片，煎八分，食前温服。

人参归芍汤 治血虚气弱，面色萎黄，小便赤，大便黑，名为血胀。

人参一钱 辣桂五分 五灵脂八分 乌药一钱 蓬术煨，一钱 木香四分 砂仁炒，一钱 炙草五分 川芎八分 当归一钱 半夏八分

水二钟，姜二片，枣一枚，紫苏叶四叶，煎八分，空心服。

七气消聚散 治积聚相攻，或疼或胀。

① 去：原脱，据《证治准绳·杂病》补。

香附米炒，一钱五分 青皮 蓬术各炒，八分 枳壳面炒，八分
砂仁炒，一钱 厚朴姜汁炒，一钱 陈皮去白，六分 木香三分 炙甘
草三分

水二钟，姜二片，煎八分，食前服。

参术健脾汤 治脾虚日久，气弱，腹中痞满者

人参一钱 陈皮八分 半夏一钱 砂仁八分 白术二钱 白茯苓
一钱 厚朴姜汁炒，一钱 甘草三分

水二钟，姜三片，煎一钟，食前服。如更有积在脾胃，加麦
芽、山楂消之，尤妙。

化滞调中汤 治久患泄痢，食积，中气虚，不化，腹中
胀者宜服。

人参二钱 白术三钱 白茯苓一钱 半夏一钱 砂仁五分 陈皮
去白，八分 厚朴姜汁炒，八分 山楂肉八分 神曲炒，六分 麦芽各
炒，六分

水二钟，姜三片，煎一钟，食前服。

参苓白术散 治脾虚泄痢，不食，作泄，或为痰饮

补中益气汤 治他病后，中气不足，作泄者

六君子汤 治中气虚，泄痢，不食，作泄

除湿益气丸 治湿胜作胀。见内伤

当归活血散 治血虚，泄痢，或为痰饮，小便不
利，脉扎涩者。

赤芍药一钱五分 生地黄炒，一钱五分 川芎 牡丹皮各八分
当归 芍药 白芍药 白芍药 白芍药 白芍药 白芍药 白芍药
香附童便炒，一钱 蓬术 三棱各炮，七分 青皮六分

水一钟，姜三片，煎一钟，食前服。如泄痢，或为痰饮，宜用
桃仁承气汤、抵当汤下之。方见伤寒蓄血

利痰丸 导痰汤 俱治痰胀方，见痰饮门

强中汤 治胃弱在胃，过食则聚，有伤脾胃，或成痼疾，有妨饮食，甚则腹痛。

人参二钱 青皮一钱 丁香一钱 白术一钱五分 附子一钱 陈皮
去白，一钱 干姜炮，八分 厚朴姜炒，六分 甘草炙，三分

水二钟，姜三片，红枣二枚，煎一钟，不拘服，呕，加半夏
一钱。

甘露散 治肿脉。用下药得利后以此补之

人参五钱 白术一两 茯苓一两 猪苓五钱 滑石飞，五钱 泽泻
二钱 甘草炙，一钱

上为细末，每服三钱，白滚汤调下

积聚 癥瘕 痞块

约论兼治^①

夫积，虽有同异之别，然其生处之异，一积者多由内伤饮食，其
起皆郁所致，故其发有一处，不移不移，知其现在也，是为阴也。
聚者多起外感风邪，六淫邪气所致，故其发无定处，聚而复散，
知其现在也，是为阳也。盖积之生生于脏，聚之生生于腑。
肝经之积名曰积，不过其中心中，五言邪积，分其不以立其名。心
之积名曰心气，在左肋下，如覆杯，有头足，久不愈，令人发狂
而善忘，或发不愈；心之积名曰伏梁，起脐上，大如臂，上至心
下，久不愈，令人闷心；脾之积名曰痞气，在胃脘，腹大如盘，
久不愈，令人四肢不收，发黄肌瘦，饮食不节；肺之积名曰息
舍，在右肋下，大如覆杯，久不愈，令人咳嗽上气，发喘结力吐
衄；肾之积名曰舍脉，在小腹，上至心下，若豚状，或上或下无

① 约论兼治：此标题原无。据原目录补。

积，久不愈，令人羸瘦，此虚少气。音高习而不积，言积者言，人病之、言者利之、治其积、言其积，是以治法言及积也。其治法之中，复立有积聚之名，亦不可不证不也。饮食不化，积气与外气相搏，其积中不坚，按之濡者皆积也；食中不化，有寸口不移者积也。又其积与积聚异，言其积者、同而不同也。其有寸口不移者，也不为积，为聚。《金要略》云：人欲治积，或从下治者攻之，或从上治者涌之，均易也。如心下积聚者为积，冲气、痰饮、水饮、宿食皆积，木香、丁香、沉香、气积，卒心下积，枳实、黄芩、芍药皆积，或在心下宿食积，各从其治也。若以寸口决之者，分其分也，取双，但要认得分寸，是有轻重，非见何证，然以寸口佐决之者，亦不反有积也，反在一寸也。又寸口积者，其脉数，以知其有食不足，寸脉弱者，无寸入寸，寸脉弱者而下，如积者按之，重者数之，各者等之，留者行之，坚者去之，濡者平之，或以候之，苦以治之，食积者与补之，随其所积有行之，平饮食，慎起居，和其中外，可保必已。不然，则以大泻之利之，积不除，反伤正气，终难复已，可不慎哉！

约 脉

积大之脉，脉平而滑者是也。寸口之积，积在心；关见之，积在脐旁；尺见之，积在气冲。脉出在右，积在左；脉出在左，积在右；脉左右而出，积在中焦。又云：脉弱有力为积，脉浮而毛，按之虚也，为下气也，为虚少也，为积也；直而弦，上下无定处，为胃积，腹下痞，名心积；其脉细，为肝积，移之心下，是肝移于心，名肝积；其脉弦，若与胃脉相引者，谓之脾积，名脾积；其脉大，谓之饱，谓之胃积，名胃积。脉弦，腹中急，为积；脉弦数，谓之肝下及腹中，为积。脉左转右，谓之，为气积；右转不至寸口者，肉积也。死脉不录。

从二丸加服，淡醋汤空心送下。

鳖甲丸 治肥气，体瘦无力，少思饮食。

鳖甲一钱，用瓦器焙干，炙，如前法。冬泽一，黄芩一分，合已，用酒煮之，取汁，各一升。人参黄芩，各一升。木芍药一升。桂枝五分，炙，以酒洗去心，炙。芍药一升，炙。甘草一升，炙。各一升。五钱。

上药皆切，外，得先相和，以酒煮之，取汁，用酒煮之，取汁，以慢火熬，令干，取出，却将药干洗净洗去心，留，得先相和，与酒药同和药丸，如桐子大，每服一十丸，空心温酒送下，晚食前再服。

息贲丸 治肺之积在右胁下，大如覆杯，久不已，令人洒淅寒热，喘嗽发肺癰，其脉浮而毛。

厚朴姜汁制，八钱 黄连炒，一两三钱 人参去芦，二钱 干姜炮 茯苓，各一钱 枳实炮去心 芫花炒，各一钱 枳实去粗皮 枳实 各一钱 三棱炮 天门冬 陈皮 川乌炮，去皮脐，各一钱二分① 白豆蔻一钱 青皮五分 巴豆霜四分

上除茯苓、巴豆霜及人参，余药共为细末，为丸，如桐子大，每服一丸，一日三次，每次加一丸，加至大便微泄，自从小丸服，每次服一丸，下，食后，一日再服，积散大半勿服。秋冬加厚朴五钱，通黄芩一钱，黄芩一钱，用六钱。

加减息贲丸 仲夏合此。其积为癰，寒热咳嗽，气上奔，脉浮，失精，血，气虚弱，气急促，气分寒，血分热。治法宜益元气，泄阴火破气，削其坚也。

① 二分：《证治准绳·类方》引“东垣试效方”无此2字，疑脱。

② 疑互（hù 互）：疑结。

川乌 干姜 白豆蔻各一钱 桔梗八分^① 紫菀 厚朴 川椒各一钱五分 天门冬 麦冬 茯苓各一钱 人参 桂枝 各一钱五分 陈皮八分 黄连一两 巴豆霜四分 红花二钱 青皮七分

上为末，汤泡，蒸饼为丸，如桐子大。初服二丸，一日加一丸，一日加一丸，如至大便秘结为度。再服一丸，至大便通，生姜汤送下，食前。忌酒、湿、面、腥、辣、生冷之物。

三因息贲汤 治同上。

半夏汤泡，一钱五分 桂心六分 人参去芦，一钱五分 吴茱萸汤泡，八分 葶苈八分 甘草 桑白皮各一钱，蜜炙

上作一服，用水二钟，生姜三片，红枣二枚，煎一钟，温服。

半夏汤 治肺积、息贲、咳嗽。

半夏汤泡，一钱五分 前胡 桑白皮 炙甘草 前胡 桔梗 贝母 柴胡去苗 诃梨勒 人参去芦 白术 炙甘草^③

上为末，每服一钱，水一钟，生姜三片，枣二枚，煎一钟，温服。食后、临卧各一服。

伏梁丸 治心之积，起脐上，大如鸡，上下心下，久不愈，令人烦心，其脉沉而花。

黄连去须，一两五钱 人参去芦 厚朴去粗皮，姜汁炒，各五钱 黄芩 白术 茯苓 芍药 各一钱 川芎 当归 各一钱 干姜 红豆 菖蒲 巴豆霜各五分

上除巴豆霜外，为末，另研巴豆霜，与人药和匀，炼蜜为丸，如桐子大。初服一丸，一日加一丸，一日加一丸，至大便秘结，再服一丸，至大便通，减黄连汤下，食前。一日再服，积久者勿

① 八分：《证治准绳·类方》作“一钱”。

② 前胡：此后《证治准绳·类方》作“各一两半”。

③ 甘草：此后《证治准绳·类方》作“各一两”。

宜软粥将息。

醋煮三棱丸 治 以神效，不拘远年近日，服之什双

点 三棱四两，炮者，切，以酒洗，去土，切为 一 两，醋煮，以

大黄半两，醋浸，湿纸裹，煨过切

用酒煮，以神效，不拘远年近日，服之什双

病甚者一月效，小者半月效。

阿魏丸 去肉积。

阿魏 山楂各一两 连翘五钱 黄连六钱五分

用酒煮，以神效，不拘远年近日，服之什双

余前 用神效，不拘远年近日，服之什双

散聚汤 治 凡气积聚，状如痰饮， 凡气上下，发作心腹疼痛，

半夏汤洗七次 槟榔 当归各七钱半 陈皮去白 杏仁去皮，炒
什心各一两 茯苓 甘草各 一两 用酒煮，以神效，不拘远年近日，服之什双

厚朴姜制 吴茱汤浸，各一两
用酒煮，以神效，不拘远年近日，服之什双

阿魏膏 治一切痞块，更服胡连丸。

羌活 独活 玄参 官桂 赤芍药 穿山甲 生地黄 两头尖
大青 白芷 天麻各一两 枳实炮枝各 一两 红花一两 乳发团
大一团 木鳖子二十枚，去壳

用酒煮，以神效，不拘远年近日，服之什双

1 三：《证治准绳·类方》作“二”。

2 粗（zhū 渣）：渣滓。《广韵·麻韵》：“粗，煎药渣。”

嚼香一钱，同匀，以炭火炒一布包处，以纸包与一草为丸用土
土者双。凡患此病，先用此药在患处铺半抄许，以纸盖，用热沙
中熨良久，如痛甚，再敷之，一月，万毒皆去。若患新积，用
芦荟末同熨。

痰 饮

痰饮分论

夫痰之生，其由非一，其为治也，药亦不同。由于阴虚火炎，上引手肘，肺气热而咳；中受风邪为喘，是谓肺痿大火。病在手部，向不于指，言自臂气与挟心下引水，去、平、寒。若因肝气等药：由于胃弱而生痰，或致饮吐逆反，好食甘田、猪脂，以致脾气不利，主身力大，在平反时，甚至至于各皮皮里藏入，或结为大疔，或不引筋，或动皮不全；或因尔散作，不因人手，或发一痛；或骨节分安；或当手足重；或身上发赤，不佳何止；或耳内不止，及成瘰癧，和和怪证，皆生于方。又昔人云：多病多湿，是谓多火。有以天阳比与在地阴，无天则肾，合宜厚层行气，故宜铁坚，去甚者忌，清血。此理与论皮诸书相类。盖土风主郁闭，热气在脾，自支脉而入通，地身在内，合宜苦辛芳祛热，为中阳主热。于是知世尊《玉女要》之言，以求外利，则为无格拒之意，然事难任、实收奇效。凡遇不合，药必少法，利同、利、及利友谈，各有微旨，不可混为一。所以云、铁能补，乃系最投，殊不知二之用法，其高润男，其状亦殊：如子细加，欲求向上。共仁亦有异：或青或黄，或白或黑，或正或偏。或伏于筋骨，或在于皮毛，或遍全身，或流于经络四肢，或入于骨髓。

1 分：原目录作“约”。

饮。或为心火，为心火者，其脉洪数，为心火也。水与火相和，各得其宜，则发其热，心火既发，则不得安眠，当引其火。此证多因心火过盛，水与火相和，则心火既发，其火之热气，当引其火。或为心火，或为心火，或为心火，或为心火。总之，心火当有，或为心火，或为心火，或为心火，或为心火。此证之人，脉也。治宜辛润，水与火相和，心火既发，其火之热气，当引其火。或为心火，或为心火，或为心火，或为心火。此证之人，脉也。治宜辛润，水与火相和，心火既发，其火之热气，当引其火。

约治兼脉

生于肝者，为肝火。其脉洪数，心火既发，心多躁怒。水煮金花丸、川芎防风丸主之。

生于心者，为心火。其脉洪数，心火既发，心多喜笑。小黄丸、小柴胡汤加半夏主之。

生于脾者，为脾火。其脉洪数，脾火既发，脾多腹胀而食不消。白术丸、局方防己丸主之。

生于肺者，为肺火。其脉洪数，肺火既发，肺多悲愁不乐。玉粉丸、局方桔梗汤主之。

生于肾者，为肾火。其脉洪数，肾火既发，肾多悲愁不乐。玉粉丸、局方桔梗汤主之。

生于肝者，为肝火。其脉洪数，肝火既发，肝多悲愁不乐。玉粉丸、局方桔梗汤主之。

生于心者，为心火。其脉洪数，心火既发，心多喜笑。小黄丸、小柴胡汤加半夏主之。

1 肺：原作“胸”。据《金匱要略·痰饮咳嗽病脉证并治》篇改。

上为细末，为黍稷丸，每服五十丸，每服一丸，细嚼下，食后、临卧服。

小黄丸 治热痰咳嗽。

南星汤洗 半夏汤洗 黄芩各一两

上为细末，为黍稷丸，每服五十丸，每服一丸，细嚼下，食后、临卧服。

白术丸 治湿痰咳嗽。

南星 半夏各一两，俱汤洗 白术一两五钱

上为细末，汤浸，蒸饼为丸，桐子大。每服五七十丸，食后生姜汤下。

玉粉丸 治气痰咳嗽。

南星 半夏各一两，俱汤洗 橘皮去白，二两

上为细末，汤浸，蒸饼为丸，桐子大。每服五七十丸，食后人参汤、姜汤食后下。

桔梗汤 治肺痿、肺癰、咳嗽、气逆、心下坚痞，短气烦闷，痰逆恶心，饮食不下。

桔梗细碎，微炒 半夏汤洗七次，姜汁制 陈皮去白，各十两 枳实麸炒赤黄色，五两

上为粗末，每服二钱，水一中盏，入姜五片，同煎至七分，去滓，不拘时温服。

姜桂丸 治寒痰咳嗽。

南星洗 半夏洗 官桂去粗皮，各一两

上为细末，为黍稷丸，桐子大。每服五十丸，食后、临卧服。

胡椒理中汤 治胃虚、气逆、咳嗽、气急、不能食、水不止。

款冬花大握 白以 甘草炙 芫花 良姜 细辛去土 干姜各四两 白术五两

上为细末，用姜汁丸梧子大，每服二十丸，温酒下，或汤、温酒、米饮任下。不拘时，日三次。

吴茱萸汤仲景

吴茱萸一升 人参三两 生姜六两 大枣十二枚

上四味，以水七升煮取二升，去渣，温服七合。日三服。

大青龙汤仲景

麻黄六两，去节 桂枝二两，去粗皮 甘草二两，炙 杏仁四十²粒，去皮尖 生姜三两 大枣十二枚 石膏如鸡子大一块，捣碎如米

上七味，以水九升，先煮麻黄，减二升，去上沫，入诸药，煮取三升，去滓温服，每一升。

五饮汤 治五饮最效。

旋覆花 人参 陈皮去白 枳实 白术 白芍药 茯苓 厚朴制 半夏制 泽泻 炙甘草 猪苓 前胡 桂心

上等分，每一两分四服，姜十片，水二盏，煎至七分，去滓，不时温服。因酒成饮，加葛根、葛花、砂仁。

利痰丸《玄珠》

南星 皂角 石膏 牵牛头末 芫花各二两

上为细末，用姜汁丸，梧子大，每服二十丸，温酒下，或因人虚实用之，姜汤下。一方，加白芷五钱，已入白芷，青黛有一钱最效。全色）五钱。若风痰、寒痰，此药乃为先锋，痰之实已，却不宜用。

D 苗：此后《证治准绳·类方》有“陈皮去白”4字

2 四十：原作“十四”，据《伤寒论》卷第二及《证治准绳·类方》改。

芎黄丸 治膈上痰。

川芎二两，细锉，慢火熬熟 川大黄二两，蒸令干

以上为末，用杏仁二两，去皮，研如泥，调蜜汁，捣成饼，入臼中，以杖杵，和成丸，桐子大，每服五十丸，小兒一丸，麦汤下。

导痰汤《济生》 治痰涎，胸膈留饮，痞塞不通。

半夏汤洗七次，四两 南星炮，去皮 枳实去瓢，面炒 赤苓去皮 橘红各一两 甘草炙，五钱

上咬咀，每服四钱，水一盞，姜十片，煎八分，食后温服。

小半夏茯苓汤《和剂》

半夏 茯苓

上等分，每服五钱，水一盞半，姜五片，煎七分，不时服。

二陈汤 治痰涎壅盛，胸膈痞满，或胃脘疼痛，或中脘不化；或食生冷，饮酒过度，脾胃不和，并皆服之。

半夏汤洗七次 橘红各五两 白茯苓三两 炙甘草一两五钱

上咬咀，每服四钱，水一盞，姜七片，乌梅一个，煎六分，不拘服。

六君子汤

人参 白术 茯苓 陈皮 半夏各一钱 炙草五分

水二盞，姜五片，煎一盞，去滓，不时温服。

理中化痰丸 治脾胃虚寒，胸膈痞满，不思饮食，或大便不实，或食难化，或胃脘疼痛，此为中气虚，不能运化，用此丸。

人参 白术炒 干姜 甘草炙 半夏姜制 茯苓各等分

上为末，水丸，桐子大。每服四五十丸，白汤下。

橘皮汤 治胸膈停痰。

橘皮 茯苓 半夏各一钱五分

煎如常。

前胡半夏汤 治痰盛。

前胡 半夏姜制 茯苓各二钱 陈皮 木香 紫苏 枳壳 甘草各一钱

上，水二钟，生姜三片，乌梅一个，煎一钟，食远服。

枇杷叶散 治痰逆，亦能温胃，令人思饮食。

青皮去白，焙 草豆蔻各五钱 前胡 枇杷叶刮去毛，炙黄 半夏泡 茯苓去皮 人参 大腹皮 白术 厚朴姜汁炙，各一两 每服四钱，水一盞，生姜半分，煎六分，不时温服。

旋覆花散 治心胃气热，大目赤，饮食不下

旋覆花 甘草炙，各五钱 枳壳去瓤，白芍药，各一两 茯苓 麦门冬去心 桑白皮炙 人参各一两 石膏碎 防风 黄芩各七钱五分

每服五钱，水一大盞，生姜半分，煎至五分，食远温服。

沉香顺痰丸 治饮食不消，脾胃不利，形气壅滞，头目昏眩，呕逆恶心，胸膈不快。

沉香 木香各二钱 青皮去白，二钱五分 槟榔大者二枚，用面裹煨熟 半夏曲二两

上为细末，生姜汁浸，蒸饼和丸，如小豆大。每服二十丸，不拘时，姜汤下。

法制清气化痰丸 顺气快脾，化痰消食。

半夏 南星去皮脐 白矾 皂角切 干姜各四两

上先将白矾等一味，用水五碗，煎取一碗，去滓，入半夏 南星 一味，浸两日 再煮至半夏、南星无白声为度，取出

陈皮 青皮去瓢 紫苏子炒 萝卜子炒，另研 杏仁去皮尖，炒，研 葛根 神曲炒 麦蘖炒 山楂 香附各二两

上为末，每服丸如小豆大 每服五七十丸，食后、临卧姜汤下 解五疳口： 男子素食草木，耽嗜酒色，内多积热，服此立效 脾虚者不宜。

时人指其去风目，时冬或于暖中，时风过目者，每服七八十丸；或头眩喘急者，百丸。

时人指其去风目，时冬或于暖中，时风过目者，每服七八十丸；或头眩喘急者，百丸。

时人指其去风目，时冬或于暖中，时风过目者，每服七八十丸；或头眩喘急者，百丸。

时人指其去风目，时冬或于暖中，时风过目者，每服七八十丸；或头眩喘急者，百丸。

时人指其去风目，时冬或于暖中，时风过目者，每服七八十丸；或头眩喘急者，百丸。

时人指其去风目，时冬或于暖中，时风过目者，每服七八十丸；或头眩喘急者，百丸。

时人指其去风目，时冬或于暖中，时风过目者，每服七八十丸；或头眩喘急者，百丸。

时人指其去风目，时冬或于暖中，时风过目者，每服七八十丸；或头眩喘急者，百丸。

时人指其去风目，时冬或于暖中，时风过目者，每服七八十丸；或头眩喘急者，百丸。

时人指其去风目，时冬或于暖中，时风过目者，每服七八十丸；或头眩喘急者，百丸。

1 利：此后《证治准绳·类方》有“涕”字，疑脱。

2 朱：原目录作“砂”。

在同时，此咳嗽之纲领。其他诸病之云，亦不过随其所见之证，而相以应之耳。至于老人之久病者，元气虚者，本难全愈，多宜温补，或兼治，但保其不致误耳。余若未奇效，当必欲以之，为补正之药也。夫补正之本，固言补者力也，在不偏其要，故余亦具大略如此，观者勿谓其不详而忽之也。

按：咳嗽一证，虽言风寒、劳损二者居多，然受病之先后，传变之轻重，亦当详辨之。夫咳有声而无痰者，肺气伤而不清，即咳久而有痰，此肺先受病，因咳而动脾湿，治当清肺理气是也；咳有痰而无声者，脾湿动而痰上，即嗽久而见声，此脾先受病，因嗽而伤肺气，治当理脾除湿是也。故外感轻者，风邪止留于肺，发为咳嗽；其重者，风邪不留于皮毛，而变生他病，即不为嗽也。内伤轻者，火邪未炎于肺，故肺未伤而不嗽；其重者，脏气相胜，上攻其肺，即变为嗽也。是以外感得嗽为轻，而内伤有嗽为重也。苟不知轻重先后，其不误治者，未之有也。

约 治

凡风邪初起，咳嗽声重，头项痛，身发微热，宜散风邪，消痰散主之。

肺气虚，咳理不效，风邪易入，宜补表实并散邪，苏饮主之。

肺有火邪，则肺理不固，风邪易入，宜补表实并清火，麦门冬汤主之。

肺虚咳嗽，肺不化，肺小使咳，久咳不愈，咳嗽日增者，宜补脾肺，兼滋肾水，六君子汤、地黄丸主之。

肺虚咳嗽，肺不化，肺小使咳，久咳不愈，咳嗽日增者，宜补脾肺，兼滋肾水，六君子汤、地黄丸主之。

咳嗽身热，故宜清肺，肺小使咳，久咳不愈，咳嗽日增者，宜补脾肺，兼滋肾水，六君子汤、地黄丸主之。

受病，脉紧则亡阳，无阳气则热，弦紧则少血，洪滑则多血，邪淫则劳伤，各观其部在，脉大按利，无不可救。久病脉动者可治，失人数者难治，身重脉急，脉数有热，不得汗者难治；亡气亡血，脉浮大者难治；身重脉浮大者难治；身重脉小，紧色以候，反其道，脉数而身重者不治；脉数但身轻者可治；咳嗽脉弦，脉形坚大者不治。此皆是不治之死脉也。

黄连解毒汤 治肺胃积热嗽。见火门

知柏¹四物汤 治阴虚嗽。见火门

小柴胡汤 治往来寒热咳嗽。见伤寒

易简杏子汤 治咳嗽，不论新久风寒，内伤生冷及胃弱停积，痰饮停积，皆治疗之。

人参八分 半夏一钱 茯苓八分 细辛一分 干姜五分 甘草五分 桂枝五分 五味子八分 芍药一钱 杏仁一钱

上咬咀，水二钟，姜三片，煎一钟，不拘温服。

济生橘苏散 治内风咳嗽，身热有一忌风，肘膝数，有热，服杏子汤不得者。

橘红八分 紫苏叶一钱 杏仁一钱 五味七分 半夏一钱 桑白皮一钱 贝母一钱 白术一钱 甘草五分

水二钟，生姜三片，煎一钟，不拘服。

宁嗽化痰汤 治感冒风寒，咳嗽鼻塞。

桔梗八分 枳壳一钱 半夏一钱 陈皮八分 前胡一钱 干葛一钱 茯苓一钱 芍药一钱 杏仁一钱 桑皮一钱 甘草五分

水二钟，姜三片，煎一钟，食远服。

金沸草散 治肺感寒邪，鼻塞声重，咳嗽不已。

旋覆花去梗，七分 麻黄去节，七分 前胡去芦，一钱 荆芥穗一钱 甘草 赤芍药各五分 半夏泡，八分

水二钟，姜三片，煎一钟，食远服

栀子仁汤 治郁火咳嗽，四肢烦热，胸膈饱胀。

郁金一钱 枳壳麸炒，一钱 升麻一钱 山栀子仁一钱五分

水二钟，煎一钟，温服。

十神汤 治感冒风寒，咳嗽不止。见风门

¹ 柏：原目录作“母”。

麻黄汤见伤寒

华盖散 治感冒风寒，咳嗽不止，痰多，胸膈满闷，头目昏眩。

麻黄八分 紫苏子一钱 杏仁八分 桑白皮七分 赤茯苓一钱
橘红七分 甘草四分

水二钟，姜三片，红枣一枚，煎一钱，去渣，不拘时服。

小青龙汤 治感冒风寒，咳嗽不止

麻黄一钱五分 芍药一钱 干姜一钱 炙甘草八分 细辛八分
桂枝八分 五味子十粒 半夏八分

水二钟，姜二片，煎一钟，温服，渣再煎。

应梦人参散 治肺虚咳嗽

甘草 桔梗 白芷各八分 青皮六分 干姜五分 人参 白芍
白术各一钱

水二钟，姜二片，枣一枚，不拘时服

知母茯苓汤 治肺痿喘嗽不已，往来寒热，自汗。

知母一钱 白术 人参 桔梗各八分 茯苓 麦门冬 黄芩
各一钱 甘草 薄荷 川芎各五分 半夏七分 柴胡六分 五味子
十粒

水二钟，生姜三片，煎一钟，食后服。

紫菀散 治咳中有血，虚劳肺痿。

人参一钱 紫菀一钱 茯苓八分 阿胶一钱 桔梗八分 贝母一钱
知母一钱 甘草五分 五味子十粒

水二钟，煎八分，食远服。

贝母散 治暴发咳嗽，肺火不退，日久不愈。

贝母去心，一钱 杏仁去皮尖，一钱 五味子十粒 桑白皮蜜炒，
八分 甘草五分 知母去皮毛，一钱 款冬花去梗，一钱

水二钟，姜一片，煎一钟，温服。

百合汤 治肺痿，咳嗽，痰多，气短，自汗，盗汗，

膝浮肿，小便淋涩。

百合一钱 茯苓八分 陈皮六分 人参八分 桑白皮八分 麦冬一钱 猪苓八分 枳壳六分 甘草四分 紫苏叶六分 大腹皮八分
水二钟，煎一钟，不拘时¹温服。

天门冬丸 治肺脏壅热，咳嗽痰唾稠黏。

天门冬去心，二两 百合一两五钱 前胡一两 贝母去心 半夏一钱 桑白皮一钱 枳壳一钱 杏仁八钱 准地黄一两五分 杏仁八钱

上为散末，为丸，如梧子大，每服一钱，以麦冬汤下，一日服三次。

白术汤 治脾虚湿盛，水泄多，下气短促，身体重痛，小便不利。

白术二钱 茯苓一钱五分 半夏一钱 橘红一钱 五味十粒 甘草八分

水二钟，生姜五片，煎一钟，食远服。

茯苓甘草汤 治膀胱发咳而遗溺。

茯苓一钱五分 桂枝一钱五分 生姜五片 大枣三枚 甘草炙，一钱

水二钟，煎一钟，食远服。

清金汤 治肺热壅盛，下气短促，咳嗽不止，胸膈不舒，坐卧不宁，饮食不下。

陈皮七分 苡仁一钱 五味十粒 阿胶一钱 茯苓一钱 紫苏八分 杏仁一钱 贝母一钱 百合一钱 粟壳蜜炒，五分 桑白皮八分 款冬花八分 半夏曲一钱 乌梅肉一钱 人参五分 甘草五分

水二钟，生姜二片，枣一枚，煎一钟，食后服。

1 时：厚脱，据《圣济总录》卷六十六“百合汤”补。

清音散 治咳嗽失音不出。

杏仁一两五钱 木通五钱 桂心五钱 贝母一两 桑白皮一两
白蜜一两 细辛五钱 菖蒲五钱 生姜汁一盞

上七味为末，白蜜分四服，日四服；或吹入，每服一服；
用三七含化更妙。

星香丸 治诸气生痰咳嗽。

南星 半夏各三两，用白矾一两煎水，浸一宿 陈皮五两，米泔水
浸，去白用 香附子三两，用黑栀一两煎汤浸一周时，晒干用

白味，俱不见火，为方寸匕，姜汁为丸，如梧子
大。每服五十丸，食后淡姜汤送下。

乌梅丸 治脾胃发嗽，嗽甚则呕，或吐长虫。

乌梅三十枚 细辛五钱 附子六钱 桂枝五钱 人参去芦，五钱
黄柏六钱 干姜六钱 芍药六钱 甘草六钱 当归六钱 每枚各取

十为末，先用干姜乌梅一升，以饭上蒸，合药为干米饭捣如
泥为丸，如梧子大。每服三十丸，白滚汤送下。

补中益气汤 治虚损劳嗽。

异功散 治脾虚嗽不止。

四君子汤 党参、白术、茯苓、甘草，各一两，水煎服。

人参养肺汤 治肺虚咳嗽，气短，自汗，盗汗，潮热，口干，舌燥。

贝母一钱 人参一钱 阿胶一钱二分 茯苓一钱 桔梗六分
杏仁六粒，炒 桑白一钱 枳实六分 甘草六分 柴胡一钱二分

水二钟，姜二片，枣一枚，煎一钟，不拘温服。

生^①姜半夏汤 治肺胀喘嗽。

人参五钱 生姜一两 半夏五钱 甘草二钱 橘红一钱

水一钟，煎一钟，食后温服。亦有用远志加干夏为合者，人

① 生：原作“参”，据原目录及文义改。

抵肺胀之症难治也

喘 急

喘急约论¹

夫喘者，但觉气急，若喘甚数，或口沫淋漓，遍身汗出，不能以息之谓也。此症多在余之时，余大入于市，余自谓为喘，而一友曰：夫喘之证虽有余，然有余者，乃肺气也，乃肺中之大也。此论亦为不当。余谓为喘者，亦必有因其原因从之，或其起于肾，则肾水之气从之；起于肝，则风木之气从之；起于脾，则脾气从之；起于心，则心火从之；起于肺，则肺气从之。而肺气从者，得以火射之矣，此也。所谓肺气从者，乃入于胃之脏，或胃火上升于肺，或肺气从胃，而肺气从，火邪作喘也。其气急有余而大喘者，肺火大动而喘者，有水气相激而喘者，有风怒气郁致肺气自喘者，有因火动而喘者，有因毒火动而喘者，有因胃积食积大上冲而喘者，有胃虚而欲量饮而喘者。大抵治法之法，当审其当治之，当补之；当热者当清之，当寒者当温之；有水者当利水，有火者当泻火；起于气者当理气，起于痰者当化痰；气郁者当解郁，因毒者当解毒；有积者当消积，胃虚者当补胃。至若病重发喘，衣汗里下，脉气微弱，或行得利，然其受病种种不一，其治法又可以一而治之也。故余云予子与儿，要其其理，亦但知其理，而必犯其未实之祸矣。

喘急²约治

厚与脉相因。夫肺居最高，乃五阳之化源，故肺气即是天气，

1 喘急约论：此标题原无，据原目录补。

2 喘急：此2字原无，据原目录补。

或肺被火邪所侵，五邪所胜，则其气团而不得下降。《书》云：‘人气不得下降，则地气不得上达。’凡喘急之证，其小便必不利，当治两急俱要清其气，去脾胃、理气开郁，通利水道，是其治也。

喘原作，或因外邪所感，乙卯发散攻邪方先，一证之后方可用补。或因内伤所致，当先其补。或久病虚者，收发之初，即当扶正气为主，既发之后，再行扶正。气中加攻邪一证，中气既衰，或因火而火，往往有补于既发，或急其，攻于未发，而喘即全者，皆不明其内外、虚实、先后之序也。

喘与气短殊异。喘者，促促气急，声粗喘急，张口抬肩，抬身屈背是也。治当攻多于补。气短者，气少而息微，出入之气似不能接续，呼吸气急亦无喘急是也。治当补多于攻。二者之病既异，而其治可同例乎？

喘作于大喘之后多危，上喘喘而下泄为小危。汗多而喘，发润而喘不休者死症，直视谵语而喘者死症。

喘以发于积热，宜先甘苦法，不可常用温凉补药，乙卯升发散。治当微进饮食，易食味，未发以扶元气为要，已发以攻邪为主。

喘急①约脉

当脉浮滑而手足温者生，沉而手足冷者死，数者亦死。脉沉气升降，气沉于下，脉亦当沉也；反见沉而数，则脉证相反，为逆攻之征也。凡脉沉而有力，如在寸口脉沉之有力，而逆其证，此逆攻之征也；寸口脉若按之不足而无力者，必因于无津少气，此肺虚之症也。诊者当辨虚实。

① 喘急：此2字原无，据原目录补。

喘急①约方

紫苏麻黄汤 一风：发，头：发，：有：发

紫苏一钱五分 麻黄一钱 杏仁一钱 半夏一钱五分 陈皮八分
枳壳一钱 白芷八分 桔梗七分 甘草五分

水二钟，姜三片，枣一枚，煎一钟，温服。

六君子汤 异功散俱见脾胃

参苏温肺汤东垣 治肺受寒而喘。

人参 肉桂 甘草 木香 五味子 陈皮 半夏 桑白 白术
紫苏叶各二两 茯苓一两

上咬咀，每服五钱，水一钟半，生姜三片，煎七分，去滓，食
后服。如冬令，每服不去滓中再十分，无滓去滓，下诸药

四磨汤 四七汤见气门

加减泻白散 治肺有伏火发喘。

桑白皮一钱 地骨皮一钱 陈皮一钱 桔梗各一钱 青皮去白
黄芩 炙草各二钱

上咬咀，每服五钱，水二钟，煎一钟，食后温服。

葶苈大枣泻肺汤 治肺有伏火发喘，气逆，咳嗽，痰涎，
浮肿，鼻塞身重，不知香臭，

葶苈不拘多少，炒令黄

上研细末，水三钟，枣十枚，煎一钟，去枣，入药煎七分，
食后服。

半夏丸 治内伤饮食，气作喘逆，凡儿欲吐，是
心欲倒。

半夏一两 槟榔 雄黄各三钱

① 喘急：此2字原无，据原目录补。

上作一服，用水二钟，生姜二片，红枣三枚，煎一钟，去滓，服不拘时。

九宝汤 治经年喘嗽通用。

麻黄去节 陈皮 枳壳 甘草炙 桑白皮 杏仁去皮尖 大腹皮 薄荷 甘草炙，各一钱六分

上作一服，用水二钟，煎一钟，去滓，服不拘时。

皱肺丸 治喘。

款冬花 知母 秦艽 百部去心 紫菀茸 贝母 阿胶 糯米炒，各一两 杏仁去皮尖，另研，四两

上为末，用糯米汤调，以水煎之，在锅内水多少，以水浸至半，煮至水干，取出，晒干，入臼中捣碎，以糯米汤调，可食大膏，调和糯米，一服下，丸如梧桐子大，每服十丸，食前用桑白皮煎汤下。

百花膏 治嗽喘不已，痰中有血。

百合蒸，焙 款冬花各等分

上为末，用桑白皮煎汤调，每服一丸，以水送下，嚼化尤佳。

三因神秘汤

紫苏叶 陈皮去白 生姜 桑白皮 人参各五钱 白茯苓去皮 木香各三钱

上咬咀，水三钟，煎一钟，去滓，大温分三服。

胸不闷胀，身重困倦，口大色淡，舌淡，脉沉。治法：补中益气。方药：补中益气汤。

是少年之病也，其治法宜小柴胡汤。

是月为少阴司，其时地气升发，色苍而微，其味酸，其气臊，其音角，其物条，其脏肝，其虫毛，其畜牡，其谷麦，其应春。故以升散之，以祛暑邪；后用当归养荣汤，和调肝血。

是太易了。一曰，其言先甲后庚，故能多存亡，必其大甲也，言卜，必已方也，言甲庚也，此用卦言也，此卦言也，言甲不占吉火，言庚性枝也，此甲庚，大甲庚，用二爻多。

足少阴之脉者，其气上挟心胃，贯膈布筋，上循脊上，其从下起，小使下重，此足少阴之脉，其气加于股，以应于膝；其从膝甲滋阴汤，以补其阴。

诸症约治

[illegible]

此药多扶风。有风者必用何首乌为君，白术、独活、羌活、防风、姜皮、羌活佐之。头不痛，除羌活。

治痢疾，如散不聚，陷入于里，为要方下之，老痰分一
芍药，在里一红痢一甘草，佐以葛根一升秋一葛根，以表里分治
之一服胃弱而老，邪入多一甘草、芫花，入利与之，以命力度
带下若此，一水一止，以不止，其热必去，但以一水，以治之，
不烦多药而自止也。

① 痰多挟久不愈者，其人必本阳虚，故当益阳以祛痰，盖痰由中焦不能运也。② 痰多而久不愈者，其人必本阴虚，盖痰由白沫，黄芪不能除。

④有山入者，自山入者，古方多用山、北、南、东、西、中、之
今人只执其方，而不识其理，不知一山入者，执人自入，犯之
多致危殆，慎之慎之！

儿方来，一发不可收拾，当在于不发之时，不可为所
交争，转为深害，当戒之。

常与饮食少进，四肢无力，面色萎黄、身体消瘦，以四君子汤合归脾汤，自能补益心脾，和胃（助运），生发清阳。凡患此症者，与脾胃不足之证，治法亦相类而主之。

诸疟约脉

年志曰：强，强数者多也，正时取之；弱，弱者少也，宜补理之。男子形在下，取下；女子形在上，取上。六阳者伤寒，六阴者多亡血，亡血无气，亡数无力，皆难治者也，宜以补之。其脉若代散则死矣。

诸疟约方

增补羌活汤 治太阳经症。

羌活 一钱五分 广陈皮去白， 一钱 黄芩 一钱五分 前胡 一钱五分
猪苓 一钱 知母 一钱五分 炙甘草 五分

上水二钟，煎一钟，不拘服。

若：男者，以五加皮、玄胡索、麦门冬、何首乌；女用白芍药、地黄、桑寄生；因：用九一或汁少者，加大黄二钱，麦门冬二钱五分，女艾二钱，路路通，安胎五更倍服；因：十多者，正黄芪二钱五分、桂枝一分，汁煎去桂枝，不可多服；若病人素有热者，勿用桂枝，以芍药、五味子代之。

竹叶石膏汤 治阳明经证。

石膏五钱 知母二钱 竹叶二十片 麦门冬一钱

米一撮，水二钟，煎一钟，不拘服。

若无汗，~~无~~者，加石膏一钱五分；若自作汗者，加人参；痰多，加贝母、橘红。

小柴胡汤 治少阳经疟。

柴胡三钱 黄芩二钱 半夏一钱五分 人参二钱 甘草一钱

上水二钟，煎一钟，不拘服。

若渴，去半夏，加白芍、麦门冬；兼家有热，去人参，加知母，倍麦冬；有以不解者，本方加厚朴二钱，白术、茯苓各一钱五分，麦冬一钱。若人患此证有热者，加杏仁、乌梅、干姜，以枝叶入津液，~~无~~、人参~~无~~，~~无~~加知母、倍麦冬、麦门冬。若~~无~~乌梅以代之。

按：以上三方乃治三阳经客邪之剂，其证多热多渴，亦易解散，宜大剂急逐去之，毋使迟留，则病易愈。继以理脾开胃，大补真气，~~不~~不嫌矣。

理脾健胃汤 治邪已去，~~不~~胃弱不思饮食。

陈皮一钱 白豆蔻五分 茯苓一钱五分 山楂一钱 麦芽一钱

藿香六分 白扁豆一钱五分 芍药一钱五分 人参一钱 白术一钱五分

水二钟，煎一钟，不拘服。

有肺火者，去人参、白术，加麦门冬、石斛各一钱二分；停食者忌饮食，加山楂；伤胃食者，加麦芽、谷芽、麦芽子。如此为食消即已，多服可补真气也。

散邪汤 治伤寒风~~寒~~，大寒发热，无汗，不解胃弱者。

川芎八分 白芷八分 麻黄一钱 细辛八分 防风七分 荆芥七分

紫苏八分 羌活一钱 甘草二分

上锉一剂，生姜三片，葱白三根，水二钟，煎一钟，露一宿，

① 蔑：无，没有。

人参一钱 茯苓一钱 橘红八分 甘草五分 草果仁七分 藿香半夏各八分

水二钟，姜二片，乌梅十个，煎一钟，入参、苓、橘、草、果、香，再煎九分，又加多者，用干姜、附子；若水中有方氏多者，加茯苓、白芍、柴胡。

六君子汤 治虚症。见痰饮

补中益气汤 治劳倦发症。见脾胃

当归常山饮 治久症不愈，服二剂即止。

当归二钱 常山二钱 甘草一钱五分 陈皮一钱五分 乌豆四十九粒，炒

此方九论曰：气虚者，服之，如热多者，水煎大剂，小酒各一钟，煎一钟，症前服。

鳖甲丸 治疟母，神效。

青皮去白，一两五钱 桃仁去皮尖，炒，二两 神曲炒，一两五钱 麦芽炒，一两五钱 三棱醋浸，炒，一两 鳖甲醋炙，二两 蓬术醋炒，一两 红花酒炒，一两 海粉一两 香附醋炒，一两 苍术姜炒，一两 茯苓一两五钱 半夏姜炒，一两

上方水、酒煎丸，如疟子大，每服五十丸，白芍汤、小儿疟疾痞块，减半或二三十丸，米饮下。

寒 热

约 论^①

约论：阳盛则外热，阴盛则内热；阳盛则外热，阴盛则内寒，此乃阴阳相争也，故男气并于阳则发为，阴气并于阳

① 约论：此标题原无，据原目录补

酒制大黄，以成热服之，以泻标热。用大黄，盖值辛苦大寒之气味，以泻本热。以此用药，可以为万世法矣。

寒热治方

仲景曰：病人身大热，反欲得饮者，热在皮肤，寒在骨髓也。病人身大寒，反欲得饮者，热在骨髓，寒在皮肤也。热桂枝汤、小柴胡汤俱见伤寒。

仲景曰：病人身大热，反不欲得饮者，热在皮肤，寒在骨髓也。病人身大寒，反不欲得饮者，热在骨髓，寒在皮肤也。其外。

麻黄各半汤

桂枝一钱 芍药一钱 甘草一钱 麻黄一钱 杏仁六分 生姜三片 枣二枚

水煎温服。

人参白虎汤加减

人参一钱 石膏二钱 知母一钱 粳米一撮 甘草六分 麦冬钱 柴胡六分

水二钟，煎一钟，温服。

脉经云：热病阳证者，身以下至足大热，反欲得饮者，乃阴气下争也。此上热下寒，当先理上焦之热，而后理下焦之热。治法俱载针灸。

脉经云：阳证者，身以上至头皆热，身以下至足皆寒，乃阳气上盛也。仲景曰：阳上有热，阴下有寒，宜用附子泻心汤，引导汤气下行，而阴邪自去矣。

附子泻心汤

黄连二钱 黄芩一钱 大黄酒浸，二钱 附子一钱 甘草一钱 桔梗一钱 连翘一钱

水二钟，煎一钟，温服。

续寒热治方

加減补阴汤 治白晝内热，方役不宁，弓身过度，五心发热，头眩困倦，或烦躁咳血。

生地一钱五分 白芍一钱五分 当归一钱五分 川芎一钱 黄柏一钱 知母一钱 甘草六分 丹皮八分 茯苓八分 麦门一钱

水二钟，煎一钟，温服。

加減补阳汤 治阳虚等症，精神倦怠，头眩身重，汗出恶风，气短喘促，泄泻清水。

白术一钱五分 茯苓一钱 人参一钱 甘草炙，六分 陈皮五分 附子制熟，八分 肉桂五分 黄芪一钱

水二钟，姜三片，煎一钟，温服。

加減八珍汤见中风

十全大补 异功散 补中益气汤 参苓白术散

六君子汤见痰饮

消痞丸见痞门

人参理中丸 治脾胃虚寒，四肢厥冷，下利恶寒，胸膈痞满，精神困倦，或乍寒乍热，宜服。

人参一钱 白术二两，炒 干姜一两五钱 甘草一两，炙 枣仁五钱，炒 山药二两，炒 厚朴一两，姜汁炒 苍术一两五钱，米泔水浸，炒

上为末，神曲等分为丸 每服四五十丸，食后，茶汤送下 虚极汗出，加黄芪（蜜炙）一两，倍人参一两。

参麦饮 治发热烦渴。见伤暑

生阳开郁汤 治郁火不行白浊，气逆等热，头似重片，官最或火邪内郁，五心烦热，亦皆治之。

升麻一钱 干葛一钱 香附八分 抚芎八分 黄连一钱 苍术一钱
甘草五分 柴胡五分

水二钟，煎一钟，温服。

柴胡饮子见风热

梔连汤见郁门上

发 热

约 论²

发热一证，有心、肝、脾、肺、肾五脏之异，有表里、阴阳之别，夫风、火、风、火、寒、暑各有不同，有日久之，有暴发之，各有司外与内也：心热者，心主血脉，微按全皮肤之脉，此心之脉，轻手乃得，微按反毛之脉则少，加力按之则全不热，是热在血脉也。肝中热者，乃心之热也，其脉心主血脉，肝中热者，以筋主心脉，轻手按之，未至九分，反得九分，此肝之热也。脾热者，按之肌肉之下重者之脉，乃脾之热也。肺中无热者，其脉弦，其气四肢拘急，便难转筋，多怒多悲，因按则热，筋硬不弛，是肺之热也。肾中无热者，其脉弦，其气四肢拘急，便难转筋，多怒多悲，因按则热，筋硬不弛，是肾之热也。心主血脉，轻手按之，未至九分，反得九分，此心之热也。肝中热者，以筋主心脉，轻手按之，未至九分，反得九分，此肝之热也。脾热者，按之肌肉之下重者之脉，乃脾之热也。肺中无热者，其脉弦，其气四肢拘急，便难转筋，多怒多悲，因按则热，筋硬不弛，是肺之热也。肾中无热者，其脉弦，其气四肢拘急，便难转筋，多怒多悲，因按则热，筋硬不弛，是肾之热也。心主血脉，轻手按之，未至九分，反得九分，此心之热也。肝中热者，以筋主心脉，轻手按之，未至九分，反得九分，此肝之热也。脾热者，按之肌肉之下重者之脉，乃脾之热也。肺中无热者，其脉弦，其气四肢拘急，便难转筋，多怒多悲，因按则热，筋硬不弛，是肺之热也。肾中无热者，其脉弦，其气四肢拘急，便难转筋，多怒多悲，因按则热，筋硬不弛，是肾之热也。

1 柴……门：此13字原无，据原目录补。

2 约论：此标题原无，据原目录补。

[illegible]

不去，复用寒药。设若元气不甚虚者，尚能受之，知元气虚者，已不能受哉！又有知发热之于内伤多，而外感少，然其用药而不知气虚之分，或反益而补之，或反补而补之。不知元阳药之不慎，有反害其病之不可救药，此可叹也！反外感之于内伤，误补之与误泻，气虚之于内伤，如水火之相攻，病之轻重，固轻重不同，重病必危矣，可不慎与！

约 方

清热散火汤 治发汗反发寒，身表内俱如大冷，此内阳虚，外感风邪，血气俱郁之病。郁者宜发之也。

防风一钱五分 甘草一钱 干葛一钱 羌活一钱 升麻八分 柴胡八分 人参七分 橘红六分 梔子一钱，炒

水二钟，姜一片，煎一钟，温服。

清心莲子饮 治发其口渴，小便赤，夜不安，身发热，此热在气分也，宜此汤主之。

黄芩一钱 柴胡八分 茯苓一钱 麦门冬八分 人参一钱 甘草六分 黄芪一钱 地骨皮八分

水二钟，姜一片，煎一钟，温服。

清火养血汤 治身热，日中发热，夜多发热，昼间安静，夜则发热，此热在血分也，宜此汤主之。

当归一钱 黄连一钱 白芍一钱 生地黄一钱五分 甘草八分 丹皮一钱 川芎八分 黄芩一钱 麦门冬一钱

水二钟，煎一钟，温服。

四顺清凉饮 治风热结喉，头昏生疮，目赤睛肿，身热口渴，壮热或泻。

① 与：语气词，后作“欤”，表示疑问，感叹。

赤芍药 当归 甘草 大黄各等分

每服三钱，水煎温服。

承气汤 大柴胡汤 治里实热。

小柴胡汤 治表里寒热不解。

麻黄汤 治表实热。俱见伤寒

补中益气汤 治表虚热。见伤寒

人参附子理中汤 治里虚热。

理中汤 治积寒作热。俱见中寒

升火汤 治心火郁，是火郁于脾中，四肢无力，心火下陷在脾土之中，故宜升发火郁。

升麻一钱 葛根八分 防风八分 柴胡根七分 炙草五分 白芍八分 玄参八分

上水二钟，入连须葱白二寸，煎一钟，温服。

加减泻白散 治肺热。

桑白皮一钱 白茯苓一钱 地骨皮一钱二分 甘草五分 黄芩八分 桔梗五分 白芍药一钱

上水一钟，煎一钟，不时服。肺热有痰喘急，加贝母 天花粉各一钱。

柴胡饮子 治一切肌肤蒸热。

凉膈散¹

三黄丸²

益气清火汤 治气虚郁火，汗出发热。

滋阴清火汤 治骨蒸潮热。

补阴丸 加减地黄丸俱见火门

1 凉膈散：此3字原无，据原目录补。

2 三黄丸：此3字原无，据原目录补。

参麦饮¹ 加减地黄丸 治虚劳发热

琼玉膏 治虚劳发热。见燥门

地骨皮枳壳散 治虚劳发热，肌肉消瘦，为用多

地骨皮一钱 秦艽八分 柴胡六分 枳壳六分 知母一钱 当归六分 鳖甲醋煅，一钱

水二钟，煎一钟，食前服。

秦艽鳖甲丸 治虚劳发热，肌肉消瘦，舌红无苔，自汗盗汗

柴胡一两 地骨皮一两 秦艽五钱 当归八分 知母六分 鳖甲醋煅，一钱 麦门冬一钱 生地一钱 枳壳六分 甘草五分 麦门冬一钱

上为末，炼蜜为丸。每服六七十丸，食前白滚汤送下。

人参地骨皮汤 治虚劳发热，自汗盗汗，心火上升，少气。

人参一钱 地骨皮八分 生地一钱 黄连六分 茯苓五分 甘草五分 麦门冬一钱 枣仁八分 白芍药八分

上水二钟，竹叶二片，米一撮，煎一钟，不拘服。

犀角地黄汤 治心火蒸肺，汗出发热。

犀角一钱 生地一钱五分 丹皮八分 木通六分 赤芍六分 甘草五分 栀子八分

水二钟，煎一钟，食前服。

痢 门

约论并按²

痢下倍用芍药，其白腹痛，便赤血，或赤或白，或赤白相杂，

¹ 参麦饮：此3字原无，据原目录补。

² 约论并按：此标题原无，据原目录补。

虽大不妨，又不可以一途而论也。

诸痢约方

立效散 黄芩二两，炒，陈枳壳二两，炒，陈仓米一斗，炒，

净黄连四两，酒洗，吴茱萸二两，同炒，去茱萸不用 陈枳壳二两，
麸炒

上为末，每服一钱，空心温酒下；或温酒下，
陈仓米汤下。

调中理气汤

白术一钱 陈皮七分 白芍一钱 木香四分 茯苓二钱 甘草五
分 神曲八分 苡仁一钱五分 山楂八分

如生肌，白芍不用，当归二钱五分，芍药五分；如甚者，加
芩、连。白痢只依本方。

加味香连丸

黄连去毛，炒，二两 木香二钱 白芍一两 白豆蔻一钱五分

秘方加乳香、没药各一钱

上为末，用芍药一两，去水包，去芍，用白芍丸、白豆蔻
子大，每服一钱，白芍汤下；或温酒下，或温酒下，或温
甘草汤；泄泻，干姜汤送下。

钱氏豆蔻香连丸 治痢疾，不论赤白，白痢不用，服米攻
痛，极有神效。

黄连三钱，炒 肉豆蔻 木香各一钱

上为末，每服一钱，白芍汤下；或温酒下，或温酒下，或温
日夜各四服，食前

仲景下痢脓血，里急后重，日夜无度，宜导气汤。

白芍二钱 当归五钱 大黄 黄芩各二钱五分 黄连 木香

槟榔各一钱

上为细末，每服一钱，米饮下，其七分，去滓再服。如不止，再服，下后重即止。

陈曲丸 治腹中冷痛，磨积止痢。

陈曲一两五钱，炒 干姜炮 官桂 白术 当归 厚朴 人参 甘草炙，各五钱

上为细末，每服一钱，米饮下，其七分，去滓再服。如不止，再服，下后重即止。或淡醋汤亦可，食前，一日三服。发时不拘增数。

槐花丸 治痢久不止，腹中不重，亦不里急后重者

青皮 槐花 荆芥穗各等分

上为末，水煎，空心温服。

救命延年丸 治丈夫、女人一切重痢。

黄连 干姜 当归 阿胶

上为末，每服一钱，米饮下，其七分，去滓再服。如不止，再服，下后重即止。大。每三十丸，米饮下。

又方：

茱萸 黄连 阿胶 白芍等分，同炒黄

上为末，每服一钱，米饮下，其七分，去滓再服。如不止，再服，下后重即止。小儿十丸。陈无择无阿胶，名戊己丸

黄连丸 治赤白痢。

吴茱萸 黄连

上为末，每服一钱，米饮下，其七分，去滓再服。如不止，再服，下后重即止。赤痢，黄连丸，甘草汤下；赤白，煎服。

白术黄芩汤 服前药后痢已除，宜以此和之。

白术一两 黄芩七钱 甘草

① 甘草：此后缺药量 《卫生宝鉴》卷十六“白术黄芩汤”条作“三

水煎温服。

附黄汤 治心火在胃，口苦，反胃，吐酸，体倦无
功，最苦热者不收。上丸取去，然二升半，用熟药以补其已。

厚朴 干姜 甘草 桂心 附子生，各五钱 大黄生，细切，水
一盞浸半日，煎汁用

水二升半，煎八合，后下大黄汁，再煎六合，分三次温服。

白术散 治心火在胃，口苦，反胃，吐酸，体倦无
功，饮食不进者。

白术 木香 附子 人参各等分

上细末，每服二钱，水一钟，生姜三片，枣一枚，煎六分服。

行滞汤 治伤生冷果物，胸膈饱胀，腹痛痢下。

枳壳一钱五分 槟榔一钱 赤茯苓一钱 山楂一钱五分 砂仁七分
苍术一钱 厚朴八分 甘草五分

上，水二钟，姜一片，煎一钟，温服

导气汤 治下痢脓血，里急后重，日夜无度。

芍药一钱 当归一钱 大黄八分 黄芩一钱 黄连一钱 木香三分
槟榔八分

上水二钟，煎一钟，温服。

朴黄丸 大枳壳丸见内伤饮食

三黄丸 参连散见火门

调中养胃汤 治痢久脾胃虚弱，里急后重。

扁豆一钱 茯苓八分 当归八分 木香三分 甘草五分 枳壳八分
人参六分 黄连八分 白芍一钱

上水二钟，煎一钟，食前服。

梅连丸 治胃弱，久痢不止。当以炙之，当以厚之

黄连去芦，一两，酒炒 乌梅拌蜜，顿饭上蒸熟，取肉，

上二药共捣为丸，如绿豆大。每服二钱，百沸汤送下。

黄连阿胶丸 治胃虚火盛，下痢不止，小便不利，脉如鱼动，里急后重，脐腹疼痛，口燥烦渴，小使不利。

黄连三两，去须 茯苓去皮，二两 阿胶三两

上各为末，水煎，服，和食，为丸，如神了人，每服一丸，温米饮汤下。

参连汤 治胃虚积热，饮食不进，下痢不止。

人参一钱 黄连一钱五分

上水一钟半，煎八分，不时服。小便不通，加茯苓一钱。

五味异功散 治痢后泄泻，饮食不进，见内伤

六君子汤 治痢后有痰，不思饮食，见痰饮

香砂平胃散 保和丸见伤饮食¹

补中益气汤 治痢后虚弱，不思饮食，见内伤

养阴调血汤 治痢后血虚，面色萎黄，身弱重困，不思饮食，血虚也。

当归一钱 白芍一钱二分 生地一钱五分 桃仁八分 茯苓一钱 甘草八分 木香三分 枳壳六分 黄连八分

上水二钟，煎一钟，不时服。

加减六味地黄丸 治久痢，因虚致痢，见内伤

参苓白术散 四君子汤 治久痢，不思饮食，见内伤

加减黄芩芍药汤 治久痢，因热致痢，小使不利

黄芩二钱 芍药二钱 甘草一钱 枳壳一钱五分 赤苓一钱 木通八分 青皮五分

上水二钟，煎一钟，食前服。

黄连丸 治寒热不和，赤白痢疾。

吴茱萸泡去辛味，一两 川黄连去芦，二两 甘草梢五钱

¹ 香……食：此12字原无，据原目录补。

者，补中清热之也，惟大寒者，补中益阳气也。中气大者为表里，有气上言，大脉一而发者，二倍其气。大脉曰大也，大脉曰地气也，发者曰也。治方之要，孰有如此哉。

约脉

凡脉之来也，其有于风则来去，有于寒则来迟，有于暑则来数，有于湿则来濡；有风则大，有寒则小，有暑则洪，有湿则濡。脉气急者生，弦急浮大者死。

约方

加减理中汤 治脾胃虚冷，食谷不化，泻利清水，注食下，脚手厥逆，脉沉少气。

白术炒，一钱 干姜炮，八分 人参一钱 炙草五分 茯苓八分 陈皮六分 白蔻仁八分 熟附子五分

上水二钟，姜一片，煎一钟，不时服，渣再煎。

加减清胃饮 治脾胃热，中脘痞满，口苦身热，泻利黄赤，脉沉而数，小便短赤。

白术炒，一钱 黄连炒，一钱 茯苓八分 车前子八分 陈皮八分 黄芩炒，八分 扁豆炒，一钱 厚朴炒，五分 甘草二分

上水二钟，煎一钟，加姜一片，灯心十四条，不拘服。

健脾除湿汤 治脾胃虚，四肢乏力，身重困倦，泻利，不思饮食，喘急咳嗽。

苍术炒，一钱 白术炒，八分 赤苓八分 防风七分 泽泻八分 桔梗六分 陈皮七分 半夏一钱 猪苓七分

上水二钟，姜三片，煎一钟，不拘服。

建中升麻汤 治脾胃下陷，不思饮食，泻利不止，精神困倦。

黄芪生用，一钱 人参八分 炙甘草五分 陈皮去白，七分 茯苓八分 升麻一钱 白术炒，六分

上水二钟，姜一片，煎一钟，食前服。

防风益黄汤 治脾胃虚风，腹中胀满，肠鸣泄利，恶风发热

白术炒，八分 防风八分 陈皮七分 藿香八分 茯苓一钱 羌活八分 厚朴炒，八分 白芍一钱 桂枝四分

上水二钟，姜一片，煎一钟，不拘服。

降气汤 治肺气结实，大肠空虚，泄泻不止。

杏仁炒，一钱 桔梗八分 枳壳炒，一钱 甘草炙，八分 苏梗七分 茯苓八分 卜子八分 白术三分

上水二钟，生姜一片，煎一钟，不拘服。

加减胃苓汤 治食积不化，腹中胀满，食后泄利，小便不利，水谷不化。

苍术米泔浸，一钱 厚朴姜汁炒，八分 陈皮去白，八分 炙甘草四分 砂仁炒，五分 白术炒，一钱 茯苓八分 猪苓七分 肉桂三分 木香三分，不见火 泽泻炒，七分

上水二钟，姜一片，煎一钟，不拘服。食积，加神曲、山楂各八分；积寒，加干姜、肉桂各八分；气滞，加木香八分；积热，炒黄连一钱；积寒，加黑姜八分。

五味异功散 治脾虚泄泻。见内伤

六君子汤 治脾虚痰饮，时常作泻。见痰饮

补中益气汤 治劳倦泄泻。见内伤

归脾饮 治心火不宁泄利，精神困倦，腹痛泄泻。见内伤

八味丸 治肾虚泄泻。见火门

四君子汤 参苓白术散 治脾胃虚，久泻不食

白术芍药汤 治脾胃虚，泄利不止，不思饮食，水谷不化。此方和中、除湿、和水，凡泻之要药也。

白术 芍药各三钱 炙草二钱

是元气虚者，积寒深发，治当补元气，用附子是也。有心没脐上，直心传脐，曰反常者，此元气在中大虚之证，亦用灸脐法使元气复，第一调子母中之气也，此与证候实。在元亦有内伤、外感、表里、寒热之分，治不可忽也。

约 脉

在尺之脉，其脉发者甚微，其脉沉之小者，凡结脉、促脉、代脉、迟脉、结在里之脉也。若其脉沉，按之欲绝者，元气已绝，乃不治之证也。故在尺脉沉者，宜大补元气，或谓白芍难治耳。

约 方

加减正气散 治感四时不正之气，或感受暑气于中，或感甘凉毒气，上吐下泄，或感食积，或感风寒，或感湿浊，发为寒热吐泻，皆宜服之。

紫苏一钱 陈皮六分 半夏六分 苍术八分 厚朴八分 藿香八分 茯苓五分 桔梗四分 白芷六分 甘草三分 赤茯苓一钱

水一钟，姜一片，煎一钟，不拘时候。至中寒邪，腹中，四股一钟，加羌活、独活各八分；至暑，加知母、丁香各五分；至湿，加白术、白芍各八分；至食积，加枳实、山楂、神曲各六分；至风寒，加麻黄、杏仁各八分，皆天湿热相搏，霍乱转筋，加香薷、黄连各八分。

藿苓汤 治中暑热，急发于胃，身热，口干，或发于肌肉，皆宜服此。

香薷七分 干葛七分 黄连八分 白术五分 茯苓八分 猪苓五分 泽泻七分 甘草四分 麦门八分

上水一钟，姜一片，煎一钟，不拘时候。身体发热，口渴，苦水，乃少阳胆经有热，加黄芩、柴胡各七分。

盐姜汤 治霍乱心腹卒痛，六脉沉微，欲吐不利，非寒非热，欲泻不泻。

食盐一两 生姜五钱

药同炒其他，每服八钱，用干姜一匙，煎一匙，不时温服，立止。

竹茹门冬汤 治霍乱已愈，复以热多渴，小便不利，上吐

竹茹六分 茯苓八分 麦门冬一钱 人参七分 甘草四分 橘红五分 乌梅一枚 半夏曲八分

水二钟，生姜三片，煎一钟，不拘温服。

藿香冲和饮 治霍乱风，内伤饮食，发为吐泻，身体发热。

防风八分 川芎七分 羌活六分 紫苏七分 山楂五分 麦芽五分 厚朴八分 砂仁五分 陈皮五分 香附六分 炙甘草四分

上水二钟，生姜二片，煎一钟，不时温服。

香砂和胃散 治霍乱吐泻，上吐下泻，身重无力

白术八分 人参八分 茯苓一钱 砂仁七分 木香四分，磨用 陈皮六分 黑姜六分 炙甘草四分

水一钟，生姜二片，煎一钟，不时温服。此方凡霍乱吐泻，作泻作呕，无论新旧虚实，皆宜服。

木瓜附子汤 治中寒手足逆冷，霍乱吐泻，转筋，身重身倦，腹痛唇青，直中伤寒，皆宜服。

木瓜炒，一钱 藿香八分 附子制，一钱 干姜七分 茯苓八分 陈皮六分 甘草炙，五分 白术炒，八分

上水二钟，生姜二片，煎一钟，不拘温服。

附子理中汤 四逆汤 治中寒霍乱。方见寒门

① 藿香冲和饮：此方中无“藿香”，疑有脱文。

分理四苓汤 治在乱吐泻，腹中热满，小便不利，发热口渴，筋脉急痛，似火烘炙。

干葛八分 柴胡七分 茯苓八分 猪苓六分 白术七分 泽泻六分 甘草四分 白芍药八分

水二钟，姜一片，灯心十四条，煎一钟，不时服。

黄连香薷饮 益元散 治仍暑热，腹中热满，口渴，发热口渴。

香砂平胃散 治夏月伤生冷果物。俱见暑门

经验医按

文正公山寺记曰：一人忽发时疫，呼吸将绝，心间不宁，目闭口光，有诊其脉沉伏，按之不起，认为亡阳证，与附子理中汤补之，反易愈耶。余至诊视，见其脉沉伏，而面唇微紫，以其早，不脱脉者，盖脉象不脱于胃水，而胃水不脱于脾木，乃因原不能相生力也。用补中益气汤，六味地黄丸，各服一付，可大补中益气补益脾肺，地黄丸滋补肝肾也。

人盛暑正午，水谷不化，腹中热满，身微汗，有月黄连香薷散，吞之散之，反易愈者，手足微冷，余至诊视，见其脉沉伏，而唇微紫，舌润入口，此为胃气衰，有伏阳在内，当补胃气，不于补中益气汤，而用补中益气散，用木香、砂仁、陈皮、白术、茯苓、甘草，此中气不宁，积雪生肌，故当补理胃气。凡夏月时疫，手足微热，发身微热者，皆属阳证，皆宜清凉；手足微冷，作身微热者，但察其脉，沉伏微细，此不宁，即倾人性命于反掌耳。

约 方

姜米饮 治脾胃虚弱，寒气客人，呕吐眩悸。

半夏曲二钱 橘红一钱 生姜五片 茯苓一钱五分 粳米一撮
水三钟，煎钟半，不时温服。

和中汤 治胃气不和，饮食不下，腹中不和，或心下痞满，
皆宜服。

陈皮去白，一钱 半夏姜汁炒，一钱五分 甘草四分 茯苓一钱
藿香一钱 黄连姜汁炒，八分 扁豆炒，二钱 厚朴姜汁炒，六分 人
参八分

水二钟，生姜二片，煎一钟，不时服。呕吐甚，加伏龙肝一
块同煎。

藿香枇杷散 治脾虚多渴，呕逆不止。

藿香一钱 橘红八分 半夏一钱 麦门冬一钱 竹茹五分 甘草
八分 枇杷叶去毛，蜜炒，一钱 生姜二片

水二钟，煎一钟，温服。

半夏竹茹汤 治胃中不和，饮食不下，或心下痞满，或
或胃火上冲，热痰作呕，俱宜服。

半夏姜汁炒，一钱 青竹茹微炒，一钱 干葛一钱五分 白茯苓一钱
人参五分 甘草生用，四分

水二钟，姜二片，枣一枚，煎一钟，不时服。热甚，加炒黄
连、白芍药各一钱。

黄连汤 专治胃火呕逆不止。

黄连生用，二钱 人参一钱 橘红五分 白芍一钱五分 麦门冬去
心，二钱 白茯苓一钱

水二钟，煎一钟，不时温服。火甚，加知母、石膏各一钱。

异功散 四君子汤 治脾胃虚弱，不思饮食，或泄或痢，或

皮黄瘦，精神困倦，方见脾胃

柿蒂去啖汤 治伤寒下早，心烦呕哕。

柿蒂二钱，分 茯苓一钱 白豆蔻一分 甘草一分 陈皮一钱 生姜三片

上水二钟，煎一钟，不拘温服。

透膈汤 治胃气不和，腹中不和，心下痞硬，腹中雷鸣，下利，逆痰涎，饮食不下。

槟榔一钱 枳壳 白豆蔻各八分 陈皮 半夏各一钱 大黄一钱 甘草四分 木香一钱 青皮八分

水一钟，姜一片，煎一钟，不拘温服。大便结者，加芒硝八分，桃仁五粒。

独参汤 治胃虚呕吐，脉细不食。

人参二钱 生姜三片

上水二钟，煎一钟，不时温服。或虚极，加白术一钱五分，茯苓一钱，粳米一撮。

丁香吴萸汤 治脾胃积寒，呕逆不止。

丁香五分 吴萸一钱 人参八分 茯苓六分 草豆蔻八分 半夏一钱 苍术八分 干姜五分 甘草②

上水二钟，生姜一片，煎一钟，不时温服。

恶 心

生姜半夏汤 治胃气不和，心下痞硬，似呕不呕，初心中烦，后无烦者，用此多啖之。此汤治恶心，方分生姜，后世传讹，乃以恶心多呕、热、渴，故要倍思温补，未审半夏八两，故也。

半夏八两，用矾水浸煮，去沫 生姜一斤，取汁，炒半夏至熟

① 隔：原作“隔”，据原目录改。

② 甘草：此后缺药量。《证治准绳·类方》引东垣方为“五分”。

每服四钱，水一钟，口一钟，入盐茶送，热服。不止再服。

茯苓汤 治胃气虚弱，积痰恶心。

白茯苓一钱 陈皮八分 麦芽炒，一钱 白术炒，一钱 神曲炒，一钱 甘草五分 半夏八分

水二钟，生姜五片，煎八分，不时温服。

吐酸吞酸

吐酸与吞酸不同，吐酸是肝出酸水如醋，平时津液随上升之气郁积而成。凡积聚既久，胃中郁热，必从木化，故治吐酸当用辛平。白酸吞酸当用辛温者，谓积郁不得宣泄，复力从外束，内热外寒，而酸未伏在肝胃之间，格不得上，咽不得下，或酸味在上在心。最辛温与刮刮食者，是肌表得温，腠理开发，津液得行，郁结遂散。故吞酸、吐酸虽同，异，而其治亦有所异也。

咽醋丸 治酸气上攻，或吐酸、吞酸，皆宜服。

吴茱萸二钱，土炒，一钱 陈皮二钱 茯苓二钱，土炒 苍术米泔浸，炒，七钱 黄连陈壁上炒，一两

上方为末，神曲捣为丸，如梧桐子大。每服一钱，白滚汤送下。或壮人服至五钱亦可。

姜连二陈汤 治脾胃郁热，聚而酸水，饮食不下。

黄连炒，一钱 干姜炒，八分 半夏一钱 陈皮七分 茯苓一钱 甘草四分 桔梗五分

水二钟，生姜一片，煎八分，不时温服。

参萸丸 治胃虚积滞，或饮作酸，或利水，开痰、清火等药不效，此药甚宜。

人参八分 茯苓一钱 吴茱萸七分 陈皮八分 黄连炒，一钱 甘草五分 丁香三分

水二钟，姜三片，煎一钟，不时服。

藿香安胃散 治内有积郁，外感风寒，酸气划心，吞吐不得，

发热头痛，或时冷痺。

藿香一钱 半夏一钱 陈皮八分 厚朴一钱 苍术八分 甘草五分 桔梗六分

水二钟，姜三片，煎一钟，不时温服。或气喘头痛，外感重，加紫苏、川芎各一钱。

呕吐清水

茯苓饮 治心下有水，胃中不和，水饮内停，食而不化。

茯苓一钱 人参一钱 白术一钱五分 陈皮五分 枳实七分 生姜三片

水二钟，煎一钟，不时温服。渣再煎。

呕 沫

半夏干姜散 治干呕，吐逆，吐涎沫，胃寒所致。

半夏 干姜各等分

上二味，杵为细末，生姜一片，匕角五钱，水不可多少，煎数百滚，不时温服。

吐 虫

乌梅丸 治蛔虫，或为疳积，或为瘕瘕，或为痞块。

乌梅十两 细辛一两 附子去皮尖，炮，一两 蜀椒炒，去汗、子，一两 黄柏 枳实各一两 干姜一两 黄连一两 人参九钱

上九味，具为细末，以清酒浸乌梅一宿，去核及苦，渍其汁，和药末于中，煎取浓汁，不拘多少，分二千余下。每散十丸或二十丸，一日用三次，俱食前白滚汤送下。

参连汤 治心下饮食不进，或胃中寒，或心下痞。

膈气

约论²

夫膈气一症，外则阻中格，不相交通，以致年与日衰，孤弱日甚。凡犯此者，皆因血气内结，劳倦内伤，或风邪内侵，七情内伤，积聚而成。其气令人气逆，胸膈痞满，可以言者，皆挟气与食之也。若不示其受病之源，概以消胃治之，则害诸生为多。盖用消法，是伐之而投之，胃不独不能受补，而又耗其津液也。夫胃中津液不行，其地难以食谷停滯而不化也。饮食不化，必积为痰饮，而痰饮一证，或同食而升，或若食而吐，皆胃之虚作矣；或升在冲胃，或胃脘结滞，因之不下，因之不出，皆胃之虚戕矣；或结在胃脘，或存痰饮也。其病虽不同，而源其本，总不离乎其真阳之衰。故治膈气者，但当养其生精，助其降火，同厚补脾，开郁和胃，不使其因结而变为干痰流败，是为良工也。盖用补法，固于一病而，其病大约有四：或血虚、气虚，或有热、有寒。血虚者当以四物汤补之，气虚者当以四君子补气，有热者当以二陈汤，佐以香、连，有寒者当以二陈汤，佐以香、连，而使胃热。此治膈气不易之法也，后学当于此参究之可矣。

约治

老年犯此者，即膈气之证，孤弱与虚于外，冲津或结滞，多痰不食。治法，亦不过和养血气。其降气、行痰、清火等剂用之，愈速其毙也。

按此证大便不通，胸中常有气逆，皆杂门也，此乃好局

1. 膈气：原目录作“膈气门翻胃嗝啰嘈杂”。

2. 约论：此标题原无，据原目录补。

焦少草木，积成积热，发注急易怒，相火上炎，汗液故为亡气，以攻此上。或用黄芩，以气之炎攻之，或用补肺气以平之，此二法，其标也。补其根本，仍为补血，如四物汤。平便、生乳之药，滋补其真阴可也。

七情郁结，是致气逆之病之主，不可不郁之。补丸之药上达之。若仍用补血等药，则愈滞其气也。

醋煮、炒熟、炒焦、炒炭等法，皆主于气，白芍药初起，不用醋煮，忌用炭法，用炭法则气逆也。若重用补药，则气逆更甚。其气上炎，气不相顺之病，气逆与血自逆相并，气逆与血逆之相并，在气既滞，血亦阻，然相逆。故调气之药，如白芍药、白气之药，均不补血药，不补血药，即用醋煮之药，或用炒焦、炒炭之药，皆不善其治者也。

约 脉

脉数之脉者数者也，数者数也。脉数九为者加者，脉数九为者气逆。脉数九为者有数，脉数九为者有格，脉数九为者有郁，脉数九为者有气格也。《难经》云：“寸有尺有不及，有寸有根系，有寸有血，有尺有格，何谓也？”然：天之阳者，气之功也，脉当见九分而寸。过者，法以尺寸，减者，法以不及。寸为阳，为气，尺为格，此阳系之法也；尺以阴者，气之功也，脉当见一寸而尺。寸者，法以尺寸；减者，法以不及。寸入尺为覆，尺为尺外格，此阴系之法也。故仲景宗之曰：有尺为尺，有寸为格。关则不得小便，格则吐逆是也。

约 方

大小承气汤 治胃中积热，脉实便结，朝食暮吐者。

D 三难：指《难经》第三难。

厚朴九 治心胃气，饮食不节，气上冲心，腹中诸疾，皆宜服。其药味与古方加减不同。

厚朴姜炙，一两 枳实麸炒，一两 芍药一两 茯苓一两 人参一两 黄芩酒炒，一两 官桂一两 皂角去皮，炙，一两 干姜泡，一两 人参一两 黄连酒炒，二两五钱

上为细末，入巴豆霜五钱，拌匀，捣成丸，如黑豆大，每服三丸，渐次加至五七丸，以利为度，生姜汤送下。

十膈散 专治十般气：冷膈、风膈、气膈、伏膈、热膈、虫膈、水膈、食膈、喜膈、痰因气膈，气膈不叙；或因喜怒，食积不化；或因热不消，饮食不节，皆令心胃不和，此皆气之病源也。

人参一两 茯苓一两五钱 官桂八钱 甘草炙，六钱 神曲炒，一两 麦芽炒，八钱 白术炒，一两 陈皮去白，一两 枳壳炒，一两 干姜炮，一两 三棱煨，一两 诃黎煨，去核，一两 厚朴姜炒 槟榔各五钱 木香三钱五分

上为细末，每服一钱，温酒调下。凡胃不和、胸腹胀满，用此一钱，生姜五片，枣一枚，煎汤少许，服七分，和心下热服。

大黄汤 治冷结胸 其症每发时，先令冷涎，然后饮食，此积热在胃，因劳而发，若不早治，危在旦夕也。

大黄一两

用生姜自然汁半茶钟，煮大黄干，俟火气方去，每服一钱，陈米一撮，葱白一根，水一大钟，煎至七分，调大黄末服此方。胃中积热，作胀作痛，或呕，或噎，或发喘，或发渴，或发者五服即愈，深者十服除根。

人参利膈丸 治胃中不利，腹中满闷，不思饮食，大便秘

结。此方乃推陈致新，膈气中之圣药也。

木香七钱 槟榔一两 人参 当归各一两二钱 甘草六钱 藿香
枳实各一两 大黄酒煨，一两二钱 厚朴姜炒，一两

上为细末，清米为丸，如梧子大，每服五十丸，温酒送下。

香砂和胃丸 治胃气积滞，饱闷呕逆，方见霍乱

利痰丸 治积痰发噎。

六君子汤 治胃虚夹痰发噎。方俱见痰饮

五噎气丸 治胃气积滞，饮食不消，胸膈不快，或见诸
诸症。

远志四钱 麦门冬去心，五钱 人参四钱 半夏一两 桂心三钱
桔梗六钱 细辛二钱 枳壳五钱 干姜二钱五分

上为末，陈酒为丸，每服五十丸，温酒送下。

消痞丸 治痰积痞膈，心胸胀闷。方见痞门

吴茱萸丸 治胃气不和，胸膈不舒。此乃胃气不和，阳气不
能升发，以致咽膈不通，治当升清降浊。

吴茱萸二钱 草豆蔻一钱 陈皮 人参 黄芪 升麻各八分
木香 丁香各一钱 干姜 甘草各五分 麦冬 半夏 当归
六分

上为末，陈酒为丸，每服五十丸，温酒送下。此药服后不宜多食汤水。

藿香安胃散 治胃气不和，呕酸发噎。见呕吐

滚痰丸 治痰积痞膈，胸膈不舒，或见诸症。

小承气汤见伤寒①

① 小……寒：此7字原无，据原目录补。

嘔 症

大嘔者、食于口而吐也、即气上逆也、气自脐下自冲、上出于口而有声、此病起于火、亦有寒者自口、胃火发者、去当补寒；胃火发者、去当泻火。一曰下、一曰上、皆属火。东垣云：人与元气不同、一火即元气之贼、此言其害大也。人之胃火、以胃力差、名胃土侮火、胃土本侮之、木克土之故也。胃火被火所侮、不得降下、与火相结、自冲清道而上、发为吐逆之病。盖此病多发在吐利后、此言胃气虚、脾土决。言胃虚者、即脾胃也。与脾土此、是胃虚也、即不吐而泄者、但此病已

嘔 方

陈皮竹茹汤 治胃中虚、胃上热、发吐者、神效

陈皮二钱五分 竹茹二钱五分 甘草七分 人参三分 大枣二枚
生姜三片

水二钟，煎一钟，不时服。气逆甚，加枳壳五分，木香一分同煎；大便不通，除人参，去大枣，加枳壳七粒，人参一钱，枳壳八分，便通即止。

丁香柿蒂散 治胃中虚寒，发嘔，

丁香一钱 柿蒂一钱五分 青皮八分 陈皮去白，一钱 人参八分
水一钟，煎八分，大温，不可冷饮。胃脉不旺者，加人参一钱，去大枣；大便不通，去人参不煎者，加枳壳一钱，生姜八分。

经验医按

乙丑岁、有朋友为举世、每夜食打至天明不吐而止、不见消化、数医用药之而、无效。后余诊、脉滑在关上、微有滑、已言、可用之药、与身不相宜。是日反复思之、未决。次日复为诊视、见余几书曰、谓其父曰：原其病气、积、下、种、必去其一而治之、上种者去其气、中种者去其积、下种

以者从于胃。今脉沉而迟，得食辄吐，小便利，大便秘结，此乃下焦虚也，云当与其秘，盖其下焦虚也。先用通导，令其大便，次用丁香人参汤散积寒，继用和胃方治之。服至一月，可饮食如常。即所谓“以通为用，以补为贵”是也。其见诸利同效，反用其药，以致不救者，自当一省。

戊寅年山寺遇医。一人数十年有一块，此块极内，是元阳虚腹痛，脾寒壅滞，或明或食，或时或黑水。以其脉沉弦牢，或有作头治者，作泄而痛治者，又有作块治者，又有作脾治者，俱不中病。余以人参一钱，麦冬一钱，陈皮、茯苓各五分，黄芩六分，吴茱二分，每日二剂，服一剂余，诸症渐去，继用五苓散散，服至一月可安。此乃是肾气大虚，失其六经。吐饮食者，脾寒也；吐黑水者，胃脾虚寒不能运水也，故水邪不能运之，即所谓“以不治得其正治”是也。夫治作头治，必用一陈，一陈乃泄利也，脾胃虚不能生血，加以引利则脾胃愈虚矣。作泄而痛，必用四物，四物乃聚有也，脾胃虚气弱，加以聚有则脾胃愈虚矣。其作块治者，必用芩一钱，脾胃既虚，土里水运其上，安能复安苦寒动水之剂。其作脾治者，必用丁香、麦、桔、枳，香之品皆伤脾胃，脾胃乃脾土之子，经云：子能补其母，实则泻其子。今脾胃已虚，岂可复泻其子。故用芍药其对子，如不对子，不独无益，且愈损元气耳。

一得夫已食于校中，四时寸，忽发为一声，遂致任午不眠，百药不收。一日与叔伯争口，怒气冲心，遂至亦不下一众拟不治，至子中求治。余记王中刻有一方，与此症相合。先用升麻、柴胡各一钱，人参二分，水一钟，煎六分与服，继以调汤服之，果吐宿食一升，但苦水。继用白术一钱，白芍一钱，青皮一钱，木香、陈皮各七分，研末投入清米粥内，日煮一餐，令其者大口啖之，一服即愈，遂服二剂，果能饮食。此乃肝气虚郁，才有

在布上，以艾草艾叶捣碎，先用叶法，乃升其艾气，后用药入锅内，是安了其胃气，以应胃“不欲闻水声”“艾气以安之”之意也。

女家患腹痛，喜用葱炒，喜发怒，口是脉微弦，喜进饮食，食后气满腹下，面色青黄瘦，按寸间气上冲，即发则喜食，右脉寸关俱无沉弦，左脉和缓。用一筒丁香，葱皮等量捣碎，煮水，白米汤代水。用此四物一筒，煮至二大盏，分中服，原书作“一筒水服”。余见其脉二部中有弦，按其气中必有瘀血，因生血补和缓，一筒大升饮汁，一筒水服，已有二筒在胃中下，故年不吐，用此物多服之。药汁一筒，一筒，次日再服，一筒，一筒，此乃白米汤，以一筒“车前气”是也。

女家患发冷，口轻夜重，大便燥结，数日不用，用一筒陈、竹茹等物，同煮，以力不消。余见有手关脉无沉弦，问其情者曰：此乃在气不在血，故当行气力散。用四物汤，加木香、红花，以其大便燥结，于药中少加大黄。一筒，色淡而散，且而凉。一筒，因有子名曰“一筒”者，此乃气，发冷，乃积结发冷也。

腹痛¹

约治²

余曰：凡患腹痛者，皆因气滞，饮食失节，中气不足，邪邪乘虚而入，故常然自作大痛。经云：得炅则止。炅者，热也。以热治之，治之止者也。然气之一症，有虚有实，有寒有热，有死因积块，种种不同。若为虚寒而无积块者，有寒也；

1 腹痛：原目录作“腹痛肠鸣”。

2 约治：此标题原无，据原目录补。

分 桃仁去皮、尖、研，六分 陈皮三分 黄芪生用，一钱

水二钟，姜二斤，煎一钟，不时服。

温胃汤 治伤生冷，胃气弱，饮食不化，心腹疼痛。

白豆蔻三分 砂仁二分 陈皮七分 干姜四分 厚朴三分 人参五分 甘草二分 泽泻三分 官桂一分

水一钟半，煎七分，不时温服。

高良姜汤 治心腹绞痛，两胁支满不可忍。

高良姜三钱 厚朴姜炒，一钱 当归炒，八分 桂心炒，一钱 陈皮去白，五分

水二钟，煎一钟，不拘温服，以痛止为度。

桂术汤 治脾土虚，或泄或痢，身体重，与脾连腹胀满，时时作痛。

桂枝五分 草蔻仁六分 苍术二钱 陈皮一钱 白茯苓八分 红曲炒，六分 半夏七分 泽泻 猪苓各五分 甘草炙，二分

水二钟，煎一钟，去渣，食前热服。

香砂理中丸 姜砂六君子汤 治胃气虚，或泄或痢，或吐泄，皆可治也。方见中寒

厚朴三物汤 治腹中实，大便不通，按之硬者，宜服

厚朴二钱 大黄三钱 枳实一钱

上三味，以水一斗，煮取三升，分三服，食后服。若大便不通，加芍药二钱五分，去姜、枣，作汤，以大黄为度。

小建中汤 附子理中汤 四逆汤 治胃气虚，或泄或痢，或吐泄，皆可治也。方俱见中寒

沉香降气丸 四磨汤 治胃气虚，或泄或痢，或吐泄，皆可治也。方俱见中寒

沉香降气丸 四磨汤 治胃气虚，或泄或痢，或吐泄，皆可治也。方俱见中寒

1 脘：原作“腕”，据文义改

甘草芍药汤 治腹中结气，大抵者甘草，一名甘草，中已化土，乃仲景治腹痛之妙方也。

芍药三钱 甘草一钱五分

水一斗，煮甘草，取五升，去甘草，煮芍药，取二升，合之，分五服，日三服，甘草是也。

升麻除湿汤 治湿痹，身重，四肢不仁，形色痿黄，饮食少进，肢体沉重。

升麻一钱 陈皮八分 半夏一钱 柴胡六分 苍术一钱五分 防风五分 香附八分 紫苏八分 甘草二分

上水二钟，生姜二片，煎一钟，不时温服。

消瘀饮 治瘀血停滞心腹，其疼痛不可忍者，立效。

当归尾一钱 赤芍药炒，一钱五分 红花五分 苏木一钱 玄胡索炒，八分 生地黄一钱五分 甘草一分

上，水、酒各一钟，煎八分，不拘服。如大便不通，加大黄、芒硝各一钱。

心痛

约治^③

海藏谓心痛，即心胃气，是也。其方虽有几首，白当与之出。

① 海藏：即元代医家王好古，字进之，号海藏老人，著有《阴证略例》《医垒元戎》《此事难知》《汤液本草》等书。

② 心痛：原目录作“心痛卒心痛”。

③ 约治：此标题原无，据原目录补。

④ 脘：原作“脘”，据文义改。

因饮食积滞，又感寒邪，以致七情郁结，伏邪由此起。其病名，有积滞者，宜宜宁散，易散开邪；其用散者，非散邪也，宜宜宁散，清解心火，故王节斋曰：凡心火最盛者，若遇此散，不用忌口饮食，因何伤感，有九种病，便与和平清解之药。若日久，服此散与凉散之药，服之不利，有泄利，上至下利，大小便不通，或身有汗，或身有燥热如焚，一者之病，因有郁热，但用开郁有气，降火散结之药，如川芎、香附、枳实、芍药、延胡、玄胡、其散者，与散同。又云：病久而不利者，非有伏火，即为温散药内以清心散邪之药，分而治之，此方是。其散，治其本也。治其之法，于病久标本中求之，在阳清之，在阴清之，有汗出，或身之汗，汗出而利，以清之；或身有郁火，清心散邪，以清之；或有一汗，或汗作而者，去其汗之；或有汗，或汗作而者，去其汗之；或有汗，或汗作而者，去其汗之；或有汗，或汗作而者，去其汗之。此方是治其过节者，此方是治其过节者，此方是治其过节者。若执一论，不察其痛之所因而临治，宁无眩惑乎哉。

约 脉

凡脉六经俱伏，但欲一汗者，脉沉者，其人必在微者，此寒也，宜汗之；若脉六经俱伏，手足厥冷者，此毒病也，宜汗之；汗动而止，脉沉而止，其脉沉而止者，是寒也，宜汗之。脉沉细而迟者易治，浮大而长者难治。

约 方

正气木香散 治胃气不和，停滞作痛。

1 拂郁：愤闷，心情不舒畅。拂，通“拂”。汉·焦贛《易林·比之咸》：“杜口结舌，心中拂郁，去灾患生，莫所冤告。”

2 王节斋：即明代医学家王纶，字汝言，号节斋。著有综合性医书《明医杂著》六卷。

苍术一钱二分 陈皮八分 枳壳一钱 木香六分 甘草三分 青皮八分 茯苓一钱 藿香六分

水二钟，生姜三片，煎一钟，不时温服。

木香丸 治气不得升降，胸膈满闷，肚腹疼痛，泄泻诸症。

木香一两 厚朴一两 丁香五钱 陈皮去白，六分 干姜泡，五钱 砂仁五钱 甘草炙，三钱 草豆蔻炒，一两

上为末，水滴为丸。每服三十丸，淡姜汤送下。

桂枝姜枳汤 治感冒风寒，心下痞满，胃气不和，胃气壅塞，大发疼痛。

桂枝一钱 干姜泡，一钱 陈皮八分 川芎八分 桔梗五分 砂仁八分 紫苏一钱 枳壳一钱 甘草炙，三分

水二钟，姜三片，煎一钟，不拘温服。

温胃汤 治过饮冰水，胃冷作痛。

草豆蔻丸 治胃冷，腹中雷鸣，泄泻，安胎。

麻黄桂枝汤 治外感风寒，心下发满，小便不利。

朴黄丸 治胃脘痛，胸膈痞满，大便不通。方见痢门

化虫丸 治一切虫痛神效。

干漆五钱，炒尽烟 桃仁四十九粒，去皮、尖 雄黄二钱五分 巴豆霜一钱 当归尾五钱 乌梅肉三钱

与末，白糯米丸，如弹子大 每服十二丸，用苦楝根皮汤送下。

玄胡索散 治死肌，心胃疼痛，及女人产后感木气，传在心脾发痛诸症。

玄胡索一两 当归五钱 芍药五钱 川芎五钱 桂枝五钱 尖，四十九粒 红曲炒，五钱 官桂炒，五钱 赤芍药酒炒，二两

与末，白糯米丸，如弹子大 每服十二丸，用苦楝根皮汤送下。

后，加下木枳壳，白芷10g。李金珍说：此方数有方，但其以香
药为主，尤与平地子不符。良，王二鸟主司下木枳壳，以香药
连解毒汤而安。

头痛

约 治²

[illegible]

T 头痛：原目录作“头痛偏头痛胃心头痛重”。

2) 约治: 此标题原无, 据原目录补。

川芎一半，加桑叶一合；如发热已热自汗，此阳明头重，只与白虎汤，加好吴白芷。

上清泻火汤

昔有人年少时气弱，尝于气海、三里灸之，节次约五七十壮。老年老，不知何人，以冬天天寒，此言中风，其人一月余，直来发处，或起于人，其言妄作，其七年不愈，其灸之口舌。凡人邪上攻头面，宜服此汤。

川芎 荆芥穗各二分 黄连酒炒 地黄生 藜本 甘草各五钱
蔓荆子 一钱 苍术各一钱 升麻七分 羌活 防风 黄芩
各一钱 防风 一钱 黄芩 一钱 升麻 一钱 羌活 一钱 防风 一钱 细辛 红花各少许

上锉如麻豆大，分作二服。每服水二钟，煎至一钟，去粗，稍热食后服。

羌活清空膏 治头痛风热，

蔓荆子一钱 黄连三钱 羌活 防风 甘草各四钱 黄芩一钱

方未，每服一钱，以茶清下，食后服。

川芎神效散 治头目不清利，风热夹火上攻。

川芎三分 生甘草 羌活 防风 藜本 升麻各一钱 炙甘草 地黄生，各二钱 柴胡七分 黄连炒 黄芩各四钱五分

方未，每服一钱，以茶清下，食后服。

半夏白术天麻汤

与人互之内有胃弱，胃弱不利，人中不利，大便不通，而又有气逆，胃乱人作，人不信故说。其有热，服此丸。

① 四：原脱，据《兰室秘藏》卷中“羌活清空膏”补。

② 一：原脱，据《兰室秘藏》卷中“羌活清空膏”补。

大便行，其时不食，恐其马少，稍展七八日，大便复见如行，
食亦渐进，但以少时，或食不饱，或食饱，时行时止，眼目大
红，心内悸动，或时畏风，或时喜风，精力渐乏，精神渐乏，目不敢开，
如在风房中，头昏，头重，身重，四肢重，不得安卧，余
料是胃气已绝，复令马饮，与手摩其目，良久，马头渐有汗，
与此药治之。

顺气和中汤 治中气不和，痰气上逆，头昏头眩，胸膈痞满，
气急。

乌药一钱 枳壳炒，八分 半夏泡，一钱 陈皮去白，八分 黄连
酒炒，一钱 藿香八分 茯苓六分 甘草三分

上锉一剂，水二钟，煎一钟，食远服。

白附子散 治中邪，因感风邪，头眩心眩，或所以昏仆，不省人事。

白附子三钱 胆南星二钱 橘红一钱五分 薄荷三钱 香白芷二钱五分 北细辛二钱

上为细末，每服一钱，淡姜汤食后送下。

补中益气汤 治饮食劳倦致伤血气头痛。见内伤

半夏泻心汤 治痰饮头痛。见痞门

防风通圣散 治风热头痛，见风门

茯苓汤 治脾经积湿生热，湿热上攻头痛。

茯苓二钱 防己一钱 半夏八分 防风一钱 川芎炒，钱 桔梗
六分 陈皮去白，八分 甘草三分

上锉一剂，水二钟，姜一片，煎一钟，不时服。

喉 痹²

约 治³

[illegible]

① 泻心：原作“细辛”，据原目录及文义改。

2 喉痺：原目永作“喉痺咽噎痛喉暗”。

治：此标题原无，据原目录补。

其头眩，故其风也；其本者，谓其大者，治其阳气，补其阴血是也。若不补其血，只用辛温散邪之药，则其九气，益其有

润喉散 治气郁夜热，咽干硬塞。

桔梗一分 甘草一分 升麻一分 薄荷一分 枳实一分 芍药一分 白药煎各一钱五分

上为细末，每服不拘多寡，傅^①口内咽下。

上清连翘散 治热毒攻心，目赤肿痛，颊赤，大便不利，身热不宁。

连翘去子 山梔子炒，各三钱 甘草生 防风各二钱 薄荷五分 黄连酒炒 牛蒡子炒，各一钱五分

上锉作二服，每服水钟半，煎八分，食后温服。

利膈汤 治脾肺虚热上壅，咽喉肿痛。

升麻 枳实 芍药 生栀子 黄芩 人参 甘草 各四分 玄参五分 紫苏叶三分

上水二钟，煎一钟，不时温服。

增减如圣汤 治风热上攻，目赤肿痛，又为内牛口

地黄生，二钱 玄参 升麻 桔梗各八分 黄芩酒炒 犀角各一钱 木通去皮 甘草生，各八分

上水二钟，姜一片，煎一钟，食后温服。

发声散 治喉痛，声音不清。

诃子三钱 木通三钱 桔梗二钱 甘草二钱 生地黄三钱 各为细末，分作二服，每服水钟半，煎八分，食后温服。

开关散 治喉痹不堪。

杨梅根及白杨梅者，晒干，去粗皮为末，加皂角少许，吹入鼻中，喷嚏即开。亦有用皂角者，俱效。

小续命汤 治风邪卒中，喉痹危症。

① 傅：通“敷”，敷布，布铺。《荀子·成相》：“禹傅士，平天下，躬亲为民行劳苦。”按：《尚书·禹贡》作“禹敷士”。

约方

槟榔神芎丸 治湿痰上壅而耳聋者。

大黄 黄芩各二两 牵牛 滑石各三两 槟榔四两
各制为末，水滴为丸。每服二十丸，白汤食远送下。

复元通气散 治元气虚弱，两耳虚鸣。

山药炒，三两 白茯苓二两 橘红一两 人参一两五钱 贝母
甘草各八钱 香附子 桔梗各二两
各制为末，每服二钱，食远百沸汤送下。

清痰养血汤 治血虚、痰甚、耳聋者。

半夏曲一钱 茯苓八分 天花粉一钱 当归八分 川芎 白芍药
各六分 天麻 胆南星各五分 甘草三分
上水二钟，煎一钟，不时温服。

羚羊清肝汤 治肝经风热，心火上冲而耳聋者。

羚羊角磨粉，一钱 白芍牛用，八分 柴胡炒，一钱 茯神八分
麦门冬 慈苡仁各一钱 橘红 甘草各四分 薄荷五分
上水二钟，煎一钟，不时温服。

犀角地黄丸 治相火上炎，真阴虚竭耳聋者。

犀角磨粉，一钱 白菊花各一钱 熟地黄一钱 枳壳炒，去穢，各八钱
生地黄一钱 麦门冬一钱 木通一钱 茯苓一钱 石黄耆各一钱
赤芍药炒，一钱 牡丹皮一钱 牛膝八钱 甘草八钱
上药，各制为末，均和丸 每服一钱，白滚汤空心送下。

黄芪丸 治中气虚，两耳蝉鸣

黄芪一钱 白茯苓一钱 当归一钱 附子童便制，四钱
酒炒，四钱 芍药酒炒 石枣肉各一钱 附子童便制，四钱
各制为末，炼蜜为丸。每服四十丸，白滚汤送下。

龙脑膏 治卒耳聋。

鼻塞¹

约 治²

人鼻之所以闻香臭，全赖于气之出入，其气之出入，全赖于肺之开阖。肺主皮毛，开则气入，阖则气出。若肺气不宣，则气之出入受阻，鼻之闻香臭亦随之而不利。此鼻塞之由也。其气之出入，全赖于肺之开阖，而肺之开阖，又赖于心火之温煦。心火不足，则肺气不宣，鼻之闻香臭亦随之而不利。此鼻塞之由也。其气之出入，全赖于肺之开阖，而肺之开阖，又赖于脾土之运化。脾土不运，则肺气不宣，鼻之闻香臭亦随之而不利。此鼻塞之由也。其气之出入，全赖于肺之开阖，而肺之开阖，又赖于肾水之滋润。肾水不足，则肺气不宣，鼻之闻香臭亦随之而不利。此鼻塞之由也。其气之出入，全赖于肺之开阖，而肺之开阖，又赖于肝木之疏泄。肝木不疏，则肺气不宣，鼻之闻香臭亦随之而不利。此鼻塞之由也。其气之出入，全赖于肺之开阖，而肺之开阖，又赖于胆火之温煦。胆火不足，则肺气不宣，鼻之闻香臭亦随之而不利。此鼻塞之由也。其气之出入，全赖于肺之开阖，而肺之开阖，又赖于胃气之运化。胃气不运，则肺气不宣，鼻之闻香臭亦随之而不利。此鼻塞之由也。其气之出入，全赖于肺之开阖，而肺之开阖，又赖于大肠之传导。大肠不导，则肺气不宣，鼻之闻香臭亦随之而不利。此鼻塞之由也。其气之出入，全赖于肺之开阖，而肺之开阖，又赖于小肠之运化。小肠不运，则肺气不宣，鼻之闻香臭亦随之而不利。此鼻塞之由也。其气之出入，全赖于肺之开阖，而肺之开阖，又赖于膀胱之排泄。膀胱不泄，则肺气不宣，鼻之闻香臭亦随之而不利。此鼻塞之由也。其气之出入，全赖于肺之开阖，而肺之开阖，又赖于三焦之通利。三焦不通，则肺气不宣，鼻之闻香臭亦随之而不利。此鼻塞之由也。其气之出入，全赖于肺之开阖，而肺之开阖，又赖于百脉之流通。百脉不通，则肺气不宣，鼻之闻香臭亦随之而不利。此鼻塞之由也。其气之出入，全赖于肺之开阖，而肺之开阖，又赖于全身之气血。全身气血不通，则肺气不宣，鼻之闻香臭亦随之而不利。此鼻塞之由也。

约 脉

左手脉浮紧或弦紧，为伤风鼻塞；右手脉浮滑或数，为肺热鼻塞。其脉之浮紧，乃风邪外感；其脉之弦紧，乃寒邪内侵；其脉之浮滑，乃肺热内盛；其脉之数，乃肺火上升。

约 方

丽泽通气汤 治寒邪客肺，鼻不闻香臭。

羌活 防风 白芷 苍术 细辛 川芎 薄荷 荆芥 甘草 生姜 大枣

1 鼻塞：原目录作“鼻塞鼻渊鼻中息肉酒渣鼻”。

2 约治：此标题原无。据原目录补。

3 臭：原作“鼻”，据文义改。

白芷各一分 川椒 甘草各七分

上水二钟，姜三片，枣一枚，葱白三寸，煎一钟，食远服。

温肺汤 治肺寒，目多眵泪。

升麻 黄芩各一钱五分 葛根 羌活各一钱 甘草炙，一寸 防风一钱 麻黄去节，一钱五分 丁香一分

上锉，水二钟，葱白二根，煎一钟，食远温服。

调卫补血汤 治血气俱虚，不思饮食，四肢倦困，行步不正，腰膝痠痛，草草不可香臭，服此大奇，可欠黄芩。

苍术三分 升麻四分 生地黄五分 白术三分 黄柏炒，二分 当归 柴胡 牡丹皮各一分 川芎 枳实各一分 白芍 陈皮一分五厘 桃仁去皮、尖，三个

上水二钟，煎一钟，食远服。

菖蒲散 治鼻内窒塞不通，不得喘息。

菖蒲 皂角各等分

上为末，每用一钱，绵裹塞鼻中，仰卧少时，即愈。

萆澄茄丸 治鼻塞不通。

萆澄茄五分 薄荷叶二钱 荆芥穗一钱五分

上为细末，炼蜜和丸，如樱桃大。每服一丸，噙化。

防风汤 治引移热于肺，男子如鼻渊，涕泪不止，女子血气不藏，久而不已，必成衄血之症，用此方主之。

防风一钱 黄芩 人参各一钱 甘草炙，八分 川芎炒，七分 麦冬去心，一钱

上锉，水二钟，煎一钟，不时服。

苍耳散 治鼻渊，流浊涕不止。

辛夷仁，钱 苍耳子，一钱 香白芷 薄荷叶，各一分

上为末，每服二钱，葱茶汤食远调服。

辛夷散 治鼻内窒塞，涕泪不止，或气急不通，或不可香臭。

辛夷一钱 细辛八分 白芷一钱 防风各二钱半 甘草二钱五分

上为末，每服二钱，食后茶汤调服。

羊肺散 治肺虚，鼻塞生息肉，不闻香臭。

羊肺一具 白术四两 茯苓 木通 干姜 川芎各一两

上五味为粗末，以水浸打碎捣和匀，布中，老熟晒干，研为末。每服二钱，食后米饮调下。

细辛丸 治肺寒鼻塞，清涕流出，脑冷所致。

通草 辛夷各五钱 细辛 甘遂 桂心 川芎 附子各一两

上药各切，以水浸，去沫，晒干，捣碎，布中，老熟晒干，研为末。每服二钱，食后米饮调下。少痛即效。

枇杷叶散 治鼾鼻、红鼻。

枇杷叶一两，去毛阴干，新者佳 梔子五钱

上药为末，每服二钱，食后茶汤调服。早晚服，先去左边，再卧服，去右边，效如神。

大柴胡汤 治伤寒，热在少阳，兼阳明者，此方主之。

寒门

齿 门²

约 治³

人齿重者之标，胃之会，然其病各有别。如齿肉易动摇者，胃虚也；齿痛之甚，或上牙痛者，患热畏风，此乃胃积热也。下牙痛者，多属胃，下牙痛者多属大肠。手阳明大肠

1 一：原脱，据《千金方》卷六“细辛丸”补。

2 齿门：原目录作“齿痛齿摇齲露牙疳”。

3 约治：此标题原无，据原目录补。

也，故畏其而喜热；是阴用阳也，故忌热而喜寒。其人弱胃素有
热，主发于齿龈之间，遂致风火，故以冷平郁，忌热不得发
也，遂作痛也。其证宜补，实有白芷，忌不一，宜凉忌寒
通变。

约 方

当归龙胆散 治寒热牙痛。

升麻 麻黄各一钱 生地黄八分 龙胆草一钱 白芷五分 当归
六分 黄连一钱 草豆蔻去壳，八分 羊脰骨灰，五分
上为细末，擦齿上，立效。

石膏清胃汤 治胃热，牙齿肿痛。

石膏煨，一钱半 升麻一钱 防风八分 白芷一钱 连翘去心，八分
黄连一钱 荆芥五分 羌活五分 大黄一钱
上水二钟，急火煎一钟，不时服。

细辛白芷饮 治风火牙痛，宜大剂，忌食热。

防风一钱 羌活 白芷各八分 细辛 甘草 陈皮各五分 升麻
一钱 薄荷六分 藁本四分
上水二钟，姜一片，葱白二寸，煎一钟，不时温服。

独活散 治牙根肿痛。

川芎 独活 细辛 荆芥各五分 生地黄 防风 羌活各八分
薄荷六分
上锉，水二钟，煎一钟，不时服。

定痛散 治牙风疼痛，立效。

细辛生，五钱 白芷生 川乌头生，各一两 乳香三钱
上为末，以少酒拌作饼炙，升熟，以酒下之，忌食盐、醋。
方无白芷、川乌，有全蝎、草乌。

立效散 治牙痛，不拘寒热，及头眩目昏，以酒下，大忌

热饮、

防风一钱 升麻七分 甘草炙，三分 细辛二分 龙胆草酒洗，四钱

上药，水一大盏，煎至一半，去滓，以酒一大盏，再煎，少时，下地黄多些，热饮，升麻龙胆草一钱 此方治九种牙痛，其多少，随证加减 如风作痛，加羌活、白芷、黄芩各五分，勿加龙胆草

防风通圣散 治热风齿痛，连头脑痛。见风门

加减地黄丸 治肾虚齿痛。见火门

补中益气汤 治胃弱齿痛。见内伤

救苦散 治一切牙痛及风寒蛀牙疼痛。

草乌去皮 川乌去尖 桂花去梗 良姜各四钱 红豆 胡椒 芫荽 细辛各五分 石膏煅 官桂各三钱

上为细末，先用水漱口，将此药末干擦，涎出立愈。

治虫散 治大虫、小虫，牙痛、齿痛、及一切风作牙痛、虫痛、牙肉、牙热肿痛。

麻黄去节 羌活 草豆蔻各五分 吴茱萸八分 藁本 白芷各三分 黄连 当归身 益智仁各四分 黄芪 升麻各一钱 桂枝一分 羊胛骨 熟地黄各二分

上研细末，先用温水漱口，方以此药擦之。

羌活防风汤 治风作牙痛、齿痛、及一切风作牙痛、虫痛、牙肉、牙热肿痛，疼痛难忍。

麻黄去根节 白芷各三钱 羌活根一钱五分 防风根三钱 藁本 当归各一钱 升麻 桂枝 黄芪 细辛 甘草 各五分 羊胛骨灰二钱五分

上研细末，先用温水漱口，净擦之，其痛立止。

腰痛¹⁾ 1

约论兼治²

[illegible]

约方

羌活胜湿汤 羌活、独活、藁本、防风、白芷、川芎、秦艽、甘草，行履艰难，不可俯仰。

羌活 防风各一钱 桂枝去皮 杜仲炒，各七分 五加皮酒洗，
 一钱 川芎、芍药、生地黄、当归、熟地黄、白芍药、各五分
 麻黄去节，五分 当归一钱

上锉，水二钟，姜二片，煎一钟，不时温服。

独活寄生汤

① 腰痛门：原目录作“腰痛脊痛足痿”。

② 约论兼治：此标题原无，据原目录补

冷痹麻木，腰痛牵脚俱痛。

独活 桑寄生各一钱 杜仲 牛膝各一钱 人参八分 秦艽一钱 白茯苓 防风各七厘 杜心八分 川芎 芍药 当归身各一钱 地黄二钱

上锉，水二钟，生姜五片，煎一钟，食前温服。

川芎肉桂汤¹ 治腰膝久客，腰痛不能转侧，或脚因风湿，积疼于中，致经络不活，此方神妙也。

羌活 独活 桑寄生 防风 杜仲 牛膝 人参 当归 芍药 川芎 地黄 各一钱 生姜 五片 水二钟，煎一钟，食前温服。

上锉，水二钟，煎一钟，食远服。

杜丝丸 治腰膝久客，腰痛不能转侧，或脚因风湿，积疼于中，致经络不活，此方神妙也。

杜仲 桑寄生 独活 羌活 防风 杜心 牛膝 人参 当归 芍药 川芎 地黄 各一钱 生姜 五片 水二钟，煎一钟，食前温服。

独腰痛可服，凡肾虚皆宜服也。

归鹿膏 治精虚脉大，腰痛不能屈伸，

当归身五两，酒洗净，切片 大鹿茸五两，去毛蜜炙，切片

上用水各八钟，收时锅内时与反膏，不可见火 每早用五八钟，白粥调下 久服大补元阳，为须黑友，轻身延年

八味肾气丸 治元阳不足，阳痿腰痛。

滋阴丸 治真阴不足，遗精腰痛。方俱见类中

寄生牛膝酒 治肾气虚，风热客入，或更因相侵，致病不可忍，并足痿、脚气诸症。

1 川芎肉桂汤：据此方名当有“肉桂”，疑脱。

桑寄生二两 牛膝 川芎 羌活 地骨皮 五加皮各一两
薏苡仁 海桐皮各二两 生地黄八两

上锉，以绢袋装裹，入好酒二十斗，浸十四日，夏天七日。
每服大酒杯，小酒杯，酒气不歇行了一醉，止了再服，
为妙。

四物桃仁汤 治手足麻木，筋骨疼痛，腰膝空痛，或瘀血积聚不散作痛，皆效。

当归 川芎 生地黄 白芍各二两 桃仁去皮、尖 续断各二两
泽兰花一两五钱

上锉，以绢袋装裹，用好酒四十段，浸十四日，夏天七日，酒气不歇行了一醉，止了再服，亦要其酒气不间断也。脚气服更效。

如神汤 治人言口不利，手足麻木，筋骨疼痛，腰膝空痛，皆效。

玄胡索醋炒 当归各一钱五分 桂心一钱 杜仲炒去丝，二钱
上锉，酒水各一钟，煎一钟，去渣，食前温服

经验医按¹

皮黄药酒治诸症 一人大病之后，多年不愈，服补药者，其病愈也。高年人食或少，有瘦如柴，诸病由不食之生。余尝见其脉长而人、按之有力，小腹胀满，此乃以桃仁承气汤治之，大便通，其病立止。后用桃仁酒服半月，全愈。有问者曰：要药酒之妙，何哉？余答曰：此非真要药，乃季昶造也。季昶属大医，与肾相近。凡有积热于肾者，得此不得通也，亦能发汗。今与酒药，非在肾理之药，乃在积热发汗也。

1) 经验医按：此标题原无，据原目录补。

反致不可转侧，六脉数大，重取之则弦小而长，服补药
数十剂不效。有医以补药治者，予以力已自。一者云：内有虫阻，
可以下之。予曰：脉弦木可下乎？且用归芪益母汤补之，然后下
虫，当行之也。服益母汤十剂，下虫一条，饮食渐进，乃与桂枝
酒，饮一月而安。

归芪益母汤

当归二钱 黄芪生，三钱 益母草洗，一钱 苏木八分 香附五分
上水二钟，煎一钟，不时服。

胁 痛

约 治¹⁾

夫与肝为邻之脏腑，其所以发为者，有火者，木气实也。一
云：肝气实则怒，肝气虚则悲。一云：肝气实则怒，小便赤赤，肝脉
实者，实内也，当以龙胆丸泻其肝火；肝气虚悲，小便不利，当
以中气丸补其肝气。夫抵与肝为邻，主内内者，饮食失调，积
滞内为者，发为内也；肝气不足，肝脉空虚，暑热内侵，入肝，
暑热内者，发为外也。治内，当补肝，最补气，化其积血为要；
治外，散风邪，解暑热，辛凉顺气为主。

约 方

桂枝散 治肝气郁结，或因惊悸所致，稍连有汗者，白服

枳壳一两，小者去瓢炒 桂枝五钱，去梗

上锉为细末，每服二钱，姜、枣汤调下。

匀气散 专治肝虚胁痛。

山梔子 熟地黄 川芎 细辛 桂心 白茯苓各等分

1) 约治：此标题原无，据原目录补。

上研为末，加羊脂煎服。

沉香导气散 治一切气不升降，胁肋痞塞。

元形 戎馬子 人參片皮 杜仲 茯苓 續斷 日本 烏藥
麥葉 御曲 人參皮 杜仲 杜仲 各 兩 麥黃 橘 甘草 各 四
兩 子皮 各 一 錢 桑 對 心 杜 仲 皮 各 一 錢 桑 對 心 杜 仲 皮 各 一 錢
京三棱二兩

上为细末，每服二钱，食前沸汤调服。

调中顺气丸 牛黄、水牛角、珍珠母、琥珀、朱砂、冰片、麝香。

白豆蔻去壳 木香 青皮炮 京三棱炮，各一两 大附子 陈皮
各二两 缩砂去壳，五钱 制半夏汤泡七次，一两 沉水香 檳
榔各五钱

上方未，~~此~~上方丸，如神于大 上方丸，上方六、七丸，
食后陈皮汤送下。

薏苡丸 治胁痛如前，手足枯悴。

慈苳仁一两 石斛细者，二钱 附子五钱 牛膝 生地黄各三钱
细辛 人参 枳壳 柏子仁 川芎 当归各五钱 甘草 桃仁各
一两

上方需末，与丸如梧子大，每服四十丸，酒下，日服二次，更妙。

当归龙荟丸 平共有四味，二味，多些多草，六味也

当归 栀子 黄连 黄柏 草龙胆 黄芩各一两 大黄 芦荟
青黛各五钱 木香二钱五分 麝香五分，另研

上为末，**蜜丸**，如小豆大，小儿如**梧子大**。生梨汤送下三十丸。此方不独治胁痛，如肝积发热，亦效。

左金丸见火门①

① 左……門：此6字原无，据原目录补。

枳壳煮散 治七表证微伤肝气，自汗汗稀，筋脉拘急，或
亦重者，易发筋角，四肢不能全动。此药大治肝气之剂也。

枳壳四钱 芍药二钱 细辛一钱 枳实一钱 芍药一钱 葛根一钱 甘草五钱

上为粗末，每服四钱，水一钟半，姜枣同煎至七分，空心
温服。

大黄附子汤 治身下停，发热，其脉弦紧，此重证也，当以
此药下之。

大黄八分 附子炮，一钱五分 细辛去叶，一钱五分

上水二钟，煎八分，二次温服。

芎藭汤 治肺弱感冒，胁下疼痛。

芎藭一钱 芍药六分 桂枝一钱 细辛各一分 枳壳一钱 人参五分
芍药八分 麻黄六分 防风八分 甘草三分

上水二钟，姜二片，煎八分，温服。

诸 疝¹⁾ 痃疝、狐疝

约 治²⁾

疝者，疝疝也，小腹痛也，故疝疝与小腹痛同。在夫，所谓疝者，有丸疝小腹也。其上有独在丸者，有独在
小腹者，有独在升者，有独在升者，有独在升者。又，疝疝出入往来
者，狐疝是也。月溪曰：疝疝之甚者也，或有形，或无形，或有
声，或无声，或有形如瓜，有声如鼓者。李时以下历代名医皆
以方治，盖其主散引，经络得新散引不行，所以作疝，理固然也。
有疝疝者，踢冰上水，冬身不冷者，素无热在也。

1) 诸疝：此后原目录有“小腹痛”3字。

2) 约治：此标题原无，据原目录补。

按：此症始于湿热在经，郁而至久，又感寒气外束，湿热之邪不
得疏散，所以作痛。若只作寒论，恐为未备。或曰：此症多客厥阴一
经，郁积湿热，何由而致？予曰：大劳则火起于筋，醉饱则火起于
胃，房劳则火起于肾，大怒则火起于肝。本经火积之久，母能令子
虚，湿气便盛。厥阴属木系于肝，为将军之官，其性急速，火性又
暴，为寒所束，宜其痛亦大暴也。愚见有用乌头、栀子等分作汤，用
之其效亦敏。后因此方随症与形加减，用之无有不应。然湿热又须分
多少而施治，但湿者肿多，痼疝是也。又有挟痛而发者，当以参、朮
为君，而以疏导药佐之。诊其脉不甚沉急，而大豁无力者是也，然其
痛亦轻，惟觉重坠牵引耳。

约 方

丁香痼气丸 治脐下冷急疼痛，或脐下引气急痛，小便
数，尿急则痛，治之按之皆痛，或脐下按之不急，皆由九力，名
曰肾痛。

当归 茴香各五钱 甘草梢五钱 麻黄根节一钱 丁香五分
全蝎一钱 白芍药五钱 羌活一钱 肉桂一钱 巴戟一钱 上药
五钱

上药末，酒糊丸如桐子大，每服五十丸，温酒送下，个
心服。

当归四逆汤见中寒¹

玄胡苦楝汤 治脐下冷撮痛，阴冷大寒。

玄胡索二分 苦楝子三分 肉桂 附子各三分 甘草梢炙，五分
熟地黄一钱 黄柏一钱

上水四钟，煎一钟，食前服。

上四方，桂、附治寒，玄胡、当归、川楝、茴香、丁香、木

¹ 当……寒：此8字原无，据原目录补。

香和血调气。盖寒症挟污血滞气者宜。

天台乌药散

乌药 木香 白芷 良姜各二钱 川楝子十粒 槟榔 五钱
巴豆十四粒 青皮五钱

上八味，先以巴豆炒碎，一同楝子同烘，色黑，去巴豆，以木香、白芷、良姜、青皮同下，同炒，炒生要熟，下

木香楝子散 治小肠疝气，阴寒偏小，久为不效者，服此其效如神。

川楝子三十个，巴豆三十粒，同炒黄色，去巴豆，将川楝子研为细末，草薢五钱 石菖蒲一两，炒 青木香一两，炒 荔枝核二十枚，炒

上出末，每服一钱，入麝香少许，空心炒白香酒下

白以巴豆炒为制，药性上云：人依此药片与酒得之，不可以片除补一药之所去，其气已散，空而不去，其药则实矣，故必先除去片之邪热，然补之，是以药与多借巴豆气者，盖方此也。

茴香散 治膀胱气痛。

茴香 金铃子肉 蓬朮 京三棱各一两 甘草五钱

上五味，每服一钱，以酒下 为友 其药性，其效立定。

沉香桂附丸 治中气 虚寒，脾胃虚寒，饮食不化，气不调，退热，冷，冷，心腹疼痛，气逆，腹中，食中，白，色不浮，手足，便利无复 又治、作，及，引小腹不可忍，腰痛不能伸，喜热熨稍缓

沉香 附子炮，去皮脐 川乌炮，去皮脐 干姜炮 良姜炒 官桂去皮 茱萸汤洗 茴香炒，各一两

1 气：原作“风”，据《证治准绳·类方》引《卫生宝鉴》改

上仙术，醋煮面糊为丸，如桐子大。每服十丸至七八十丸止，空心食前米饮汤下，日三次。忌物。

桂枝汤 治肝气不舒，小腹疼痛，自汗不止。

香附散 治痰胀。

用香附子不拘多少为末，每用酒一钟，每服一钱，煎至半钟，先捞海藻嚼细，用所煎酒调末二钱服。

安息香丸 治肝气下注疝胀，如杉叶大，坚硬如石，不可忍者。

玄胡索^① 海藻^② 巴布^③ 青麦^④ 茴香^⑤ 上药各去粗皮，切细，马兰花各一两五钱 木香五钱 大戟酒浸三宿，切片，焙干，二钱五分 上药研末，另将酒炒、白附子、安息香^⑥ 末各一钱五分，用酒一钟，醋一钟，同煎至干，去渣，安息香去沙石，另煎，各包成膏，再入茴香一钱，艾叶一钱五分，俱各另包和，入药内同和丸，如绿豆大。每服十丸至十五丸，空心用酒下。

金铃丸 治疝脱疝，牵引疼痛，及疝小腹痛，两胁中，无间出水，宜服。

金铃子肉^⑦ 茴香^⑧ 马^⑨ 花^⑩ 花^⑪ 子^⑫ 海^⑬ 补^⑭ 海^⑮ 带^⑯ 各二①两 木香 丁香各一②两

上研末，糊丸，如桐子大。每服十丸，空心用酒下，食前服。

小便不通 癃闭

约 治

小便不通者，其因不一。或因气滞不通者，当补其气，在

① 二：《普济本事方》卷第三“金铃丸”作“三”。

② 一：原脱，据《普济本事方》卷第三“金铃丸”补。

③ 约治：此标题原无，据原目录补。

气足则自能通矣；或因血虚而不通者，当补其血，而血运则自通矣；或因血热而致，当补血而凉之是也；火热，当补血而清其热是也；或因气虚而致，行血补气是也；火火，清火益气是也。若不分别，妄用一热，概以通利之剂投之，岂不与其本习而耗其元阳乎？故当分虚、实、痰、热而药之可也。

按曰：肺主其气不运，或因房劳，或因色怒，或因嗜酒，或因思虑所致。夫房劳者，男则火动而精竭；色怒者，女则火动而血耗；嗜酒嗜味者，酌度是热也。其热既久，热伤一身，以致小便淋沥，或大不大，又未向通不可忍者。初为热证，久而久生痰，水液稠浊，如脂如沙，或有已。诸方中多从热利小便，而于上焦行气，故用瓜蒌、薤白等。若夫从热利小便，而热由血出，已如淋证，而体有年老者，若从行气，故用行气方已。古方用郁金、滑石同行气也，用青皮、木香行气为也，用苍术、牛膝散湿为也，用黄柏、生地凉血为也。东、明为七叶小散，用青皮、白柏、大青皮、黄柏、黄芩、滑石、小蓟、小便，乃肝经之部位也，学者不可不知。

约方

清肺散 治肺经实热，小便不通。

黄芩、桑白皮、杏仁、甘草梢、地骨皮、栀子炒，各六钱。甘草梢生 地骨皮各五钱

上为末，每服二钱五分，灯心汤空心调下。

茯苓导赤汤 治心小肠实热，致小便不通。

茯苓一钱五分 生地黄二钱 赤芍药一钱 木通八分 甘草梢 黄连炒，各一钱

上水二钟，灯心十四条，煎一钟，空心温服。

滋阴丸 治肾经燥热，小便不通。方见火门

琥珀散 治老人、虚人小便不通。

琥珀研末，一两 人参去芦，一两 白茯苓去皮用心，一两五钱
上为细末，每服二钱五分，灯心汤空心调服。

导气除燥汤 治小便不通，或大便不通，又或二便不通。

青皮 芫花各一钱 枳实 厚朴各一钱 木通 麦冬 滑石 各一钱

滑石各八分

上水二钟，灯心十四条，煎一钟，不拘温服。

蒲灰散 治血淋并尿血不止。

蒲黄炒黑，一两 乱发烧灰，五钱 阿胶炒，一两

上为细末，入麝香少许，米醋汤调下。

猪苓汤 治诸般热淋。

猪苓 茯苓 泽泻 白术 各一钱 滑石 各一钱 甘草 各一钱

滑石八分 山梔子一钱

上锉，水二钟，灯心七条，煎一钟，空心温服。

茯苓琥珀散 治血淋、砂淋、石淋。

茯苓 琥珀 各一钱 滑石 各一钱 木通 各一钱 甘草 各一钱

滑石一两

鹿角霜丸 治男妇，多劳耗，失志，气虚，小便淋沥，
黯如膏脂，疲弱筋力或伤寒湿，多有此症。

鹿角霜 秋石 白茯苓各等分

上为末，面糊丸如桐子大。每服五十丸，空心米汤下。

海金沙散 治诸淋急痛。

海金沙七钱 飞滑石五钱

上为末，每服二钱，木通、麦门冬煎汤送下。

火府丹 治心经火旺，小便赤少及五淋等症。

清心莲子饮 治上焦下焦，心头炎上，口苦，小便赤热，
小便赤涩不通。

石莲子去心，一钱 人参八分 麦门冬去心，一钱 甘草炙，五分
车前子 白茯苓各一钱 黄芩一分 地骨皮一分 黄芩炙，一分
白术一钱 白芍药一钱 木通一分 山栀子一钱 甘草各五分。

参术木通汤 治老人、虚人气虚成淋。

人参去芦，一钱 白术去皮，一钱 木通八分 山栀子一钱 甘草炙，三分

上锉，水二钟，煎一钟，空心服。

立效散 治下焦虚热，小便淋沥，有砂石者。

炙甘草二两 瞿麦穗一两 山栀子炒，六分

上为细末，每服三钱，姜葱汤调服，灯心亦效。

按：闭痿之症，合而言之，乃一病也；分而言之，犹二病也。有新久之别，闭者新病，为溺闭，小便点滴，闭塞不出，俗呼小便不通是也，当即通利主之。痿者久病，为溺痿，小便淋漓，点滴而出，或一日数十次，或百次，俗名五淋病是也，宜升提主之。大抵溺闭乃膀胱之病，溺痿乃脾肾之病，故分其病，立为二门，学者不可不辨。

大便不通

约 治^①

凡大便不通，皆由津液耗干。夫肾主五液，若津液耗则大便燥结，或饥饱劳役，损伤元气，或食辛热厚味，以致大肠内伏，燥结内停，津液耗枯，大便燥结，此病名最多患之，也是气虚津液不足也。治法：补元气，益津液，以润之。此二药丸之方是已。

① 约治：此标题原无，据原目录补。

约 方

润肠丸 治中伏火，大便闭结，或十数日不通，全不进食，乃风结血秘，须润燥和血疏风，则闭自然通矣。

羌活 归梢各六钱 大黄煨，五钱 麻仁隔纸炒 桃仁去皮尖，各一两

桃仁 一量在另研如泥，余药 一分为研为粗末，捣为丸，梧桐子大。每服三十五丸，空心白滚汤送下。

一服者，二服者，三服者，四服者，加归梢 一钱，每服 一钱，大便已通之，或再因风，当服此药，亦宜少加苦甘之药，导其大便，使寒气得门而出，此治之大法也

当归润肠汤 治精血枯结，大便不通

升麻一钱五分 归梢 熟地黄各一钱 大黄煨 桃仁去皮尖 麻仁各一钱 甘草生，五分 生地黄二钱 红花四分

上锉，水二钟，煎一钟，空心热服

麻仁汤 治大便不通。

麻仁（微炒）一钱，外用枳壳二钱，当归梢一钱五分，赤芍一钱，芍药皮八分，水二钟，煎一钟，热中在麻仁内已浸，以大便通为度。

润肠橘杏丸 治大便已结，日久经气不舒，宜之，大抵日久涩滞之患也。

橘皮去白 杏仁去皮尖

各二钱，研为粗末，捣为丸，如梧桐子大，每服三十五丸，空心白滚汤送下。

从蓉润肠丸 治发汗过多，耗损津液，大便闭结

从蓉酒浸，焙，二两 沉香另研，一两

上为末，用麻仁一两打糊为丸，如梧桐子大，每服七十丸，米饮下

阳当清其热，阴当温其里。黄芩亦有清里者，风水为阳也，水为主阳，风为阳佐，故先治其主阳，治当以风为主；阴是阴，水为阴佐，故先治其主阴也，治当以水为主。一以清阳为主，一以清阴为主，其治法大同而小异也。

约方

茯苓除湿汤 治湿重，气热重，身重微冷，身体面目俱黄，小便不利，不得安卧，亦不思食。

白茯苓一钱 泽泻一钱 苍术一钱 黄芩一钱 山栀子一钱 茵陈蒿六分 山栀子 防己 白术 苍术 青皮 陈皮各二分

上水二钟，煎一钟，空心服。

茵陈栀子汤 治脾胃湿热谷疸。

茵陈蒿一钱 黄芩六分 黄连 枳实炒，各三分 白术一钱五分 山栀子六分 泽泻五分 泽泻各一分 陈皮 防己各一分 山栀子炒 苍术炒，各二钱 青皮一分

上水二钟，煎一钟，空心服。此药治谷疸之圣药也。方中山栀子、茵陈蒿、山栀子退黄，枳实与黄连、防己治心下之痞满，黄芩泻脾中之伏火，白术与泽泻治胃中之湿，防己与泽泻治脾中之邪，泽泻与防己治脾中之湿。故方中不能无其味也。

桂枝黄芪汤 治气虚脉浮，按之濡弱者，当汗解之。此方能发邪汗而复正气者也。

桂枝 芍药各三钱 甘草 黄芪各二钱 生姜五片 大枣三枚

上水一钟，煎一钟半，热服。服后卧，以微热至一卧作为度，取微汗为度。如未汗，再服。

栀子大黄汤 治酒疸，胸中懊恼，或发热疼痛。

山栀子二钱 大黄三钱 枳实一钱五分 豆豉一钱

上铍，水三钟，煎二钟，二次温服

理中茯苓汤 治月：有，空手及目青安，此皆里证方也，又不可认作湿热。

人参 白术 茯苓各一钱五分 甘草炙，一钱 干姜二钱

上水二钟，煎一钟，二次分服。此证与里证，以候其寸是太阳之假热也。

谷疸丸 专治谷疸

苦参三两 龙胆草一两 牛胆一个

上为末，入牛胆汁，加蜜少许为丸。空心姜汤送下，或甘草汤亦得。

葛根汤 治酒疸。

葛根二钱 枳实炒 山梔各一钱 豆豉 甘草各八分

上水二钟，煎一钟，不拘温服。

芪桂酒汤 治酒疸，身热，身重，身黄，身青，身色与舌相无异，脉沉者是也。

黄芪五两 桂枝三两 白芍药五两

上三味铍末，用苦酒一升，水七升相和，煮取三升，温服一升，一升安当心下，服至六七升乃愈。若心下不止者，忍苦酒也，用酒代之亦可。

上黄者，非目黄，身不黄也，乃风热郁于内，不得发于外，治当清散风邪，除内结热，与黄疸治法稍异。

上黄者，黄而久，身不黄是也。在黄先，白眼外黑，目大便赤，女劳也。言中多受此病，面色青，舌黑，身黄，拘挛反折，四肢不仁，有黄水也，便有生肌，此证未可治，更有畏之，此证多死，非此药莫救。

经验医按¹

又云：山南某氏。年五十余岁，患泄痢，在身发重，目睛赤黄，小便清而黄，身热又欲通人，腹大如鼓，时愈时发。一日，服栀子散陈汤，手足冰冷，腹大转重，汗出，自以为不可救药，即到市中求诊。余见其脉，六部皆沉若散，遂用理中茯苓汤，一服而安。夫身热又欲通人者，热在表，表证在里也；小便清，寒在里者，里证在里也；腹大转重，乃是水停于中。此人服栀子散陈汤，致引气入里，阳气微亡，若不用理中汤急救，何能挽回哉？此正所谓逐寇而伤君者是也。

又云：山南某氏，年五十余岁，身黄如橘色。余初认为阳黄，服与大半夏汤，服之。病者不信，到市中求诊。余见其脉沉而数，遂决之曰：此可里证也，不下何可得愈？遂与黄连散二服，下结粪一斗。一夕而黄渐退而愈。

惊悸 怔忡 恐

约 治²

惊者，心下动而不宁也；悸者，心下悸动而自惊也。怔忡，亦心动而不宁也。怔忡大抵与惊悸同，有虚实之分者属虚，可作怔忡者以固火也。要人多是自汗，则人多是一证。惊悸者，亦有大虚也。当临症辨脉，不宜执一而治可也。

约 方

四物安神丸 治劳役心跳大虚症。

朱砂一钱 当归身二钱 芍药二钱 熟地二钱 茯苓二钱 陈皮一钱 甘草一钱

1 经验医按：此标题原无，据原目录补。

2 约治：此标题原无，据原目录补。

甘草各一钱

上为末，以酒七升和之，每服一钱，白滚汤送下。

温胆汤 治心胆虚怯，怔忡不宁，或梦寐不宁，或致心胆胆散，气郁不舒，涎气搏，或生诸病，或胆气虚乏，或复自汗，均宜服也。

半夏汤洗 竹茹 枳壳炒，各二两 甘草炙，一两 白茯苓一两五钱

上为末，每服四钱，水一钟半，姜五片，枣一枚，煎七分，去渣，食前服。

半夏麻黄丸 治痰饮在心下惊悸者。

半夏 麻黄各等分

上为末，炼蜜和丸，如小豆大。每服三丸，一日三服，白滚汤送下。

茯苓甘草汤 治脾湿生痰，痰热发悸。

茯苓 甘草各一钱 远志 黄连各五分 半夏曲八分 枳壳 人参各三分

上水二钟，姜一片，煎一钟，温服。

朱砂安神丸 治惊悸。

朱砂五钱 远志 黄连各八钱 茯神 当归各一两 甘草 石斛各六钱 菖蒲四钱

上为末，炼蜜和丸，如梧子大，每服一钱，白滚汤送下。

辰砂远志丸 治惊悸，消风痰，安神镇心。

石菖蒲 远志 人参 茯神 川芎 麦门冬 山药 铁粉 天麻 半夏 白茯苓 南星各一两 细辛 辰砂各五钱

上为细末，生姜五片，取土八水，煮取五升，如绿豆大，米饮为衣，每服一十五丸，夜卧服，生姜汤下，分七服。

定志丸 治心气不足，惊悸恐惧。

菖蒲炒 远志去心 茯苓各二两 人参一两

上为末，每服二钱，白滚汤送下。

珍珠粉丸 治心跳大虚症

珍珠五钱 茯神一两 朱砂四钱 人参五钱 当归身一两 甘草六钱 山药一两

上为末，每服二钱，白滚汤送下。

人参散 治虚惊。

人参一两 茯神六钱 淮山药一两 甘草五钱

上研细末，每服二钱，白滚汤送下。

茯神丸 治虚痰，惊悸怔忡。

茯神一两 胆星一两 人参一两 远志各六钱 茯苓一两 法半夏各一两 炙甘草一两

上为末，生姜四两，取汁和水，煮糊为丸，如桐子大，另用朱砂为衣。每服十丸，加至二十丸，临卧生姜汤送下。

补胆防风汤 治胆虚惊悸。

防风一钱 枳实 人参各六分 茯神 橘红各五分 半夏八分 甘草四分 白术五分

上水二钟，姜二片，枣一枚，煎一钟，不时温服。

梦遗 白浊

约 治

夫七情内伤，其气逆；肾一亏，其精散。心肾不交，其精散；故为梦遗。有梦自遗者，有不梦自遗者，有梦而遗者，凡此

① 约治：此标题原无，据原目录补。

白芨、真山茱萸各一两、白芨、白茯苓各一两、菟丝子、莲花须各一两五钱

上研末，炼蜜为丸。每服四五十丸，温酒空心送下。

珍珠粉丸 治梦遗泄精，并精滑脱出不收。

厚黄柏一斤，盐酒浸，炒赤色。真蛤粉一斤，细研

上为末，酒为丸，每服五十丸，温酒空心送下。此方黄柏味苦降火，蛤粉味咸补阴也。

引注云：白芨多治白浊，黄柏治白，白芨治白，白芨治白，其新旧、虚实治之。

茯苓丸 治心气不足，已记过份，育孕所损，小便白浊，梦寐频泄。

菟丝子酒蒸，五两。石莲子去壳，三两。白茯苓去皮，二两

上为末，酒为丸，每服五十丸，温酒空心送下。

萆薢分清饮 治白浊凝结如糊。

益智仁 萆薢 石菖蒲 乌药各等分

上为末，酒为丸，每服五十丸，温酒空心送下。一方加甘草、茯苓。

固精丸 治心神不安，肾虚精滑。

知母酒炒 黄柏酒炒，各一两。牡蛎煨，三钱。龙骨煨，二钱。芡实肉 莲蕊各一两。茯苓 远志各四钱

上为细末，白芨为丸，每服五十丸，温酒空心送下。

二陈四苓汤 治脾胃湿痰，白浊。

半夏姜炒 茯苓各一两。白术、甘草各五分。猪苓 泽泻 白术 车前各八分

上水二钟，煎一钟，温服。

以建或结多，多立理，付与同，其说多立理，大便微硬，喜食冷物。

地黄 羌活各一钱 白芍 二钱 茯苓 二钱 泽泻 二钱 防风 二钱 羌活 二钱 地黄牛，六分 桃仁二十粒 红花少许

上，如前法，分作二服，每服水一钟，去渣，热服。

洗肝散 治风火上攻，目赤肿痛，多泪

薄荷去梗 当归 羌活 防风各去芦 栀子仁 甘草炙 大黄 川芎各二两

上为末，每服二钱，食后白滚汤调下。

四物龙胆汤 治目赤，暴作云翳，疼痛不可忍。

四物各三钱 羌活 防风各二钱 草龙胆 防己各一钱

上水二钟，煎一钟，食远温服。

菊花散 治肝肾风，毒气上冲，眼痛。

菊花 白芍 各一钱 羌活 二钱 防风 二钱 甘草炙 二钱 白芷 一钱 一两五钱

上为末，每服二钱，白滚汤调下，食后临卧服。

和血补气汤 治血虚气弱，多泪，无冬有目急，多泪，此眼非为太热，而真气不能二九已，故眼昏花不用了

防风七分 黄芪一钱 甘草炙，五分 蔓荆子 当归身洗，各五分 白芷二分 升麻七分 柴胡五分

上吹咀，作一服，水一钟半，煎一钟，去渣，临卧温服。避风，忌冷物

羌活除翳汤 治人眼水，眼膜，不能代物

1) 二钱：此2字原脱，据《兰室秘藏》卷上“明目细辛汤”补。

麻黄根一两 羌活一两五钱 防风一两 藁本七钱 薄荷二钱
当归、白芍、川芎、白芷、黄芩、白术、茯苓、甘草、人参、地黄、
酒炒一钱 知母酒炒，五钱 荆芥穗七钱，煎成药加之

上为末，每服一钱，水二钟，煎一钟，入荆芥穗，再煎八分，温服。忌酒、湿面。

消翳散（一名龙胆饮子） 治眼翳不开。

青蛤粉五钱 龙胆草 羌活 黄芩各三钱 蝉蜕五分 谷精草
川郁金五钱 麻黄一钱五分 升麻二钱 甘草根炙，五分

上为末，每服二钱，食后温茶调下。

芩连汤 治眼目赤痛，翳膜遮睛，及热泪。

黄芩酒洗，炒，一两 黄连去须，酒洗，炒，七钱 草龙胆酒洗，炒
四次，一两 地黄生，酒洗，一两

上咬咀，每服二钱，水二钟，煎数沸，去渣，再煎至一钟，温服。午后、晚间俱不可服，惟午饭时服之方效。

连柏益阴丸 治风热目痛，遍身骨痛。

羌活 独活 防风 甘草根炒 当归身 五味各五钱 黄连酒
洗，锉，炒火色，一两 石决明烧存性，五钱 草决明 黄芩 黄柏
知母各一两

上为末，每服五钱，水二钟，煎一钟，入石决明、草决明，
临卧清茶送下。

羚羊角散 治水翳久不去者。

羚羊角 升麻 细辛各等分 甘草五分

上为末，一半炼蜜为丸，每服五六十丸；用一半为散，以泔水煎，吞此丸，食后服。

1) 一：原脱，据《证治准绳·类方》补。

2) 一：原脱，据《证治准绳·类方》补。

滋阴地黄丸 治内障翳在瞳小瞳青，目昏，瞳子长大，及老人因劳力后，两眼上星，右边独昏，此热伤血。

白术 白附尾 木通 黄连 黄芩 黄柏 生地黄各二两 甘草炙，一钱

分作三剂煎服。大热，加白芍药。

人参补胃汤 治胃衰，饮食不节，胃气不和，此方作效

黄芩半斤 人参 甘草炙，六钱 蔓荆子 白芍 黄柏 各三钱，酒洗四次，炒四次

上咬咀，每服三四钱，水二大钟，煎一钟，去渣，温服。三五服后，内白光明，视物如常，不目上星，不泪而下，此伏火升发故也。病减住服，七日再服。此药宜春间服之。

益气聪明汤 治饮食不节，胃气不和，胃气不足，目昏不明，或多年视物昏花，久服此药，无内障，目明，耳聪之效，又令精神倍常，饮食增进，身轻体健，耳目聪明。

黄芪五钱 甘草根炙，六钱 升麻根三钱 人参五钱 葛根三钱 蔓荆子一钱五分 白芍药一钱 黄柏一钱，酒洗四次，炒

上咬咀，每服一钱，水一钟，煎半钟，去渣，温服。此药热服，五更后服，待二更时，如眼上星有热，春月加黄柏，夏月倍之，如眼明，去之，热药少用。如有眼疾，眼赤，眼上星大目，内障后，其热皆除。又治老人眼以下沉重疼痛。此药久服，令人目明，反有精神，为是轻药，不泪而下。此药久服，或少加黄柏，轻浮自减。

甘菊花丸 治男子肝肾二弱，目昏暗，或见桃花，或眼目日暖水脏，活血驻颜，壮筋骨。

甘菊花去土，三两 枸杞四两 熟地黄三两 干山药五钱

1 蔓荆子：此后缺药量。《证治准绳·类方》作“二钱半”。

上药末，捣蜜和丸，如梧子大，每服四丸，空心、食后各一服，白滚汤下。

方丸。一、大甲、白附子、各一钱、全、甘草炙，各一两五钱。

方丸、白附子、各一钱、朱砂为衣、每服七八十丸、白滚汤空心送下。

清神牛黄丸 治一切惊风、昏迷、心定志。

牛黄一钱 琥珀二钱 辰砂六钱 雄黄一钱五分 胆南星一两 儿茶一钱 犀角一钱 天竺黄一钱 人参二钱 白附子一钱 大叶黄、各一钱、朱砂、各一钱、每服六十丸、白滚汤空心送下。

方丸、猪心白合竹沥丸、如绿豆大、每服六十丸、白滚汤空心送下。

天竺黄丸 治元气虚弱，痼病时发。

当归一钱 茯苓一钱 人参一钱 各一钱、朱砂、各一钱、牛黄一钱、黄芩一钱、橘红各一两 牛黄一两 天竺黄五钱 真珠二钱 人参二钱

方丸、车厘丸、朱砂为衣、如桐子大、每服五十丸、白滚汤空心送下。

健忘约治¹

夫健忘者，健忘也。其事已。此病之起，多由心下思，思虑过多，心血耗散，神不守舍。方心之下，其病起于小病，调治之法，故当养心血，理脾气是也。

约 方

归脾散 归脾散，治心下思，方心之下，令人转盼²。思心，心下怔忡。方见内伤。

1) 约治：此2字原无，据上下文例补。

2) 转盼（xi 细）：转眼。比喻时间短。

聪明汤 治不善记而多忘者。

白茯神 远志肉 石菖蒲各等分

上为末，每服五钱，水二盏，煎一钟，食远去渣服。

天王补心丹 治怔忡惊悸，寸心悸悸，益其固精，壮力果志，令人不忘。

地黄一两半 牛膝、各一两 钱四十 远志肉一两 钱 玄参一两 钱 各一两 白茯神 钱四十 酸枣仁 钱四十 麦门冬二钱 远志八分 黄芩一钱二分 玄参五分 甘草炙，三分

上为细末，炼蜜为丸，如弹子大，朱砂，全酒为衣。每服九，临卧细嚼，灯心汤下。此方乃大士与石刻真方，上比诸书加减，混乱君臣，服之罔效者也。

本有大尊吴九思老归田时，生有遗方，精神昏耗，神不守舍，目花头眩，怔忡惊悸，心忪悸动不安，恍惚然如人将捕之状，服归脾多不愈，服此药一月全安，精神日健。后即有大方，不至困倦，皆其灵验也。

加减补心汤 治怔忡惊悸，怔忡怔忡，怔忡怔忡。

当归一钱二分 川芎七分 生地黄一钱一分 白芍一钱，炒 白术一钱 茯神一钱二分 枣仁八分，炒 麦门冬二钱，去心 远志八分 黄芩一钱二分 玄参五分 甘草炙，三分

上药一大剂，水一大钟，煎一钟半，分二次，食远服。此方乃补养心脾之剂，不独治怔忡，即高时服之，可免怔忡，怔忡之病也。

定心丸 治心跳健忘。

朱砂五钱 人参一两 石菖蒲一两

各制为末，炼蜜为丸，如弹子大。每用一丸，临卧细嚼，灯心汤送下。

癲 狂¹

约 治²

狂謂妄言妄走也，雖動靜俱不省也，各自一症。有以狂入摺中，入心部。然亦有言狂者，有言狂引者，又言以力狂者，此引又言狂引者。今已有狂言狂走，以引言后情已之矣；有言狂言已見中，于引方已之矣，是以狂言者已。一有狂引中，一有不引其知，引言言等矣，此乃狂引已。

约 方

镇心丹 治心虚癲狂。

人参一两 朱砂四钱 枣仁一两 远志八钱 真珠五钱

为末，捣至和丸，如弹子大，每服一丸，白滚汤化下。

当归承气汤 治阳盛阴虚，大便闭结而狂者。

当归 大黄各一两 甘草五钱 芒硝七钱

上药如开散大，每服一丸，水一大碗，安五片，枣十枚，煎至半，去渣服。若狂言走马，不省人事，此言有余不足。大抵、芒硝、甘草、大枣，当归补心气，甘草、大枣、安五片，此引入心部也。今言“芒硝、甘草、大枣”，此之谓也。以大利为安，安五片为散，芒硝散、甘草散、大枣散，每药各以之。

宁志膏 治脾胃俱虚。

人参 酸枣仁各一两 辰砂五钱 乳香一分

上为粗末，捣至和丸如弹子大，每服一丸，温酒化下。

1 癲狂：此2字原作“狂癲”，据正文版心改。
2 约治：此标题原无，据原目录补。

予族弟家火失心，生此丸与之服，一服即愈。亲目多传之，服皆有验。

防己地黄汤 治诸虚狂乱，妄行语不休，无寒热，其脉平。
防己一钱 桂枝 防风各三钱 甘草二钱

上四味，以酒一钟，浸一宿，绞取汁。生地黄二斤，咬咀，蒸之一炷香为度，以铜器盛其汁，更绞地黄汁和服。

惊气丸 治打伤、跌气，又暴发马才失惊，逆筋昏倒，醒则精神若痴。

附子 木香 白僵蚕 白花蛇 橘红 天麻 麻黄各五钱 干葛二钱 紫苏叶一两 朱砂一钱 南星洗，切，姜汁浸一宿，五钱

上为末，蜜糊少许，同杵捣匀，每服为丸，如枣子大，朱砂为衣。每服一丸，金银薄荷汤化下，温酒亦得。

戊申年，石口一人，犯去歲中衣，有夏因时得瘧，精神困倦，与服一丸即愈。又他日，犯去歲中衣，其妻因是病，失心已数年，予授此方，不冬刻一也。又黄氏有妻，狂乱者逾十年，诸医不验。余授此方，去附子，加茯苓，不冬刻而愈。似此神化，非心，予知得此方者，若多士也。予彰人各，法得此方伏之。去岁六月，自云狂也。予以法告之，余同本之方也。此亦前人未尝论及。

苦参丸 治癲狂发作，披头大叫，不避水火。

苦参为末，蜜丸，枣子大。每服一丸，薄荷汤化下，立效。

牛黄膏 治热入血室，发狂不认人。

牛黄二钱五分 朱砂 郁金 牡丹皮各三钱 甘草 脑子各一钱
上为末，炼蜜丸，如枣子大。新汲水化下。

辰砂散 治风痰诸病，卒然发上，昏倒不醒，已起还乱，在

① 褫(chī尺):古同“移”。脱去，解下。

物，大效。

口糜者，乃虚移热于小肠，脾阳不健，上为口糜，白胡黄连散主之。

胡黄连散 治口糜。

胡黄连五分 藿香一钱 细辛三钱 黄连三钱

上为末，每用五分，干掺口内，漱吐之。

又方，治满口白糜。

芡菱一两 厚黄柏一两八钱

上为末，用米泔水数斗，煮芡菱，去渣，出汁，之，与药粉和，即愈。重者二次。

必效散 治口糜。

白矾 大黄各等分

上为细末，临卧干贴，涎涎尽，温水漱之。

加减甘露饮 男子 妇人 小兒可服各半、口舌生疮、目眼口疮，一切疮疼已散、未散，皆可服之。

熟地黄 黄芩 天门冬去心 枳壳 甘草 枇杷叶去毛 茵陈 生地黄 石斛各一两 犀角二钱

上为末，每服二钱，水一钟，煎七分，食后、临卧温服。小兒一服。

加减泻白散 言劳心过度，其气有伤，以致肺气虚，肺火稠黏，咽喉不利，口苦干燥。

桑白皮三钱 地骨皮 甘草炙，各一钱五分 知母七分 五味子二十一粒 麦门冬 黄芩各五分 桔梗二钱

上咬咀，作一服，水二钟，煎一钟，食后温服，一日二次。忌酒、湿面及辛热之物。

① 一：原脱，据《普济本事方》补。

《难经》云：心主五火，入肺为胃火，此其一也。因法饮入热之，气上伤，从心火到于肺金，以桑白皮、地骨皮等药以凉之，降抑中伏火，补气为君；以黄芩、知母苦寒，清火为臣，清利肺气为佐；肺欲收，急食酸以收之，五味子酸甘，以收肺气，麦门冬苦寒，润肺为佐，白苦辛甘为佐，桔梗辛平，体轻子，治痰逆，利咽膈为使也。

1 佐：原作“君”，据《证治准绳·杂病》及文义改。

感时疾，寒热往来，致伤胎脏，并皆服之。

又神方

陈艾年久者佳，一两，洗

上切细，配好土，投水五升，煮一升，服之，暖子宫，安胎，治见气尔毒，见气冷气，心寒，赤白转筋，胎动不安，赤白带下，赤白崩漏，胎前产後，补双不足，凡遇一妇人多胎，人眼必少子。

胎动腹痛

夫胎动不安，其理不一，或因饮食生冷，或因风毒物，或因山交，或因动筋骨，或因犯忌，其位多因，气不固和，或服热药太过，气血相干，以致胎气不安，不生，或胎前产後，胎动不安，如圣药主之。

如圣汤

鲤鱼皮二钱 当归二钱，洗 川芎一钱五分 阿胶二钱，粉炒 竹茹一钱五分 熟地黄二钱 生姜一钱

上锉作四肢，入苈根，水一盞半，煎一盞，温服。

胎前经血妄行

夫妊娠失胎，胎息未安，或因房室动，或因劳力过，或因动胎，或因食毒物，致令子母不安，或因胎前，若不急治，致令子母，子母难保，日渐胎干，危亡不久。人参散主之。

人参散

人参 黄芪各一钱 当归 川芎各一钱 竹茹各一钱 木香 茯苓 白芍 各一钱 地黄 熟地 各一钱 苈根 各一钱 熟附子 各一钱 生姜 炮黑，二钱

上药末，每用一钱，水一盞，煮一升，服之，忌生冷、鸡、鸭、鱼、面。

妊娠下血，宜四物汤加減。

加减四物汤

当归五钱 川芎一钱 白芍药一钱 地黄一钱 艾叶一钱 阿胶四钱

上锉作四服，水钟半，乌梅少许，同煎一钟，热服。

胎前下血，按一不寸息，或下黄汁，或下血，或下小血，用芫根汤。

芫根汤

野芫根二两，锉，炒，酒、水各一碗，加金银煎一碗，服。

治经血妄行及鼻衄不止，用地黄散。

地黄散

生地黄五两，酒搗取汁，用大者佳 薄荷一钱 生甘草一钱

上为细末，新汲水合地黄汁调，食后服。

佛手散 治鼻洪。方载第十八证

四物汤 加生地黄，治鼻衄。

妊娠面赤，口苦舌干，心烦腹胀

此缘恣情饮酒，因食瓜、桃、梨、李、羊、鸡、面、鱼腥、
蒜、葱、蒜，致令口苦舌干，大小便赤涩，可服节命散

节命散

川芎一钱 甘草一钱 枳壳一钱 芍药一钱 当归一钱 白芍一钱 当归各一钱

上锉作四服，水钟半，煎一钟，入蜜一匙，温服。

大小便赤涩。

大腹皮 枳壳去瓢，炮 甘草炙，各一钱 赤茯苓三钱

上锉作一服，水钟半，煎一钟，用郁李仁（去壳尖）一钱，
同煎至七沸，下心散，以酒力浸一知不通，必是大指热极，日用
大黄枳壳汤。

大黄枳壳汤

枳壳去瓢，炮，一钱五分 大黄炮，二钱 甘草炙，一钱

上为细末，作一服，加葱白汤下，如重者小便复不利，即服不得，二服后息，以葱白汤不得者，病名转胞，宜服八味丸。方见风门

小便不利，身重恶寒，起则眩暈，及水肿。

冬葵子三钱 赤茯苓二钱

上为细末，每服一钱，米饮下，以小便重为度。如不重，恐是胞转，加发灰一钱，神效。

饮食如故，小便难。

当归 贝母 黄芩各四钱 滑石五钱 白芍药二钱

上为细末，炼蜜为丸。每服三钱，米饮送下。

鲤鱼汤 治妊妇腹中，小便不利，面黄，腹中胎气为不效，即是胎将死腹中，服此可更生矣。

白术五钱 白芍药 当归各三钱 白茯苓四钱，去皮

上为细末，每服一钱，米饮下，如胎水去未尽，再服。

胎冷腹胀虚痛，两胁虚鸣，脐下冷疼，

欲泄不泄，小便频数，大便虚滑

夫胎气既全，子形已成，反食生冷甘腻，上冷下利之物，当风取凉，受不利之气，则令胎冷，子身不能安处，皮毛疼痛，筋骨打急，手足挛急。有此危症，急宜服安胎和气散救之

安胎和气散

生姜七钱 白芍 熟地黄 各一钱 高良姜 一钱 黄皮 一钱，去皮

木香一钱五分，不见火 白芍药一钱五分 白粳米五钱，炒黑

上为细末，每服一钱，米饮下，姜汤下，如胎冷，

妊娠心神忪悸，睡里多惊，两肋膨胀，

腹满连脐急痛，坐卧不宁，气急逼逼胎惊

夫胎气既成，五脏安养，胎气自安。或为胎气，心忪悸，致令胎惊，胎气自安。胎气不安，四大不安。急煎大补丸散，安胎养孕，则无虞矣。

大圣茯苓散

白茯苓一钱 木香五分 人参八分 川芎一钱 甘草炙，一钱
麦门冬去心，六分 黄芪一钱二分 当归一钱五分

上锉作四服，水钟半，煎一钟，温服。忌生冷。

胎气不和，心腹原苦疼，服之了是，可服此散。此散安胎顺气宽中，养血扶脾，服十剂自有效矣。

紫苏饮

大腹皮二钱 人参一钱五分 川芎一钱五分 陈皮一钱 白芍二钱
紫苏叶五钱 当归三钱 甘草一钱五分

上锉末，每服六钱，水钟半，姜四片，葱白七寸，煎一钟，空心服。若发搐，名曰子痫，宜服防己汤，立效。

怀孕月数未满足生者，名曰半产

此本因胎气不和，气自衰弱，胎起不稳，特为攻冲，侵扰胎中，有伤胎气，以致半产，名曰半产。急宜补养，可保安守。稍缓变成虚劳，不可医也，宜安宫散主之。

安宫散

黑附子，一钱 阿胶 山茱萸 黄芪炙 当归 熟地黄 小芍各一钱 木香 五味各一钱 生麦五钱 炙甘草 一钱 糯米一撮，炒赤

上锉末，每服五钱，水钟半，煎一钟，温服。

① 欲生者名曰：此5字原无，据原目录补。

妊娠小便淋沥

此本由胎气失理，子母气虚，寒邪内侵过甚，伤其元气，致令小便闭涩，遂成淋沥，宜服安荣散。

安荣散

通草一钱 滑石一钱，煨 灯心一钱 人参五分 当归二钱 炙草一钱五分 麦冬一钱，去心 细辛一钱，去叶

上为细末，每次服一钱，麦冬汤调服。又有胎前，服之不利，如安荣散不止，恐是此症，当服芍药槟榔汤。

芍药槟榔汤

赤芍药四钱 槟榔三钱

上锉，每服二钱五分，水二钟，葱白二寸，煎一钟，不时服。

小便遗失，此精血虚滑，宜阿胶散补塞之。

阿胶散

阿胶粉炒，二钱 牡蛎火炙，四钱 鹿茸酥炙，四钱

上锉，每服三钱，水一钟半，煎一钟，空心服。

单用桑螵蛸十二枚，炙，研细末，米泔调服，立效。

妊妇遗尿，自不知出。

白薇 芍药各三钱

上研细末，酒调服，立止。

妊妇下赤白痢

此症皆由胎前，胎气失理，冷风内侵，胎气不安，久则成痢，下痢不止，月有时无，或赤或白，肠间有重，谷道疼痛，急服安荣散，或名曰安胎散，或曰下白，或曰下赤，日久必死矣。

蒙姜黄连散

蒙姜 川黄连 阿黎勒 川芎各一钱 白术一钱 龙骨五分

乳香研，二分

上为细末，用盐梅二个，取肉捣匀，凡妇人子人，每服五六丸。白朮，生姜汤下；赤芍，甘草汤下；芍药相兼，生姜甘草汤下。忌生冷、毒物。

妊娠腹中绞痛下痢，心下急满，宜用当归芍药汤。

当归芍药汤

当归酒洗 白芍药 白茯苓 白术各一钱 泽泻 川芎各七分

上为细末，每服三钱，温酒空心送下。

怀者下痢，绞刺疼痛不可言，用鸡黄散。

鸡黄散

黄鸡子一个，头去一分，取去青白，切以五月一钱，同鸡黄搅匀，入壳内，厚纸裹，用黄泥固济，灰火烘热，取出焙乌鸡子尤妙。

上为细末，分作三服，米饮下。一服见效，二服，为效，三服是女，神异之妙如此。

妊娠伤寒，浑身壮热，眼晕头旋

夫寒气客于皮肤，伤于肌卫，或感风邪，或感风以凉，致令心脉以闷，增其寒发热，时发狂躁。急先以大安散解其表，次调其里，血气调匀，其病自愈。

大安散

麻黄去节，一钱 干姜炮，一钱 石膏炒，一钱 干葛五分 山茵陈一钱 京劳五分 白术五分 甘草炙，一钱 人参二分半

上锉作三服，水一钟半，葱白三寸，煎一钟，不时服。

妊娠五七月，感时气，烦热口干，心躁头眩，麻黄散下之。

① 增：通“憎”，憎恶。《墨子·非命（下）》：“我闻有夏人矫天命，于下帝或是增，用丧厥师。”清·孙诒让《问诂》引清·江声曰：“增当读为‘憎’。”

又，以好艾多生者妙，如鸡子大，以白煮去毛，救妊妇危困，立效。

妊娠伤风热者，用葱白一握，干地黄、水一升，煮取八升，取汗，主安胎。若子死腹中，须臾胎自出也。

伏龙肝散 治时气伤寒，身大热，护胎，令子不落。

伏龙肝乃灶中心土也

土为木，用酒浸水渍，去肝土一寸，同五寸，土复涂，更取井底泥傅心下，干则易之，即止。

伤寒大热，闷乱燥渴，恐伤胎脏，用罩胎散。

罩胎散

卷荷叶嫩者焙，十两，干小者亦得 蚌粉细者，二钱半

土为制木，每用一钱，酒浸水同煮粥，干七服 多合合投土，尤妙。

妊娠伤寒后变成症

夫孕中感时，胎脏受邪，先发伤寒，既愈转成诸疾，急服驱邪散，莫待吐逆。

驱邪散

高良姜三钱，细锉，以豕猪胆汁浸一宿，用东边壁土炒黑，去土 红枣十五枚，去核

土焙为制木，每用一钱，水一钟，煮五分，男发热以，仕效

妊娠喘急，两胁刺痛胀满

夫妊娠喘急胀满，皆因五脏不利，气逆壅塞，因食生冷，或发增热，面青面白，筋脉打挛，关节痠疼，皮毛干涩，舌气暗色，大便不通，吐呕频频，平安散主之。

平安散

生姜二钱 木香一钱五分，不见火 干姜一钱 川芎五分 干地黄二钱五分 甘草炙，四钱 厚朴姜汁制，二钱 陈皮去白，一钱

已，每用，钱六分，作四服，水一钟半，入烧盐一钱，煎一钟，不时服，甚者只三服。

妊娠头旋目晕，视物不见，腮项种核

夫言气有伤于上，言热于下，太阴穴利，水逆，皆以危急，致令眼生花。若加逆气，危在旦时，急用此散救之。

消风散

石膏 菊花 防风 山茵陈 白芷 甘草炙，各一钱 川芎三钱 同反抄之，一钱 羌活 独活 木香六分 白术各五分 钱六分

上件作四服，每服用水一钟，入好茶五分，煎八分，不时服，头微汗得瘥。

约按

反，山茵陈，有。妊娠者言月，为眼忽然失明，灯火不见，头痛目晕，身重肿满，不能转侧。诸药合疗不瘥，转加危困。余言用消风散一剂，其病立减，其安分娩，但忌早起，人言不解。惟用天门冬饮子一剂服之，一者和服，限妊至期。命忌酒，白芷炙烧考。为羊脂煎，一钱。一忌食房劳及温补药。五个月，方告痊。此证乃怀胎时，多受寒湿火气，衣被相厚，伏热在里，或服补药，因食热物太过，致令胎热，肝胆火盛，风冲入脑所致也。

天门冬饮子

天门冬去心 知母各一两 北五味子五钱 菟蔚子一两 白茯苓去皮 羌活去芦，各七钱五分 防风五钱 人参七钱五分

上为末，每服四钱，水一钟半，加姜三片，煎八分，食后服。

① 烟：同“茵”。褥子，床垫。

泻肝散

麦门冬去心，一两 大黄炮 黄芩各五钱 细辛去苗，一钱 芒硝四钱 玄参 桔梗各七钱五分

上为末，每服五钱，水一钟半，分八分，食后服。此方主肝火一证，但有时热内伏，忌用辛热药与开食膏药，致内热内攻，双眼失明，皆宜服者也。

妊娠小腹虚胀

大小便不通，皆由食积物内留，胎气受病，伏于小腹，气逆于小腹，状似疼痛，或更重，大便涩滞，或时痛时止，色不荣卫，胜金散主之。

胜金散

吴茱萸酒浸，炒，去核 陈皮去白 川芎 干姜炮，各一钱五分 缩砂仁 厚朴去粗皮，制 甘草炙，各三钱

上为细末，每用四钱，陈米饮下，入盐煎亦可

娠妇将产，忽见横倒

凡得此症，即半日不思饮食，或为多食，五逆气逆，六脉不和，胎位不正；或时与夫过，胎位不正，或时受惊全散丸，其胎孩自然顺生矣。

瘦胎金液丸

血余无病妇人发烧灰，五分 公母羊粪烧灰，一钱 灶中土一钱 黑铅一钱，用小火炒，去毒，研，五分

上为细末，用打子角力丸绿豆大，每服五丸，常合口，忌食辛辣油腻等物，勿令妇人见风，若万不得已合此丸，急难，以倒流水送下，儿身自顺，子母可活矣。

生铅丹 治横逆难产，并催生。

黑铅一钱，用小铤子火土等，投水银二钱，急搅结成砂子，

倾出，用好白布衫角作丸子，如绿豆大一粒，香薷水吞二丸，立生，仍须敬仰。

欲产，忽然气血晕闷，不省人事

凡有此症，或因用力太过，脉理紊乱，精神困倦，心肺合同，眼昏口禁^①，面色发青，合在产时，急服灵药来苏散。

灵药来苏散

木香八分 神曲 麦蘖 陈皮各一钱 黄芪炒，一钱五分 白芍一钱五分 生姜炒黑，一钱 芫根三钱 甘草炙，二钱 阿胶炒，一钱五分 糯米一钱五分

上药，每服三钱，水一钟，煎八分，每日服三次，直接服即醒，以知人事为度。乃更生之方也。

胎肥临产难生

凡难产，多由富贵之人，口大甘肥，恣乐不节，食物无度，既饱便卧，致令胞胎过大，阻碍子宫，有碍气血，又未善养，致受胎毒胎之病，以致临产艰难。至七八月，服无胎散，则易生矣。

无忧散

当归酒洗 川芎 白芍各三钱 木香一钱 甘草炙，一钱五分 砂炒中黄，一钱五分 乳香^② 没药^② 各一钱五分 麝香^② 一钱五分

上锉，焙细末，每服三钱，水一钟，煎八分，日二次。

坐草蓦然气痿，目翻口噤^②

凡有此症，因急忘静，有失调理，耗竭荣精，胎转难动。坐草之时，用力过多，反致又不能容忍，气痿，目翻口噤，面黑

① 禁：通“噤”。《素问·至真要大论》：“诸禁鼓栗，如丧神守，皆属

② 坐……噤：原目录无此标题，据文义补。坐草，妇女临产、分娩。

唇青，沫出口中，子乃安。若胎前或产时，子死母生，急服此丹，夺命丹救之。

霹雳夺命丹

硫磺一钱，入生油中，浸一昼夜，各一钱，千里马尿，各一钱，
，各一钱，一钱，马尿，各一钱，一钱，此丹，各一钱，一钱，
三钱五分 水银七分五厘

上为和末，以猪鬃心煎丸，如梧子大，每服一丸，倒置床
前下，如事不行，再服一丸，合时，令妇人起大见，九转，有灵效。
故一丸，可救香台，救苦人等，并救苦人等，并救苦人等，以感动神
圣相佑，自有灵验也。

催生存命如神丹

丹皮 枳壳 赤芍各一钱 蝉蜕二钱 五加皮 青皮 阿胶粉炒
甘草炙 贯众^① 芸苔子香 一钱 乳香^② 花蕊石^③ 白芷 各一钱
纸火炙焦，五分

上为和末，以猪鬃心煎丸，如梧子大，每服一丸，倒置床

正产催生

当归一钱，七，各一钱，以酒调下，先觉热闷，只以新汲水调白蜜服。

好嫌因动胎气，子死腹中，已露安下，不露不亡，可救胎气，
生于腹中，若子死腹中，可救胎气，若子死腹中，可救胎气，
俱安

佛手散

当归酒洗，一两 川芎酒洗，七钱

上为和末，以猪鬃心煎丸，如梧子大，每服一丸，倒置床

① 罐：原作“灌”，据文义改。

② 贯众：原作“管仲”，据《中医方剂大辞典》“催生存命丹”改。

先打劫的胎自安；胎动加重生死，胎安胎动自安。

竹茹汤 治妊娠心烦，头眩目眩，口苦舌干，吐酸不和，中闷不宁，或泄泻腹痛，饮食不进。

人参一钱 陈皮六分 白术一钱 麦门冬八分 厚朴姜制，六分 甘草炙，五分 砂仁炒，五分 竹茹炒，六分 白茯苓一钱

上锉作二服，水二钟，姜三片，煎一钟，空腹服。

半夏汤 治妊娠心胃不和，口苦舌干，吐酸不和，饮食不化，或腹痛呕清水。

半夏姜制，二钱 川芎 紫苏 桔梗各一钱 白茯苓五分 陈皮 人参各一钱 细辛去叶 甘草炙，各五分 白芍药炒，一钱半

上锉作二服，水二钟，姜三片，煎一钟，空腹服。忌鲜油、生果。

参姜丸 治妊妇酸心吐清水，呕逆不停。

人参一两五钱 干姜炮，一两八钱

上为细末，用生地黄汁为丸，如梧桐子大。每服二十丸，粳米饮送下。

竹叶汤 治妊妇心惊胆寒，烦闷燥热，子烦等症。

竹叶十片 防风 黄芩各一钱 麦冬去心，一钱五分 白茯苓二钱 甘草五分

上锉作二服，水二钟，煎一钟，不时温服。

肾着汤 治腰脚肿痛。

白茯苓 白术各一钱 木瓜 干姜炮，各一钱五分 杏仁去皮尖，二钱

上锉作三服，水钟半，煎一钟，空心服。

枳壳散 治妊娠食积九变，或食积不化，七八个月。

大枳壳面炒黄黑色，一两 大粉草蜜炙，六钱

上为细末，每服一钱五分，空心百沸汤送下。

生葛汤 治妊妇烦热闷乱。

生葛不拘多少，切厚二寸，以水一斗，煮取五升，以干葛为度。如无生葛，以干葛细锉，浓煎，取清汁代服。

救生散 治妊妇胎前产後，胎气不安，或先安胎，或後救胎，九种。

人参 白术炒，各二钱 麦芽炒 神曲 陈皮去白，各二钱 枳壳炒，一钱 白芍炒，一钱半 甘草炙，六分

上锉作三服，水一钟半，煎一钟，食前服

仙藤散 治妊妇胎前产後，胎气不安，或先安胎，或後救胎，九种。

仙藤即青木香，洗，炒，一钱 紫苏 陈皮 香附各八分 乌药一钱 木香 甘草炙，各六分

上锉作二服，水钟半，姜二片，煎一钟，不时服。

产 后¹

产后二十一证

热病胎死腹中

妇人患热，至六七日以后，胎动不安，或先安胎，或後救胎，九种。胎死腹中，不能自出，有最重神散，以救其胎，何也胎气已死，即自出也。何以知其胎之已死？但看产时胎青者，是其候也。

黑神散

桂心不见火 当归 白芍 甘草炙 生地黄 干姜炮 黑豆炒去皮，各一钱 黑附子炮，五分

上为细末，作四服，空心温酒调下。

1 产后：此2字原无，据原目录补。

约按

夫好臥身重，一食所脹，將埋其身，皆能致脹，不特胃熱耳。但胃熱作嘔，胃火熾盛，反更有積聚積聚，不脹者多。其候舌青于地，乃是腹中作熱為致，必致嘔，食在腹中，胃物亦加黃熱急致。若因胃作脹而不吐者，必是脾胃氣血結致，胃先脹黑神散，痛稍定，方令坐草，自九虞矣。

临盆难产

人胎能育成那以力儿枕，子就生到，若枕破，力度血里了，改姓。——书曰：笑能，地笑能，名子生，地生重。

胜金散

白附子少许，细切用，入瓦中烧一钱，以旧青布裹虎头，二
面结，用绳束。是日草时努力大斗，无转不及，右抱鼓水出，其
上若土，亦散也。先各引马之耳，无放手谓之耳，当日分马和
目下。右户门已为夫安，凡未得此，今令要娘致拜，想是将母攀
住几月，此十乃可好，但欲快分耳指与，与己每打鼓者，言有
一法，用羊鞭于口寸六至八，少时即到去，化为一牛。左户门最
未见此耳，先取往应里散，以同良生，与儿身回转，十无阻
难矣。

神应黑散

百草霜烧竹木苑草锡底黑烟 香白芷不见火

等分为四份，每服一钱，用好醋入土便汤所浸，立生。立生甚老旧服，立生。有一法，先泥产妇，穿着衣一付，置灶头，免令衣不下之地。又一法，用生葱白草鞋，洗，烧灰，用三钱，水下，立生。二法已试有验，故以附录。

胎衣不下

人用生药吃，且入炮口，衣力重，是故不得下。治之得法，

花，其者令人同笔，不知人事，口眼昏，气令不知者，可刀割风，若作此治，病必致危，惟清魂散可救。

清魂散

泽兰叶 人参各六钱 荆芥穗一钱 川芎一钱二分 甘草五分

为散，作三服，每服各一钱，以酒下，忌一日行人马，若危险之候，急用此散，冲茶，或酒下，此散，妇人，或使与血不省，必是血旺，多，一服已，血旺者，其血旺之，在血旺出过多，便宜服此药。若产血如常，花蕊石散治之。

芎蒭汤

芎蒭 当归各六钱

作三服，水钟半，煎七分服。

胡氏独行散 专治血晕迷闷。

五灵脂不炙石，润者六钱，半炒半生

为末，以酒下，一服，以酒下，二服，以酒下，三服，以酒下。

按：花蕊石散救产后气欲绝，缘败血不尽迷晕，或子死腹中，或胎衣不下，急用三钱，童便调下，能使腹中恶物立下，如猪肝色，终身不患血疾，如膈上有血，服此药亦令化为黄水吐出，或从小便中出。此等症非可泛视，尤非寻常药物所能取效，当先期预备，以防临时患症。凡大产、小产：用三钱，童便入酒调服，可保。或仓皇无

之，其产妇仍令高枕，频频叫醒，勿令浓睡，亦不可与多语。此症人死最快，若不频叫，恐为血晕致死。医者当以此法先喻产家，得不横夭，阴功有归也。

产后口干痞闷

夫产者，卫气大虚，血气未定，食而不化，血气结聚，血气结聚，血气结聚，是以口干舌燥，心下痞闷，不知者认为胃膈壅滞，用下药，其症转盛，但服见儿丸立愈。

见儿丸

姜黃 三棱 良姜 人參 半澄茄 陈皮 蓬朮各一钱

上力丸，每日服下，如者抱子，可计者而利力丸，利于人
每服一丸，白滚汤送下。此方如服未效，便恐是食所致，或
是内伤抱填，用白二块包煎，一服即愈。人曰：此方，当时为永固
和，故一服而愈。凡胎前，产后的去血，以人乳一匙，若外有寒
热，又恐是乳欲行，血气弱使然，亦宜双补气血。

产后乍寒乍热

夫与气不相、故温不寒，况与作，作热。后寒气虚也，因寒与作，因寒与作热、因与相乘用，故开作。此因。另注云，与与不相，是，故令温不寒，入于阳与热，入于阴则寒，二者若作，未治之，与入阳与，温气与，二因相开四行也；故血不散，自用今合用。此。与作，未治之。非没有相与者，故血也；但寒热无他症者，阴阳不和也。

增损四物汤

当归洗 川芎 人参 白芍各二钱半 干姜炮，一钱半 甘草炙，一钱

上锉末，作五服，水一钟，姜五片，煎六分，热服。

按：乍寒乍热，荣卫不和，难以轻议。若败血不散，停止入脾肺二脏，败血循经流入，闭诸阴则寒，闭诸阳则热，荣与卫解，故作寒热。如前药不效，有大调经散，治血虚恶露未消，败浊凝滞，荣卫失会，阴阳相乘，增寒发热，或自汗或肿满，皆荣卫受病也。

琥珀调经散

大豆黑大者二钱，炒，去皮 茯神二钱 真琥珀研细，二分

上为细末，每服三钱，浓煎，黑豆紫苏汤调服。

产后四肢浮肿

夫产所收血余皆归以于血，血流于四肢，久则与坏血水，故令四肢面目浮肿，此者故作水气治之，用一升麻汤，又用导水气汤，是重者也，还有再生之理乎。此散调经散有血消理，平安也。

大调经散

没药研 琥珀 赤芍 当归 桂心各五钱 细辛去叶，三分
麝香一钱五分

上为末，每用一钱五分生姜汁，温酒调匀，百沸汤送服。

按：产后浮肿多端，有怀孕时先肿，至产后不退；有产后失于调理，外感寒暑风湿，内因喜怒忧惊，血气相搏，留滞经络，或在气分，或在血分，不可不辨。治血分则用调经散，如不效，乃属于气，当用枳术汤及夺魂散，并大调经散，皆紧要药也，枳术汤兼治心下坚大如盘，胀满痞积诸症。

枳术汤

枳实炮，去瓢，二钱五分 白术五钱

上锉末，作二服，水一钟半，煎七分，温服，腹软即散。

夺魂散 治虚肿喘促。

生姜一两，取汁 白面一两 半夏三个，汤洗去滑

以生姜汁复面，裹半夏为饼，炙焦，每服一钱，水煎服，以小便利为功。

产后乍见鬼神

夫心主血，肝主风，心气虚，故血虚理。肝主心，心不安，遂致肝风动，起而不安，乍见鬼神，语乱，以目人不识，可为风邪，受惊风邪，等不候人目今。但服调经散，加龙脑一捻，得睡即安也。

神仙感应丸

神曲炮，三钱 人参 枳壳泡，去瓢，各一钱 赤石脂煨，一钱
熟地黄 白术各三钱

上为细末，每服三钱，空心米饮调下。

神仙感应丸加减

当归 白术 甘草炙 干姜各二钱 桂心不见火 细辛去叶
人参各一钱 桑白皮三钱，桑根向东不出土者佳

方引桂，有桑白皮，又引干姜 白术炮炙去粗皮，炙干
丸至二十九，温酒下。

粟归散 治血虚下痢。

陈粟米五钱，洗净 当归二钱五分，酒洗

同炒，为细末，每用三钱梗米调服。

产后遍身疼痛

夫产后血气未定，筋骨未坚，元气弱，第一络血不足，筋骨
不散，筋骨不利，筋脉挛急，身与不得转侧，手脚不能屈伸，
身热如火，人以为伤寒，妄用表散，则变力筋惕肉跳，手足厥
冷之症，急服趁痛散以速除之。

趁痛散

牛膝洗 甘草各一钱 当归洗 桂心不见火^① 黄芪炙 白术
独活各一钱半 薤白一钱

上锉作四服，水二钟，姜一片，煎一钟，空心服。

产后大便闭涩

夫产后精血俱耗，肠胃空虚，津液不足，则大便燥结，数日
不通者，此有积秽在肠胃，无阳运行，故以十剂 此药粘血厚之
药，安人方，急服此丸十日之 若误认方热而投升葛，则血

① 火：原脱，据文义补。

董胎丹 治血旺如崩水，年老以此，皆可与服，要药之剂也。
五灵脂（炒心香，用者） 同当归等，烧研研碎，酒下服。

产后腹胀满闷，呕吐不定

夫取血散于脾胃，散之则不能运化精微，而成痰涎；胃又之也，不能容纳水谷，而生吐逆，世人不知，呼为脾胃。若以胃公止吐去逆药治之，则与不相干矣，转伤正气，为害不小，宜服抵圣汤。

抵圣汤

赤芍药 半夏各二钱五分 炙甘草一钱二分 人参 陈皮 泽兰叶
各一钱二分

上为末，每服四钱，水二钟，姜五片，煎一钟，热服。

产后口鼻黑气并鼻衄

夫鼻属肺窍，肺司者子母之海，居于鼻支之中，通出鼻孔，又人中左右二穴，气血俱通，若其不通，则入路至，故令口鼻俱闭及鼻衄。此症，用片块，安生里挂，将致血色，急取产妇心发一字，并三钱为条，系在系胸中脐节，待鼻衄止可取。此乃死中求生之法也。

产后喉中气急喘

夫荣者血也，卫者气也，荣行脉中，卫行脉外，相通上下，谓之荣卫。产下过多，荣血暴竭，气无归主，独坐肺中，故令喘急，此名孤阳绝阴。若急露不行，收而停积，至重者，即令人喘急，皆言贵存命母，养血定喘，如保无虞。方教第一。

胡氏参苏散 治产后气喘。

人参四钱 苏木八钱

上为细末，白汤调服。亦救产后血中津干及喘，而黑分死之症。

按：产后喘急不同，若瘀血已行过多，乃荣血暴绝，急用大料芍

不宁，宜服旋覆花汤。

旋覆花汤

旋覆花 赭石 枳实 杏仁 大枣 甘草炙，各一钱 荆芥穗 五味子 甘草炙 茯苓各八分 麻黄去节，一钱

上锉末，每服四钱五分，水一钟半，姜五片，枣一枚，煎七分，空心服。

产后中风

人产后五七日，忽力下床，或一月内向于房事，或恣性发怒，扑荡冲和，以致伤动肝气。得病之初，眼目闭，肌体抽搐，以手按有疼痛，筋色青，角弓反张，若他作中风治之，必危矣。

当先血虚，多受风邪，当察其有汗，无汗，无汗名曰刚痉，有汗名曰柔痉。有汗宜桂枝汤，无汗加葛根。

桂枝葛根汤

桂枝 芍药 甘草炙，各三钱五分 干葛六钱五分

上锉末，每用六钱，姜四片，枣一枚，水一钟半，煎八分，温服。

干姜麻黄汤 治产后刚痉，无汗恶寒风症。

干姜 麻黄去节 桂枝去皮，各一钱 芍药五分 甘草炙，二分

上锉末，每服用六钱，姜四片，枣一枚，水一钟半，煎八分温服。以薄衣盖覆，取汗为度。

① 睇：原作“睇”，据文义改。

小续命汤 治风痰壅盛，当用此法投法，治

人参 黄芩 肉桂 麻黄 防己各一钱二分 甘草七分 白芍
白术各一钱三分 附子钱¹ 川芎 防风各一钱二分

上锉末，每服五钱，姜五片，水二钟，煎一钟，温服。

交加散 治产后中风，有神圣奇功，不能尽述。

生地黄 生姜各二两，并取汁

以地黄汁浸生姜，以生姜汁浸地黄，各一合，各炒干，并汁
尽为度，细末，酒调灌下。

海神散 治产后身重，手足搐搦，或产时触动子宫，或因
人，其病似中风。

鱼鳔一两，铤，用螺粉炒焦，去粉

为细末，作三服，蝉蜕煎汤调下。

愈风散 治产后风入于筋，或发为痉，手足更甚，中风不
息，角弓反张，或狂走歌唱。

荆芥穗一两，瓦焙

上为细末，以乌豆同十九粒，煮至豆熟，或米泔调下，量人
事为度。

产后心痛

人心者血之主，人有絪行心，曰心火，主持于血，血主不
得流散，其气通于中心，故心受病，则血行而散矣。血行而
散，则血气不流于各经也，心气自止。若欲以肉伤以食治之，愈耗其气，
必变为真心痛，则发夕危。药不可轻用，宜用归地当归汤。

归地治痛汤

地黄 当归各酒浸，炒 独活各一钱五分 吴茱萸汤洗，八分
芍药 桂心 干姜炮 远志各一钱 细辛五分

¹ 钱：此前《妇人良方》卷三“加减小续命汤”有“五”字

上锉末，作三服，每服水二钟，煎一钟，热服。

如人一心念，作想，以手摩之，又作手摩客入念之，自方思，亦双想地故、手摩已上，未記其時，故同大笑，言之，立愈。

矢笑散

五灵脂水淘去沙，焙，二两 真蒲黄隔纸炒，一两五钱

上为粗末，用酒煎，匀，煨炙成炭，写了二钱，以五六钱酒，入水二盏，煎七分，空心热服。

产后热闷气上冲，变为脚气

人。若在暑主热，复因在夏取凉，地多凉湿，因是表之，渐又解气。其状或同于秋，恒推心坎，取阳气上，指其候也，宜最小。命而曰也。人误以透发而攻之，患血去而痰留，方见第七症。

按：脚气故是常病，而产后得亦作寻常治者，殊不知脚气初得之下流，因他病之后气血空虚方见，产后既虚，发非小可。其小续命汤治宜疏风，固为对症之剂也。

产后汗多而变风痺

人少母常言，其理不察，反多亡害，因是又引据之，则反害已。死者，亡其不亡，亡其不亡，反受病之疾，挂人，身若又挂，而反亡数矣，气已亡也。此言亡其不亡，亡其不亡，亡其不亡，手足厥冷，则不可治矣。小续命汤方见第十七症。

按：产后汗出变瘥，服小续命汤固善，但减去麻黄，加葛根选用更妙。

大豆紫汤 治头眩恶风，目赤，身重，四肢疼痛，音嘶目眩，直视烦热，产后百病。

独活黄色佳，一钱二分 大黑豆

是以計一月，乃獨看十數語，次則思其語出，色投其意，謂曰：

密封候冷，是清膏，每数服，得少汗即愈，多服更好，去风活血，结神效。

产后血出过多，虚极生风

人产时，血气亏极，百病生焉，其证或已，或以未生力，或血下太多，气无所主，唇青面青，汗出如油，神昏不省，急服此丹，十个大补药。若以风药治之，则已无可救之机矣。

济危丹

乳香一钱二分 五灵脂水淘去沙，炒，一钱五分 玄精石一钱 生地黄一钱五分 当归一钱五分 川芎一钱五分 芍药一钱五分 阿胶螺粉炒 桑寄生真者，各一钱五分，另为细末。

上八味和匀，以生地黄汁为丸，如桐子大。每服二十丸，当归煎酒，空心送下。如不能吞，化开灌救。

十全大补汤

熟地黄 当归 白芍药 川芎各二钱五分 白茯苓 白术 嫩黄芪 人参各二钱 熟附子 肉桂各一钱

上锉，每服五钱，水二钟，姜三片，煎一钟，不时服。有痰，加南星、天麻；气喘，加木香。

杨子建十产^①

凡生产也，知此十证，免子母之危，存乎九生也。世之救生者，少有精良妙手，多致命倾。予因伤痛而备言之。

一曰十产。一产者，言怀胎十月，胎动气足，忽然作阵疼，胎至谷道，浆破血下，儿即正产。

二曰伤产。伤产者，言怀胎未足月，有所伤动，以致忽然产，或早产，或晚产，或过早，或过迟，母努力太早，子儿无路，不能生。

① 杨子建十产：原目录作“产分十一证”，文中亦作“十一产”。

凡分娩须待儿转顺，头对产门，努力一送，儿即正产。

四曰催生。催生者，言欲产时，儿头至产门，方服药催之，或经日久，产母困倦难生，宜服药以助其血气，令儿速生。

五曰冻产。冻产者，言天气寒冷，产母血气迟滞，儿不能速生。故衣裳宜厚，产室宜暖，身心亦宜平和，庶儿易生。

六曰热产。热产者，言盛夏之时，产母当清凉待产，热其产母头疼、面赤、昏晕。若产室人众，热气熏蒸，亦致前患，名曰血晕。若夏月风凉阴雨，亦当谨避。

七曰横产。横产者，言儿方转身，产母用力逼之故也。凡产母当令安然仰卧，稳婆先推儿身正直，头对产门，以中指探其肩，不令脐背当横，方用汤催之，继以产母努力，儿即生。

八曰倒产。倒产者，言儿未能转身，产母努力故也。当令产母仰卧，稳婆手入候儿自转。若良久不生，令稳婆手入产户一边，拨儿转顺，近产门，却服催药，并努力即下。

九曰侧产。侧产者，言儿回身未出生路，产母努力逼儿头偏一边，产露顶而已，乃侧角耳。当令产母侧卧，稳婆轻手正其头回产门，方令产母努力，其子即下。若产母侧卧肩背露额，令稳婆以绢衣裹暖其手，于谷道外旁轻手推正，令产母努力，儿即生。

十曰碍产。碍产者，言儿身已直，出路已下，儿头已露，因儿转身，脐带缠其肩，以致不能生。令产母侧卧，稳婆轻推儿面下，以中指按儿肩，脱其脐带，仍令儿身正直，产母努力，儿即生。

十一曰坐产。坐产者，言儿之欲生，当从高处坐系手巾一条，令产母以手攀之，轻轻屈坐，令儿生下，不可坐低儿生路。

① 稳婆：以接生为业的妇女。

一、四物汤 此药不引人，乃陈氏子长先，然子子，其长不收，名曰四物，每服以酒各十升，中有一如血当，即收。

半夏散 治盘肠产，以半夏为末，搐鼻中，肠自上。

产后诸症辨按

按：产后发热血晕等症，丹溪云：产后血气俱虚，纵有风邪瘀血，宜补血气为主。此言虽善，而其中亦有虚实寒热不同，似不可以一概论也。假如血去过多，脉虚无力，虚烦而发热者，此阴虚生热，宜四物汤去芍药，加参、苓、白术，峻补其阴，渗泄其热，而热自退矣。或恶露未尽，胁胀腹痛，狂躁而发热者，此瘀血生热，宜四物汤去地黄，加玄胡索、桃仁、红花、香附，养其新血，行其瘀血，则热自退矣。或血虚而发热，宜四物汤加神曲、山楂、砂仁，健其脾胃，消其积滞，则热自清矣。或荣卫不和，宜桂枝汤，或麻黄汤，或羌活、独活，调其荣卫，散其风邪，则热自除矣。又有产后阴虚，恐冒风寒，内用姜酒鸡椒，外用厚衣炭火，热气交攻，致伤阴血，忽然发狂，宜用柴胡、枳壳、苓、连，滋其阴血，清其内热，热清则诸症俱退也。又产后血虚，宜用当归、芍药、地黄、人参、黄芪、白术、茯苓、甘草，大补其血，则诸症自退矣。盖产后诸症，虽同而治法各异，若执一补法，岂谓尽善乎？谨求治验诸方，与同志参订焉。

治验诸方

参苓四物汤 治产后去血过多，阴血虚，发热，发狂，不知人事，

虚烦不眠。

人参一钱五分 白茯苓一钱二分 川芎 当归身 橘红 白术
各二钱 熟地黄三钱 甘草一钱

上锉作三服，水一钟半，姜二片，煎八分，不时服。

桃仁四物汤 治妇人血虚木旺，心散冬时，发风逆气，
胁肋胀痛。

当归身 芍药各一钱 川芎一钱 熟地黄三钱 白芍
香附炒，各二钱 玄胡索醋炒，钱半 甘草八分 白茯苓三钱

上锉作三服，水一钟半，姜三片，煎八分，不时服。

加減治中汤 治妇人食积生风，身重困倦，身重困倦

白术炒，三钱 陈皮去白，二钱 厚朴姜炒，二钱 香附一钱五分
白茯苓一钱 山茱萸一钱 山楂去核，一钱 甘草一分

上锉作三服，水一钟半，姜三片，煎八分，不时服。

加減香苏散 治产后发热头痛，身重困倦

羌活 防风 陈皮各三钱 紫苏 川芎炒，各二钱五分 白芷
藿香各二钱 甘草一钱，炙

上锉作三服，水钟半，姜二片，煎八分，不拘服。

柴胡四物汤 治产后血热内动，身热生风，脉数口干，目睛
喝斜，类似中风。

柴胡蜜炒 黄芩酒炒，各二钱半 当归酒洗 川芎炒 白芍炒
丹皮 生地黄各三钱 茯苓 黄连 秦艽各二钱

上锉作三服，水钟半，煎八分，不拘服。

僵蚕四物汤 治产后血热生风，身重困倦，角弓反张，
谵语烦乱。

当归身 芍药各一钱 川芎各一钱 白芍 秦艽 羌活各一钱
丹皮 防风各一钱半 甘草炙 肉桂各一钱

上锉作三服，水钟半，姜一片，煎八分，不时服。

枳壳玄胡汤 治产后补早，瘀血发热，血晕。

枳壳一钱 玄胡索一钱 枳壳一钱 香附一钱 青皮各一钱
上锉作二服，水钟半，煎八分，温服。

参归汤 治产后有邪入过，血虚发热，反胃等症。

人参一钱 当归一钱 茯苓一钱 芍药一钱 生地一钱 陈皮一钱 白术
炙甘草各一钱五分

上锉作三服，水钟半，煎八分，不时服。

玄胡索散 治产后有血攻心，或心下痛，或心下硬。

玄胡索一钱 芍药一钱 当归一钱 乳香一钱 没药一钱 乳香一钱 没药一钱
去皮 乳香水研 没药各七分

上为细末，每服三钱，空心酒调下。

乌金散 治产后有血攻心，或心下痛，或心下硬，或心下不快。

川白姜七钱五分，烧热，盐瓦中存性 黑附子半枚，炮，去皮
上为细末，每服一钱，空心酒调下。

归参羊肉汤 治产后有虚劳，发热自汗，或体虚。

当归酒浸 人参各七钱 黄芪一两 生姜五钱

上为末，用糯米一升，煮至半熟，入药末，煮至熟，分作四服，早晚用。能收汗，止头痛，除困倦。

参归汤 治产后气血两虚，发热烦躁汗出。

当归六钱 人参四钱

上为末，猪腰一具，切，合药一钱，水一斗，煮至米熟，分作四服，煎一钟。汗未止，再服。

秦艽汤 治产后伤风恶热，浑身疼痛。

秦艽一钱 当归一钱 芍药一钱 生地一钱 甘草一钱
秦艽去芦，一钱五分

上锉，每服五钱，水一钟半，煎八分，日一服，热退为度。

贝母汤 治产后诸嗽，积年不瘥者。

贝母^①、麦门冬、黄芩、大皮、陈皮、北五味各一钱 木香、甘草各一钱 半夏^②、杏仁、柴胡、桑白皮、桂心各一钱
上药作五服，水一钟，杏仁七粒，大皮炙，川芎、姜七片，煎八分，热服。

金不换散 治产后诸嗽及劳嗽，神效。

黄芩、麦门冬、桑白皮、杏仁、柴胡、桑白皮、桂心各一钱 黄连一分五厘

上药作五服，水一钟，杏仁七粒，大皮炙，川芎、姜七片，煎八分，热服。

参胶汤 治产后下利虚极。

人参一钱 阿胶炒，二钱 甘草炙，八分 黄连炒，一钱 秦皮去皮，一钱 木香四分 茯苓一钱

上药作二服，水一钟半，煎八分，空心服。

连翘丸 治产久患赤白痢，或因脾胃不和，气滞积聚，心腹膨满，口苦咽干，饮食不下，胸膈痞满，胃脘疼痛。

连翘、黄芩、桑白皮、杏仁、柴胡、桑白皮、桂心各一钱 肉桂、青皮各八分 好墨五分

上药作五服，水一钟，杏仁七粒，大皮炙，川芎、姜七片，煎八分，热服。

女科杂症^①

妇人经闭

血枯经闭，潮热咳嗽

夫妇人无他病而经水不行者，皆因脾胃久虚，饮食不化，生

① 女科杂症：此标题原无，据原目录补。

血；或高热中病，一食辄饱，身反为大重，此血与精竭，人受调经攻气，此曰枯血也。当以补血为主，补血则阳气自行矣。

调荣益气汤 治经水久停，饮食不能消化，致血水不行。

当归洗 白芍药炒 人参各八分 白茯苓 丹皮洗 甘草炙
麦门冬各六分 陈皮分 熟地黄一钱

上锉，水二钟，煎一钟，不时服。

清热调经汤 治经水不通，发热身重，人小腹痛。

黄连炒，一钱 白茯苓 黄芩炒，各六分 白芍药 陈皮 丹皮
各八分 薏苡仁炒，一钱半 当归 生甘草各五分

上锉，水二钟，煎一钟，食前服。

滋阴调经汤 治经水不通，身重，人小腹痛，及共调经。

淮山药一钱 知母炒 白茯苓八分 芡实一钱 山茱萸 牡丹
皮各八分 甘草炙，五分 当归身炒，六分 贝母去心，八分 白芍炒
麦门冬去心，各一钱

上锉作二剂，水一钟半，煎八分，不时温服。

按：妇人先经闭而后成劳者，多由思虑伤心，气郁不得通达。夫心火乃脾土之母，肺金又脾土之子，心气一伤，火郁为病，火既受病，则不能荣养其土，脾土既虚，而肺金自不能独旺，故饮食渐减，咳嗽日加也，毛发渐焦，肌肉日瘦也。此乃阴血空虚，强阳乘之，是水不能济火，而火逼水涸之症也。法当峻补其阴，急泻其阳。若认为血热，纯用寒凉，或以通药行经，则祸不旋踵矣。

清肺饮 治妇人虚劳发热，咳嗽吐血。

生地黄一钱 贝母去心 白芍药炒 蒲黄炒，各八分 阿胶炒
麦门冬六分 黄芩炒，各六分 当归身六分 丹皮六分 白芍药
各六分

上锉作二服，水钟半，煎八分，不时服。

左归汤 治妇人肝心血虚。潮热咳嗽。

熟地黄一钱 白芍炒，八分 淮山药一钱 丹皮六分 山茱萸
白茯苓各八分 麦冬去心，一钱 炙甘草 橘红各五分

上锉，水二钟，煎一钟，不时服，渣再煎。

百合逍遥散 治妇人肝胃两衰，虚劳，潮热咳嗽。

白术八分 茯苓一钱 当归身五分 百合一钱 款冬花 甘草各
五分 贝母八分 白芍药六分 橘红

上锉，水二钟，煎一钟，不时服，渣再煎。

血逆经闭，吐血鼻衄

夫血气不相亲之物，反气逆而血逆，血逆而气行，气行而
血止，气热则血逆。凡治血逆之症，必须调平其气方止。盖血
气有舍便，火一若妄动，则凉血，味不寒，则气伤，气一伤，
则血愈不得归经也，宜益气调经汤。

益气调经汤

人参五分 白茯苓八分 当归六分 香附子童便制，一钱 丹皮
白芍各六分 生地黄一钱 黄芩八分 甘草四分

上锉，水钟半，煎八分，不拘服。

清胃降气汤 治胃火盛，饮食不消，口苦，舌干，唇红。

生地黄一钱 白芍八分 香附子童便制，一钱 黄连六分 枳壳
白茯苓各八分 黄芩八分 当归六分 甘草四分 橘红五分

上锉，水二钟，煎一钟，不时服。

升气调经汤 治经水不利，肝气不和，头目眩，手足麻木，疼痛，
或发热。

柴胡七分 当归身 干葛各五分 独活 甘草炙，各四分 羌活
生地黄 苍术各一钱 红花三分 川芎五分

上锉作二剂，水钟半，煎八分，不时服。

加减四物汤 治妇人杂症。

正四物汤方 治妇人气盛血亏，经闭不行，胎前产後一切血症，皆宜用之圣药也。

当归身 大川芎 白芍药 熟地黄

各等分，水二钟，煎一钟，时服 或有包孕，随脉证加减 经水行后，或作小腹痛者，气血俱虚，加五味异功散

加异功散方

当归一钱 川芎七分 白芍药八分 熟地黄一钱 人参五分 白术一钱 陈皮五分 白茯苓八分 炙甘草四分

上锉，水钟半，煎八分，空心服，渣再煎。

经水行，五日，腹中结聚不散者，此血因气滞，行之不得尽也，加香附、木香、陈皮，气行而血自通矣。

加香附木香方

当归一钱 川芎七分 白芍药八分 熟地黄一钱 木香五分 陈皮八分 炙甘草三分 香附童便制，一钱

水二钟，煎一钟，空心服，渣再煎。

经水过期而水，或时腹痛，或结成块者，此内有积热，加黄芩、黄连、栀子、香附、泽兰，热清而血自顺矣。

加芩连泽兰方

当归一钱 川芎八分 白芍药八分 熟地黄一钱 黄芩五分 黄连六分 泽兰八分 香附童便制，一钱 甘草五分

上锉，水二钟，煎一钟，不时服，渣再煎。

经水因痰阻滯，全期不通，或前多血少，或一陈一结，理痰，去地黄。痰清则经自调矣。

加二陈方

当归一钱 川芎八分 白芍药八分 茯苓八分 半夏五分 陈皮四分 甘草三分 黄连五分 香附八分

上锉，水二钟，煎一钟，不时服，渣再煎。

经水或少，渐渐不月，手足柔软，肌体微热，脉数略粗，此阴血大虚，加丹皮、石枣、牛膝、泽兰、麦门冬，益补真阴；去川芎，阴血生而经自调也。

加滋阴方

当归八分 白芍药六分 熟地黄一钱 石枣八分 牛膝六分 泽兰六分 牡丹皮八分 麦门冬八分 丹参六分

上锉，水二钟，煎一钟，不时服，渣再煎。

经水不来而面，往来寒热如疟者，此乃经行感风热所致，加小柴胡汤，分清表里，则热退而经自行矣。

加小柴胡方

当归八分 川芎六分 白芍炒，六分 熟地黄一钱 柴胡六分 黄芩五分 半夏六分 人参五分 甘草三分

上锉，水二钟，姜三片，枣一枚，煎一钟，不时服，渣再煎。

经水不来而弱，食中虚，脉沉，手足冷，此乃血虚邪所阻，加干姜、肉桂，寒邪退而经自通矣。

加姜桂方

当归一钱 川芎八分 白芍六分 熟地黄一钱 干姜四分 肉桂六分 陈皮八分 香附一钱 甘草三分

上锉，水二钟，姜三片，煎一钟，不时服，渣再煎。

经水高郁气聚，不月，身微热，小腹微痛及热，大便闭，小便秘，此乃经水作，加香附、神曲、苍术、陈皮，不可以滞气药杂之。

加越鞠汤

当归八分 白芍药六分 小芍药一钱 黄芩一钱 苍术八分 陈皮各八分 炙甘草三分 神曲炒 香附童便制，各六分

上锉，水二钟，煎一钟，不时服。

滋阴百补丸 治妇人诸虚百损，血枯经闭，精神困怠，不思

饮食，渐至尪羸，咳嗽潮热咯血诸症。

熟地黄、白芍、茯苓、山茱萸、当归、白芍、麦冬、各一两、橘红、黄芩、大川芎、炙甘草六钱

上药力丸，如梧子大，每服一钱，白滚茶下。

乌鸡补阴丸 治妇人血虚经闭，崩漏不止，或经来，或断或续，并潮热咳嗽。

当归、白芍、茯苓、山茱萸、当归、白芍、麦冬、各一两、橘红、黄芩、大川芎、炙甘草六钱、地黄、用酒洗，一两、川芎、去心，各一两、黄芩酒炒，八钱、橘红八钱、大川芎炒，六钱

上药、各酒力丸，如梧子大，每服一钱，白滚茶下。此方不独能调经，兼能种子及血崩诸症并皆治之。

加减八宝丹 治妇人血虚，崩漏不止，或经来，或断或续，或食损少，人渐羸瘦。

熟地黄、白芍、茯苓、山茱萸、当归、白芍、麦冬、各一两、橘红、黄芩、大川芎、炙甘草六钱、地黄酒制、川芎微妙

各等分，酒洗，每服一钱，白滚茶下。此方不独能调经，兼能种子及血崩诸症并皆治之。如妇人血虚，崩漏不止，或经来，或断或续，或食损少，人渐羸瘦，此方不独能调经，兼能种子及血崩诸症并皆治之。

妇人崩漏

五崩漏下，鲜血紫瘀腐脓，黄水白带

夫妇人崩漏，虽分五种，其受病之源，皆由心火动也，伤其心气，则其脾气，则主运水中，运热也，且心气为火，火乃子役火冲散，以致经血暴泄大下也。宜当心理理为主，其中虚实寒热尤当随脉症施治可矣。

妇人经期有年，忽而复发，身热口渴，腹中作痛，赤白并下，此心火动者，乃心火动也，夫心火动也，宜当心理理，心火动也。

清心归脾汤

黄芪蜜炙，一钱 当归洗，一钱 茯神八分 麦门冬去心，一钱 枣仁醋炒，八分 人参去芦，八分 白术炒 甘草炙，各六分 远志肉七分

上锉，水二钟，煎一钟，不时温服，渣再煎。

妇人经期有年，忽而复发，身热口渴，腹中作痛，赤白并下，此心火动也，宜当心理理，心火动也，宜当心理理，心火动也，宜当心理理，心火动也。

养血行瘀汤

当归洗，一钱 地黄生，酒炒，一钱半 艾叶洗，五分 炒荆子八分 黄芩生 芍药炒 各六分 香附醋炒，一钱 白芍炒 玄胡索炒，各八分 蒲黄炒 秦艽酒洗 茯苓 甘草炙，各五分

上锉作二剂，水钟半，煎八分，不时温服，渣再煎。

妇人崩下，黑血常流，如夏时脾胃之状，小食可也，色大便色，大小便黑色者，此胃与脾虚也，乃当补也，宜当心理理，心火动也。

升气清湿汤

当归洗 苍术制蜜炙，各一钱 苍术生炙 黄芪炙，各一钱 炙草 茯苓各六分 蔓荆子泡 防风各八分 白芍炒，五分

上铍，水二钟，煎一钟，不时温服。

妇人脾胃有伤，白不安室，血虚之证复、并水，小溲不利，四肢酸软，饮食不下者，此脾虚下陷，肾气不利，乃脾虚大虚之症也，宜加减四君子汤主之。

加减四君子汤

当归炒，六分 白术炒，一钱 茯苓八分 炙实 淮山药各一钱
甘草炙 白芍炒 白蔻炒，各五分

上铍，水二钟，煎一钟，不时服

妇人白带下，如米泔水，白如米泔，面色萎黄，四肢无力，腰膝冷痛，目眩耳热，头花耳聩，此乃脾虚下陷，肾气不利，乃脾虚大虚之症也，宜加减四君子汤主之。

清肝益气汤

柴胡蜜炙，一钱 白术土炒，八钱 白芍药炒，一钱 当归酒洗，一钱 肉桂二分

上铍，水二钟，煎一钟，不时温服

凉血地黄丸 治妇人血虚，血虚则血走而崩也。

生地黄炒，二两 当归八钱 黄芩炒，一两 白芍药炒 柴胡制并酒洗，各八钱 川芎土 芍药土，各八钱 炙甘草，一钱 秦先洗 淮山药一两 茯苓八钱 甘草炙，五钱

上制为末，炼蜜和丸。每服三钱，白滚汤空心送下。

滋金补水丸 治妇人白崩，血虚身热，面黄肌瘦，大便团结，目下黄水，此血虚下陷，血火上升，大补与补其受大邪邪也。

天门冬一两五钱 当归一两 柏子仁一两五钱 黄芩一两 知母一两 淮山药一两 茯苓一两 地骨皮一两 甘草梢六分 白芍一两五钱 百合泡，一两二钱

妇人赤白带下

夫带下本属荣卫之气泄，分赤、白二带，赤属荣，白属卫，乃荣卫二气之别名也。此带多由血怒不去，血怒郁火所致，止带宜用血药。若徒用收涩之剂止带，不但不能去病，反助火邪，而血反凝矣。其用温药下有带数者，带下日久，下物生冷，故治之如烹土釜入水中，火热相迫，带下之物有温活之气，概以凉药投之，已不合化其质而于一反也。治带下，当用升升下，升举在阳，始不致犯虚虚实实之祸矣。

补经固真丸 常如大日当午时，一生不病；或如大日当午，人复亡阳，当以此汤扶补血气。

白葵花去萼，五分 陈皮八分 生黄芩 柴胡炒 干姜炮 郁李仁各一钱 人参去芦，二钱 白芍药炒 甘草炙，各八分

上锉，水二钟，煎一钟，温服，渣再煎。

玄胡苦楝汤 治妇人脐下冷，小腹重坠，脉冷，下物如土，脉细，手足时冷，精神困倦。

玄胡索 苦楝子各一钱 当归 白芍药 炙甘草各五分 五味子七粒 附子泡 肉桂各二分

上锉，水二钟，煎一钟，食前服，温酒下。此方凡妇人下带虚冷皆宜服之。

桂附补阴汤 治妇人下元冷，下物如土，多悲少乐，两足膝冷。

熟地黄一两 附子泡，三钱 肉桂炒，一钱 黄柏炒，一钱 知母八分

上锉，水二钟，煎一钟，食后服。如食少常饱，有时腹中痛，加茯苓 白芍各八分，陈皮五分。如虚火上升，口苦口干，加黄芩 人参各一钱。此方妇人

下元虚冷，久无子息，亦宜服。

白术茯苓汤 治妇人胃气不和，腹中胀满，利下不止，或入膀胱，恶心呕吐，不思饮食，面皮黄瘦，带下赤白。

白术一钱 白茯苓八分 柴胡炒，一钱 半夏泡 陈皮去白 神曲炒，各五分 炙甘草 人参去芦 升麻各四分

上锉，水二钟，煎一钟，食远服。

立效散 治妇人血气不和，下血不止，或赤或白，或下

当归炒，二钱 连须一钱五分 芡实二钱 金樱子去刺，五钱 白芍一钱五分

上研末，每服二钱，白沸汤空心调下。

固经丸 治妇人赤白带下，经年虚脱。

山茱萸去核，一两 龟板酒煅，二两 贝母去心 香附炒，各五钱 黄柏炒，一两 白芍药炒，八钱 梔子炒，一两 白术六钱 知母炒，五钱 茯苓四钱 补骨脂泡，八钱

上研末，炼蜜为丸。每服三钱，白沸汤空心送下。

升阳燥湿汤 治妇人胃气不和，久下不止，或赤或白，或下血，或食干物，过饮汤水。

白芍药炒 黄柏酒洗，各八分 柴胡炒，一钱 白石脂火烧红，水飞，研末 当归身各一钱 干姜泡，二钱 茯苓五分

上锉，水二钟，煎一钟，食远服。

当归芍药汤 治妇人劳役伤脾，气不和，或下血，或下，不思饮食，沉懒困倦，四肢无力，大便时泻。

当归炒，六分 白芍药炒，一钱 茯苓五分 柴胡五分 香附子炒 白术各八分 益智仁去壳，五分 黄芪蜜炙，一钱 甘草炙，四钱

上锉，水二钟，煎一钟，不时温服。

① 光：此后原衍“光”字，据文义删。

桃仁丸 治妇人血癥、血积夹热之症。

桃仁去皮尖，炒黄，二两 大黄微炒 虻虫各三两 朴硝二两，另研

各药俱末，先以酒煮大黄，去其苦味，然后入朴硝，煮至干，将桃仁、大黄、虻虫末投入内，不住手搅于盆下；次投朴硝末，搅良久，取出为丸，如梧桐子大，令与妇人一日勿吃盐菜，去更与量下五粒，见、如大便下如猪白色，其块即消，若再服一剂，即以调气血而补之。

又此步由前书 其证下一妇人小腹下有血块如鸡大，血不可散，脉洪而数，此血积也。小便不利，大便略难，不利则小便频数，饮食不进，口内发热，自为可救。至为未诊，会见其脉弦数，手按小腹，此证者乃血积也。其证气，强者更有积块未行。仍以行瘀药与之，五剂而块消，十剂而全痊也。

桃仁黄芩汤 治妇人血块久年不下。

砂仁炒 甘草炙，各四分 滑石一钱五分 川芎 黄芩炒，各四分 牛膝二钱 香附炒，三分 桃仁去皮尖，七粒

上锉，水二钟，煎一钟，不时温服。

血竭丸 治妇人血块、血癥。

滑石三钱 没药二钱 血竭二钱

上药俱末，水酒和丸。妇人血块不下，以五灵脂为细末，白蜡为丸，白术汤、陈皮汤送下。

香附桃仁丸 治妇人血块。

香附童便浸 桃仁去皮留尖，各等分

上为细末，醋糊为丸，每服二钱，白滚汤送下。

白术桃仁丸 治妇人怀孕，血块作痛。

香附醋煮，四两 桃仁去皮尖，一两 海粉醋煮，二两 白术一两 上为细末，红曲煮糊和丸，每服二钱，白滚汤送下。

息，内热干枯，皆因经水才住，误认为胎，动而致误，以致成劳伤症。当以探胎汤验之。

探胎汤

川芎一两，研为细末，每服一钱五分，浓煎艾汤，空心以服。服后无腹中微动，便是有胎；如不动，再服。若动在脐下者或不动作同前，乃血气未有孕也，各用行血药治之。若迟，则积劳淫，结成血瘕、血块、血枯，则治之晚矣。

种子紫阳丸

此方治妇人血气虚冷，动信不固，腰膝酸软，四肢汗冷，口常疼痛，肩背麻木，面黄肌瘦，不思饮食，久无生育。又得安胎，孕如常易复堕，或引胎水，不孕。因个月下血等症，俱有律双。

益母花二两，益母一两，沙参一两，各一钱。紫地黄一钱，芍药一钱，白芍药一钱，各一钱。当归一钱，各一钱。酒、醋、盐水、童便各制，一次六钱。

上为末，杵研为丸。每服一钱五分，艾汤送下。或最不便，前方内加蕲艾六钱和丸，米饮送下亦可。

如冬日受孕，服此汤水，服至冬尽，促孕丸同双。渐变咳嗽，肚痛高腹，是服药药，其药反。得此方，服一料，诸症悉除；服一料，连生一手。艾附刻包末，其药作方云尔。

次益主，于白芍中加杏仁、芍药、生地黄、牛膝、菖蒲、五宝子、白菊花、月华、枸杞子、竹土、鳖甲、菟丝子、何首乌、木瓜、山茱萸、芍药、远志、白蒺藜、酸枣仁、青蒿、栝楼仁、沙参、茯苓、巴戟天、柏子仁、车前子、茯神、羚羊角。

便闭，于白芍中加杏仁、芍药、生地黄、牛膝、菖蒲、五宝子、白菊花、月华、枸杞子、竹土、鳖甲、菟丝子、何首乌、木瓜、山茱萸、芍药、远志、白蒺藜、酸枣仁、青蒿、栝楼仁、沙参、茯苓、巴戟天、柏子仁、车前子、茯神、羚羊角。

感冒风寒 白芍药，主身发大热，身热，甚者用白芍药，白芍药，主身发大热，身热，甚者用白芍药，白芍药，主身发大热，身热，甚者用白芍药。

【忌】补气，酸敛，闭气。诸药录后。

【宜】发散，辛、甘，温。

芍药 细辛 桑木 防风 甘草 荆芥 白芷 前胡 桔梗 紫苏 薄荷 杏仁

伤风热

【忌】同感冒风寒。

【宜】辛寒，甘寒，发散。

石膏 知母 甘草 竹叶 麦冬 前胡 桔梗 薄荷 葛根 桑白

大芍药者，主身发大热，身热，甚者用白芍药，白芍药，主身发大热，身热，甚者用白芍药，白芍药，主身发大热，身热，甚者用白芍药。

寒

凡中寒，必本于阳虚。凡中寒，必本于阳虚。凡中寒，必本于阳虚。凡中寒，必本于阳虚。凡中寒，必本于阳虚。凡中寒，必本于阳虚。凡中寒，必本于阳虚。凡中寒，必本于阳虚。

凡中寒，必本于阳虚。

【忌】破气，苦寒，下，甘寒，辛寒。诸药录后。

【宜】补气，辛、甘，温。主身发大热，身热，甚者用白芍药。

桂枝 干姜 麻黄 人参 附子 黄芪

伤寒冬月即病，宜从仲景法。

暑

暑湿诸证，身重下重，左关转筋，身热昏倦，小便不利，皆属于暑。

【忌】微气，月，发身下，¹⁾ 引，辛温，辛热，发，散，引气，热。诸药录后。

【宜】清苦药气，健脾，甘温，辛温，辛热，散，引，甘寒。

黄连 香薷 葛根 石膏 知母 甘草 人参 黄芪 白术
扁豆 神曲 橘皮 茯苓 木瓜 麦门 五味 白芍 白梅
乌梅

大约暑者皆气分，香薷饮、牛黄散。凡患暑之人，其气必虚，暑伤气，无气以动，故当补气为本。脾胃热多火者，忌参、术。

中暑 猝昏晕，急以童便灌入，即省。

【忌、宜】俱同暑。

又方、用²⁾ 干³⁾ 1，白蜡与⁴⁾ 1枚，⁵⁾ 取核中仁，其仁如泥，新汲水调灌，立瘥。兼治中暑、霍乱有神。

太阳病中喝

【忌】同暑。

【宜】人参白芍⁶⁾ 有⁷⁾ 2，⁸⁾ 有⁹⁾ 2，用白芍有¹⁰⁾ 2，¹¹⁾ 有¹²⁾ 2，¹³⁾ 有¹⁴⁾ 2，¹⁵⁾ 有¹⁶⁾ 2，¹⁷⁾ 有¹⁸⁾ 2，¹⁹⁾ 有²⁰⁾ 2，²¹⁾ 有²²⁾ 2，²³⁾ 有²⁴⁾ 2，²⁵⁾ 有²⁶⁾ 2，²⁷⁾ 有²⁸⁾ 2，²⁹⁾ 有³⁰⁾ 2，³¹⁾ 有³²⁾ 2，³³⁾ 有³⁴⁾ 2，³⁵⁾ 有³⁶⁾ 2，³⁷⁾ 有³⁸⁾ 2，³⁹⁾ 有⁴⁰⁾ 2，⁴¹⁾ 有⁴²⁾ 2，⁴³⁾ 有⁴⁴⁾ 2，⁴⁵⁾ 有⁴⁶⁾ 2，⁴⁷⁾ 有⁴⁸⁾ 2，⁴⁹⁾ 有⁵⁰⁾ 2，⁵¹⁾ 有⁵²⁾ 2，⁵³⁾ 有⁵⁴⁾ 2，⁵⁵⁾ 有⁵⁶⁾ 2，⁵⁷⁾ 有⁵⁸⁾ 2，⁵⁹⁾ 有⁶⁰⁾ 2，⁶¹⁾ 有⁶²⁾ 2，⁶³⁾ 有⁶⁴⁾ 2，⁶⁵⁾ 有⁶⁶⁾ 2，⁶⁷⁾ 有⁶⁸⁾ 2，⁶⁹⁾ 有⁷⁰⁾ 2，⁷¹⁾ 有⁷²⁾ 2，⁷³⁾ 有⁷⁴⁾ 2，⁷⁵⁾ 有⁷⁶⁾ 2，⁷⁷⁾ 有⁷⁸⁾ 2，⁷⁹⁾ 有⁸⁰⁾ 2，⁸¹⁾ 有⁸²⁾ 2，⁸³⁾ 有⁸⁴⁾ 2，⁸⁵⁾ 有⁸⁶⁾ 2，⁸⁷⁾ 有⁸⁸⁾ 2，⁸⁹⁾ 有⁹⁰⁾ 2，⁹¹⁾ 有⁹²⁾ 2，⁹³⁾ 有⁹⁴⁾ 2，⁹⁵⁾ 有⁹⁶⁾ 2，⁹⁷⁾ 有⁹⁸⁾ 2，⁹⁹⁾ 有¹⁰⁰⁾ 2，¹⁰¹⁾ 有¹⁰²⁾ 2，¹⁰³⁾ 有¹⁰⁴⁾ 2，¹⁰⁵⁾ 有¹⁰⁶⁾ 2，¹⁰⁷⁾ 有¹⁰⁸⁾ 2，¹⁰⁹⁾ 有¹¹⁰⁾ 2，¹¹¹⁾ 有¹¹²⁾ 2，¹¹³⁾ 有¹¹⁴⁾ 2，¹¹⁵⁾ 有¹¹⁶⁾ 2，¹¹⁷⁾ 有¹¹⁸⁾ 2，¹¹⁹⁾ 有¹²⁰⁾ 2，¹²¹⁾ 有¹²²⁾ 2，¹²³⁾ 有¹²⁴⁾ 2，¹²⁵⁾ 有¹²⁶⁾ 2，¹²⁷⁾ 有¹²⁸⁾ 2，¹²⁹⁾ 有¹³⁰⁾ 2，¹³¹⁾ 有¹³²⁾ 2，¹³³⁾ 有¹³⁴⁾ 2，¹³⁵⁾ 有¹³⁶⁾ 2，¹³⁷⁾ 有¹³⁸⁾ 2，¹³⁹⁾ 有¹⁴⁰⁾ 2，¹⁴¹⁾ 有¹⁴²⁾ 2，¹⁴³⁾ 有¹⁴⁴⁾ 2，¹⁴⁵⁾ 有¹⁴⁶⁾ 2，¹⁴⁷⁾ 有¹⁴⁸⁾ 2，¹⁴⁹⁾ 有¹⁵⁰⁾ 2，¹⁵¹⁾ 有¹⁵²⁾ 2，¹⁵³⁾ 有¹⁵⁴⁾ 2，¹⁵⁵⁾ 有¹⁵⁶⁾ 2，¹⁵⁷⁾ 有¹⁵⁸⁾ 2，¹⁵⁹⁾ 有¹⁶⁰⁾ 2，¹⁶¹⁾ 有¹⁶²⁾ 2，¹⁶³⁾ 有¹⁶⁴⁾ 2，¹⁶⁵⁾ 有¹⁶⁶⁾ 2，¹⁶⁷⁾ 有¹⁶⁸⁾ 2，¹⁶⁹⁾ 有¹⁷⁰⁾ 2，¹⁷¹⁾ 有¹⁷²⁾ 2，¹⁷³⁾ 有¹⁷⁴⁾ 2，¹⁷⁵⁾ 有¹⁷⁶⁾ 2，¹⁷⁷⁾ 有¹⁷⁸⁾ 2，¹⁷⁹⁾ 有¹⁸⁰⁾ 2，¹⁸¹⁾ 有¹⁸²⁾ 2，¹⁸³⁾ 有¹⁸⁴⁾ 2，¹⁸⁵⁾ 有¹⁸⁶⁾ 2，¹⁸⁷⁾ 有¹⁸⁸⁾ 2，¹⁸⁹⁾ 有¹⁹⁰⁾ 2，¹⁹¹⁾ 有¹⁹²⁾ 2，¹⁹³⁾ 有¹⁹⁴⁾ 2，¹⁹⁵⁾ 有¹⁹⁶⁾ 2，¹⁹⁷⁾ 有¹⁹⁸⁾ 2，¹⁹⁹⁾ 有²⁰⁰⁾ 2，²⁰¹⁾ 有²⁰²⁾ 2，²⁰³⁾ 有²⁰⁴⁾ 2，²⁰⁵⁾ 有²⁰⁶⁾ 2，²⁰⁷⁾ 有²⁰⁸⁾ 2，²⁰⁹⁾ 有²¹⁰⁾ 2，²¹¹⁾ 有²¹²⁾ 2，²¹³⁾ 有²¹⁴⁾ 2，²¹⁵⁾ 有²¹⁶⁾ 2，²¹⁷⁾ 有²¹⁸⁾ 2，²¹⁹⁾ 有²²⁰⁾ 2，²²¹⁾ 有²²²⁾ 2，²²³⁾ 有²²⁴⁾ 2，²²⁵⁾ 有²²⁶⁾ 2，²²⁷⁾ 有²²⁸⁾ 2，²²⁹⁾ 有²³⁰⁾ 2，²³¹⁾ 有²³²⁾ 2，²³³⁾ 有²³⁴⁾ 2，²³⁵⁾ 有²³⁶⁾ 2，²³⁷⁾ 有²³⁸⁾ 2，²³⁹⁾ 有²⁴⁰⁾ 2，²⁴¹⁾ 有²⁴²⁾ 2，²⁴³⁾ 有²⁴⁴⁾ 2，²⁴⁵⁾ 有²⁴⁶⁾ 2，²⁴⁷⁾ 有²⁴⁸⁾ 2，²⁴⁹⁾ 有²⁵⁰⁾ 2，²⁵¹⁾ 有²⁵²⁾ 2，²⁵³⁾ 有²⁵⁴⁾ 2，²⁵⁵⁾ 有²⁵⁶⁾ 2，²⁵⁷⁾ 有²⁵⁸⁾ 2，²⁵⁹⁾ 有²⁶⁰⁾ 2，²⁶¹⁾ 有²⁶²⁾ 2，²⁶³⁾ 有²⁶⁴⁾ 2，²⁶⁵⁾ 有²⁶⁶⁾ 2，²⁶⁷⁾ 有²⁶⁸⁾ 2，²⁶⁹⁾ 有²⁷⁰⁾ 2，²⁷¹⁾ 有²⁷²⁾ 2，²⁷³⁾ 有²⁷⁴⁾ 2，²⁷⁵⁾ 有²⁷⁶⁾ 2，²⁷⁷⁾ 有²⁷⁸⁾ 2，²⁷⁹⁾ 有²⁸⁰⁾ 2，²⁸¹⁾ 有²⁸²⁾ 2，²⁸³⁾ 有²⁸⁴⁾ 2，²⁸⁵⁾ 有²⁸⁶⁾ 2，²⁸⁷⁾ 有²⁸⁸⁾ 2，²⁸⁹⁾ 有²⁹⁰⁾ 2，²⁹¹⁾ 有²⁹²⁾ 2，²⁹³⁾ 有²⁹⁴⁾ 2，²⁹⁵⁾ 有²⁹⁶⁾ 2，²⁹⁷⁾ 有²⁹⁸⁾ 2，²⁹⁹⁾ 有³⁰⁰⁾ 2，³⁰¹⁾ 有³⁰²⁾ 2，³⁰³⁾ 有³⁰⁴⁾ 2，³⁰⁵⁾ 有³⁰⁶⁾ 2，³⁰⁷⁾ 有³⁰⁸⁾ 2，³⁰⁹⁾ 有³¹⁰⁾ 2，³¹¹⁾ 有³¹²⁾ 2，³¹³⁾ 有³¹⁴⁾ 2，³¹⁵⁾ 有³¹⁶⁾ 2，³¹⁷⁾ 有³¹⁸⁾ 2，³¹⁹⁾ 有³²⁰⁾ 2，³²¹⁾ 有³²²⁾ 2，³²³⁾ 有³²⁴⁾ 2，³²⁵⁾ 有³²⁶⁾ 2，³²⁷⁾ 有³²⁸⁾ 2，³²⁹⁾ 有³³⁰⁾ 2，³³¹⁾ 有³³²⁾ 2，³³³⁾ 有³³⁴⁾ 2，³³⁵⁾ 有³³⁶⁾ 2，³³⁷⁾ 有³³⁸⁾ 2，³³⁹⁾ 有³⁴⁰⁾ 2，³⁴¹⁾ 有³⁴²⁾ 2，³⁴³⁾ 有³⁴⁴⁾ 2，³⁴⁵⁾ 有³⁴⁶⁾ 2，³⁴⁷⁾ 有³⁴⁸⁾ 2，³⁴⁹⁾ 有³⁵⁰⁾ 2，³⁵¹⁾ 有³⁵²⁾ 2，³⁵³⁾ 有³⁵⁴⁾ 2，³⁵⁵⁾ 有³⁵⁶⁾ 2，³⁵⁷⁾ 有³⁵⁸⁾ 2，³⁵⁹⁾ 有³⁶⁰⁾ 2，³⁶¹⁾ 有³⁶²⁾ 2，³⁶³⁾ 有³⁶⁴⁾ 2，³⁶⁵⁾ 有³⁶⁶⁾ 2，³⁶⁷⁾ 有³⁶⁸⁾ 2，³⁶⁹⁾ 有³⁷⁰⁾ 2，³⁷¹⁾ 有³⁷²⁾ 2，³⁷³⁾ 有³⁷⁴⁾ 2，³⁷⁵⁾ 有³⁷⁶⁾ 2，³⁷⁷⁾ 有³⁷⁸⁾ 2，³⁷⁹⁾ 有³⁸⁰⁾ 2，³⁸¹⁾ 有³⁸²⁾ 2，³⁸³⁾ 有³⁸⁴⁾ 2，³⁸⁵⁾ 有³⁸⁶⁾ 2，³⁸⁷⁾ 有³⁸⁸⁾ 2，³⁸⁹⁾ 有³⁹⁰⁾ 2，³⁹¹⁾ 有³⁹²⁾ 2，³⁹³⁾ 有³⁹⁴⁾ 2，³⁹⁵⁾ 有³⁹⁶⁾ 2，³⁹⁷⁾ 有³⁹⁸⁾ 2，³⁹⁹⁾ 有⁴⁰⁰⁾ 2，⁴⁰¹⁾ 有⁴⁰²⁾ 2，⁴⁰³⁾ 有⁴⁰⁴⁾ 2，⁴⁰⁵⁾ 有⁴⁰⁶⁾ 2，⁴⁰⁷⁾ 有⁴⁰⁸⁾ 2，⁴⁰⁹⁾ 有⁴¹⁰⁾ 2，⁴¹¹⁾ 有⁴¹²⁾ 2，⁴¹³⁾ 有⁴¹⁴⁾ 2，⁴¹⁵⁾ 有⁴¹⁶⁾ 2，⁴¹⁷⁾ 有⁴¹⁸⁾ 2，⁴¹⁹⁾ 有⁴²⁰⁾ 2，⁴²¹⁾ 有⁴²²⁾ 2，⁴²³⁾ 有⁴²⁴⁾ 2，⁴²⁵⁾ 有⁴²⁶⁾ 2，⁴²⁷⁾ 有⁴²⁸⁾ 2，⁴²⁹⁾ 有⁴³⁰⁾ 2，⁴³¹⁾ 有⁴³²⁾ 2，⁴³³⁾ 有⁴³⁴⁾ 2，⁴³⁵⁾ 有⁴³⁶⁾ 2，⁴³⁷⁾ 有⁴³⁸⁾ 2，⁴³⁹⁾ 有⁴⁴⁰⁾ 2，⁴⁴¹⁾ 有⁴⁴²⁾ 2，⁴⁴³⁾ 有⁴⁴⁴⁾ 2，⁴⁴⁵⁾ 有⁴⁴⁶⁾ 2，⁴⁴⁷⁾ 有⁴⁴⁸⁾ 2，⁴⁴⁹⁾ 有⁴⁵⁰⁾ 2，⁴⁵¹⁾ 有⁴⁵²⁾ 2，⁴⁵³⁾ 有⁴⁵⁴⁾ 2，⁴⁵⁵⁾ 有⁴⁵⁶⁾ 2，⁴⁵⁷⁾ 有⁴⁵⁸⁾ 2，⁴⁵⁹⁾ 有⁴⁶⁰⁾ 2，⁴⁶¹⁾ 有⁴⁶²⁾ 2，⁴⁶³⁾ 有⁴⁶⁴⁾ 2，⁴⁶⁵⁾ 有⁴⁶⁶⁾ 2，⁴⁶⁷⁾ 有⁴⁶⁸⁾ 2，⁴⁶⁹⁾ 有⁴⁷⁰⁾ 2，⁴⁷¹⁾ 有⁴⁷²⁾ 2，⁴⁷³⁾ 有⁴⁷⁴⁾ 2，⁴⁷⁵⁾ 有⁴⁷⁶⁾ 2，⁴⁷⁷⁾ 有⁴⁷⁸⁾ 2，⁴⁷⁹⁾ 有⁴⁸⁰⁾ 2，⁴⁸¹⁾ 有⁴⁸²⁾ 2，⁴⁸³⁾ 有⁴⁸⁴⁾ 2，⁴⁸⁵⁾ 有⁴⁸⁶⁾ 2，⁴⁸⁷⁾ 有⁴⁸⁸⁾ 2，⁴⁸⁹⁾ 有⁴⁹⁰⁾ 2，⁴⁹¹⁾ 有⁴⁹²⁾ 2，⁴⁹³⁾ 有⁴⁹⁴⁾ 2，⁴⁹⁵⁾ 有⁴⁹⁶⁾ 2，⁴⁹⁷⁾ 有⁴⁹⁸⁾ 2，⁴⁹⁹⁾ 有⁵⁰⁰⁾ 2，⁵⁰¹⁾ 有⁵⁰²⁾ 2，⁵⁰³⁾ 有⁵⁰⁴⁾ 2，⁵⁰⁵⁾ 有⁵⁰⁶⁾ 2，⁵⁰⁷⁾ 有⁵⁰⁸⁾ 2，⁵⁰⁹⁾ 有⁵¹⁰⁾ 2，⁵¹¹⁾ 有⁵¹²⁾ 2，⁵¹³⁾ 有⁵¹⁴⁾ 2，⁵¹⁵⁾ 有⁵¹⁶⁾ 2，⁵¹⁷⁾ 有⁵¹⁸⁾ 2，⁵¹⁹⁾ 有⁵²⁰⁾ 2，⁵²¹⁾ 有⁵²²⁾ 2，⁵²³⁾ 有⁵²⁴⁾ 2，⁵²⁵⁾ 有⁵²⁶⁾ 2，⁵²⁷⁾ 有⁵²⁸⁾ 2，⁵²⁹⁾ 有⁵³⁰⁾ 2，⁵³¹⁾ 有⁵³²⁾ 2，⁵³³⁾ 有⁵³⁴⁾ 2，⁵³⁵⁾ 有⁵³⁶⁾ 2，⁵³⁷⁾ 有⁵³⁸⁾ 2，⁵³⁹⁾ 有⁵⁴⁰⁾ 2，⁵⁴¹⁾ 有⁵⁴²⁾ 2，⁵⁴³⁾ 有⁵⁴⁴⁾ 2，⁵⁴⁵⁾ 有⁵⁴⁶⁾ 2，⁵⁴⁷⁾ 有⁵⁴⁸⁾ 2，⁵⁴⁹⁾ 有⁵⁵⁰⁾ 2，⁵⁵¹⁾ 有⁵⁵²⁾ 2，⁵⁵³⁾ 有⁵⁵⁴⁾ 2，⁵⁵⁵⁾ 有⁵⁵⁶⁾ 2，⁵⁵⁷⁾ 有⁵⁵⁸⁾ 2，⁵⁵⁹⁾ 有⁵⁶⁰⁾ 2，⁵⁶¹⁾ 有⁵⁶²⁾ 2，⁵⁶³⁾ 有⁵⁶⁴⁾ 2，⁵⁶⁵⁾ 有⁵⁶⁶⁾ 2，⁵⁶⁷⁾ 有⁵⁶⁸⁾ 2，⁵⁶⁹⁾ 有⁵⁷⁰⁾ 2，⁵⁷¹⁾ 有⁵⁷²⁾ 2，⁵⁷³⁾ 有⁵⁷⁴⁾ 2，⁵⁷⁵⁾ 有⁵⁷⁶⁾ 2，⁵⁷⁷⁾ 有⁵⁷⁸⁾ 2，⁵⁷⁹⁾ 有⁵⁸⁰⁾ 2，⁵⁸¹⁾ 有⁵⁸²⁾ 2，⁵⁸³⁾ 有⁵⁸⁴⁾ 2，⁵⁸⁵⁾ 有⁵⁸⁶⁾ 2，⁵⁸⁷⁾ 有⁵⁸⁸⁾ 2，⁵⁸⁹⁾ 有⁵⁹⁰⁾ 2，⁵⁹¹⁾ 有⁵⁹²⁾ 2，⁵⁹³⁾ 有⁵⁹⁴⁾ 2，⁵⁹⁵⁾ 有⁵⁹⁶⁾ 2，⁵⁹⁷⁾ 有⁵⁹⁸⁾ 2，⁵⁹⁹⁾ 有⁶⁰⁰⁾ 2，⁶⁰¹⁾ 有⁶⁰²⁾ 2，⁶⁰³⁾ 有⁶⁰⁴⁾ 2，⁶⁰⁵⁾ 有⁶⁰⁶⁾ 2，⁶⁰⁷⁾ 有⁶⁰⁸⁾ 2，⁶⁰⁹⁾ 有⁶¹⁰⁾ 2，⁶¹¹⁾ 有⁶¹²⁾ 2，⁶¹³⁾ 有⁶¹⁴⁾ 2，⁶¹⁵⁾ 有⁶¹⁶⁾ 2，⁶¹⁷⁾ 有⁶¹⁸⁾ 2，⁶¹⁹⁾ 有⁶²⁰⁾ 2，⁶²¹⁾ 有⁶²²⁾ 2，⁶²³⁾ 有⁶²⁴⁾ 2，⁶²⁵⁾ 有⁶²⁶⁾ 2，⁶²⁷⁾ 有⁶²⁸⁾ 2，⁶²⁹⁾ 有⁶³⁰⁾ 2，⁶³¹⁾ 有⁶³²⁾ 2，⁶³³⁾ 有⁶³⁴⁾ 2，⁶³⁵⁾ 有⁶³⁶⁾ 2，⁶³⁷⁾ 有⁶³⁸⁾ 2，⁶³⁹⁾ 有⁶⁴⁰⁾ 2，⁶⁴¹⁾ 有⁶⁴²⁾ 2，⁶⁴³⁾ 有⁶⁴⁴⁾ 2，⁶⁴⁵⁾ 有⁶⁴⁶⁾ 2，⁶⁴⁷⁾ 有⁶⁴⁸⁾ 2，⁶⁴⁹⁾ 有⁶⁵⁰⁾ 2，⁶⁵¹⁾ 有⁶⁵²⁾ 2，⁶⁵³⁾ 有⁶⁵⁴⁾ 2，⁶⁵⁵⁾ 有⁶⁵⁶⁾ 2，⁶⁵⁷⁾ 有⁶⁵⁸⁾ 2，⁶⁵⁹⁾ 有⁶⁶⁰⁾ 2，⁶⁶¹⁾ 有⁶⁶²⁾ 2，⁶⁶³⁾ 有⁶⁶⁴⁾ 2，⁶⁶⁵⁾ 有⁶⁶⁶⁾ 2，⁶⁶⁷⁾ 有⁶⁶⁸⁾ 2，⁶⁶⁹⁾ 有⁶⁷⁰⁾ 2，⁶⁷¹⁾ 有⁶⁷²⁾ 2，⁶⁷³⁾ 有⁶⁷⁴⁾ 2，⁶⁷⁵⁾ 有⁶⁷⁶⁾ 2，⁶⁷⁷⁾ 有⁶⁷⁸⁾ 2，⁶⁷⁹⁾ 有⁶⁸⁰⁾ 2，⁶⁸¹⁾ 有⁶⁸²⁾ 2，⁶⁸³⁾ 有⁶⁸⁴⁾ 2，⁶⁸⁵⁾ 有⁶⁸⁶⁾ 2，⁶⁸⁷⁾ 有⁶⁸⁸⁾ 2，⁶⁸⁹⁾ 有⁶⁹⁰⁾ 2，⁶⁹¹⁾ 有⁶⁹²⁾ 2，⁶⁹³⁾ 有⁶⁹⁴⁾ 2，⁶⁹⁵⁾ 有⁶⁹⁶⁾ 2，⁶⁹⁷⁾ 有⁶⁹⁸⁾ 2，⁶⁹⁹⁾ 有⁷⁰⁰⁾ 2，⁷⁰¹⁾ 有⁷⁰²⁾ 2，⁷⁰³⁾ 有⁷⁰⁴⁾ 2，⁷⁰⁵⁾ 有⁷⁰⁶⁾ 2，⁷⁰⁷⁾ 有⁷⁰⁸⁾ 2，⁷⁰⁹⁾ 有⁷¹⁰⁾ 2，⁷¹¹⁾ 有⁷¹²⁾ 2，⁷¹³⁾ 有⁷¹⁴⁾ 2，⁷¹⁵⁾ 有⁷¹⁶⁾ 2，⁷¹⁷⁾ 有⁷¹⁸⁾ 2，⁷¹⁹⁾ 有⁷²⁰⁾ 2，⁷²¹⁾ 有⁷²²⁾ 2，⁷²³⁾ 有⁷²⁴⁾ 2，⁷²⁵⁾ 有⁷²⁶⁾ 2，⁷²⁷⁾ 有⁷²⁸⁾ 2，⁷²⁹⁾ 有⁷³⁰⁾ 2，⁷³¹⁾ 有⁷³²⁾ 2，⁷³³⁾ 有⁷³⁴⁾ 2，⁷³⁵⁾ 有⁷³⁶⁾ 2，⁷³⁷⁾ 有⁷³⁸⁾ 2，⁷³⁹⁾ 有⁷⁴⁰⁾ 2，⁷⁴¹⁾ 有⁷⁴²⁾ 2，⁷⁴³⁾ 有⁷⁴⁴⁾ 2，⁷⁴⁵⁾ 有⁷⁴⁶⁾ 2，⁷⁴⁷⁾ 有⁷⁴⁸⁾ 2，⁷⁴⁹⁾ 有⁷⁵⁰⁾ 2，⁷⁵¹⁾ 有⁷⁵²⁾ 2，⁷⁵³⁾ 有⁷⁵⁴⁾ 2，⁷⁵⁵⁾ 有⁷⁵⁶⁾ 2，⁷⁵⁷⁾ 有⁷⁵⁸⁾ 2，⁷⁵⁹⁾ 有⁷⁶⁰⁾ 2，⁷⁶¹⁾ 有⁷⁶²⁾ 2，⁷⁶³⁾ 有⁷⁶⁴⁾ 2，⁷⁶⁵⁾ 有⁷⁶⁶⁾ 2，⁷⁶⁷⁾ 有⁷⁶⁸⁾ 2，⁷⁶⁹⁾ 有⁷⁷⁰⁾ 2，⁷⁷¹⁾ 有⁷⁷²⁾ 2，⁷⁷³⁾ 有⁷⁷⁴⁾ 2，⁷⁷⁵⁾ 有⁷⁷⁶⁾ 2，⁷⁷⁷⁾ 有⁷⁷⁸⁾ 2，⁷⁷⁹⁾ 有⁷⁸⁰⁾ 2，⁷⁸¹⁾ 有⁷⁸²⁾ 2，⁷⁸³⁾ 有⁷⁸⁴⁾ 2，⁷⁸⁵⁾ 有⁷⁸⁶⁾ 2，⁷⁸⁷⁾ 有⁷⁸⁸⁾ 2，⁷⁸⁹⁾ 有⁷⁹⁰⁾ 2，⁷⁹¹⁾ 有⁷⁹²⁾ 2，⁷⁹³⁾ 有⁷⁹⁴⁾ 2，⁷⁹⁵⁾ 有⁷⁹⁶⁾ 2，⁷⁹⁷⁾ 有⁷⁹⁸⁾ 2，⁷⁹⁹⁾ 有⁸⁰⁰⁾ 2，⁸⁰¹⁾ 有⁸⁰²⁾ 2，⁸⁰³⁾ 有⁸⁰⁴⁾ 2，⁸⁰⁵⁾ 有⁸⁰⁶⁾ 2，⁸⁰⁷⁾ 有⁸⁰⁸⁾ 2，⁸⁰⁹⁾ 有⁸¹⁰⁾ 2，⁸¹¹⁾ 有⁸¹²⁾ 2，⁸¹³⁾ 有⁸¹⁴⁾ 2，⁸¹⁵⁾ 有⁸¹⁶⁾ 2，⁸¹⁷⁾ 有⁸¹⁸⁾ 2，⁸¹⁹⁾ 有⁸²⁰⁾ 2，⁸²¹⁾ 有⁸²²⁾ 2，⁸²³⁾ 有⁸²⁴⁾ 2，⁸²⁵⁾ 有⁸²⁶⁾ 2，⁸²⁷⁾ 有⁸²⁸⁾ 2，⁸²⁹⁾ 有⁸³⁰⁾ 2，⁸³¹⁾ 有⁸³²⁾ 2，⁸³³⁾ 有⁸³⁴⁾ 2，⁸³⁵⁾ 有⁸³⁶⁾ 2，⁸³⁷⁾ 有⁸³⁸⁾ 2，⁸³⁹⁾ 有⁸⁴⁰⁾ 2，⁸⁴¹⁾ 有⁸⁴²⁾ 2，⁸⁴³⁾ 有⁸⁴⁴⁾ 2，⁸⁴⁵⁾ 有⁸⁴⁶⁾ 2，⁸⁴⁷⁾ 有⁸⁴⁸⁾ 2，⁸⁴⁹⁾ 有⁸⁵⁰⁾ 2，⁸⁵¹⁾ 有⁸⁵²⁾ 2，⁸⁵³⁾ 有⁸⁵⁴⁾ 2，⁸⁵⁵⁾ 有⁸⁵⁶⁾ 2，⁸⁵⁷⁾ 有⁸⁵⁸⁾ 2，⁸⁵⁹⁾ 有⁸⁶⁰⁾ 2，⁸⁶¹⁾ 有⁸⁶²⁾ 2，⁸⁶³⁾ 有⁸⁶⁴⁾ 2，⁸⁶⁵⁾ 有⁸⁶⁶⁾ 2，⁸⁶⁷⁾ 有⁸⁶⁸⁾ 2，⁸⁶⁹⁾ 有⁸⁷⁰⁾ 2，⁸⁷¹⁾ 有⁸⁷²⁾ 2，⁸⁷³⁾ 有⁸⁷⁴⁾ 2，⁸⁷⁵⁾ 有⁸⁷⁶⁾ 2，⁸⁷⁷⁾ 有⁸⁷⁸⁾ 2，⁸⁷⁹⁾ 有⁸⁸⁰⁾ 2，⁸⁸¹⁾ 有⁸⁸²⁾ 2，⁸⁸³⁾ 有⁸⁸⁴⁾ 2，⁸⁸⁵⁾ 有⁸⁸⁶⁾ 2，⁸⁸⁷⁾ 有⁸⁸⁸⁾ 2，⁸⁸⁹⁾ 有⁸⁹⁰⁾ 2，⁸⁹¹⁾ 有⁸⁹²⁾ 2，⁸⁹³⁾ 有⁸⁹⁴⁾ 2，⁸⁹⁵⁾ 有⁸⁹⁶⁾ 2，⁸⁹⁷⁾ 有⁸⁹⁸⁾ 2，⁸⁹⁹⁾ 有⁹⁰⁰⁾ 2，⁹⁰¹⁾ 有⁹⁰²⁾ 2，⁹⁰³⁾ 有⁹⁰⁴⁾ 2，⁹⁰⁵⁾ 有⁹⁰⁶⁾ 2，⁹⁰⁷⁾ 有⁹⁰⁸⁾ 2，⁹⁰⁹⁾ 有⁹¹⁰⁾ 2，⁹¹¹⁾ 有⁹¹²⁾ 2，⁹¹³⁾ 有⁹¹⁴⁾ 2，⁹¹⁵⁾ 有⁹¹⁶⁾ 2，⁹¹⁷⁾ 有⁹¹⁸⁾ 2，⁹¹⁹⁾ 有⁹²⁰⁾ 2，⁹²¹⁾ 有⁹²²⁾ 2，⁹²³⁾ 有⁹²⁴⁾ 2，⁹²⁵⁾ 有⁹²⁶⁾ 2，⁹²⁷⁾ 有⁹²⁸⁾ 2，⁹²⁹⁾ 有⁹³⁰⁾ 2，⁹³¹⁾ 有⁹³²⁾ 2，⁹³³⁾ 有⁹³⁴⁾ 2，⁹³⁵⁾ 有⁹³⁶⁾ 2，⁹³⁷⁾ 有⁹³⁸⁾ 2，⁹³⁹⁾ 有⁹⁴⁰⁾ 2，⁹⁴¹⁾ 有⁹⁴²⁾ 2，⁹⁴³⁾ 有⁹⁴⁴⁾ 2，⁹⁴⁵⁾ 有⁹⁴⁶⁾ 2，⁹⁴⁷⁾ 有⁹⁴⁸⁾ 2，⁹⁴⁹⁾ 有⁹⁵⁰⁾ 2，⁹⁵¹⁾ 有⁹⁵²⁾ 2，⁹⁵³⁾ 有⁹⁵⁴⁾ 2，⁹⁵⁵⁾ 有⁹⁵⁶⁾ 2，⁹⁵⁷⁾ 有⁹⁵⁸⁾ 2，⁹⁵⁹⁾ 有⁹⁶⁰⁾ 2，⁹⁶¹⁾ 有⁹⁶²⁾ 2，⁹⁶³⁾ 有⁹⁶⁴⁾ 2，⁹⁶⁵⁾ 有⁹⁶⁶⁾ 2，⁹⁶⁷⁾ 有⁹⁶⁸⁾ 2，⁹⁶⁹⁾ 有⁹⁷⁰⁾ 2，⁹⁷¹⁾ 有⁹⁷²⁾ 2，⁹⁷³⁾ 有⁹⁷⁴⁾ 2，⁹⁷⁵⁾ 有⁹⁷⁶⁾ 2，⁹⁷⁷⁾ 有⁹⁷⁸⁾ 2，⁹⁷⁹⁾ 有⁹⁸⁰⁾ 2，⁹⁸¹⁾ 有⁹⁸²⁾ 2，⁹⁸³⁾ 有⁹⁸⁴⁾ 2，⁹⁸⁵⁾ 有⁹⁸⁶⁾ 2，⁹⁸⁷⁾ 有⁹⁸⁸⁾ 2，⁹⁸⁹⁾ 有⁹⁹⁰⁾ 2，⁹⁹¹⁾ 有⁹⁹²⁾ 2，⁹⁹³⁾ 有⁹⁹⁴⁾ 2，⁹⁹⁵⁾ 有⁹⁹⁶⁾ 2，⁹⁹⁷⁾ 有⁹⁹⁸⁾ 2，⁹⁹⁹⁾ 有¹⁰⁰⁰⁾ 2，¹⁰⁰¹⁾ 有¹⁰⁰²⁾ 2，¹⁰⁰³⁾ 有¹⁰⁰⁴⁾ 2，¹⁰⁰⁵⁾ 有¹⁰⁰⁶⁾ 2，¹⁰⁰⁷⁾ 有¹⁰⁰⁸⁾ 2，¹⁰⁰⁹⁾ 有¹⁰¹⁰⁾ 2，¹⁰¹¹⁾ 有¹⁰¹²⁾

【宜】山梔 白芍药 延胡索 生甘草 盐汤 苏子

目暴赤肿痛甚 见肝实条内。

【忌、宜】俱同。

二便忽闭 以利小便为先。

【忌】同火。

【宜】降润，苦寒，甘寒，辛寒，利窍。

大黄 苏子 生蜜 麻仁 桃仁 石膏 知母 大冬 麦冬

黄芩 山梔 滑石 泽泻 猪苓 车前 木通

头面赤肿

【忌】同火。

【宜】清热解毒，发散，苦寒，辛寒，甘寒，咸寒。

甘菊花 鼠粘子 连翘 荆芥 薄荷 蝉蜕 大黄 玄参

石膏 知母 竹叶 童便 生甘草

忽大渴思冰水

【忌】同火。

【宜】润，生津液，辛寒，甘寒，咸寒。

石膏 知母 玄参 麦冬 竹叶 桔梗 梨汁 芦根 童便

凉水 冰 五味子

口干舌苦

【忌、宜】俱同火。

暴暗

【忌】同火。

【宜】降气，发音声，苦，甘寒，辛凉，咸寒。

苏子 枇杷叶 贝母 桔梗 百部 竹沥 梨汁 天门冬

甘草 薄荷 玄参 童便 麦冬 桑白皮

暴注

【忌】同火。

【宜】 利水，苦寒，酸寒。

茯苓 黄连 黄芩 白芍药 生甘草 葛根 滑石 木通
虚者加人参、白扁豆、莲肉。

躁扰狂越，骂詈惊骇

【忌】 同火。

【宜】 清镇，苦寒，辛寒，咸寒。

丹砂 牛黄 黄连 黄芩 山梔 滑石 石膏 知母 童便
大便闭者，加大黄下之，不行加芒硝，

禁栗如丧神守

【忌】 同火

【宜】 同躁扰狂越。

气逆冲上

【忌】 同火。

【宜】 降气，酸敛，甘寒，苦寒，咸寒。

苏子 枇杷叶 橘红 五味子 石斛 番降香 黄柏 山茱
萸 牛膝 白芍药 童便 桑白皮 麦冬

胸痹脊痠

【忌】 同火。

【宜】 清热和肝，酸寒，苦寒，辛寒，甘寒。

白芍药 生甘草 竹叶 玄参 黄连 生地黄 甘菊花 麦
门冬 知母 石膏

以上忌宜为风、寒、暑、湿、燥、火六淫外症，下乃阴阳、
五脏六腑、表里、虚实、内症之忌宜也。

阳 虚

阳虚即真寒也 其证也 寒、畏寒肢冷、汗多自汗 阳虚不
发热，单恶寒者居多。

【忌】破气，降泄，利水，苦寒，又忌辛热发散。

青皮 枳壳 厚朴 牵牛 枳实 干姜 大戟 仁膏 山柰 知母 天冬 生地 栝楼 瓜蒂 泽泻 木通 瞿麦 汉防己 芍药 葶苈 滑石 月石 黄芩 黄柏 玄参 槐花 以上破气 芍药 乌梅 醋炒白芍 麻黄 羌活 独活 羌活 防风 荆芥 吴茱萸以上辛热发散

【宜】补，甘，温，热。

人参 黄芪 二术 炙甘草 当归 桂 淫羊藿 附子 仙茅 鹿茸 羊肉 补骨脂 巴戟天

阴 虚

阴虚即精血虚 其证为多梦多哭，吐血，咯血，衄血，鼻衄，齿衄，唇衄，自汗，发热，身热，面热，骨节无力，不眠，气急，腰背痛，

【忌】补气，复忌破气，厚热辛温，又忌大辛大苦伤胃，并升提发散，利水。

人参 黄芪 二术以上补气 南星 半夏 附子 官桂 桂枝 仙茅 鹿茸 干姜 丁香 胡椒 乌头 火酒 吴萸 乌药 生姜 以上厚热辛温 地龙 黄芩 黄连 大戟 牵牛 玄明粉 以上大辛大苦伤胃 石膏 升麻 柴胡 羌活 独活 桑本 川芎 防风 以上升提发热①

破气利水药录后。

【宜】生精补血，兼清毒热，敛摄，酸平，甘平，咸寒，略兼苦寒。

地黄 柏仁 人乳 沙苑藜 枸杞子 牛膝 鹿角胶 阿胶

① 热：《神农本草经疏》卷二“阴阳表里虚实门”作“散”。

酸枣仁 山慈 石楠 白芍药 山茱萸 远志 地骨皮 苦参
 续断 车前子 杜仲 牛膝 麦门冬 黄柏 知母 牡丹皮

表 虛

表出其二。一、人、而、一、⁴、⁵、⁶、⁷、⁸、⁹、¹⁰、¹¹、¹²、¹³、¹⁴、¹⁵、¹⁶、¹⁷、¹⁸、¹⁹、²⁰、²¹、²²、²³、²⁴、²⁵、²⁶、²⁷、²⁸、²⁹、³⁰、³¹、³²、³³、³⁴、³⁵、³⁶、³⁷、³⁸、³⁹、⁴⁰、⁴¹、⁴²、⁴³、⁴⁴、⁴⁵、⁴⁶、⁴⁷、⁴⁸、⁴⁹、⁵⁰、⁵¹、⁵²、⁵³、⁵⁴、⁵⁵、⁵⁶、⁵⁷、⁵⁸、⁵⁹、⁶⁰、⁶¹、⁶²、⁶³、⁶⁴、⁶⁵、⁶⁶、⁶⁷、⁶⁸、⁶⁹、⁷⁰、⁷¹、⁷²、⁷³、⁷⁴、⁷⁵、⁷⁶、⁷⁷、⁷⁸、⁷⁹、⁸⁰、⁸¹、⁸²、⁸³、⁸⁴、⁸⁵、⁸⁶、⁸⁷、⁸⁸、⁸⁹、⁹⁰、⁹¹、⁹²、⁹³、⁹⁴、⁹⁵、⁹⁶、⁹⁷、⁹⁸、⁹⁹、¹⁰⁰、¹⁰¹、¹⁰²、¹⁰³、¹⁰⁴、¹⁰⁵、¹⁰⁶、¹⁰⁷、¹⁰⁸、¹⁰⁹、¹¹⁰、¹¹¹、¹¹²、¹¹³、¹¹⁴、¹¹⁵、¹¹⁶、¹¹⁷、¹¹⁸、¹¹⁹、¹²⁰、¹²¹、¹²²、¹²³、¹²⁴、¹²⁵、¹²⁶、¹²⁷、¹²⁸、¹²⁹、¹³⁰、¹³¹、¹³²、¹³³、¹³⁴、¹³⁵、¹³⁶、¹³⁷、¹³⁸、¹³⁹、¹⁴⁰、¹⁴¹、¹⁴²、¹⁴³、¹⁴⁴、¹⁴⁵、¹⁴⁶、¹⁴⁷、¹⁴⁸、¹⁴⁹、¹⁵⁰、¹⁵¹、¹⁵²、¹⁵³、¹⁵⁴、¹⁵⁵、¹⁵⁶、¹⁵⁷、¹⁵⁸、¹⁵⁹、¹⁶⁰、¹⁶¹、¹⁶²、¹⁶³、¹⁶⁴、¹⁶⁵、¹⁶⁶、¹⁶⁷、¹⁶⁸、¹⁶⁹、¹⁷⁰、¹⁷¹、¹⁷²、¹⁷³、¹⁷⁴、¹⁷⁵、¹⁷⁶、¹⁷⁷、¹⁷⁸、¹⁷⁹、¹⁸⁰、¹⁸¹、¹⁸²、¹⁸³、¹⁸⁴、¹⁸⁵、¹⁸⁶、¹⁸⁷、¹⁸⁸、¹⁸⁹、¹⁹⁰、¹⁹¹、¹⁹²、¹⁹³、¹⁹⁴、¹⁹⁵、¹⁹⁶、¹⁹⁷、¹⁹⁸、¹⁹⁹、²⁰⁰、²⁰¹、²⁰²、²⁰³、²⁰⁴、²⁰⁵、²⁰⁶、²⁰⁷、²⁰⁸、²⁰⁹、²¹⁰、²¹¹、²¹²、²¹³、²¹⁴、²¹⁵、²¹⁶、²¹⁷、²¹⁸、²¹⁹、²²⁰、²²¹、²²²、²²³、²²⁴、²²⁵、²²⁶、²²⁷、²²⁸、²²⁹、²³⁰、²³¹、²³²、²³³、²³⁴、²³⁵、²³⁶、²³⁷、²³⁸、²³⁹、²⁴⁰、²⁴¹、²⁴²、²⁴³、²⁴⁴、²⁴⁵、²⁴⁶、²⁴⁷、²⁴⁸、²⁴⁹、²⁵⁰、²⁵¹、²⁵²、²⁵³、²⁵⁴、²⁵⁵、²⁵⁶、²⁵⁷、²⁵⁸、²⁵⁹、²⁶⁰、²⁶¹、²⁶²、²⁶³、²⁶⁴、²⁶⁵、²⁶⁶、²⁶⁷、²⁶⁸、²⁶⁹、²⁷⁰、²⁷¹、²⁷²、²⁷³、²⁷⁴、²⁷⁵、²⁷⁶、²⁷⁷、²⁷⁸、²⁷⁹、²⁸⁰、²⁸¹、²⁸²、²⁸³、²⁸⁴、²⁸⁵、²⁸⁶、²⁸⁷、²⁸⁸、²⁸⁹、²⁹⁰、²⁹¹、²⁹²、²⁹³、²⁹⁴、²⁹⁵、²⁹⁶、²⁹⁷、²⁹⁸、²⁹⁹、³⁰⁰、³⁰¹、³⁰²、³⁰³、³⁰⁴、³⁰⁵、³⁰⁶、³⁰⁷、³⁰⁸、³⁰⁹、³¹⁰、³¹¹、³¹²、³¹³、³¹⁴、³¹⁵、³¹⁶、³¹⁷、³¹⁸、³¹⁹、³²⁰、³²¹、³²²、³²³、³²⁴、³²⁵、³²⁶、³²⁷、³²⁸、³²⁹、³³⁰、³³¹、³³²、³³³、³³⁴、³³⁵、³³⁶、³³⁷、³³⁸、³³⁹、³⁴⁰、³⁴¹、³⁴²、³⁴³、³⁴⁴、³⁴⁵、³⁴⁶、³⁴⁷、³⁴⁸、³⁴⁹、³⁵⁰、³⁵¹、³⁵²、³⁵³、³⁵⁴、³⁵⁵、³⁵⁶、³⁵⁷、³⁵⁸、³⁵⁹、³⁶⁰、³⁶¹、³⁶²、³⁶³、³⁶⁴、³⁶⁵、³⁶⁶、³⁶⁷、³⁶⁸、³⁶⁹、³⁷⁰、³⁷¹、³⁷²、³⁷³、³⁷⁴、³⁷⁵、³⁷⁶、³⁷⁷、³⁷⁸、³⁷⁹、³⁸⁰、³⁸¹、³⁸²、³⁸³、³⁸⁴、³⁸⁵、³⁸⁶、³⁸⁷、³⁸⁸、³⁸⁹、³⁹⁰、³⁹¹、³⁹²、³⁹³、³⁹⁴、³⁹⁵、³⁹⁶、³⁹⁷、³⁹⁸、³⁹⁹、⁴⁰⁰、⁴⁰¹、⁴⁰²、⁴⁰³、⁴⁰⁴、⁴⁰⁵、⁴⁰⁶、⁴⁰⁷、⁴⁰⁸、⁴⁰⁹、⁴¹⁰、⁴¹¹、⁴¹²、⁴¹³、⁴¹⁴、⁴¹⁵、⁴¹⁶、⁴¹⁷、⁴¹⁸、⁴¹⁹、⁴²⁰、⁴²¹、⁴

【忌】破气，升发，辛热。

附方 手用 治人 哮喘 二指 独舌 前明 于氏 寄苏
御仙 自己 十友 治个以自于发 吴之 佳校古香司 叶者不
干姜以上辛热

破气药见后。

【宜】补敛，益气实表，甘，酸。

人参 黄芪 芍药 甘草 桂枝有热者勿用 五味子

畏 虛

中焦其计二升，或充谷不化、心腹满，投之即愈，或没服，或伤寒下后痞满。

【忌】破气，下，苦寒。

大黄 芒硝 玄明粉 牵牛以上下 黄芩 黄连 山梔 知母
天门冬 茗以上苦寒

破气药录后

【宜】温补，甘，佐以辛热。

人參 朮 炙甘草 大棗 糯米 肉桂 附子有熱者勿用 干姜

阳 实

北京四表学执掌 具日大城，新执，身月十九力2

① 寒：此后，《神农本草经疏》卷二“阴阳表里虚实门”有“热”字。

② 力：《神农本草经疏》卷二“阴阳表里虚实门”作“汗”。

【忌】补敛，下，大热。

黄芪 人参 二术 桂枝 芍药 五味 醋 米面食 猪羊
犬肉以补之 附子 干姜 肉桂 白芷 吴茱萸以火烘
下药录后。

【宜】辛寒发散。天寒略加辛热、辛温佐之。

升麻 防风 葱白 荆芥 羌活 麻黄冬月可用，春夏忌之

阴实

近，大便七八日不行，或挾热下痢，

【忌】辛温发散，补敛。药见上。

【宜】下，苦寒，咸寒，甘辛。

大黃 厚朴 枳實 滑石 山梔 黃芩 黃連 藍 茵陳
芒硝 桃仁

阳 斌

陽虛者，其汗自出，身熱，汗多，其人得之，不復出，此其汗之少，人使汗多，不復出也。

【忌】升发，补敛，燥热辛温。诸药俱忌后。

【宜】下，清热，甘寒，苦寒，咸寒。

大黄 芒硝 石膏 黄芩 黄连 山梔 知母 童便

如挟虚有痰者，宜麦门冬、竹沥、芦根汁、梨汁、牛黄、童便。

如病人热入少阴而见者，为中以重便为然，加芍药一两，以通下之，甚者加大黄，下之通即止，勿尽剂。

阴厥

阳一即阴厥。其证四肢厥逆，身冷而青，脉微，手足指甲青黑，腹满，大便溏，或完谷不化，小便不利，不汗，不省人事。

【忌】下，破气，苦寒，咸寒，酸寒。

食盐 童便以上咸寒 芍药 醋以上酸寒

下、破气、苦寒药录后。

【宜】补气，温中，甘温，辛热。

人参 干姜 附子 桂 吴茱萸

上盛下虚

上盛下虚属阳盛阴虚。

【忌】升散，下，助阳补气，复忌破气，燥热，辛。

【宜】降，益阴，甘寒，酸寒，佐以咸寒、苦寒。

苏子 生地 沙参 牛膝 枇杷叶 枸杞子 麦冬 天冬
白芍 玄参 山茱萸 五味子 黄柏 童便

心虚

心虚八证

【忌】升发，破气，苦寒，辛燥，大热。诸药录后。

【宜】补血，甘温，酸敛，佐以咸寒，镇坠。

生地 玄参 人参 白芍 芍药 麦冬 天冬 五味
柏仁 远志 炒盐

癫痫、惊邪 属心气虚，兼有热痰。

【忌】同上

【宜】清热 治 合心气加麦冬、白芍 羚羊角、白芍、人
竹黄、牛黄、胆星、贝母、琥珀、金箔。

心烦不得眠 属心血虚有热。

【忌】同上。

【字】 苦胆草，清热。加白芍药，玄参，黄芩，淡竹叶，沙参，怔忡，心膈悸动，盗汗。是心胆草，言者心之液也。

【忌】同上。

【宜】补气，清热。合心经加中脘。葛根、芍药、黄芩、茯苓、伏梁。属心经气血虚，以致邪留不去。

【忌】破血，汗，下。

三棱 蓬术 姜黄 虻虫 红蓝花 水蛭 桃仁以上破血
诸药录后。

【宜】活血，凉血，散热通结，辛咸。

当归 乳香 五灵脂 没药 赤芍药 郁金 远志 菖蒲
延胡索 茯神

参用东垣伏梁丸治之。

肝 虚

肝虚八证

【忌】收敛，破^气，苦寒，下。诸药录后。

【宜】辛散，甘缓。

当归 陈皮 生姜 地黄 甘菊 甘草 胡麻 谷精草 决
明子 刺蒺藜

[illegible]

转筋 属血虚。

① 气：此后，《神农本草经疏》卷二“五脏六腑虚实门”有“升散”2字。

② 番附：此后，《神农本草经疏》卷二“五脏六腑虚实门”有“胸胁痛”一症及内容。原目录亦有“胸胁痛”3字。

【忌】下，复忌升，燥热，闭气，苦寒，破气。

二术 黄芪 银杏 猪脂 羊肉 面以上闭气

【宜】酸，辛，甘平。

木瓜 牛膝 当归身 石斛 续断 陈皮 芍药 炙草 缩

砂蜜

目昏、目光短 属肝血虚，及肾水真阴不足。

【忌】破气，升，燥热。诸药录后。

【宜】补肝兼滋肾，甘温益血，甘寒除热。

甘枸杞 生地黄 甘菊花 沙苑蒺藜 谷精草 加木子 决

明子 天门冬 麦门冬

目翳 属肝热，兼肾水不足。

【忌】破气，升，燥热，苦寒。诸药录后。

【宜】补肝血，除热，退翳。

甘菊花 生地黄 决明子 石决明 沙苑蒺藜 羚羊角 犀角

黄连 伏龙肝 木贼 谷精草 密蒙花 人爪 蝉蜕 石蟹 真珠

琥珀

亡血过多角弓反张，或小腹连阴作痛 属肝血虚有热

【忌】同肝血虚。

【宜】补血去热，甘寒，甘温，酸寒，咸寒，辛温

当归 生地黄 白芍药 炙草 牛膝 麦冬 童便 牡丹皮

甘菊花

有汗加人参、黄芪、枣仁、五味子。

偏头痛 属血虚，肝家有热不急治，久之必损目

【忌】同目昏。

【宜】养血，清虚热，甘寒，酸寒，辛寒。

生地黄 天门冬 甘菊花 白芍药 当归 川芎 乌梅 炙

甘草 土茯苓 金银藤 黑豆

停饮 为恣饮汤水，或冷茶冷酒所致。

【忌】下，酸敛，湿润，滞膩。

桃仁 郁李仁

【宜】健脾利水，淡渗，兼辛散。

人参 白术 半夏 茯苓 橘皮 泽泻 猪苓 木通 桑白皮

旋覆花 紫苏 白豆蔻

水肿 属脾气虚。

【忌】破气，下泄，湿润，咸，苦寒。

食盐 商陆以上咸

诸药录后。

【宜】补虚益气，燥湿，利水，辛香，甘温，佐以淡渗。

人参 二术 薏苡仁 橘皮 薯蓣 桑白皮 木瓜 茯苓

赤小豆 香薷 猪苓 缩砂蜜 泽泻 姜皮

脾虚中满 属脾气虚，兼脾阴虚。

【忌】破气，下，消导，利水，甘。

饴糖 大枣 蜜 甘草以上甘

诸药录后。

昼剧夜静，属脾气虚。

【宜】补气健脾，甘温，淡渗，佐以辛香。

人参 二术 白芍药 茯苓 橘红 桑白皮 姜皮 藿香

车前子 白豆蔻

无热证，佐以桂。

夜剧昼静，属脾阴虚。

【宜】补脾阴，兼制肝清热，甘平，酸寒，淡渗。

酸枣仁 茯苓 莲肉 白芍药 橘皮 白扁豆 五味子 苏子

木瓜 桑白皮 茯苓 车前子

噎膈 属气阻内结，由于日夜衰少，治宜补气养阴散

【忌】破气，升，复忌下，消导，燥，苦寒，辛热。

【宜】降，清热，润燥，甘温、甘平以益血，佐以辛香。

苏子 橘红 枇杷叶 人参 白芍药 酸枣仁 人乳 牛乳
芦根汁 姜汁 龙眼肉 白豆蔻 蔗浆 梨汁 韭汁
脾泄 属气虚。

【忌】破气，下，消导，苦寒。诸药录后。

【宜】温中补气，升清，甘温，甘平，佐以辛香。

人参 白术 炙甘草 薯蓣 白扁豆 车前子 莲肉 茯苓
白芍药 升麻 白芷 藁本 柴胡 枳实 白茯苓 木香
丁香 藿香

上有显皮黄，不生不食，面色白者，宜以九制补油。

健忘 属气血两虚。

【忌】升，燥热，复忌苦寒，辛散。诸药录后。

【宜】补虚，益血，益精，甘温，甘平，佐以辛香。

酸枣仁 白芍药 人参 黄芪 丹参 炙甘草 五味子 龙
眼肉 茯苓 茯神 远志 柏子仁 麦门冬 石菖蒲
倦怠嗜卧 属脾气不足。

【忌】破气，消导，苦寒。

【宜】补气，兼健脾，甘温，辛香。

人参 白术 炙甘草 黄芪 茯苓 白扁豆 薯蓣 谷粳
缩砂蜜 橘皮 藿香 白豆蔻

脾虚腹痛，按之则止 属血虚。

【忌】破气，破血，香燥，苦寒。诸药录后。

【宜】益气补血，甘温，酸平。

酸枣仁 炙甘草 人参 大枣 石斛 龙眼肉 麦门冬 白
芍药

痞气 属脾气虚及气郁所致。

【忌】破气，下，湿润，苦寒。

【宜】健脾，兼散结滞，甘温，辛香。

人参 白芍 枳实 香砂仁 藿香 谷芽 麦芽 红曲 香附
吴茱萸 木香

参东垣痞气丸治之。

肺 虚

肺虚七证

【忌】补气，升散，辛燥，温热。诸药录后。

【宜】清热，降气，酸敛，润燥。

贝母 苏子 沙参 百部 天门冬 麦门冬 百合 杏仁
蜜 梨 柿 枇杷叶 桑白 五味 五倍子

尤热，加人参。

胸喘 属肺虚有热，因而痰壅。

【忌】破气，升，发散，收涩。

诃子 亚芙蓉 粟壳以上收涩

余录后。

【宜】降气，消痰，辛凉，甘寒，苦平。

枇杷叶 苏子 贝母 竹沥 桑根白 栝楼根 款冬花 百部
百合 薄荷 天门冬 麦门冬 马兜铃 沙参 蛤胡 白前
射干

咳嗽吐血痰并声哑 属肺热甚。

【忌】升，破气，复忌补气，破血，辛温，热^①，收涩

【宜】降气清热，同时生津液，凉血活血，甘寒，甘平，或

① 热：《述古丛钞》本无此字，《神农本草经疏》卷二“五脏六腑虚实”作“温热”。

寒，佐以苦寒。

生地黄 郁金 羌活 茅根 白及 芎藭 何相叶 苘便知母^①

肺痿 属肺气虚有热。

【忌、宜】俱同肺虚。

龟胸 属肺热有痰。

【忌、宜】俱同齁喘咳嗽。

息贲 属肺气虚，痰热壅结所致。

【忌】破气，辛热，补敛。

【宜】降气，清热开痰，佐以散结。

橘皮 白豆蔻 白芥子 旋覆花 射干 桔梗 桑白皮

参用东垣息贲丸治之。

肾 虚

肾虚即肾水真阴不足。

【忌】升，破气，利水，温热，辛燥，补命门相火。

仙茅 巴戟天 胡芦巴 人参 补骨脂 羌活 大泡叶 补命相火

余药录后。

【宜】滋阴，补虚，补肺，清热，平肝，散结，白盐，咸寒。

地黄 牛膝 枸杞子 人参 肉苁蓉 柏子仁 芎藭 补骨脂 山茱萸 熟地 女贞子 麦门冬 知母 黄芩 五味子 远志 菟丝子 车前子 丹皮 黄芩 地骨皮 沙苑子 熟地

^① 母：此指《神农本草经疏》卷二“五脏六腑虚实门”有“咽喉燥痛”一症及内容。原目录亦有“咽燥”2字。

肾虚腰痛 属精气虚。

【忌】破气，燥热。

【宜】同肾虚。

骨乏无力 属阴精不足，肾主骨故也。

【忌、宜】俱同肾虚。

骨蒸潮热 属精血虚损，以致阳无所附，火全上炎。

【忌、宜】俱同肾虚。

传尸劳

【忌】同肾虚。

【宜】除热益阴，杀劳虫，兼清镇。

诸药同肾虚，加龟白、干漆、桑叶、胡黄连、苧根、象贝、
鳃肝、安息香、丹砂、磁石、神水。

五心烦热 属真阴不足。

【忌、宜】俱同肾虚。

梦遗泄精 属肾虚有火。

【忌】同肾虚。

【宜】补精，生精补血，除热，微敛，佐以清镇。

白芷、莲花蕊、生甘草、龟白、仁胶、羌活、牡蛎、缩砂、覆盆子、远志、韭子。

小便短涩，热赤频数 属肾虚有火。

【忌、宜】俱同肾虚。

溺有余沥 属气虚。

【忌】同肾虚。

【宜】同同肾虚。以补本子、黄柏、人参为君，加龟丝子、覆盆子为臣，益智为佐。如平日甘寒有热，或咳嗽有火者，忌人参，用沙参。

溺血血淋 属肾虚有火，热伤血分。

【忌】同肾虚。

【宜】同肾虚。加侧柏叶、桑枝、茅根、韭白、干地黄、煅盐、蒲黄。

伤精白浊 房劳过度，以致精色流泄，似白浊。

【忌】利小便，燥，辛热。

【宜】同肾虚。

五淋 属肾虚，兼有湿热。

【忌】同肾虚。

【宜】亦同，加清湿热。

茯苓 黄柏 车前子 石斛 草薢 薏苡仁

精塞^①水窍不通 房劳欲不泄，或思欲不泄，或因泄已精，或老人气不足以送精出窍。

【忌】破气，下，利小便，燥热。

【宜】行收引。壮实人宜服泄火，老人宜服补气耳。外用吮法。

牛膝 生地黄 当归 桃仁 车前子 鹿角霜 红花

齿浮、真牙摇动，及下颔软或齿衄 属肾虚有热

【忌】同肾虚^②。又忌当归、芎藭。

【宜】益阴，凉血，固肾。

诸药略补肝肾 以地黄、黄柏、车前子为君，桑枝、牛膝、沙苑蒺藜、鹿茸、天门冬为臣，龙骨、牡蛎为使。

下消 属肾阴虚，火伏下焦。

【忌】同肾虚。

【宜】清热及峻补真气，润，酸敛。

① 塞：《迷古丛钞》本作“寒”。

② 虚：原脱，据《神农本草经疏》卷二“五脏六腑虚实门”补。

奔豚 属肾虚。脾家湿邪下传客肾所致。

【忌】同疝，兼忌燥。

【宜】补气，健脾，辛温，散结。

人参 薯蓣 桂 牛膝 山茱萸 蛇床子 茴香
参用东垣奔豚丸治之。

命门虚

命门虚即元阳真火不足。四证

【忌】下泄、破气、发散、辛温、苦寒、寒凉、补肾水苦寒药。诸药录后。

黄柏 知母 生地黄 天门冬以上补肾水苦寒药

【宜】益真阳之气，甘温，咸温，甘热，酸敛。

人参 大戟 肉苁蓉 蛇床子 枸杞子 五味 鹿茸 菟丝子 巴戟天 补骨脂 附子 仙茅

阴痿 属命门火衰，下焦虚寒。

【忌】同命门虚。

【宜】同命门虚 加狗肾、蛇床子、原蚕蛾、牛膝、狗阴茎^①。

肾泄 即五更泄字，即名者^②，亦名大泻^③ 属命门火不足。

【忌】同命门虚。

【宜】益气，甘温，酸敛。

肉豆蔻 补骨脂 人参 薯蓣 莲肉 砂仁 吴茱萸 五味

① 狗阴茎：此后《神农本草经疏》卷二“五脏六腑虚实门”有“精寒精薄”一症及内容。

② 瘕：《迷古丛钞》本作“泻”。

子 木香¹⁾

小肠虚

遗尿 属小肠气虚，兼肾不足。

【忌】破气，辛散，燥热。

【宜】补气，甘温，酸温。

人参 黄芪 麦门冬 五味子 山茱萸

遗尿，宜固涩，加益智、龙骨、金樱子、牡蛎。

胆 虚

胆虚二证

【忌】汗，下，苦寒，破气，燥，吐。

山梔 瓜蒂 藜芦 盐汤 常山以上叶

余录后。

【宜】甘温，甘平，酸敛，佐以微辛。

谷精草 人参 当归 决明子 甘草 木贼草 白芍药 竹叶

竹茹 酸枣仁

病后不得眠、易惊 属胆气虚。

【忌】破气，升发，燥热。

【宜】补胆气，甘温，辛温，酸平。

酸枣仁 人参 甘草 竹叶 当归 竹茹 白芍药 橘皮

胃 虚

胃虚七证

【忌】下，破气，苦寒，燥热，诸药录后。

1) 木香：此后《神农本草经疏》“续序例下·五脏六腑虚实门”有“畏寒足冷”一证及内容。

【宜】益气，甘平，甘淡，酸。

人参 白术 扁豆 莲肉 石斛 橘皮 茯苓 木瓜 芍药

非寒，加生姜、白豆蔻、藿香；畏热，加竹茹、枇杷叶、麦门冬、芦根汁、蔗浆。

胃弱不纳食及不思饮食

【忌、宜】俱同胃虚，仍分寒热治。

胃虚呕吐 宜分寒热

【忌、宜】俱同胃虚。

霍乱转筋 属胃虚、猝中邪恶气及毒气，具有传变所致。转筋与肝经血虚不同。

【忌】闭气，滞腻，收敛，温补，大热。

【宜】调气和中，辛散，消导。

由于暑，必口渴或口干，齿燥口苦，小水短赤。

白梅 滑石 石膏 甘草 橘皮 丝瓜叶 香薷 木瓜 石斛

童溺 食盐 缩砂蜜 泥浆 厚朴 白扁豆并叶

由于寒，则小水清白，不渴不热。

缩砂蜜、丁香、橘皮、藿香。甚者，加吴茱萸、肉桂。

外治用杉木、楠材煎汤浸洗。

绞肠痧 属胃气虚，猝中天地邪恶秽污之气。

【忌】温补，敛，凡忌大热、生姜、胡椒及谷气、木饮、热汤，入口即死。

【宜】通窍辟恶，辛散，咸寒。

龙脑香 苏合香 藿香 檀香 乳香 芒硝 童使

煎药亦宜冷服。

·中恶腹中疔痛 属胃气虚，恶气客之所致。

【忌】同绞肠痧。

【宜】辟恶气，通畅胃气，辛散。

七胸香 木香 麝香 乳香 没药 升香 苏合香 沉香
中 枳实 枳壳 白豆蔻 石菖蒲 橘皮 木香 远志
干姜 杜

反胃 属气虚。中酒属胃弱。

【忌】破气，升，苦寒，甘，燥热。诸药录后。

【宜】补气，降气，和胃，清热，酸敛以制肝。

枇杷叶 人参 苏子 橘皮 木瓜 麦门冬 芦根汁 竹茹
石斛 梅酱 蔗浆 白茯苓 白芍药

若因虚寒而得者，加生姜、术、白豆蔻。

中酒 属胃弱。

【忌】闭气，升，甘温，燥热，收涩。

【宜】养胃，酸，辛散，淡渗。

人参 麦门冬 白扁豆 葛花 五味子 梅酱 橘皮 白豆蔻
黄连 缩砂蜜 白茯苓 泽泻

大肠虚

大肠虚四证

【忌】破气，下，燥热。诸药录后。

【宜】补气，润燥，甘温。

人参 黄芪 麦冬 五味 白芍 炙草

虚热便闭不通 属血虚，津液不足。

【忌】破气，下，燥热，苦温，损津液。

郁李仁损津液

【宜】生津液，润燥，凉血，益血。

生地黄 五味 麦冬 天冬 芝麻 麻仁 肉苁蓉 生蜜
当归 芦荟 炙草

虚寒¹滑泄不禁 属气虚。

【忌】破气，下，湿润，苦寒。

【宜】补气，升，甘温，酸敛。

人参 黄芪 白术 炙甘草 山茱萸 白芍药 升麻 补骨脂 五味子 赤石脂

肠鸣、脱肛 属气虚，兼有湿热。

【忌】同大肠虚。

【宜】补气，升提，除湿热。

人参 黄芪 炙甘草 白术 苍术 白扁豆 升麻 白芍药 柴胡 黄柏 防风 白芍药 黄连 黄芩 枳实白皮

外用五倍子傅之。

膀胱虚

膀胱虚三证

【忌】破气，燥，利小便。

【宜】补气，酸敛。

人参 五味子 山茱萸 益智子 金樱子

小便不禁 属气血虚。

【忌】降下，湿润，燥热。

【宜】同膀胱虚。白芍药、龟背、鹿茸、桑寄生、乌药、补骨脂、益智子、麦冬、人参、山茱萸、人冬、黄柏、柏子仁、鳖甲、牛膝、甘枸杞子。

遗尿 属本经气虚，见小便不禁条内，故复列此。

¹ 寒：原作“热”，据《神农本草经疏》卷二“五脏六腑虚实门”及原目录改。

【忌、宜】俱见小肠虚。

膀胱气¹

【忌、宜】俱同疝。

三焦虚

三焦虚二证

【忌】破气，降，复忌升发，苦寒。

【宜】补中益气，佐以辛温。

人参 黄芪 白术 益智子 沉香 五味子

短气、腹寒 属中气虚。

【忌、宜】俱同三焦虚²。

心 实

心实即实火实热。五证

【忌】补敛，升，热，温燥。

【宜】降火清热 苦以折之，辛以散之，甘以缓之，寒以润之

黄连 犀角 石膏 丹砂 牡丹皮 生甘草 滑石 竹叶

麦冬 童便

便结燥，加芒硝、大黄。发狂，亦如之。

谵语 属心家邪热。

舌破 属心火。

烦躁 属心家邪热及心火内炎烦属心，躁属肾。

1 气：原作“虚”，据《神农本草经疏》卷二“五脏六腑虚实门”改。

2 虚：原脱，据《神农本草经疏》卷二“五脏六腑虚实门”及文义

自笑 属心家有热邪。

发狂 属心家有邪热甚。

以上【忌、宜】俱同心实。

肝 实

肝实五证

【忌】补气，升，酸敛，辛热，辛温，燥。诸药录后。

【宜】清热降气，苦寒，辛寒，甘寒，酸寒。

橘皮 青皮 苏子 黄连 龙胆草 生甘草 黄芩 柴胡
竹叶 青黛 赤芍药

善怒 怒则气上逆，甚则呕血及衄泄。

【忌】补，升，热燥，闭气。诸药录后。

【宜】降气，清热，甘寒，酸寒，咸寒，佐以辛散。

苏子 郁金 青黛 麦冬 赤芍 生甘草 橘皮 蒲黄 当归
砂仁 香附 生地黄 童便

善太息 忽忽不乐、胁痛呕血 肝气上，肝火盛，肝血盛

【忌、宜】俱同善怒。

发搐 属肝家邪热。热则生风，风主掉眩故也。

【忌】同善怒。

【宜】清热，降气，利小便，缓中。

黄连 芍药 丹砂 童便 生地黄 羚羊角 苏子 麦冬
竹叶 茯苓 生甘草 甘菊花 木通

目赤肿痛 属血热。

【忌】同肝实善怒。

【宜】凉血清热，甘寒，苦寒，酸寒。

生地黄 芍药 赤芍药 甘菊花 龙胆草 甘草 甘菊
黄芩 黄柏 大青 连翘 黄连 玄参 山梔 竹叶 赤芍 青黛

湿热腹痛，按之愈甚

【忌】闷气，酸敛，温热，燥。

【宜】利小便，兼升提，苦寒，

滑石 木通 黄连 黄芩 升麻 柴胡 葛根 防风 车前子
不愈，加熟大黄，即土郁则夺之义也

肺 实¹

肺实八证

【忌】敛涩，补气，升，燥热，酸，咸。

【宜】降气，润，甘寒，苦寒，佐以辛散。

枇杷叶 苏子 桑白皮 贝母 杏仁 白前 天门冬 前胡
车前子 知母 桑黄 石膏 栝楼根 黄芩

喘急 属肺有实热及肺气上逆、

【忌】同肺实。

【宜】亦同。加桔梗、甘草、栝楼仁、玄参、青黛、

声重、气壅、痰稠 属肺热、

【忌、宜】俱同肺热。

喉癰、肺胀、肺痛 属肺热。

【忌】同肺实。

【宜】清热、清肺、降火、泻肺、止咳、平喘、苦寒、辛散、

桑白皮 桑黄 黄芩 栝楼根 贝母 薏苡仁 虎耳草 蕺
米² 连翘 鼠粘子 甘草 败酱草

吐脓血血痰、咳嗽嗽血 属肺实、肺热、肺燥、肺虚、肺弱、

¹ 实：原作“执”，据《述古从钞》本、《神农本草经疏》卷二“五脏六腑虚实门”及原目录改。

² 米：《神农本草经疏》卷二“五脏六腑虚实门”作“菜”。

之谓。

【忌】同肺实

【宜】清热降气，凉血，豁痰

枇杷叶 桑白皮 童便 苏子 剪草 蒲黄 麦门冬 天门冬
百部 桑黄 百合 甘草 生地黄 慈苡仁 贝母 白及 桔梗
紫苑 白芍药 款冬花

上消 属肺家实火及上焦热

【忌】同肺实。

【宜】降气，清热，补肺，生津，甘寒，苦寒，酸寒，辛寒。

苏子 桔梗 百部 百合 麦门冬 枇杷叶 黄芩 沙参
黄连 葛根 桑白皮 天门冬 知母 玄参 石膏 甘草 栝楼
根 五味子 芦根 冬瓜 人乳 天酒 白芍药 箴竹叶
肾无实，故无泻法。

命门实

命门实二证

【忌】补气，温，热。

【宜】苦寒，甘寒，咸寒。

天门冬 麦门冬 黄柏 知母 玄参 木通 牡丹皮 车前子
泽泻

强阳不倒 治命门实、心火亢、此证多不

【忌】同命门实。

【宜】亦同、加五味、童便、生地黄。

水窍涩痛 属命门实火

【忌】同命门实。

【宜】清热，利窍，甘寒，苦寒，咸寒，佐以淡渗。

车前子 黄柏 知母 黄芩 牛膝 生地黄 天门冬 甘草

童便 茯苓 木通 麦门冬

小肠实^①

小肠实一证

【忌】敛涩，补气。

【宜】通利，淡渗，苦寒，甘寒，咸寒。

车前子 茯苓 木通 黄柏 知母 生甘草 麦门冬 黄芩
黄连 牛膝 童溺 生地黄

小水不利及赤，或涩痛尿血

【忌、宜】俱同小肠实。

胆实^②

胆实二证

【忌】汗，吐，下。

【宜】和解，辛寒，甘寒，苦寒，辛温。

柴胡 黄芩 半夏 生姜 甘草 龙胆草 橘皮

口苦耳聋胁痛，往来寒热

【忌】同胆实。

【宜】用仲景小柴胡汤，随所见兼证加减。

鼻渊 属胆移热于脑。

【忌】辛温，燥热。

【宜】清热，补脑，甘寒，甘平，佐以辛寒。

麦门冬 沙参 薄荷 柴胡 干姜 沙苑蒺藜 甘菊花 石枣
黄芩 玄参 知母 生地黄

① 小肠实：原目录无此标题，据上下文例补。

② 胆实：原目录无此标题，据上下文例补。

胃实¹

【忌】

【忌】升，补敛，辛温，燥热，湿润。

【宜】下，如邪未结，宜清热发散，苦寒，辛寒，甘寒。

大黄 枳实 知母 石膏 葛根 竹叶 大青 小青 青黛
麦冬 甘草

谵语发狂、发斑、奔衣而走，登高而歌 宜用桑白皮、

【忌】同胃实。

【宜】亦同。

如大便结者，宜用大黄下之。发斑者，加桑白皮、石膏、桔
梗根，多用石膏为君。便结，亦加大黄下之。

嘈杂、吞酸、口臭口淡、数欲饮食 宜用大

【忌】同胃实。

【宜】清热降火，苦寒，甘寒，辛寒。

黄连 青黛 连翘 麦冬 石斛 芦根汁 竹叶 石膏

呕吐 宜用大青、桑白皮、小使、甘草、大青、麦冬、白芍
或干渴。

【忌】同胃实。

【宜】亦同。如发斑者，加桑白皮、石膏、桔梗根、麦冬、
茯苓。

大肠实²

大肠实四证

【忌】补敛，燥热。

1. 胃实：原目录无此标题，据上下文例补。

2. 大肠实：原目录无此标题，据上下文例补。

【宜】润下，苦寒，辛寒。

麻仁 桃仁 黄连 黄芩 槐花 生地黄 大黄 石膏 知母
枳壳

便硬闭

【忌】同大肠实。

【宜】亦同。加芒硝、猪胆、槟榔、郁李仁、石蜜。

脏毒、肠风下血 属大肠湿热。

【忌】下，燥热。

【宜】清热凉血，兼升，甘寒，苦寒。

槐花 地榆 黄连 黄芩 生地黄 白芍药 荆芥 防风
甘草 红曲 侧柏叶 白头翁 蒲黄 鸡子 葛谷

肠痛 属大肠实火。

【忌】同肠风下血。

【宜】下，苦寒，解毒。

大黄 白芷 白及 白敛 白药子 忍冬藤 连翘 甘草
黄芪 生地黄 天明精 明矾 黄蜡 生蜜以上三味作丸

膀胱实¹

膀胱实一证

【忌】燥热，收涩。

【宜】润，淡渗。

知母 黄柏 木通 瞿麦 车前子 滑石 茯苓 猪苓
泽泻

癃闭 属膀胱实热。

【忌】敛气、发散、辛热 如小便涩不通，尿后有小便

D 膀胱实：原目录无此标题，据上下文例补。

【宜】同膀胱实，佐以升提。

升麻 柴胡

三焦实¹⁾

三焦实三证

【忌】补敛，升，燥热。

【宜】降，清热，调气，甘寒，苦寒，咸寒。

苏子 麦冬 知母 黄柏 玄参 山梔 黄芩 黄连 童便

喉痹 即言喉风，言少阴相火 少阴相火以心 心口；少阴

阳结为实 少阴者，少阴相火也， 言者，少阴相火也

【忌】同三焦实。

【宜】辛散，佐以清开，咸开 心则有针、实 辛散

鼠粘子 射干 黄连 黄柏 山豆根 麦门冬 生犀角 知母

玄参 童便 山慈菇 苦桔梗 续随子 苏子 贝母 甘草

急治其口已，朴硝 生黄力未，和匀，吹入口中 又云：用

明雄黄，巴豆七厘去壳，同研末，以桔去已口，以鼠粘为引末，

吹入喉中，流出涎即宽。

头面赤热 属上焦火升。

【忌】同三焦实。

【宜】降，清热，甘缓，佐以酸敛。

苏子 天冬 麦冬 玄参 薄荷 枇杷叶 梨 柿 蔗 童便

五味 栝楼根 芍药

赤白游风 三焦实 共 生风，故言 上 言名火也，小儿

多患此，大人亦时有之。

【忌】同三焦实。

1) 三焦实：原目录无此标题，据上下文例补。

【宜】清热，凉血，兼行血，辛寒，甘寒，苦寒，咸寒。

黄连 黄柏 蒲黄 生地黄 生甘草 牡丹皮 连翘 玄参
牛膝 牡丹皮 红蓝花 鼠粘子 蓝汁 芫根 童便 赤芍药

生地黄、玄参、蒲黄、鼠粘子、蓝汁、芫根、童便、赤芍药，即易愈。

诸 疔

热多

【忌】辛热、

【宜】清热。

贝母 石膏 橘红 干葛 滑石 麦门冬 竹叶 牛膝 知母
黄芩 柴胡 何首乌 茯苓 乌梅 牡蛎 鳖甲

寒多

【忌】苦寒。

【宜】辛温。

桂枝 姜皮 人参 白术 苍术 草豆蔻 黄芪 当归 橘红
半夏 炙草 白豆蔻

汗多

【忌】散。

【宜】补敛。

人参、白术、黄芪，秋冬加桂枝。

无汗

【忌】补敛。

【宜】疏散。

干葛 柴胡 石膏 羌活 姜皮 人参 苍术

疟母

【忌】纯补。

【宜】补中行滞。

鳖甲 射干 牡蛎 三棱 桂 缩砂蜜 橘皮 青皮 人参

诸痢

【忌】破气^①，闭气，收涩，燥，温热，咸寒，滑腻。

【宜】清热消积，开胃气，升，利小便。

黄连 黄芩 白芍 芍药 三棱 升麻 葛根 甘草
滑石 莲肉 白扁豆 乌梅

如胃弱，加大黄一两钱，童子用半钱，枳实一钱，升麻一钱。

如腹重，以黄连四钱，白芍一钱，黄芩一钱五分，葛根一钱，升麻七分煎服。如里急，同上药加当归二钱。

如重下，加茯苓一钱五分，芍药一钱五分，木香一钱。

如口渴，去木香，倍滑石。

如小便不利，少或不利，亦倍之；亦多，倍芍药、白芍、芍药、白芍；白多，加吴茱萸七分。

思心欲呕，即增白芍，多用大枣、莲肉、扁豆、白芍，以绿色升麻七分佐之。久痢不止，厚朴一钱，人参一钱，茯苓一钱五分，白茯苓二钱。

泄泻

【忌】湿润，破气，下，苦寒，滑利。

【宜】安胃补脾，升，利小便。

人参 茯苓 莲肉 白术 升麻 车前子 橘红 藿香 木瓜
干葛 炙草 白朮 扁豆

虚寒者，加肉豆蔻、补骨脂、吴茱萸。

① 气：原脱。据《神农本草经疏》卷二“杂证门”补。

【宜】降，润，清热，苦寒，辛寒，佐以咸寒。

苏子 橘红 黄芩 薄荷 枇杷叶 桑白皮 百部 桔梗
贝母 蛤粉 栝楼根 栝楼仁 天冬 麦冬 竹沥 童便
胶固者，加霞天膏。

痰由于风寒

【忌】补敛，酸，咸，湿润。诸药录后。

【宜】降气，辛散。

橘红 苏子 杏仁 天麻 白芷 桑白皮 半夏 白芷 高根
薄荷 白前 生姜汁

痰由于湿

【忌】润，咸，酸，滞膩，发湿¹。诸药录后。

【宜】健脾，燥湿，辛散，佐以淡渗。

人参 二术 橘红 半夏 茯苓 桑白皮 泽泻

饮

饮如里而停者，或如里而吐者，伏于胃中及胃司司，或吐酸，
水，苦水，甘水，厚水，或伏而不吐，上支心胃，胃上作而不吐，
下，按之不得下，或发寒热，呕吐，不能饮食。

【忌、宜】俱同脾虚证内停饮条。

诸 气

气有余即是火。

【忌】升，闭气，酸敛，滞膩。

虚者

【宜】降，补敛，调，温，酸，辛，甘。

1 湿：《述古丛钞》本作“散”

枇杷叶 苏子 橘红 甘草 麦门冬 芦根汁 白豆蔻 郁金
甘草 童便 番降香 沉水香 五味子 芍药

因虚极而气不得行者，加人参。

实者

【宜】破散，香燥，辛苦，辛寒。

枳实 乌皮 槟榔 厚朴 木香 缩砂蜜 沉香 香薷 马兜
降香 藿香

诸 郁

【忌】酸敛，滞腻，补气，闭气，诸药录后。

属情抱者

【宜】开发志意，调气散结，和中健脾。

远志 贝母 郁金 香附 石菖蒲 白豆蔻 苏子 橘红
木香 麦冬 苏合香 缩砂蜜

属五脏者

木郁达之

【宜】升，吐。

升麻 柴胡 川芎 瓜蒂 人参芦

火郁发之

【宜】散。

升麻 葛根 柴胡 防风 羌活

土郁夺之

【宜】下。

槟榔 枳实 厚朴 大黄

金郁泄之

【宜】降。

桑白皮 赤小豆 橘红 苏子 猪苓 泽泻 车前子 芍药
木通

关 格

【忌】升，补敛，闭气，酸。诸药录后。

【宜】降下，辛寒，辛温。

白豆蔻 沉香 丁香 苏子 橘红 龙脑草 苏合香 生姜

白芷

次用大黄、车前子、黄柏、知母、滑石、木通、牛膝。

哕 症

俗呼呃逆。

【忌】破气，升，散。

【宜】补敛，甘温，甘寒。

炙甘草 麦门冬 人参 黄芪 石斛 五味子 益智子 白

芍药

伤寒失下而发者

【忌】补敛，酸，燥热，滞腻。诸药录后。

【宜】下，大小承气之类。受不受调，按之腹中柔软，未全吐叶者，宜辛寒解表，白虎汤之类。

气逆冲上而发者

【忌】升，补。诸药录后。

【宜】降气，甘寒，咸寒。

枇杷叶 芦根汁 麦门冬 苏子 橘红 竹茹 童便

因痰水停膈而发者

【忌】升，润，苦寒，甘寒，酸寒。诸药录后。

【宜】降气，开痰，辛散。

桑白皮 苏子 贝母 橘红 半夏 紫菀花 白豆蔻 生姜

诸 血

吐血、咯血、鼻衄、齿衄、耳衄、舌上出血

【忌】升提发散，下，破气，补气，调气，破气，热，燥，复忌极苦寒伤胃。诸药录后。

【宜】降气，清热，凉血，行血，止血，散瘀，甘平

苏子 麦冬 天冬 橘皮 枇杷叶 生地黄 降香 郁金
沙参 牛膝 生地 枳实 枳壳 五味 阿胶 鳖甲 白芍 牡丹
皮 乌梅 芍药 甘草 茯苓 猪苓 泽泻 白芍 芍药 茯苓
藕节 当归 蒲黄 小蓟

蓄血发热，积瘀不行

【忌】破气，复忌补气，下，苦寒，辛燥。诸药录后。

【宜】行气，活血，祛瘀，止血，调经，补血，甘平，和

红蓝花 桃花 郁金 乳香 延胡索 桂有火勿用 当归尾
没药 五灵脂 苏合 苏合木 香降香 白芷 羌活 独活
便 五灵脂 麒麟竭 赤芍药 桃梔

其者用大戟、花蕊石，均有明忌，勿过行。如元气亏，脾胃弱
者，慎勿用大戟。如血自行，止于地者，宜用 当归 芍药 牛膝
生脂，大枣，芍药，甘草，大枣，芍药，甘草，大枣，芍药，甘草

头 痛

头痛挟风寒者

【忌】补敛。诸药录后。

- ① 生：《述古丛钞》本作“熟”
- ② 屑：《神农本草经疏》卷二“杂证门”作“汁”。
- ③ 宜：原作“辛”，据《神农本草经疏》卷二“杂证门”改
- ④ 枣：《述古丛钞》本作“黄”

【宜】辛温发散。

羌活 防风 细辛 蔓荆子 荆芥 薄荷 川芎 藜本 升麻
白芷 生姜 葱白

头痛挟邪热者

【忌】同挟风寒。

【宜】辛寒，苦寒，解散。

石膏 薄荷 菊花 桑叶 甘菊花 生地黄 芍药 黄芩、黄连
热极，目昏使燥者，加酒蒸大黄。

头痛挟痰者

【忌】升，补敛，酸甘，滞赋。诸药录后。

【宜】豁痰降气，辛燥。

苏子 橘红 术 贝母 半夏 前胡 竹沥 天麻

头痛阴虚者

【忌】辛热发散。诸药录后。

【宜】补血益阴，甘寒，酸寒。

生地黄 甘菊花 当归 黄柏 天门冬 麦门冬 枸杞子
忍冬 乌梅 白芍 五味子

眉棱骨痛

【忌、宜】俱同阴虚^①。

齿 痛

【忌】升，补敛，燥热，辛温。诸药录后。

【宜】清热凉血，苦寒，甘寒，辛寒，咸寒。

竹叶 知母 黄连 黄芩 麦门冬 生地黄 黄柏 玄参
石膏 薄荷 赤芍药 牡丹皮 苏子 甘草 童便

① 虚：此后《神农本草经疏》卷二“杂证门”有“头痛”2字。

上下眼痛^① 属胃与大肠火。

【宜】 熟地黄 石膏 黄芩 黄连 麦门冬 麦冬 青黛 细辛 甘草 薄荷 生地黄 枇杷叶 苏子 木通 白芷皮从
真牙浮动及黑烂 属肾中有火 已见肾虚条内
【忌、宜】 俱同。

胃脘痛

因火者

【忌】 补敛，燥热。诸药录后。

【宜】 降，苦寒，甘寒，咸寒，辛寒。

苏子 橘红 黄连 山梔 麦门冬 炙甘草 石膏 知母

玄参 童便

因寒者

【忌】 破气，滞膩，苦寒。诸药录后。

【宜】 辛温发散。

草豆蔻 益智 丁香 桂 白术 藿香 白蔻 吴茱 厚朴

香附 干姜 缩砂蜜

因宿食者

【忌】 升，补敛，苦寒。诸药录后。

【宜】 消导，兼降气。

因胃中宿食者，消导，加大枳 白术、橘皮、草豆蔻、
白芷、草豆蔻、干姜、吴茱、香附、白蔻、厚朴、木、缩砂蜜、

因瘀血者

【忌】 补气，酸敛。诸药录后。

【宜】 辛温、苦温以行血。

① 痛：原脱，据《神农本草经疏》卷二“杂证门”及文义补。

桃仁 红花 川芎 延胡索 山楂肉 郁金 肉桂
三棱 童溺 牡丹皮 赤芍药 通草 牛膝 琥珀

因血虚者，按之则痛止

【忌】破气，复忌补气，燥热，辛温。

【宜】润，补敛，甘寒，甘温。

石斛 麦门冬 炙甘草 煅龙骨 白芍药 当归 生地黄

因虫者

【忌】补，升，发散，甘。诸药录后。

【宜】杀虫，苦，酸。

苦楝根 使君子 葱蒜白根 茵陈 槟榔 鹤虱 干丸 芫荽
大黄 乌梅

因恼怒者

【忌¹⁾】虚弱人忌破气，壮实人忌补气。

【总忌】酸敛，升。诸药录后。

【宜】降气，辛温。

枳实 白芍药 香降香 苏子 木香 橘红 延胡索 延
胡索 五灵脂

因痰饮者

【忌、宜】俱见痰饮证下。

腹痛

因于寒

【忌】苦寒，下利。诸药录后。

【宜】温中，辛散。

白术 厚朴 吴茱萸 缩砂壳 干姜 桂 木香 橘皮 炙

1) 忌：此字原无，据上下文例补。

狗脊 杜仲 石斛 细辛 松节 松叶

痿

属湿热。经曰：治痿独取阳明。

【忌】破气，升，辛热发散。

【宜】大补气血，清热除湿，甘寒，甘温，苦寒，酸平。

人参 黄芪 二术 麦冬 炙甘草 生地黄 木瓜 石斛 薏苡
苡 黄柏 白芍药 车前子 茯苓 泽泻 木通 黄芩 川黄连

交 肠

其方大小便易位而出，或因大怒，或因解饱，致令清气重沉，不循常道，去当时以升提其气，使归旧道，得司秘别之职则愈矣。

【忌】破气，燥热。诸药录后。

【宜】升清降浊，兼补气，淡渗。

升麻 柴胡 苏子 降香 橘红 人参 术 茯苓 泽泻
猪苓 木通 滑石 车前子

鬼疟尸疟飞尸客忤

此系天地间邪杀厉之气乘虚中人，或起身青黑，或忽闻瘦声，面色青黑不定，或身汗冷，目青视，手打拳，或遍身骨节疼痛非常。

【忌】破气，复忌补气，升，燥热，酸敛。诸药录后。

【宜】辟恶气，安神镇心，辛香发散，金石镇坠。

牛黄 丹砂 琥珀 乳香 苏合香 天竺黄 檀香 木香
麝香 沉香 龙脑香 安息香 白石英 雄黄 龙齿 犀角 金银屑
代赭石 虎骨 獭肝 菖蒲 远志 生地黄 天灵盖

诸病应忌药总例

补气

人参 黄芪 二术 人胞 红铅

温补

人胞 红铅 白胶 鹿茸 人参 巴戟天 黄芪 白^①术 淫
羊藿 肉苁蓉 补骨脂 当归 狗阴茎 菟丝子 蛇床子

大热

附子 肉桂 仙茅 乌头 阳起石 海狗肾 硫黄 羊肉
雀肉 天雄 胡芦巴

破气

青皮 枳实 枳壳 槟榔 厚朴 牵牛

闭气

银杏 二术 黄芪 米面食 猪脂油

降气

苏子 郁金 橘红 沉香 枇杷叶 降真香 乌药

破血

桃仁 红花 干漆 乳香 苏方木 延胡索 没药 姜黄
桂 蓬术 五灵脂 花蕊石 水蛭 虻虫 商陆 穿山甲
麝香 蜈蚣

升提发散

升麻 柴胡 川芎 紫苏 麻黄 干葛 羌活 独活 防风
白芷 生姜 细辛 荆芥 前胡 藁本 葱白 薄荷

辛温辛热发散

干姜 桂枝 麻黄 吴茱 细辛 羌活 独活 防风 藁本

① 白：《神农本草经疏》卷之二“诸病应忌药总例”作“二”。

川芎 白芷 葱白

吐

瓜蒂 栀子 豉 人参芦 皂荚 藜芦 常山 虾汁 盐汤

下

大黄 芒硝 巴豆 牵牛 枳实 玄明粉 厚朴

降泄

山梔 知母 玄参 天冬

利水

猪苓 泽泻 木通 瞿麦 葶藶 海金沙 滑石 商陆 茯苓
菖蒲 琥珀 乌柏眼皮 元花 白蔹 大戟 车前 续随子 汉
防己 郁李仁

损津液

郁李仁 白矾 矾红 半夏

敛摄

白芍 五味 醋 乌梅 白梅 酸枣仁

固涩

龙骨 牡蛎 桑螵蛸 补骨脂 山茱萸 桑螵蛸 肉果 蛇床子
阿芙蓉 金樱子 原蚕蛾 莲须 诃黎勒

消导

山楂 麦芽 草果 枳实 神曲 藿香 神曲 枳壳 枳实
绿矾 红曲 橘红 莱菔子 砂仁

开窍

麝香 檀香 龙脑香 苏合香 安息香

香燥

沉香 麝香 豆蔻 龙脑香 缩砂蜜 茴香 香附 丁香
乌药 木香

辛燥

火酒 蒜 半夏 南星 二术

辛热

干姜 胡椒 巴豆 吴茱 藿香 龙脑香

湿润

地黄 当归 天冬 知母 肉苁蓉 栝楼仁 猪脂 麻仁

滞膩

猪羊犬鹅肉 地黄 南面 油腻 炙搏

滑利

榆皮 牛乳 柿 瓜 李 冬葵子 桃 梨 蜜 青菜 莼菜

椿根白皮 酥 茄子

发湿

鳅鱼 南面

苦寒伤胃

山梔 黄柏 黄芩 黄连 大黄 苦参 玄参 知母 芦荟

补命门相火

鹿茸 附子 红铅 巴戟天 阳起石 白胶 人胞 肉桂

仙茅 淫羊藿 腊肭脐 补骨脂 狗阴茎 菟丝子 原蚕蛾

补肾水苦寒

黄柏 玄参 知母 天门冬

酸寒

牛膝 乌梅 芍药

咸寒

童便 芒硝 玄石 秋石

生冷

梨 李

甘

甘草 饴糖 大枣 蜜

咸

食盐 海水 鹿茸 蛤蚧 蛭 蛎黄

校注后记

一、作者生平

关于陈敬的生平，传世史料极少。俞慎初《古今医林人物志》（福建科学技术出版社，1988）、马建忠《古今医籍考》（人民卫生出版社，1962）、陈其坚《中国医学人名志》（人民卫生出版社，1962）、钱超秋等《中医人名大辞典》（商务印书馆，1984）及袁沛然等《中国医籍大辞典》（上海科学技术出版社，2002）等书仅有零星介绍。今据书中序文及图案，结合有关史料，对其生平做一考证。

（一）名、字、号

关于其名，《中医人名大辞典》作“陈敬”。“敬”音（qióng）；《中国医籍大辞典》作“陈仰（敬）”，名陈敬；《大同县志·卷之四十八·逸事·金石记》中为平遥祁乡试的县子中有“陈仰”一名，其下注释有“方写《祁县志·逸事》作陈敬”；《古晋县志·约》（以下简称《医约》）一书署名及作者的自叙都称“古晋陈敬”，徐世均的序亦称其为“陈生敬”，可见，其名为敬（“敬”“仰”二字同音，字形相近）；《九域司》作“仰”“敬”显然错误。

关于其字，《中国医籍大辞典》中《医约》各分卷及《医约影印本》（中国书店出版社，1994）的“内容提要”均皆作“子山”。此说不妥。“子山”为敬之幼称，因其北（西）东（东）分别有越（山）乌石山和九仙山（旧名为平山、乌石山），如是山，则立于山麓或中心，故名。《祁县志·名贤志》有记载。由《医约》一书可知，陈敬生于祁县，其曾祖父名敬之。

开元寺所在的芝山即是越王山之支，故作者以所居之地“芝山”自称不足为奇，但作者却不妄。古时以地名、官职来代指某人的很常见，如唐代柳宗元是河东（今山西永济）人，故人称柳河东；北宋王安石是江西临川人，人称王临川；张伊景曾任长沙太守，故称张长沙等，却未见以地名作人号于世。笔者在调查该书版本时，发现中国医学科学院图书馆藏的《医约》本中有作者的自叙，自叙的落款有五个印章：一为“陈敬之印”，一为“敬之父”。以作“敬”字的依据是，从字形上看，此字与《说文解字》及《康熙字典》（王廷林编，上海书店出版社，1987）及《汉语大字典》所收“敬”字的两种繁体写法极为相似。《说文·水部》：“敬，水洧宗子海。从水，朝省。”徐锴系传：“敬，今俗作敬。”笔者认为，“敬”即为作者之名，“敬之父”应当是其子；且“敬”与“澹”形符皆为水，故与古人取字往往为名的解释和补充之义吻合。

关于其号，在古代人名一字外，有的人还有“号”。号是人的别称，所以又称“别号”，一般是以字名、谥名、封名、卒名来命名。号除供人呼唤外，还用作文章、书籍、字画的署名。陈敬的《医约》一书完式于雪潭居（此处应是作者的卒名或考名或行医之处），常以雪潭自称，当地言及朋友亦多称其为陈子雪潭。故《中国医籍大辞典》和《医约》今印本以“雪潭”为其号应是确切的。

（二）生平

《医约》卷四、卷六、卷七所载医案言及作者曾于乙丑岁（明天启五年，1625）、丁卯岁（天启七年，1627）为很多人治过病；戊寅之岁（崇祯十一年，1638）受当时诸公的支持与赞助，开局施医于芝山寺，“全活以数万计”；其编辑《医约》是在崇祯十四年（1641），本文的几位作者又多称陈敬为陈子或陈生，说明在明天启—崇祯这一时期正是作者勾留壮年期。由此推算，其生活

时司应在明万历年（1573）至永历十五年（1661）年间。

关于陈敬其人，书中序文可窥一斑。吴圣锡形容其为“状貌如妇人好女，言语洵洵”“时守河时见伏气”，当地指陈先生“无不交口谓陈子读书能文外，则古之俞、岐不能过也”“陈子所为艺中稣品粹，文如其人”。徐世爵借乡大夫士之口，言其“精心制卒，就春时语，立为文行论百家，其医乃余伎耳”。周之要评价“学博，雅古文儒已，而专精良方以活人”“其议论老过幸有陶弘景、孙思邈式”，乃“一时伟人”。由此可知，陈敬作为一名读书人，能文外，又通医道。他“仁心方顶，识力当胸，学同深酌”，吴圣锡语焉，“陈子每力之易求，亦云为余子围剿中，万辗转呻吟间，与一力士相会。周其投药，诊以指透人，仓公起死”可见，陈敬又是一位心怀仁念、医术不凡的医者。他不为之上。他“每指方辄慨然为叹，怯然如让，慨然不敢妄食恬寝，见异书必考问，至言必录”。记可在他医著书过程中，他十分小心，可以人力本。戊寅年，时任福建漳州按察司按察使的徐世爵有感于“闽中郡县民多瘟疫，往往殒毙，贫无告者伶仃盈美国，甚一力士不可致也”，于是“捐金集医”，并在众人的推荐下，邀请陈敬开局施医。而陈敬不负众望，以自己的高超医术“费仅千余金，全活以数万计”。《医约》中大量陈敬以奇施术的医案，足以证明其医术的不同凡响。

二、版本流传

（一）刊印时间

已知的四个《医约》版本中，中国医学科学院图书馆（以下简称“医科馆本”）、中国国家图书馆（以下简称“国图本”）、浙江省图书馆（以下简称“浙图本”）皆标明为明崇祯十四年辛巳（1641）刻本，而山东中医药大学图书馆则标明崇祯十五年壬午

故录，单独成书，故《医约》确有丛书的特点。但纵观全书，从卷一论七气，浑然一体，且只有一个总目录，应为一部完整书著作，故视该书为综合性医书似更恰当。

三、著作内容

《医约》著述缘起因，据作者自叙：“盖予不知地方，地方所以其原目东者，又不如以其约而易行者，可以见之而辄用，用之而必效。”“使人人而知约，其世可以无咎矣；使病人有知约，其亦可以勿药而愈。”于是，遵循“《内经》所言至平与才可以屡验者，守而录之”的原则，参考王氏之《医论》、张氏之《类经》及“王氏之书”等各家医论、医方，择取其精要，辑集而成《医约》。

书一个书凡八卷，一卷经络及论，选取了《素问》、《灵枢》、《神农本草经》等书中的精要理论加以汇编；二卷脉色留微，针对《素问》、《灵枢》中有关脉色理论予以阐释；三卷疾病杂论，主要是对《素问》、《灵枢》中有关病机、邪气、阴阳、经录等内容进行疏理；四卷六经分类，按风门、寒门、暑门、湿门、燥门、火门六类论述六经；五卷内伤杂论，按内伤门、气门、血门、精门等分类阐述内伤诸病；六卷杂论，多按诸虚门、寒热门、发热门等八门以文及论；七卷心肾、人部、脉论等论述各种杂病；八卷女科正孕，从胎前、产时、产后三方面论述妇科经孕、带、胎、产及杂病诸证方药，并列方药药；九卷为杂论，根据不同的病情，将病证分为外证、内证等五类多门，病证又分到多种证证，每种证证的证外列用药药，并对这些药物的药性、功效及药行的思宜作相应的论述，本附诸病所宜药思，综述各病方药。

四、学术特点

1. 在《醫經》、《廣收博采》、《素問》、《靈樞》等經典醫著，引《素經》、《本草》等，等古代諸家之方論，該書多有涉獵。

底本目录

一卷 格致要论

阴阳应象统论素问

治病必求于本论类经

分辨治法指归论新书

药性差别论本草

治毋违时药宜通变论本草

五运六气之谬论新书

凡用补药必先审其阴阳虚实之理补之不当反伤其气

补药七情主者只宜补其不足而不可过补过补反伤其气

治外客邪利于急功害于过时论新书

补中有泻泻中有补当升不宜降当降不宜升论本草

论天地风气升降出入之理升降出入之理不可不通

法轻用峻利本草

论少年阳痿因于失志不宜补阳新书

补药有补有泻不可不审其理补之不当反伤其气

疟痢宜从六淫论新书

论五脏苦欲补泻本草

元阴元阳论素问

论肾泄多在黎明所由医贯

论似中风与真中风治法迥别误则杀人纲目

似中风问答新书

论治阴阳诸虚病皆当以保护胃气为急纲目

阴滞于阳阳滞于阴论纲目

三焦为孤府论类经

左右寸口俱有阴阳表里论类经

人迎脉在喉旁辨类经

病有真假治有逆从论类经

病既成矣其乱得药而生全药必化也

暴厥类中风论类经

伤寒传足不传手之谬类经

标本逆从治有先后素问

寒热类疟论类经

知脉纲领治无孟浪论类经

嗜酒致害论类经

十二脏脉候部位论类经

妄信鬼神论类经

病人之情难逆论类经

惑于旁人乱于择医论类经

医有通弊贵自立品论类经

二卷 脉色解微

诊法常以平旦素问·脉要精微论

分部位素问·脉要精微论

呼吸至数素问·平人气象论

五脏之气脉有常数灵枢·根结篇

三部九候素问·三部九候论

七诊素问·三部九候论

诊有十度诊有阴阳素问·方盛衰论

诊有大方素问·方盛衰论连前篇

脉合四时阴阳规矩素问·脉要精微论

四时脏脉病有太过不及素问·玉机真脏论

脉分四时无胃曰死素问·平人氣象论
 逆从四时无胃亦死
 五脏平病死脉胃气为本素问·平人氣象论
 三阳脉体素问·平人氣象论
 六经独至病脉分治素问·经脉别论
 寸口尺脉诊诸病素问·平人氣象论
 三诊六变与尺相应灵枢·邪气脏腑病形篇
 诊尺论疾灵枢·论疾诊尺篇
 脏脉六变病刺不同灵枢·邪气脏腑病形篇
 搏坚软散为病不同素问·脉要精微论
 诸脉证诊法素问·脉要精微论
 关格
 孕脉
 诸经脉证死期素问·大奇论全
 决死生素问·三部九候论
 脉有阴阳真脏
 骨枯肉陷，真脏脉见者死
 真脏脉死期素问·阴阳别论
 阴阳虚搏病候死期素问·阴阳别论
 精明五色素问·脉要精微论
 五官五阅灵枢·五阅五使篇全
 色脏部位脉病易难灵枢·五色篇全
 色脉诸诊灵枢·论疾诊尺篇
 能合脉色可以万全素问·五脏生成篇
 经有常色络无常变素问·经络论全
 新病久病毁伤脉色素问·脉要精微论
 五脏五色死生素问·五脏生成篇

三卷 疾病阐疏

病机素问·至真要大论

邪气

百病始生邪分三部灵枢·百病死生篇

邪变无穷灵枢·刺节真邪论

阴阳

生气邪气皆本于阴阳素问·生气通天论

经脏

十二经病灵枢·经脉篇

六经病解素问·脉解篇

太阴阳明之异素问·太阴阳明论

虚实

五脏虚实病刺素问·脏气法时论

气血以并有者为实无者为虚素问·调经篇

虚实之反者病素问·刺志篇

时令

病气一日分四时天枢·顺气一日分为四时篇

五脏病气法时素问·脏气法时篇

五气

宣明五气素问·宣明五气篇

情志

情志九气素问·举痛论

诸风

风证素问·风论

八风五风四时之病素问·金匱真言论

风传五脏素问·玉机真脏论

诸寒

伤寒证素问·热论篇

两感素问·热论篇

阴阳交素问·评热病论

诸暑

移热移寒素问·气厥论

诸经疟刺素问·刺疟论

动静勇怯喘汗出于五脏素问·经脉别论

诸湿

脏腑诸胀灵枢·胀论全

五癪津液别灵枢·五癪津液别篇

风水黄疸之辩素问·平人氣象论

痹证素问·痹论

诸燥

消瘴热中脾瘴胆瘴素问·奇病论

血枯素问·腹中论

诸火

阳厥怒狂癫疾素问·病能篇

诸卒痛素问·举痛论

阴阳之逆厥而为梦素问·盛衰篇

五逆缓急灵枢·玉版篇

十二经络素问·论要经终论

四卷 六淫分类

风门

诸风约论 约脉 约治 约方 约按

真中风

通关散 化风丹 夺命散 独圣散 小续命汤 诃子清音汤

乌药顺气散 大秦芎汤 加味转舌丹 清心牛黄散

类中风

八味子气散 竹沥根丸 加味仁丹汤 加味八珍汤 加味八
君子汤 加味补中益气的散 和胃神丹汤 加味八味丸 加
减滋阴丸

伤风

羌活愈风汤 加减十神汤 加减补中汤 参苏饮

痛风

南星苍术丸 益元四神丸 消风汤 消风散 消风散 乳香丸
虎骨散 大升散 消风散 消风散 消风散 加味当归散

舒经汤

风热

神效散 祛风散 祛风散 祛风散 祛风散 祛风散 祛风散 祛风散
知柏四物汤见火门 三黄连翘饮

风寒

消风散 加味羌活冲和汤 桂枝汤 桂枝汤 桂枝汤 桂枝汤 桂枝汤
见伤寒门 加味香苏散

暴厥

十全大补汤 十全大补汤 十全大补汤 十全大补汤 十全大补汤 十全大补汤
桂附八味汤 参芪附子回阳汤

风门方多不可尽述，只选其切于用者，取其约也。

寒门

诸寒约论 约脉 约治 约方 约按

传经伤寒

羌活冲和汤 麻黄汤 桂枝汤 大青龙汤 桂枝汤 桂枝汤 桂枝汤
胡汤 大青龙汤 小青龙汤 小青龙汤 小青龙汤 小青龙汤 小青龙汤
汤 白虎汤 小柴胡汤

直中伤寒

附子理中汤 干姜白术汤 当归四逆汤 姜附汤 芫花 麻黄
附子汤 香砂理中丸 五积散 参附汤 姜砂六君子汤
何世英云此方，仲景希世方乃居于伤寒诸方之中，又超于
仲景诸方之外也。

暑门

诸暑约论 约脉 约治 约方 约按

清解暑热

人参白朮汤 清暑益气汤 生脉散 大承气汤 清暑芍药汤 香
薷青蒿汤 金匱解毒汤 六一散 藿香清暑汤 六一 清暑补脾
汤 香薷饮

暑风夹痰

和甘杏饮 芫花芍药汤 六一散 大承气汤 清暑解毒汤 加
减当归饮子见风门 理痰饮子 清心丸 增补暑风汤

因暑中寒

香砂六君子散 加减香薷汤 加减理中汤 附子理中汤 香
砂理中汤见寒门

因暑冒寒

加减小承气散 十味香薷饮 藿香正气散

因暑致厥

黄氏六 散 补中益气汤 六一散 生脉散 芫花 大承气汤
知柏四物汤 加减小承气汤俱见风门

湿门

诸湿约论 约脉 约方 约按

清理诸湿

陈氏汤 木四苓汤 芫花芍药汤 清心丸 芫花并湿汤 独
活寄生丸

附诸痹 行痹 痛痹 约按

独活升麻汤 桂枝芍药知母汤 芍药川芎汤 防风去湿汤 川
椒散 独活散 龙胆汤 和血散 羌活汤 四物苍术各主
汤 独活散 妙丸 苍术复元散 舒筋汤 起死散 香丸酒制丸
南星苍术丸 通气防风汤俱见痛风

燥门

诸燥约论 约脉 约方

滋润诸燥

生血润肤饮 通幽汤 天门冬膏 四仙膏 瓊玉膏

附消痹诸症 约论 约方

上消

加味人参石韦汤 独活地骨皮汤 易老门冬饮子 白术散 白
术膏

中消

猪肚丸 黄芩麦冬散 调经承气汤 黄芩丸 人参 地利
散 参蒲丸

下消

和胃汤 麦冬饮子 甘露膏 千金地黄丸 麦冬汤 冬瓜饮子
滋阴丸 加减八味丸俱见类中

火门

诸火约论 约脉 约治 约方 约按

实火

小续命散 清凉饮 黄芩解毒汤 佛手散 黄芩丸 麦门黄
连汤 火府丹 柴胡饮子

虚火

益气温火汤 益阴清火汤 补骨丸 益肾丸 加味地黄丸 归
芪汤

郁火

第1组11个角 第2组2个角 第3组3个角 第4组4个角 第5组5个角 第6组6个角

附诸血症约论 约脉 约治 约方 约按

吐血

量补血方 与角地黄方 且宜用凉药 清火解毒方 四物汤
麦冬丸 双料散 附子散 茯苓汁心方 月信方七等
参麦饮子 加减养荣汤 侧柏散

四、

散把煎在药汁中作食料。分三次服。每服一匙。温酒送下。补功生血汤。

咳血

百合、芍药、当归、白芍、黄芩、生地、天门冬、麦冬、玉竹、白芍、
止血汤 瓊玉并见燥门

血 白

打田地黃	清聖散	黃芩湯	五苓散	白濁丸	楊梅風毒	止瀉散
黃芩湯	清肺散	白濁丸	五苓散	白濁丸	楊梅風毒	止瀉散

湯血

黄散 鹿角丸 加味地黄丸见火门

下血

见内伤 凉血地黄汤 竹茹汤 剪红丸

五卷 内伤条辩

内伤门

内伤约论 约脉 约治 约方 附东垣脉
伤血气方

调中益气汤 调中汤 升胃汤 白术和胃丸 补脾丸 春泽丸
思食调中丸 道宁益胃汤 补中益气汤 四君子汤 五味异功
散 四物汤 十全大补汤 补气汤 补血汤 参苓白术散

伤饮食方

建中丸 大安丸 降胃益气汤 白术丸 麦门冬丸 补收胃丸
大补元丸 葛花解酲汤 调经丸 调经化毒丸 调经丸 补黄
丸 六平汤 保和丸 加减香苏散 香砂平胃丸

气门

诸气约论 约治兼脉 约方

诸气方

调中益气汤 调中汤 升胃汤 白术和胃丸 补脾丸 春泽丸
思食调中丸 道宁益胃汤 补中益气汤 四君子汤 五味异功
散 四物汤 十全大补汤 补气汤 补血汤 参苓白术散
调中益气汤 五味异功散俱见内伤 分心气饮真方

郁门

诸郁约论 约脉 约方

诸郁方

越鞠丸 气郁方 血郁方 痰郁方 食郁方 风郁方

痞门

诸痞约论 约治兼脉 约方

诸痞方

失笑丸 四君子汤 升胃汤 白术和胃丸 补脾丸 春泽丸
思食调中丸 道宁益胃汤 补中益气汤 四君子汤 五味异功
散 四物汤 十全大补汤 补气汤 补血汤 参苓白术散
调中益气汤 五味异功散俱见内伤 分心气饮真方
大安丸俱见内伤 大黄厚朴汤 三腕痞气汤

水肿门

水肿约论 约按 五水十肿 阴水阳水

不 饮 露姜补胃汤 清补汤 桂枝姜活汤 桂枝石脂汤 芍药桂枝汤 人参养胃汤 六君子汤见风热 补中益氣汤见脾胃 当归常山饮 鳖甲丸

寒热门

寒热约论 东垣治法 约方 约按

寒热方

附子泻心汤 加減补胃汤 加減补脾汤 加減八珍汤见风热 十全大补汤 异功散 补中益氣汤 参苓白朮散见内伤 六君子汤见风热 清脾丸见脾胃 人参理中丸 芩麦饮见内伤 升阳开郁汤 柴胡饮子见风热 枢连汤见郁门

发热门

发热约论 约方 约按

发热方

清热散火汤 清心莲子饮 泻火养血汤 四时清凉饮 承气汤 大柴胡汤 小柴胡汤 麻黄汤见内伤 补中益氣汤见内伤 人参附子理中汤 理中丸见脾胃 升火汤 加減白朮散 柴胡饮子 凉膈散 黄丸 益氣清火汤 葱白清火汤 补脾丸 加減地黄丸见内伤 苍连丸 黄氏八宝汤 清暑益氣汤见暑门

五蒸 骨蒸 肉蒸 劳瘵

五蒸约治 约方

五蒸方

补脾丸 归人当归饮子 五蒸汤 补脾汤 地骨皮枳壳散 秦丸鳖甲丸 加減金匱丸 柴胡饮子 知柏四物汤 参茸丸 参麦饮 加減六味地黄丸见内伤 瓊玉膏见痰门 人参地骨皮散 犀角地黄汤

痢门

诸痢约论并按 约治 约方 约按

胃散 茯苓饮 半夏干姜散 乌梅丸 参连汤见痢门

膈气门 翻胃 噎 哆 嘈杂

膈气约论 约治 约脉 约方 约按

膈气方

大承气汤见痢 厚朴丸 丁香散 人参汤 人参利胃丸 香砂和胃丸见痢 利膈丸 五宝气丸 二宝丸见痢 吴茱萸丸 藿香安胃散 六君子汤见痢 丁香柿蒂散 陈皮竹茹汤 小承气汤见伤寒 滚痰丸见痰饮

腹痛 肠鸣

腹痛约治 约方 约按

腹痛方

草豆蔻丸 神术复气汤 二胃汤 白良姜汤 桂木汤 香砂理中丸 姜椒六君子汤见痢 厚朴 枳实 小建中汤 陶子理中汤 桂枝汤 芍药甘草汤 芍药甘草汤 四逆汤 沉香降气丸见痢 升麻除湿汤 消痞饮

心痛 卒心痛

心痛约治 约方 约按

心痛方

正気木香散 木香丸 桂枝复心汤 良胃汤 草豆蔻丸见痢 麻黄桂枝汤见痢 化虫丸 朴硝丸 玄胡索散 栀子汤 桂灵散

头痛 偏头痛 眉心痛 头重

头痛约治 约方

头痛方

大青宝丹 石膏泻火汤 羌活清头膏 川芎散 半夏白术 大附汤 藜云散 大川芎丸 真气和胃汤 白附子散 补中益氣汤见痢 半夏泻心汤见痢 防风通圣散见痢 茯苓汤

腰痛方

羌活独活汤 独活寄生汤 川芎肉桂汤 杜仲丸 月龙丹 八
味肾气丸 补阳丸见补中 寄生肾脂汤 巴戟补骨汤 补神汤

胁痛

胁痛约治 约方 约按

胁痛方

枳枝散 芍药汤 沉香导气散 调肝气丸 龙荟丸 大个丸见
火门 薏苡丸 枳壳煎散 大黄附子汤 芍药汤

诸疝 小腹痛 瘰疬 狐疝

诸疝约治 约方

诸疝方

丁香疝气丸 当归四逆汤 归脾 玄明苦种丸 大个乌药散 木
香楝子散 茴香散 沉香枳附丸 枳枝芍药汤 香附散 安息
香丸 金铃丸

小便不通 癃闭

小便约治 约方

白叩散 茯苓导水汤 益母丸见火门 琥珀散 导气除尿汤 鹿
灰散 猪苓汤茯苓琥珀散 鹿角霜丸 火府丹见火门 海金沙散

大便不通

大便约治 约方

白芍丸 当归四逆汤 补中 枳枝芍药散 茯苓导水丸 寸
滞通幽汤 通关散 宣积丸 蜜煎导法 大黄牵牛丸

黄疸 黄汗 目黄 黑疸

黄疸约治 约方 约按

茯苓导水汤 茵陈枳子汤 枳枝芍药散 理中加茯苓汤 枳
子大黄丸 谷疸丸 葛根汤 芪桂酒汤

惊悸 怔忡 忌

惊悸约治 约方

归脾汤 十更补黄丸 辰砂定志丸 珍珠粉丸 朱砂安神丸
茯苓甘草汤 定志丸 人参散 茯神丸 补胆防风汤

梦遗

梦遗约治 约方

金锁固精丸 固本丸 补骨脂丸 珍珠粉丸 茯神丸 当归分枝
饮 固精丸 二陈四茯汤

自汗 盗汗

自汗约治 约方

自汗散 补骨脂汤 当归六经汤 参茸散 白术散 定志丸 各门

眼科 内外障 风热 风寒

眼科约治 约方

明目地黄汤 龙胆散 当归芍药汤 菊花散 补骨脂汤 补骨脂丸
补骨脂散 补骨脂散 补骨脂散 补骨脂散 补骨脂散 补骨脂散
黄丸 人参补胃丸 益气聪明汤 下菊花丸

五痢 健忘

五痢约治 约方

补心汤 补心汤 补心汤 补心汤 补心汤 补心汤 补心汤 补心汤
补心汤 补心汤 补心汤 补心汤 补心汤 补心汤 补心汤 补心汤

癲狂 欲独闭户牖而处

癲狂约治 约方 约按

补心汤 补心汤 补心汤 补心汤 补心汤 补心汤 补心汤 补心汤
补心汤 补心汤 补心汤 补心汤 补心汤 补心汤 补心汤 补心汤

口部 口糜 口疮 口臭 口苦 口疳

口部约治 约方

龙胆泻肝汤 补心汤 补心汤 补心汤 补心汤 补心汤 补心汤 补心汤

七卷 女科正录

女科门 胎前 产前 产时 血崩 带下 积血 瘀血 约按

胎前一十八症

妊娠二三月胎动不安

胎动腹痛

胎漏经血妄行

妊娠面赤口苦舌干心烦腹胀

胎令不安者 胎动不安 胎下 胎动不安 胎动不安 胎动不安 胎动不安 胎动不安

妊娠三月胎动不安 胎动不安 胎动不安 胎动不安 胎动不安 胎动不安 胎动不安

通胎惊

怀孕月数未满足生者名曰半产

妊娠小便淋沥

妊娠下赤白痢

妊娠伤寒浑身壮热眼晕头旋

妊娠伤寒后变成疟疾

妊娠喘急两胁刺痛胀满

妊娠头旋目晕视物不见腮项种核

妊娠小腹虚胀

妊娠将产忽见横倒

妊娠欲产忽然气血晕闷不省人事

妊娠胎肥临产难生

产后二十一症

热病胎死腹中，当下死胎为急

临盆难产并逆生横生

胎衣不下

产后血晕眩倒

产后口干痞闷烦乱

产后阴阳不和，乍寒乍暖

产后脾虚四肢浮肿

产后乍见鬼神

产后败血闭于心窍不能言语

产后腹痛便成泻痢

产后遍身疼痛腰背不得转侧手足不能摇动

产后血燥肠枯大便秘涩

产后血崩淋漓不止

产后败血散于脾胃腹胀满闷呕吐不定

产后口鼻黑气并鼻衄

产后喉中气喘

产后因虚中风身体强直手搐搦搦

产后心脾发痛

产后热闷气上冲变为脚气

产后汗出多而变风痲

产后血出过多虚极生风

产分十一证

一正产 二伤产 三催生 四冻产 五热产 六横产 七倒产

八偏产 九碍产 十坐产 十一盘肠产

女科杂症

经闭成劳发热咳嗽经逆吐血鼻衄

五崩漏下血胀血祟

赤白带下

血积血块癥瘕郁结

热入血室瘀血冲心症似颠狂

验胎是否

心虚

惊邪 疼痛 不得眠 心忪 怔忡 心忡悸动 怔忡 伏暑

肝虚

肝邪 肝邪 目眩 昏冒 角弓反张 偏头痛 肝火

脾虚

发热七食 停饮 水泄 中满 渴饮 泄泻 健忘倦怠 肝火

肺虚

喘喘 咳嗽声哑 咽燥 肺痿 龟胸息贍

肾虚

腰痛 骨节疼痛 传尸毒 骨节疼痛 梦泄 遗精 小便清长

前血血虚 五淋白浊 精寒水泻 泄泻 六腑下消 阴囊湿气

诸疝奔豚 阴痿精冷 肾泄足冷

小肠虚

遗尿 余沥 淋浊

胆虚

易惊 不得眠

胃虚

不纳食 呕吐 停滯 绞肠痧 中恶腹痛 翻胃

大肠虚

虚热使闭 虚寒滑泄 肠鸣脱肛

膀胱虚

小便不禁 遗尿

三焦虚

腹中寒 气短 上中下气脉不通

心实

谵语 舌破 烦躁 自笑 发狂

肝实

善怒 善太息 胁痛呕血 发搐 目赤肿痛

脾实

盛胀 易饥 口烂生疮 中消 温热腹痛

肺实

喘急气逆 声嘶 肺痿肺胀 吐脓血腥痰 喉痹 上膈

肾无实故无泻法

命门实

强阳不倒 水窍涩痛

杂症

疝疝并热 疝母 诸疝并热 泄泻 痢疾 气疝 气疝 气疝

五郁 关格 喘格 血疝 蓄血 痰疝 胃疝 胃疝 胃疝

拘挛 痿症 交肠 鬼疰 尸疰

方名索引

二术四苓汤 二二四
二母止血汤 二二八
二陈四苓汤 四一
二陈汤 二九九
二妙散 一一九
二黄补血汤 二二四
丁香吴萸汤 二四八
丁香痼气丸 二八六
丁香柿蒂散 二五五
十全大补汤 一八四, 二五二, 四四四
十膈散 三五三
七气青黛散 二八三
七珍散 四三七
人参平肺散 一四
人参归芎汤 二八三
人参白虎汤 二六六, 二二四
人参地骨皮汤 三三二
人参汤 二七〇
人参利膈丸 三五三
人参补胃汤 四一五
人参养肺汤 二一〇

人参养胃汤 三二一
人天理中丸 三二五
人天散 九八, 四一五
八味顺气散 一七六
又理方 四一五
二白人参汤 二二九
二黄丸 二二八, 二二九
二黄连理饮 一八二
二陈痞气丸 二七〇
二陈代茶丸 二九一
二陈奔豚汤 二九二
二陈神效汤 三一六
二陈归黄汤 二九〇
二陈痞气丸 二九一
千金地骨丸 二二三
千金破石丸 二九二
干姜茯苓汤 四四一
干葛防风汤 二二九
下死胎方 四二七
大七气汤 二八八
大川芎丸 二六七
大半夏汤 二八二
大圣茯苓散 四一八

大安丸	二五五
大安散	四二〇
大异香散	二八三
大豆紫汤	二八三
大青龙汤	一九二, 二九八
大承气汤	一九二
大枳壳丸	二五五
大柴胡汤	一九二
大消痞丸	二六九
大调经散	四二六
大黄汤	三五三
大黄附子汤	三八五
大黄枳壳汤	四一七
大黄厚朴汤	二九七
大青血丸	一九二
大青血丸	二六五
上清连翘散	二七
上清泻火汤	三六六
小半夏茯苓汤	二九九
小青龙汤	一九二
小承气汤	一九二
小柴胡汤	一九二, 二九二
小黄丸	二九七
小续命汤	一七〇, 三七, 四四二
小续命丸	二八五

山梔子散	二四〇
川芎丸	二九六
川芎肉桂湯	三八一
川芎神效散

四 (三)

开关散	二七
天门冬丸	二八
天门冬饮子	二九
天门冬	二九
天王补心丹	二八
天麻散	二七
天台乌药散	二八
天竺黄散	二七
天麻茶	二九
天麻散	二八
天麻丸	二九
天麻附子汤	二八
天香丸	二八
木香化滞散	二八
木香顺气汤	二八
木香流气饮	二八
木香楝子散	二八
木香丸	二八
五宝散	二七
五宝汤	二九
五宝子汤	二八
五宝散	二九

五蒸汤 三三一
五噎膈气丸 三五四
止血立应散 二三五
止衄散 二二九
中满分消丸 二八二
中满分消汤 二八二
贝母汤 四四九
贝母散 二一八
见气丸 四三五
牛黄膏 四一〇
牛膝汤 四二二
气郁汤 二六三
升气调经汤 四五一
升气清湿汤 四五五
升火汤 三二九
升阳燥湿汤 四九九
升麻六物汤 四二一
升麻和气散 二七七
升麻和血汤 二四
升麻除根汤 二六〇
化风丹 一七四
化虫丸 二六二
化带调中汤 二八四
分气补心汤 二七八
分气香芳饮 二七五
分心气饮真乃 二六一
分理四苓汤 四四五

风郁汤 二六四
匀气汤 二九二
匀气散 三八三
乌鸡补骨丸 四五四
乌金散 四四八
乌药行瘀汤 四五七
乌药顺气散 一七五
乌梅丸 二一八、二五〇
六子汤 二五七
六君子汤 二八四、
二九九、三〇六
火神丹 二二九
双荷散 二三六

五 画

玉粉丸 二九七
正气天香散 二五九
正气天香饮 二六一
正四物汤方 四五二
正产催生 四二六
正香露饮 一〇八
甘草芍药汤 二六〇
甘草泻心汤 二六七
甘草麻黄汤 二七五
甘菊花丸 四〇五
甘露散 二八六
甘露膏 二二三
节令散 四一六

左归汤 四五一
左金丸 二二一
石胃清胃汤 三七八
龙龙丹 二一六
龙胆泻肝汤 四一一
龙胆膏 二七二
平安散 四二二
平补续命丸 二六八
归地治痛汤 四四二
归芍参麦汤 一二五
归芪汤 二三〇
归芪益母汤 八
归参羊肉汤 四四八
归黄丸 二九
归鹿膏 二八一
四七汤 二五九
四生丸 二二五
四仙膏 二二九
四君子汤 二五二, 二六一
四物龙胆汤 四二二
四物汤 二五四, 四一六
四物安神丸 三九六
四物苍术各半汤 二一七
四物桃仁汤 二八二
四顺清凉饮 二二八
四磨汤 二六〇
生地保命散 二二七

生血润肤饮 二一八
生阳开郁汤 二二五
生冰散 二二七
生姜半夏汤 二四八
生姜泻心汤 二六七
生肌片 四二四
生肌汤 四二一
失笑丸 二六六
失笑散 二二二
仙露散 四二
白术丸 二五五, 二九七
白术木香散 二七八
白术芍药汤 二五一
白术汤 二九
白术和胃丸 二五
白术茯苓汤 四五九
白术建中丸 四二二
白术黄芩汤 二二六
白术散 二二二, 二二七,
四二二, 四一四
白附子散 二六八
白虎汤 一九三
冬瓜饮子 二二三
王叔和散 二七八, 二九二,
二九五, 四五九
玄胡索散 四五八
玄胡索散 二六二, 四四八

半夏干姜散 三五〇
 半夏丸 二一〇
 半夏白术天麻汤 二六六
 半夏竹茹汤 二四六
 半夏汤 二九〇, 二六九, 四三〇
 半夏泻心汤 二六七
 半夏厚朴汤 三九七
 半夏散 二九一, 四四六
 汉防己汤 四二八
 干姜汤 四二九
 干姜炮制汤 二七
 干姜散 四一二
 加一汤 四五二
 加小柴胡汤 四五二
 加半功散方 四五二
 加苓桂术甘汤 四五二
 加味人参石韦汤 二一
 加味五皮汤 二七五
 加味转舌丹 一七六
 加味香苏散 一八三
 加味香连丸 三三五
 加香附木香方 四五二
 加姜桂方 四五二
 加味全匮子气丸 二七七
 加味二妙丸 二一七
 加味十种汤 一七八

加味八味丸 一七七
 加味八宝丹 四五四
 加味八珍汤 一七七, 一八四
 加味六君子汤 一七七, 四六〇
 加味正气散 三四三
 加味甘露饮 四一二
 加味归脾丸 四五七
 加味四君子汤 四五六
 加味四物汤 四一六
 加味地骨皮丹 二二一
 加味地黄丸 二二一
 加味当归饮子 一八一
 加味防风汤 一八二
 加味羌活冲和汤 一八三
 加味补中汤 一七八, 四六〇
 加味补中益气汤 一七七
 加味补心汤 四一八
 加味补阳汤 二二五
 加味补阴汤 一七六, 二二五
 加味金花丸 一八二
 加味肥气丸 二八八
 加味泻白散 二一三, 三一五, 二二九, 四一二
 加味治中汤 四四七
 加味参苓饮 二〇六
 加味胃苓汤 三四一

加減香薷散 · 二五七, 四四七
加減藜蘆湯 ····· 二二六
加減紫菀湯 ····· 二四二
加減息食丸 ····· 二八九
加減浮腫散 ····· 二二七
加減理中湯 ····· 三四〇
加減黃芩芍藥湯 ····· 二三八
加減麻黃湯 ····· 二二六
加減清胃飲 ····· 三四〇
加減滋陰丸 ····· 二七七
加越鞠湯 ····· 四五三
加滋潤丸 ····· 四五三
友產散 ····· 二七〇
地骨皮煎丸散 ····· 二二二
地黃散 ····· 四一六
地榆煎散湯 ····· 二二九
芍藥川烏湯 ····· 二一五
芍藥門冬湯 ····· 二三八
芍藥桂枝湯 ····· 二二一
芍藥黃連湯 ····· 二四二
芍藥枳實湯 ····· 四一九
芍藥湯 ····· 四二四
芍藥湯 ····· 四二九
芍黃丸 ····· 二九九
芍藥湯 ····· 二八五
朴黃丸 ····· 二五七

百合貝母湯 ····· 二二七
百合湯 ····· 二三八
百合桂枝散 ····· 四五〇
百合散 ····· 四二一
百病膏 ····· 二一八
白解散 ····· 二
李衛丹 ····· 四二二
李衛散 ····· 一七四
李衛散 ····· 四二六
蓮火丸 ····· 二二一
當歸六黃湯 ····· 四二一
當歸龍薈丸 ····· 二八四
當歸龍胆散 ····· 二七八
當歸四逆湯 ····· 一九四
當歸芍藥湯 ····· 四二二, 四二九
當歸和血湯 ····· 二四二
當歸承氣湯 ····· 二四二, 四二九
當歸活血散 ····· 二八四
當歸潤腸湯 ····· 二九二
當歸常山飲 ····· 二二
當歸琥珀散 ····· 二四
朱砂安神丸 ····· 三九七
竹葉石膏湯 ····· 三一九
竹葉湯 ····· 四二
竹瀝枳朮丸 ····· 一七六
竹茹門冬湯 ····· 三四四
竹茹湯 ····· 二四二, 四三〇

伏龙肝散· · · · · 四二二
伏龙丸· · · · · 二九二
华盖散· · · · · 三三八
血郁汤· · · · · 二六三
血竭丸· · · · · 四六二
行军汤· · · · · 二一七
交加散· · · · · 四四二
羊脂散· · · · · 二七七
安胎丸· · · · · 二一五
女宝散· · · · · 四一九
安胎和气散· · · · · 四一七
安胎散· · · · · 四二九
女宝散· · · · · 四一八
女宝香丸· · · · · 八八
导水茯苓汤· · · · · 二七八
导气汤· · · · · 三三七
子气除痰汤· · · · · 二九
子母回生汤· · · · · 二七七
子母回生汤· · · · · 二九二
子母汤· · · · · 二九九
子母散· · · · · 二五二
防己丸· · · · · 四一
防己茯苓汤· · · · · 二七五
防己地黄汤· · · · · 二七四
防己散· · · · · 二七八
防风丸· · · · · 二九六
防风当归饮子· · · · · 三三一

防风汤· · · · · 二七六, 四二一
防风治癖汤· · · · · 二一六
防风胜湿汤· · · · · 二一五
防风益黄汤· · · · · 三四一
防风通圣散· · · · · 一八二
如圣汤· · · · · 四一五
如圣碧玉丸· · · · · 二六九
如圣散· · · · · 二七四
如神汤· · · · · 一八二
如意丸· · · · · 一五五

七 卅

寿星汤· · · · · 四一八
麦门冬汤· · · · · 二二二, 二二六, 二一七
麦门冬饮子· · · · · 二三六
麦门黄连汤· · · · · 二二八
苁蓉润肠丸· · · · · 三九二
参连汤· · · · · 四一四
参连散· · · · · 二二七
草木犀散· · · · · 一八
参茸散· · · · · 一七二
参茸丸· · · · · 二二
羌活酒汤· · · · · 二九五
羌活汤· · · · · 四一六
芍药汤· · · · · 二八二
芍药降气汤· · · · · 二六
杜丝丸· · · · · 三八一

香参散	三一五
明泽通气汤	二七五
辰砂运志丸	二九七
辰砂散	四一五
连柏定心丸	四一四
连翹丸	四四九
吴茱萸丸	二五九
吴茱萸汤	二九八
牡丹皮散	二六一
利胆丸	二九八
利膈汤	二七
皂角化痰丸	三〇二
佛手散	四二六
谷粒丸	二九五
二梦人参散	二〇八
羊黄散	二七六
羌活中和汤	一九一
羌活防风汤	三七九
羌活胜湿汤	二八
羌活除痹汤	四二
羌活清血汤	二六六
羌活愈风汤	一七八
没药散	四六一
沉香升降散	二六一
沉香化气丸	二六一
沉香石斛汤	二九二
沉香导气散	三八四

沉香降气散	二五九
沉香桂附丸	三八七
沉香堕痰丸	三〇〇
沉香琥珀散	四六三
诃子汤	二六九
诃子清音汤	一七五
补天丸	二二一
补中益气汤	二一四、二八四、二五二、二六六、二四二
补气汤	二五四
补血汤	二五四
补月丸	二二九
补阴止血汤	二三七
补阴玉露丸	一九九
补阴汤	二二
补经固真丸	二五八
补胆防风汤	二九八
补脾丸	二五
补骨汤	二五
灵药失苏散	四二五
河间止渴丸	四五七
河间散	四一九
河间丸	二九三
河间膏	二九二
肾皮竹茹汤	三五五
生肌丸	二二六

附子泻心汤……二六六，三二四
附子理中汤 九二，二一
附黄汤……二二七
鸡黄散……四二〇
驱邪散……四二二

八 画

抵圣汤……四四〇
抵当汤……一九三
苦参丸……四
枇杷叶散……二七七
枇杷黄连汤……二二七
郁火汤……二三〇
鹿骨散……一八一
育亨汤……四二
易目地黄汤……四二
易老白术散……二二一
易简杏子汤……三〇七
月经丸……四九，四五九
固真丸……四八
固真汗……二九九
固精丸……四〇
知母茯苓汤……二一八
和中汤……二四七
和血补气汤……四三
和血散痛汤……二一六
和阴汤……二二二
和肝青风饮……二〇八

和肝清肺汤……一七七
何陋散……二二六
金不换散……四四九
金朱化痰丸……三〇二
金花解暑汤……二〇八
金沸草散……二七
金铃丸……三八八
金钩片……二九九
化毒丸……一八一
化气丸……二八八
法明生复……二一
法制清气化痰丸……三〇〇
河洞生地汤……二三八
海胆散……四二四
合中汤……二五
合散丸……二七九
定心丸……四八
定志丸……二九七
定言散……二七八
定神散……二七六
建中升麻汤……三四〇
降气汤……三四一
参术大补汤……三九一
参术健胃汤……二八四
参术膏……二二一
参茸汤……四四八
参茸散……四〇二

大柴胡汤	一八四
大承气汤	一七八
大青龙汤	一八二
大陷胸汤	一八八
大陷胸丸	一九五
大薤白芍汤	二〇二
参苓白术散	二五四, 二八四
参香散	二八五
参麦丸	二九二
参附汤	四四九
大黄丸	二〇九
大薤白丸	二二二
参苓白术散	二七七
参苓白术散	七八

JLIL

珍珠粉丸	二九八
鹿茸散	二二六
消痰散	二二九
补虚丸	二七
补虚丸	二五八
珍珠粉丸	二九四
消痰散	二八七
茯苓丸	四
茯苓甘草汤	二九七
茯苓汤	三四九, 三六八
茯苓导赤汤	三八九

茯苓杏仁甘草汤	二六九
茯苓饮	二五
茯苓桂枝汤	二六八
茯苓杏仁汤	二九四
茯苓琥珀散	二九
茯苓丸	二九八
茯苓甘草汤	二九
胡氏参苏散	四四
胡氏独行散	四三四
胡氏建散	四二二
胡氏建中汤	二九七
胡氏建中丸	二七九
胡氏建中汤	四二二
胡氏建中丸	四四八
胡氏建中散	二五
胡氏建中散	四二
胡氏建中丸	二六八
胡氏建中散	二六九
胡氏建中散	二六九
胡氏建中丸	二六二
胡氏建中丸	二九四
胡氏建中丸	二四
胡氏建中丸	二七
胡氏建中丸	二六
胡氏建中丸	二二一
柿蒂去哕汤	三四八
厚朴七物汤	二八一

厚朴三物汤 二五九
厚朴丸 二五二
和七气汤 二二
厚朴丸 二一
胃苓汤 二七五
思食消己丸 二五一
白附丸 二四九
活人理中汤 二六八
不吐稀方散 二二九
香芳散 二六六
香连香附汤 二二七
香附桃仁丸 四六一
香附散 二八八
香砂平胃丸 二五八
香砂平胃散 二一〇
香砂和胃散 三四四
香砂调中汤 二八二
香砂理中丸 一九四
种子紫阳丸 四六四
手和散 二二八
复元平气散 二七二
顺气和中汤 三六八
顺利散 二二二
保和丸 二五七
兜风散 四二六
胜全散 四二四、四二二
独圣散 一七四

独圣汤 二四八
独活寄生丸 二一五
独活寄生汤 二八
独活散 二七八
大南行散汤 四五五
大南理中汤 二二八
大南丸 二五
姜木瓜 四七
姜连二陈汤 二四九
姜附汤 九四
姜如八君子汤 一九五
姜桂丸 二九七
姜橘中复汤 二九九
姜肝散 四二
姜芭片 四四四
分枝丸 二九二
祛风平肝汤 一八一
神仙感应丸 四三八
神仙感应丸加减 四三八
神圣复气汤 三五八
神效散 四三二
神效散 四六九
个三汤 二一四
除湿羌活汤 二一四
除湿益气丸 二五五、二八四
祛风汤 四四八

参花鳖甲丸	三三二
盐姜汤	二四四
桂木汤	二五九
桂足散	三、二
桂野八味汤	八、四
桂附补心汤	四、五、八
桂枝石黄汤	二、二、一
桂枝芍药知母汤	二、一、五
桂枝汤	一、九、一
桂枝龙活汤	二、一、一
桂枝麦门汤	六、二
桂枝黄芩汤	二、九、四
桂枝散	二、八、一
桂枝汤散	一、九、二、四、四、一
桂枝汤	二、九、七、二、六、九
桂枝丸	四、六、二、四、六、二
桂枝四物汤	四、四、七
桂枝黄芩汤	四、三、二
桂枝散	四、二、七
桂枝汤	二、六、四
桂枝升阳汤	二、一、五
桂枝汤	二、一、八
柴胡升阳汤	二、三、〇
柴胡四物汤	四、四、七
柴胡耳鸣汤	二、七、四
柴胡六子	二、二、九
钱氏豆蔻香连丸	三、三、五

透骨汤	二、四、八
健胃除湿汤	二、四
归身丸	二、八、九
归身丸	二、一、六
归身姜汤	五、九
归身酒制丸	一、七、九
益气调经汤	四、五、一
益气清火汤	二、二、九
益气聪明汤	四、五
凉血地黄丸	四、五、八
凉血地黄汤	二、四、二
凉血散	二、九
凉血散	二、七、五
凉血散	一、八、二、四、二、二
消导宽中汤	二、七、五
消导散	二、六
消导散	四、四、四
消导散	九
消导散	四、四、二
消导丸	二、九、二
消导散	二、九、二
消导散	二、七
宽中丸	二、五、五
调卫补血汤	三、七、六
调中汤	四、二、七
调中散	二、八、四
调中养胃汤	三、三、七

剪红丸	二四三
清火养血汤	三二八
清火解毒汤	二三五
清心丸	二〇九
清心牛黄散	一七五
清心归脾汤	四五五
清心莲子饮 ...	三二八, 三九〇
清肝益气汤	四五六
清肝解郁汤	二三一
清补汤	三二一
清金汤	三〇九
清肺饮	二三九, 四五〇
清肺散	三八九
清胃降气汤	四五一
清音散	三一〇
清神牛黄丸	四〇七
清神丹	四〇六
清热汤	四六三
清热调经汤	四五〇
清热散火汤	三二八
清凉饮	二二八
清凉饮子	二二二
清暑芍药汤	二〇七
清暑补阴汤	二〇八
清暑益气汤	二〇七
清湿汤	二一四
清魂散	四三四

清痰养血汤	三七三
清燥汤	四〇一
混元邓山房神效感应丸	
.....	二五六
惊气丸	四一〇
寄生牛膝酒	三八一

十二画

琥珀调经散	四三五
琥珀散	三九〇
琼玉膏	二一九, 二三八
越婢汤	二七五
越鞠丸	二六三
趁痛散	一七九, 四三八
散邪汤	三二〇
散聚汤	二九三
葛花解醒散	二五六
葛根汤	三九五
葛黄丸	二五六
葶苈大枣泻肺汤	三一三
粟归散	四三八
紫苏饮	四一八
紫苏麻黄汤	三一三
紫菀散	三〇八
黑龙丹	四二七
黑神丸	四六一
黑神散	四三一
舒经汤	一八一

痞气丸 二九一
 道宁纯阳丹 二五一
 湿郁汤 二六三
 温肺汤 三七六
 温胃汤 二八五, 三五九
 温胆汤 三九七, 四〇六
 滋阴地黄丸 四〇五
 滋阴百补丸 四五三
 滋阴调经汤 四五〇
 滋阴清火汤 二二九
 滋肾丸 二二九
 滋金补水丸 四五六
 寒郁汤 二六四
 犀角地黄丸 三七三
 犀角地黄汤 ... 二三五, 三三二
 强中汤 二八六

十三画

瑞连丸 三四二
 蒲灰散 三九〇
 蒙姜黄连散 四一九
 槐花丸 三三六
 槐花散 二四一
 罩胎散 四二二
 催生夺命如神丹 四二六
 催生如圣散 四二七
 愈风散 四四二
 解热饮子 三七四

解酒化毒丹 二五七
 滚痰丸 三〇一

十四画

碧云散 三六七
 碧雪散 三六九
 槟榔神芎丸 三七三
 蝉蜕散 一八一
 瘦胎金液丸 四二四
 蜜煎导法 三九三

十五画

增补羌活汤 三一九
 增补暑风汤 二〇九
 增味真武汤 一九四
 增损四物汤 四三五
 增损理中丸 二六八
 增减如圣汤 三七〇
 聪明汤 四〇八
 醋煮三棱丸 二九三
 镇心丹 四〇九
 僵蚕四物汤 四四七
 鲤鱼汤 四一七

十六画

薏苡丸 三八四
 薏苡散 二一六
 橘皮汤 二九九

十七画

薏苡汤 三四三

臂痛汤 一七九

十九画

藿香地黄汤 二三七

藿香冲和饮 三四四

藿香安胃散 三四九

藿香枇杷散 三四七

鳖甲丸 二八九, 二九一,

三二二

二十一画

露姜养胃汤 三二一

霹雳夺命丹 四二六



责任编辑 华中健
文字编辑 马洁
封面设计 古骥

内容提要

《雪潭居医约》，明·陈澈编撰。书凡八卷，卷一格致要论，汇编《素问》《灵枢》等医论；卷二脉色解微，阐释《素问》《灵枢》有关脉色理论；卷三疾病阐疏，疏解《素问》《灵枢》有关病机、邪气、阴阳、经脉等内容；卷四六淫分类，分别论述六淫，并论脉、列病、载方；卷五内伤条辨，阐述内伤诸病医论及方药；卷六杂症汇考，论述各种杂病并列方用药；卷七女科正录，列述妇科经、带、胎、产及杂症辨治方法；卷八药症忌宜，介绍风、寒、暑、湿、燥、火、阴阳、表里、虚实、五脏虚实及杂症用药忌宜。该书虽是对前代医论医方的“约说”，但实为内容丰富、资料翔实的一部综合性医书。本次整理以明崇祯十五年（1642）徐世荫校正本为底本。



上架建议 中医古籍

ISBN 978-7-5132-3016-2



定价：95.00元

读中医药书，走健康之路

扫一扫 关注中国中医药出版社系列微信



服务号

[zgzyybs]



中医出版

[zhongyichuban]



养生正道

[yszhengdao]



悦读中医

[ydzhongyi]